

Nieuwe Meerbode

NL

11

Lijf & gezondheid bijlage



6

Geld op: gemeente genoodzaakt om NME-centrum De Woudreus te sluiten

8

De Ronde Venen doet mee met NK tegelwippen





Foto-impressie van de nieuwe woonwijk op de Argon-locatie in Mijdrecht. Foto: aangeleverd.

Toekomstbestendige plannen voor Argon-locatie

Mijdrecht - Gemeente De Ronde Venen heeft projectontwikkelaar Blink geselecteerd voor de ontwikkeling van de nieuwe woonwijk op de Argon-locatie in Mijdrecht na een zorgvuldige selectieprocedure waarin kwaliteit, duurzaamheid en innovatie centraal stonden.

De wijk heeft ook al een naam: De Veenhoven. Het wordt een aantrekkelijk woongebied met 118 woningen, waarvan 35 sociale huurwoningen (30%), 45 betaalbare koopwoningen (38%) en 38 vrije sectorwoningen (32%). Het plan is voornamelijk gericht op starters en senioren. Cazas Wonen gaat het gedeelte dat bestemd is voor de sociale huur, zelf ontwikkelen. De Veenhoven wordt een buurt waar de bewoners kunnen wonen, ontspannen, fietsen, wandelen en elkaar ontmoeten in een prettige en veilige omgeving. Wethouder Anja Vijselaar: “De ontwikkeling van de Argon-locatie is een goede stap

in de groei en ontwikkeling van Mijdrecht. Heel bijzonder aan het plan zijn de gezamenlijke voorzieningen. Er komt een gemeenschappelijke berging, een eet- en leefruimte, een buurtapp en een buurtverbinder. De nieuwe bewoners zorgen samen voor hun buurt. Dat zorgt voor een sterke gemeenschapszin.”

Klimaatbestendig waterbeheer
Bink regiodirecteur Stefan Boere: “De Veenhoven heeft een uitgesproken Blink signatuur. Het vertegenwoordigt alles waar wij voor staan: het ontwikkelen van bruisende buurten die gezondheid, geluk en duurzaamheid

centraal stelt én toekomstbestendig zijn. We gebruiken in deze ontwikkeling een duurzame mix van materialen. De groene ruimtes en voorzieningen zoals de centraal gelegen buurtschuur zorgt voor een ontmoetingsplek waar bewoners en omwonenden samen kunnen komen. Ook een paradepaardje in dit ontwerp is de aandacht voor klimaatbestendig waterbeheer. Overtollig regenwater wordt afgevangen en stroomt deels terug naar de openbare ruimte en natuurlijke wadi’s. Hiermee wordt ook de ecologisch balans en waterhuishouding in de omgeving geborgd.”
De verkoop van de woningen start begin 2026. Het is de verwachting dat medio 2026 wordt gestart met de bouw van De Veenhoven. De eerste woningen worden in 2028 opgeleverd.

Eerste kievitseï Utrechtse Venen gevonden

Vinkeveen - Op een perceel bij de familie Schreurs in Vinkeveen is donderdag 13 maart het eerste kievitseï gevonden in het werkgebied van agrarisch collectief BoerenNatuur Rijn, Vecht & Venen (RVV).

Het ei werd om 09.40 uur getraceerd door Peter van der Pouw Kraan, vrijwilliger van vrijwilligersgroep De Ronde Venen. Bijzonder aan de vondst was dat het nest op bijna dezelfde plek lag als waar in 2021 het eerste kievitsnest van Nederland werd gevonden. RVV heeft de familie Schreurs en Peter van der Pouw Kraan van harte gefeliciteerd met de vondst. Ze ontvangen binnenkort een taart en een maquette.

Het eerste kievitseï is de aftrap voor het nieuwe weidevogelvoorjaar. De veehouders van RVV gaan zich op meer dan 3.100 hectare weer volop inzetten voor de weidevogels. RVV heeft als doel natuur-, landschapswaarden en waterkwaliteit te bevorderen. Weidevogelbeheer- en bescherming is daar een belangrijk onderdeel van.



Foto: aangeleverd.

Nieuwe Meerbode.

BEZORGERS GEZOCHT



VANAF 13 JAAR
65-plussers ook welkom!

Aanmeldbonus €15,-

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

For English:




Nog geen invulling voor voormalige brandweerkazerne. Foto: Bert Westendorp.

Oude brandweergebouw krijgt nieuwe bestemming

Abcoude - Ruim tachtig jaar staat het brandweergebouw aan het Brandweerplein. Het pand daterend uit 1949 voldeed niet meer aan de eisen en is sinds begin dit jaar buiten gebruik. De nieuwe kazerne ligt aan de Burgemeester Des Tombeweg, nabij de A2 carpool. Het gebouw biedt onderdak aan de vrijwilligers die actief zijn bij de brandweer en de brandweervoertuigen. Het buitenterrein is ingericht als oefenplaats.

Nog geen invulling brandweergebouw

Nu is de vraag wat er met de voormalige kazerne gaat gebeuren. “Daar is op dit moment nog geen concreet antwoord op te geven. Binnenkort vindt een overleg met de buurt plaats waar de mogelijkheden worden verkend. Wat zouden zij graag als bestemming zien van het gebouw is daarbij de insteek. Uitgangspunt is wel, dat het huidige gebouw blijft bestaan en dat naar een passende invulling wordt gezocht. De buurt heeft eerder ook aangegeven dat zij graag zien dat het gebouw blijft staan. Maar wat de invulling wordt, is dus nu nog niet te zeggen”, laat Robbert Wortel, communicatieadviseur van gemeente De Ronde Venen weten.



Foto's: aangeleverd

Keukenstudio Allround ook voor nieuwbouwwoningen

Mijdrecht - Op verschillende plekken in De Ronde Venen staan nieuwbouwprojecten in de startblokken. De uitbreiding van De Maricken II, de ontwikkeling van het Oosterland, nieuw te bouwen woningen op het terrein van Argon en het woningbouwproject Matchpoint, voorheen De Meijert.

Eigenaren van een nieuw te bouwen woning zijn bij Keukenstudio Allround aan het goede adres voor het ontwerpen en realiseren van een prachtige keuken in de nieuwe woning. Door de jarenlange ervaring van eigenaar André Kroeze in de bouw en de keukenbranche is het uitzoeken van de nieuwe keuken een feestje.

Persoonlijke aanpak

De persoonlijke aanpak van Keukenstudio Allround zorgt ervoor, dat klanten zich al snel op hun gemak voelen in de knusse omgeving. André vertelt: "De aankoop en inrichting van een nieuwe woning vergt veel tijd en energie. Wij denken met de klant mee."

Wensen verwerkt hij in een 3D fotorealistisch ontwerp, zodat de klant een goed beeld krijgt van de nieuwe keuken in het huis dat is gekocht. Kwaliteit en betrouwbaarheid zijn de sterke punten van Keukenstudio Allround. Op de website www.keukenstudioallround.nl en de socials zijn fotoreportages te bekijken van de keukens die de afgelopen jaren gerealiseerd zijn.

Nieuw in 2025

In de afgelopen weken zijn er in de showroom nieuwe opstellingen

geplaatst volgens de laatste trends en is er een sfeerkamer waar je bij daglicht alle kleuren en materialen goed kunt bekijken en vergelijken. André: "Zo blijft het aanbod actueel en kun je altijd de nieuwste trends bewonderen. Sinds kort is de innovatieve keukenapparatuur van NEFF en de prachtige sfeerverlichting van BYJERR verkrijgbaar bij de Keukenstudio. Er wordt, als de klant daar behoefte aan heeft, ook samengewerkt met binnenhuisarchitecten."

Totaal ontzorgen in een bestaande woning

Als je in een bestaande woning je keuken wil vernieuwen, zijn er veel manieren om het traject te vergemakkelijken. Voor de demontage van de oude keuken, de nodige aanpassingen aan schilder- en stucwerk, leidingwerk en het plaatsen van de keuken, werkt Keukenstudio Allround samen met een lokaal netwerk van professionals zoals ervaren elektriciens, loodgieters, monteurs en schilders en indien nodig een aannemer. Het afvoeren van de oude keuken en



de verpakkingsmaterialen van de nieuwe keuken kan door Keukenstudio Allround geregeld worden.

Keukenstudio Allround is alle werkdagen geopend van 10.00 tot 17.00 uur. En 's avonds en zaterdag op afspraak. Constructieweg 96D, 1e etage, in Mijdrecht. Tel. 0297-893010. www.keukenstudioallround.nl



Op zoek naar een keuken voor uw nieuwe woning?
Voor de nieuwbouwprojecten Het Oosterland, Argon-locatie, De Meijert en Maricken II, bent u bij Keukenstudio Allround aan het goede adres! Wij ontwerpen en realiseren uw nieuwe keuken in een vertrouwde omgeving met persoonlijke aandacht.



Constructieweg 96D
3641 SP Mijdrecht
0297 89 30 10
info@keukenstudioallround.nl
www.keukenstudioallround.nl



Amicitia, koor en orkest, weer gereed voor de Johannes Passion. Foto: Henk Butink.

Amicitia met Johannes Passion in de Johannes de Doperkerk

Mijdrecht/Wilnis - Oratorium Amicitia zingt in de R.K.kerk Johannes de Doper aan het Driehuisplein 1 op de grens van Mijdrecht/Wilnis de Johannes Passion van Johann Sebastian Bach. Dat gebeurt op vrijdag 4 april, twee weken voor Goede Vrijdag. Het koor wordt begeleid door barokorkest la Sorpresa. Solisten zijn: Lauren Armishaw - sopraan, Martine Straesser - mezzosopraan, Peter Vos - tenor, Willem de Vries en Ronald Dijkstra - bariton. Eric Jan Joosse bespeelt het kistorgel en de algehele leiding heeft dirigent Toon de Graaf.

Het concert begint om 20.00 uur, de kerk is open om 19.15 uur. Het concert wordt mogelijk gemaakt door stichting Vrienden van Amicitia en enige sponsors. De Johannes Passion vertelt over het lijden en sterven van Jezus volgens de evangelist Johannes. Jezus is in tegenstelling tot de Matthäus Passion als de Koning, als de Messias bezongen. De eerste uitvoering van de Johannes Passion dateert van Goede Vrijdag 7 april 1724, het jaar daarop volgde weer een uitvoering met een aantal gewijzigde composities. Bach bracht voortdurend

wijzigingen aan, deze uitvoering is de versie uit 1749.

Negende keer
Het is voor Amicitia de negende keer dat Bachs meesterwerk gezongen wordt. Ook de solisten zijn bekende gezichten voor de trouwe bezoekers zoals Ronald Dijkstra in 2016 en 2019 en Martine Straesser in 2019 . Alle solisten hebben een rijke zangervaring en zijn veelvuldig te beluisteren op zowel binnenlandse als buitenlandse concertpodia. Barokorkest La Sorpresa bestaat uit jonge talentvolle musici en musici die op nationale en internationale barok en klassieke podia spelen. Er wordt op authentieke instrumenten gespeeld. Eric Jan Joosse, organist en vaste repetitor van het koor heeft een zeer belangrijke functie bij de Johannes Passion. Dat is niet verwonderlijk, want Bach was organist. Toon de Graaf is 40 jaar de dirigent van Amicitia en dirigeert ook COV Gorkum. Betrokkenheid, die voor meer expressie bij de zangers zorgt, vindt Toon zeer belangrijk. De toegangsprijs, inclusief consumptie en programmatekst-boekje bedraagt € 32,50, voor jeugd t/m 17 jaar € 17,50. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.amicitia-uithoorn.nl, bij The Read Shop, Zijdelwaardplein te Uithoorn, boekhandel Mondria, De Lindeboom te Mijdrecht en The Read Shop, Plevierenlaan 21 te Vinkeveen of aan de ingang van de kerk voor aanvang van het concert.



Ditmar Koster brengt uitgebreide internationale ervaring mee. Foto: aangeleverd.

Walraven benoemt nieuwe CEO

Mijdrecht – Walraven, een wereldwijde partner in slimme installatiesystemen, verwelkomt Ditmar Koster als de nieuwe Chief Executive Officer (CEO). Hij is afgelopen 17 februari in dienst getreden. Walraven bevindt zich in een cruciale fase om een sterke en duurzame toekomst te waarborgen. Belangrijke prioriteiten zijn het realiseren van strategische doelstellingen, het uitbouwen van de bedrijfscultuur van het familiebedrijf, het versterken van het Executive Team en het uitvoeren van een langetermijnstrategie.

Koster brengt uitgebreide internationale ervaring mee in het leiden van verandering en het opbouwen van

prestatiegedreven teams binnen zowel familiebedrijven als beursgenoteerde bedrijven. Hij is een no-nonsense en mensgerichte leider, en zijn leiderschap zal essentieel zijn om het bedrijf door deze uitdagende ontwikkelingsfase te begeleiden. “Ik ben vereerd om Walraven in deze belangrijke periode te mogen leiden. Ik kijk ernaar uit om samen te werken met het getalenteerde team bij Walraven om voort te bouwen op de sterke basis van het bedrijf en onze vooruitgang te versnellen in het behalen van onze strategische doelstellingen. Samen blijven we slagvaardig innoveren om geïntegreerde oplossingen aan onze klanten te leveren.”

“We zijn blij om Ditmar Koster te verwelkomen in de Walraven-familie”, zegt Pelle van Walraven, Co-CEO, lid van het Executive Team en vierde generatie leider van dit familiebedrijf. “Zijn expertise en vooruitstrevende visie zullen ons ondersteunen in onze ambitie om de voorkeurspartner te worden voor geïntegreerde oplossingen in de wereldwijde installatiemarkt.” In zijn nieuwe rol zal Pelle zich richten op de verdere ontwikkeling van duurzame strategische innovaties en waardevolle slimme oplossingen voor nieuwe en bestaande klanten. “We vertrouwen erop dat Ditmars’ ervaring zal bijdragen aan het versterken van ons bedrijf en het realiseren van onze strategische doelstellingen,” voegt Frank Nijdam, voormalig Co-CEO en lid van het Executive Team, toe. Frank zal de rol van CCO (Chief Commercial Officer) op zich nemen om duurzame omzetgroei te realiseren.

Bewezen staat van dienst
Ronald Lotgerink, voorzitter van de Raad van Commissarissen, is zeer tevreden met de komst en benoeming van Ditmar en zegt: “Met zijn bewezen staat van dienst zijn we ervan overtuigd dat Ditmar de juiste leider is om Walraven door deze transformatiefase te sturen en duurzame groei te stimuleren in de komende jaren.”



Werk van Nico van Oosten. Foto: aangeleverd.

Expositie ‘van micro tot macro’ in KunstRondeVenen

Mijdrecht – In de galerie van KunstRondeVenen in Mijdrecht is de expositie ‘van micro tot macro’ ingericht met werk van Edith Veenhof en Nico van Oosten. Edith Veenhof maakt kunstwerken op basis van natuurlijke eierschalen en Nico van Oosten pakt groot uit met zijn acrylschilderijen. De werken van beide kunstenaars zijn nog te zien tot en met 29 maart. De galerie is gevestigd in Winkelcentrum De Lindeboom in Mijdrecht en is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. De kunstenaars zijn zelf aanwezig om hun werk toe te lichten.

Kunst op microschaal
Het ei staat symbool voor nieuw leven en is een voorbode van geluk en een nieuw begin. In China werden eeuwen geleden eieren gevonden, die in een tussenmuur waren geplaatst, als teken van vruchtbaarheid en bescherming. Carl Fabergé is er wereld beroemd mee geworden. Edith Veenhof is geïnspireerd geworden door de Fabergé eieren. In de galerie is ook een replica te zien van een Fabergé ei. Elk ei van Edith is uniek. Er bestaat geen identiek exemplaar. Van zebra-vink- tot struisvogelei en alles wat er tussen in zit, gebruikt ze voor haar kunstwerken. Met haar eieren heeft ze prijzen gewonnen in binnen- en buitenland. Verschillende thema’s heeft zij in haar eieren uitgewerkt. Van het kleinste ei, van de zebra-vink, is zelfs een heel mooi sieraad te maken, wat helemaal ingekapseld wordt door Swarovski-kristal. Ze verwerkt verschillende materialen op en in haar eieren. Tijdens de expositie zal Edith op enkele dagen demonstraties geven van het bewerken van een ei.

Nico van Oosten is schilder, fotograaf en beeldhouwer. Hij begon in 1991 met schilderen bij Atelier de Kromme Mijdrecht. Aanvankelijk schilderde hij met olieverf in een impressionistische stijl. Daarna maakte hij de overgang naar acrylverf en werd zijn werk abstracter en ‘platter’. Na nog eens tien jaar werd zijn werk intuïtiever: hij begon abstract en zocht daarna naar figuraties. Telkens bleek dat de onderwerpen verband hielden met emoties die hem in die periode bezig hielden. Uit deze periode stammen zijn werken die tijdens de expositie te zien zijn. De schilderijen heeft hij nog niet eerder geëxposeerd. Het gaat om grote werken en omvat drie werken van 150 x 150 cm en vijf werken van 120 x 80 cm. KunstRondeVenen is een vereniging van kunstenaars in gemeente De Ronde Venen. Zij exploiteert de galerie en organiseert om de twee jaar de Atelier Route. Dit jaar vindt deze plaats op 24 en 25 mei. Voor meer info: www.kunstrondevenen.nl en www.facebook.com/KunstRondeVenen.



Werk van Edith Veenhof. Foto: aangeleverd.

Mooi plaatje boven Abcoude

Abcoude – Terwijl de natuur nog relatief kaal is, kleurt de natuur in deze lentemaand binnenkort naar uitbundig groen.

De opkomende zon boven Abcoude is altijd weer een verrassend en dagelijks wisselend plaatje.



Foto: aangeleverd.

Verzamelaarsvereniging De Ronde Venen organiseert voorjaarsbeurs

De Ronde Venen - Verzamelaarsvereniging De Ronde Venen organiseert zaterdag 22 maart van 09.30 tot 12.30 uur in De Willisstee, Pieter Joostenlaan 24, Wilnis een voorjaars(ruil)beurs. Naast de postzegels en (euro)munten zijn er speldjes, poststukken,

albums, partijtjes en ansichtkaarten te koop. De ruiltafels zijn bij uitstek de plaats waar men dubbele zegels kan ruilen met andere verzamelaars of de stuiverboeken kan bekijken voor nieuwe aanwinsten voor de verzameling. Naast dit alles zijn er

leden van de vereniging aanwezig die belangstellenden kunnen informeren over het verzamelen van postzegels en/of munten. De entree is € 1,- per persoon. Voor meer informatie: www.verzamelaarsrondevenen.nl of tel. 0297 - 289 322.

Een mooi afscheid

Zo is het leven.
En wie wordt er nu 85...

Rudolf Wilhelm Zweerman Ruud

Amsterdam, 24 februari 1940

Vinkeveen, 15 maart 2025



Josje

Annemarie en Monique

Marleen en Nico

Dany

Tom

Simba 🐾

Pijlstaartlaan 129 - 3645 GR Vinkeveen

*Wij bedanken de medewerkers en vrijwilligers van
Johannes Hospitium Wilnis voor de liefdevolle zorg voor Ruud en voor ons.*

Ruud is overgebracht naar uitvaartcentrum De Ronde Venen, Ringdijk 4 in Wilnis, waar op woensdag 19 maart tussen 19.00 uur en 20.00 uur gelegenheid is om afscheid te nemen en zijn gezin te condoleren.

De afscheidsdienst vindt plaats op vrijdag 21 maart om 14.00 uur in bovengenoemd uitvaartcentrum. Na de dienst zwaaien we Ruud met elkaar uit op zijn weg naar het crematorium in Amsterdam. Wij blijven na dit moment graag samen met jullie in Wilnis om het glas te heffen op het leven van Ruud.

*In plaats van bloemen, zou Ruud een donatie aan Artsen zonder Grenzen
gewaardeerd hebben. Dit kan op rekeningnummer NL13INGB0000004054
of in de donatiebox aanwezig bij de condoleance en uitvaart.*



*Een mooi en rijk leven heb ik gehad.
Helaas het is voorbij.*

Herman

Verdrietig nemen wij afscheid van
onze broer, zwager, vriend, oom en oudoom

Hermanus Pothuizen Herman



Vinkeveen,
26 januari 1938

Wilnis,
12 maart 2025

Sinds 24 augustus 2014
weduwenaar van Marianne Vos

Hennie en Nel
Annie † en Cor
Corrie en Gijs
Jan en Dora †
Bernadette †
Martien en Gerda
Ellie en Evert
Antoinette

Neven en nichten
Fred † Evelien †
Bassie 🐾

*Onze welgemeende dank gaat uit naar
de medewerkers van huisartsenpraktijk De Drecht
te Uithoorn en van het Johannes Hospitium
te Wilnis voor de liefdevolle verzorging van Herman.*

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Van de Velde
T.a.v. Familie Pothuizen
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

De crematieplechtigheid heeft
op woensdag 19 maart plaatsgevonden.



Jack Ligtoet uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke
eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur
in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden
06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Jullie aanwezigheid, lieve woorden en medeleven
rondom het afscheid van

Willemijntje Oliemans-Alblas

hebben ons enorm gesteund. Bedankt voor
jullie troost en medeleven.

Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen



Van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a
3645 EV Vinkeveen

info@vandeveldeuitvaart.nl

vandeveldeuitvaart.nl

0297-583448
24/7 BEREIKBAAR



PvdA/GroenLinks wil NME-centrum De Woudreus behouden. Foto: aangeleverd.

PvdA/GroenLinks wil NME-centrum De Woudreus behouden

Wilnis - Het college van De Ronde Venen stelt aan de gemeenteraad voor om het Natuur- en Milieueducatiecentrum De Woudreus in Wilnis te sluiten. Dit vanwege de financiële uitdagingen waar de gemeente voor staat. Daarmee verdwijnt een belangrijke voorziening in de gemeente en zullen minder kinderen kunnen leren over natuur en milieu. PvdA/GroenLinks wil dat deze bezuiniging geschrapt wordt. Fractievoorzitter Pieter Kroon: “Als je besluit te bezuinigen, moet je dat niet doen op voorzieningen. Eens die weg zijn, komen die namelijk niet meer terug. Daarbij vindt PvdA/GroenLinks natuur- en milieuedu-

catie van groot belang. Door te leren over en kennis te maken met natuur en milieu, leer je het begrijpen en waarderen. In een wereld waarin zowel natuur als milieu onder druk staan, is dat belangrijker dan ooit!”

Ravijnjaar
Met de bezuiniging is een bedrag van 250.000 euro gemoeid. De reden dat het college op het NME-centrum wil bezuinigen is het ravijnjaar 2026. In dat jaar krijgen gemeenten in Nederland veel minder geld vanuit het Rijk, terwijl het aantal taken dat gemeenten uit moeten voeren, blijft toenemen. Als gevolg daarvan zijn gemeenten genoodzaakt te

bezuinigen op zaken die niet wettelijk verplicht zijn en belastingen verder te verhogen. Zo is er voor 2025 al bezuinigd op groen- en wegenonderhoud, de gemeentelijke ICT en zijn de regels voor jeugdzorg en de maatschappelijke ondersteuning aangescherpt. Ook is voor dit jaar de OZB-belasting verhoogd. Door de uitblijvende financiering vanuit het Rijk zijn gemeenten dan ook gedwongen om scherpe keuzes te maken. PvdA/GroenLinks vindt dat het Rijk alsnog over de brug moet komen. “En wanneer er toch bezuinigd moet worden, dan moet de gemeente niet bezuinigen op voorzieningen, belangrijke investeringen of ondersteuning van inwoners met de laagste inkomens. Met de bezuiniging op NME-centrum de Woudreus zou een belangrijke en zeer gewaardeerde voorziening verdwijnen. Het NME-centrum heeft namelijk een belangrijke rol in de natuur- en milieueducatie voor basisschoolleerlingen en organiseert tal van educatieve activiteiten op het gebied van natuur en milieu. Dat moet behouden blijven.” Kroon vervolgt: “PvdA/GroenLinks zal bij de behandeling van de Kadernota, waar deze bezuiniging een onderdeel van is, dan ook voorstellen om deze bezuiniging te schrappen. Voor het behoud van belangrijke voorzieningen, zoals het NME-centrum, moeten we ons met elkaar sterk maken. We hopen dat een meerderheid van de gemeenteraad het met ons eens is.”

Geld op: gemeente genoodzaakt om De Woudreus te sluiten

Wilnis - Het college stelt de gemeenteraad voor om NME-centrum De Woudreus aan de Pieter Joostenlaan in Wilnis te sluiten. “Dit is noodzakelijk om de begroting sluitend te krijgen. De gemeente krijgt komende jaren minder geld van het Rijk om bestaande taken uit te voeren. Ook krijgt de gemeente nieuwe taken van het Rijk zonder dat daar ook voldoende financiële middelen bij worden gegeven. Het gevolg is dat de gemeentelijke financiën onder grote druk staan”, laat de gemeente in een verklaring weten. Gemeenten krijgen vanaf 2026 minder geld van het Rijk, terwijl ze wel al hun taken moeten blijven uitvoeren. Minder geld van het Rijk betekent dat er keuzes moeten worden gemaakt. Vorig jaar zijn daar al de eerste stappen voor gezet door te besluiten onder andere minder uit te geven aan onderhoud van wegen en groen, minder te investeren in ICT en maatregelen te nemen om te besparen op uitvoering van de Jeugdwet en WMO. Ook was het noodzakelijk de onroerendezaakbelasting (ozb), los van inflatie, te verhogen met 12 procent.

Pijnlijke maatregel, besparing 250.000 euro
Die maatregelen zijn vanwege het ravijnjaar echter onvoldoende om de begroting ook voor komende jaren sluitend te krijgen. Het college heeft daarom een groot aantal mogelijkheden bekeken om de uitgaven

terug te dringen. Sluiting van De Woudreus levert een besparing op van ongeveer 250.000 euro.

Sluiting betekent verschraling
Het NME-centrum vervult een belangrijke rol in de educatie over natuur en milieu aan basisschoolleerlingen. Ook ondersteunt het belangrijke initiatieven op het gebied van duurzaamheid en vinden er workshops plaats over onderwerpen als afvalscheiding en klimaatadaptatie. Sluiting betekent een verschraling van de voorzieningen in de gemeente. Het is helaas een pijnlijke maatregel die het college, gedwongen door de financiële situatie, voorstelt aan de gemeenteraad om te maken.

Sluiting na schooljaar 2025/26
Het is het voornemen om NME De Woudreus te sluiten na het schooljaar 2025-2026. Het is noodzakelijk om de gesprekken nu al te starten, gelet op de lange looptijd om deze bezuiniging te realiseren. Het voorstel om De Woudreus na het schoolseizoen 2025-2026 te sluiten, maakt onderdeel uit van de gemeentelijke Kadernota, daarin staan de uitgangspunten voor de begroting. De Kadernota wordt in juli door de gemeenteraad behandeld. Tijdens deze vergadering worden definitieve keuzes gemaakt.

REACTIES: Mail naar redactiemijdrecht@meerbode.nl.

Informatiebijeenkomst levenstestament voor mantelzorgers

De Ronde Venen - Dementiezorg De Ronde Venen van Samens organiseert woensdag 26 maart een informatieavond over het levenstestament. De bijeenkomst vindt plaats in De Rank, Pr. Bernhardlaan 2, in Mijdrecht, van 19.30 tot 21.00 uur (inloop is vanaf 19.15 uur). De bijeenkomst is bedoeld voor mantelzorgers van mensen met dementie, maar ook anderen die zich willen verdiepen in dit onderwerp zijn van harte welkom.

Wanneer mantelzorgers gevraagd worden om de belangen van hun naaste te behartigen, is het van groot belang dat zij goed geïnformeerd zijn over wat dit inhoudt. Notaris Derkman uit Abcoude komt hier deze avond over vertellen. Verschillende vragen zullen aan bod komen, zoals: Wat kan er in een levenstestament worden vastgelegd? Wat houdt een wilsverklaring in? Wat wordt er van een belangenbehartiger verwacht?

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via mantelzorg@stichtingsamens.nl of telefonisch via 0297 - 230 280. Daarnaast kunnen mantelzorgers die geïnformeerd willen blijven over de activiteiten van Dementiezorg De Ronde Venen dit doorgeven via hetzelfde e-mailadres en telefoonnummer (vraag naar Ester of Tanja). Meer informatie en een inschrijfformulier voor mantelzorgers is te vinden op www.mantelzorgderondevenen.nl.

Bingo bij Stichting Paraplu

Wilnis - Stichting Paraplu aan de Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis organiseert op zaterdag 29 maart weer een gezellige Bingo. Er zijn mooie prijzen te winnen. De zaal opent om 19.00 uur, de eerste ronde start om 19.30 uur.

Boekje voor zeven rondes
Een boekje kost € 6,50 en daarmee speelt men zeven rondes. Daarna wordt er een superronde gespeeld (€ 0,50 per kaartje) voor de hoofdprijs. Het wordt ongetwijfeld een geweldige Bingo-avond!

Samen aan de slag voor Buurtkamer Mijdrecht

Mijdrecht - Tijdens NL Doet hebben enthousiaste vrijwilligers en medewerkers van de gemeente De Ronde Venen, Buurderij van Dam en stichting Samens zich ingezet om de Buurtkamer Mijdrecht een flinke opfrisbeurt te geven. Met stralend weer en een hoop energie werd er veel werk verzet, wat resulteerde in een frisse en opgeruimde Buurtkamer. De dag begon om 09.30 uur met een kop koffie en heerlijke zelfgebakken cake van de vrijwilligers. Daarna ging iedereen aan de slag: de geef-en-neemkast bij de voordeur kreeg een opknappbeurt; het terras werd grondig schoongemaakt; rondom het gebouw

werd zwerfafval opgeruimd; binnen werden tafels, stoelen en de keuken schoongemaakt en werden de computer- en stereohoek opgefrist. Dankzij de inzet van iedereen verliep alles soepel en ontstonden er mooie ontmoetingen. Na het harde werken werd de ochtend afgesloten met een gezellige lunch op Buurderij van Dam, waar iedereen kon genieten van verse soep en broodjes.

De Buurtkamer Mijdrecht is weer helemaal klaar om bezoekers te ontvangen. Iedereen is welkom. Kijk voor alle activiteiten op www.stichtingsamens.nl.

Soos De Cirkel ontvangt statiegeld donatie van Albert Heijn voor Playbackshow

Wilnis - In De Willisstee in Wilnis vindt vrijdag 4 april een playbackshow plaats, waar de leden van Soos De Cirkel hun talenten kunnen laten zien. Deze groots opgezette show, compleet met decor, licht, geluid en dans, trekt jaarlijks zo'n 500 bezoekers.

De vrijwilligers van de Soos zijn druk bezig met de voorbereidingen van deze show. De organisatie ervan wordt gesteund door donaties van verschillende bedrijven en particulieren. Onlangs heeft Soos De Cirkel een sponsorbijdrage ontvangen van

Albert Heijn, vestiging Passage in Mijdrecht. Dankzij de opbrengst van ingeleverde statiegeldflessen kon Felicia van Albert Heijn een cheque van € 420,- overhandigen aan Angela, coördinator van Soos De Cirkel. Zij is dankbaar voor deze bijdrage: “Dit bedrag helpt ons heel goed bij het organiseren van de playbackshow. We zijn Albert Heijn, andere sponsors en vooral ook de klanten die hun statiegeld hebben gedoneerd heel dankbaar. Wij zullen hier tijdens de playbackshow op 4 april ook nog de nodige aandacht aan besteden.” Soos De Cirkel is een stichting voor mensen met een verstandelijke beperking. Soosavonden worden elke dinsdagavond, met uitzondering van de maanden juni, juli en augustus, van 19.30 tot 21.30 uur gehouden in dagbestedingslocatie Zideris aan de Windmolen in Mijdrecht. Meer informatie? Kijk op www.soosdecirkel.nl of neem contact op met Angela van Adrichem, tel. 06-23937815.



Felicia van Albert Heijn (links) overhandigt een cheque van € 420,- aan Angela van Soos De Cirkel. Foto: aangeleverd.



Samen is iedereen aan de slag gegaan voor Buurtkamer Mijdrecht. Foto: aangeleverd.



INKOOP VAN GOUD, ZILVER, PLATINA EN MUNTEN
SPIEGELGRACHT JUWELIERS
BEETHOVENSTRAAT 7, AMSTERDAM
WINNAAR TEST CONSUMENTENBLAD KASSA!
TEL: 020-4221015 WWW.OLDGOLDPRIJS.NL

SEMINAR INVESTEREN IN SPANJE

Het Spoorhuis, Vinkeveen
6 april 2025

Aanvang: 13.30 uur

Meer informatie en aanmelden:

angelique@masa.nl | Tel.: 06 45 75 25 03

www.masainternational.nl



* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet.
Tel. 0251-674433

Verloren:

Sleutelbos met rood schoen en beertje met letter a tussen WC Zijdelwaard en busstation Uithoorn. Tel. 06-43116824

Te koop:

Falcon fietsendrager voor 2 elektr. fietsen met frame bevestiging i.g.st. €100,- (Middrecht). Tel. 06-12952955

Te koop:

Weber houtskool kettle bbq 47 cm grill op hoog model op wieltjes, niet gebruikt, n.w. in doos €55,-. Tel. 06-19900311

Te koop:

2 Prachtige industriële hanglampen, klokvormig van ijzer €150,-. Tel. 06-14533618



BAKKER DE KRUIJF

AMBACHT EN SMAAK | SINCE 1931

Middrecht

De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen

Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis

Molmlaan 8 | 0297 256750

bakkerdekruif.nl

facebook.nl/bakkerdekruif

instagram.com/bakkerdekruif

WEEK
END
TIP

BAKKER DE KRUIJF

**ROOMBOTER
CAKE**

LEKKER SMEUIG



LEESEMAN

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Vrijblijvende Kunstgebit Check bij TPP Leeseman!

Wist u dat u bij ons terecht kunt voor een vrijblijvende kunstgebit check? Dit geldt voor zowel huidige als nieuwe patiënten! De check is voor iedereen die een kunstgebit heeft of er een overweegt.

Elke check bevat:

- ✓ Advies van onze experts
- ✓ Behandelplan op maat
- ✓ Polijsten van uw gebitsprothese
- ✓ Tips om uw kunstgebit te onderhouden

Bel ons voor meer informatie of meld u aan via de website →



**Leeseman Tandprotheticus
Uithoorn**

Prinses Christinalaan 133

1421 BH Uithoorn

Tel. 0297 565 474

www.leesemantandprotheticus.nl



Dagbureau van
Hederaand
Tandprotheticus



VLOERENWEEKEN

NU 10% KORTING!

Van donderdag 20 maart tot en met zaterdag 12 april
profiteert u van 10% korting op al onze vloeren
en het leggen ervan!

*Dé kans om uw interieur een
stijlvolle upgrade te geven.*

Wees er snel bij,
deze actie geldt alleen tijdens de VLOERENWEEKEN!

Waar wacht
u nog op?
Bezoek
ons nu!

Schans 7 - 11 • Uithoorn • 0297 561 633 • www.gerardkeune.nl • info@gerardkeune.nl



Shows

LINGERIE - BADMODE - NACHTMODE

**WOENSDAG 2 APRIL
15:30 & 19:30 UUR
AALSMEER**

RESERVEER NU GRATIS
wacht niet te lang,
het aantal plaatsen is beperkt!

Schilden
Lingerie



AALSMEER
RAADHUISPLEIN 10
TEL 0297-327253
INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL
WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL

Onderwijsgroep **Amstelland**

Kom naar de Scholenmarkt

Bij

Onderwijsgroep Amstelland

Woensdag 16 april 2025

Unieke scholen in amstelveen stellen zich aan je voor



van 16:00-18:00 uur
Roelof Venema School
Laan van Rozenburg 17 in Amstelveen



Voor iedereen binnen en buiten
Onderwijsgroep Amstelland die op zoek is naar een (nieuwe) baan
of kennis wil maken met alle scholen bij Onderwijsgroep Amstelland.



V.l.n.r.: wethouder Maarten van der Gref, fractievoorzitter Wim Stam, raadslid Margreth de Wit, fractievoorzitter Pieter Kroon geven het startsein voor de deelname van De Ronde Venen aan het NK tegelwippen. Foto: aangeleverd.

De Ronde Venen doet mee met NK tegelwippen

De Ronde Venen - Met behulp van een schep verruilden wethouder Maarten van der Gref, en raadsleden Margreth de Wit, Wim Stam en Pieter Kroon van de gemeente De Ronde Venen op dinsdag 11 maart een aantal tegels voor een mooi stukje groen. Ze gaven daarmee het startsein voor de deelname van De Ronde Venen aan het NK tegelwippen dat vrijdag 21 maart begint. Alle inwoners worden opgeroepen hieraan mee te doen. Want groen is belangrijk voor een prettige leefomgeving en voor het klimaat.

Startsein
Het startsein voor de vervanging van de eerste tegels werd gegeven in de wijk Hofland in Mijdrecht, en dat is niet toevallig. Omwonenden van de Zonnekroon zetten zich met elkaar in voor een mooi stukje groen en een fijne groene speelplek voor kinderen. Via ‘Goud in je Wijk’ dienden ze bij de

gemeente een initiatief in om de speelplaats op te knappen. Deze maand start de aannemer met de werkzaamheden op de Zonnekroon. Daarmee wordt het een plek met meer groen en nieuwe speeltoestellen.

Vervangen
Wethouder Maarten van der Gref (Groen): “Door tegels te vervangen voor gras, bomen en bloemen wordt onze leefomgeving een stuk groener. Ook bieden planten verkoeling, wat aangenaam is bij warm weer. Daarnaast helpt groen tegen wateroverlast bij hevige regenbuien. Bovendien is een groene plek vaak prettig om te verblijven. Als gemeente ondersteunen we inwoners zoveel mogelijk bij het wippen van stenen en het vervangen door groen. We halen de gewipte tegels gratis op met onze tegeltaxi zodat inwoners daarmee niet hoeven te sjouwen.

Ook steunen we initiatieven van inwoners om de buurt groener te maken. De Ronde Venen heeft een hart voor groen!”

Iedereen kan meedoen
Inwoners, verenigingen, bedrijven en scholen kunnen allemaal meedoen aan het NK tegelwippen. Het is heel simpel. Het aantal tegels dat ze verwijderen uit bijvoorbeeld hun tuin kunnen ze doorgeven in de tegelteller op nk-tegelwippen.nl. Uiteindelijk wordt een winnende gemeente, buurt of deelnemer uitgeroepen. Dit jaar begint het NK tegelwippen op 21 maart en eindigt op 31 oktober.

De gemeente wil het voor inwoners makkelijk maken. Verwijderde tuintegels kunnen inwoners gratis laten ophalen. Na het aanmelden van de tegels komt de tegeltaxi van de gemeente langs. In ruil voor de tegels kan de inwoner een gratis plantenpakket ophalen, zolang de voorraad strekt. Er zijn vier inheemse plantenpakketten waaruit gekozen kan worden. Zo kunnen de open plekken direct opgevuld worden met planten naar keuze. Elke tweede dinsdag van de maand rijdt de tegeltaxi. De eerste keer is op dinsdag 8 april. Aanmelden kan tot vrijdag 4 april. Tuincoaches van NME-centrum De Woudreus en de Energieke Rondeveners helpen inwoners van de gemeente bij het groener maken van hun tuin. Bij De Woudreus is een groenblauw loket. Daar kunnen inwoners vragen stellen over het groen maken van hun tuin. Welke planten bijvoorbeeld geschikt zijn voor een schaduwrijke tuin of hoe er minder water in de tuin komt te staan bij hevige buien. Inwoners, verenigingen, scholen en ondernemers die hun tuin, straat of buurt groener willen maken en hun tegels willen laten ophalen kunnen meer informatie vinden op: derondevenen.nl/tuin.



Impressie van het woonproject Matchpoint in Mijdrecht. Foto: aangeleverd.

Informatiebijeenkomst deelplan De Meijert West

Mijdrecht - Ontwikkelaar Batenburg en de gemeente organiseren op woensdag 26 maart een informatiebijeenkomst over het deelplan De Meijert West. Batenburg heeft het project Matchpoint genoemd en gaat 11 eengezinswoningen en 43 appartementen in diverse afmetingen en verschillende prijsklassen bouwen. Tijdens de informatiebijeenkomst zal Batenburg het plan toelichten aan de hand van diverse panelen met daarop o.a. het Voorlopig Ontwerp, de planning en ruimtelijke ordeningsprocedure. KOW Architecten is ook aanwezig voor vragen en toelichting. Ook is er ruimte om aandachtspunten bespreekbaar en kenbaar te maken. Meer informatie is te lezen op de projectwebsite:

www.woneninmatchpoint.nl. De gemeente is aanwezig om het plan voor De Meijert in z'n geheel toe te lichten. Belangstellenden kunnen zich tijdens de avond bij Batenburg aanmelden voor één van de werkgroepen: werkgroep omwonenden of werkgroep toekomstige bewoners. Er is uitleg en informatie over welke onderwerpen omwonenden of geïnteresseerde bewoners de komende periode kunnen meedenken in de twee werkgroepen. De informatiebijeenkomst op 26 maart duurt van 19.00 tot 21.00 uur in het gebouw van de Mijdrechtse Tennis- en Padelvereniging, Doctor J. van der Haarlaan 1, Mijdrecht. Aanmelden voor de avond is niet nodig.

Ontroerende contactmomenten door de Cradle in Maria-Oord

Vinkeveen - Er bestond al langere tijd een wens om voor de bewoners van Careyn Maria-Oord de cradle aan te schaffen. “En we kunnen trots melden dat dit gelukt is door sponsoring vanuit Careyn Zorgfonds en Stichting Vrienden van Maria-Oord”, vertelt een enthousiaste Esther de Jong-Van Leeuwen, medewerker Welzijn Careyn Maria-Oord.

De Cradle is een prachtig vormgeven houten muziekinstrument, elke Cradle is uniek en handgemaakt. De naam Cradle is afgeleid van het Engelse woord Cradle, wat staat voor wieg. (De Cradle kan ook wiegen). Op de Cradle zitten geleidingsplaten en in het midden van de Cradle zit de elektronica voor het geluid. Wanneer twee mensen ieder een hand op het houten instrument leggen en elkaar tegelijkertijd aanraken, worden onderlinge aanrakingen omgezet in geluidsfragmenten en klanken. De manier van aanraken is van invloed op de voorgebrachte geluiden. Hierdoor ontstaat een aanleiding om fysiek contact met elkaar te maken.

En fysiek contact is niet voor niets. Door aanrakingen wordt het ‘knuffelhormoon’ Oxytocine aangemaakt, waardoor mensen zich prettiger voelen en een vergroot gevoel van verbinding ervaren. Ontmoeting en echte verbinding De Cradle kan voor alle doelgroepen gebruikt worden, het is contact zonder woorden door middel van aanraking. De Cradle kan zowel individueel als in groepsverband ingezet worden. Inmiddels is er een workshop gegeven door Ingrid, medewerker van de Cradle. Hieraan namen zorgmedewerkers, woonassistenten, cliëntenraad en psychologen deel. Na een uitgebreide uitleg, is er daarna volop geoefend op de Cradle. Er kwamen mooie contactmomenten uit. Inmiddels wordt de Cradle ingezet als individuele activiteit, waar al mooie, ontroerende contactmomenten zijn ontstaan. De komende tijd zullen we de Cradle laten rondgaan over alle afdelingen, zodat iedereen het kan ervaren en de Cradle breed ingezet kan worden.



De Cradle zorgt voor ontmoeting en echte verbinding, als de juiste woorden niet meer gevonden kunnen worden. Foto: aangeleverd.

Buurtbemiddeling: Samenwerken om overlast te voorkomen

De Ronde Venen - Soms red je het niet alleen om overlast te voorkomen. Of kun je niet meer zo goed overleggen met je burens of buurtbewoners. In De Ronde Venen kun je dan voor hulp terecht bij Stichting Samens, voorheen Tympaan De Baat. Welzijnsorganisaties, de gemeente en corporatie Cazas Wonen werken nauw samen met deze organisatie om overlast of andere zaken die het

woonplezier raken te voorkomen en te verhelpen. Daarvoor komen maandelijks medewerkers van gemeente De Ronde Venen, de wijkagenten en de Sociaal Beheerders van Cazas Wonen bij elkaar. Die samenwerking helpt vaak om zaken die voorbij komen het beste op te lossen. Niet iedere vraag kan immers worden afgedaan met een standaard antwoord. Soms moet er meer

gebeuren. Daar weten de direct betrokken bewoners alles van. Er zijn ook grenzen aan wat organisaties mogen delen met elkaar. Om dat helder te hebben, is begin maart een (vernieuwd) convenant gesloten tussen gemeente De Ronde Venen, Stichting Samens, Buurtbemiddeling en Cazas Wonen. Bij Buurtbemiddeling legt Cazas Wonen burencollicten en ruzies neer, die zij oppakken en met huurders samen proberen op te lossen waardoor het woongenot groeit.

Cazas Wonen is actief in de gemeenten Utrecht, IJsselstein, Woerden, De Ronde Venen en Montfoort. Hier werken wij aan kernen en buurten waar het prettig samenleven is en waar voldoende kwalitatieve, duurzame en betaalbare woningen beschikbaar zijn. Als sector en als corporatie staat Caza Wonen voor een enorme opgave. Niet eerder was de uitdaging voor corporaties zo groot en zo breed. “Wij zetten ons in voor een zo groot mogelijke maatschappelijke impact. Dit doen we samen met onze bewoners én met onze partners. Samen maken we ons sterk voor woongeluk!”, aldus de corporatie.



V.l.n.r.: Ron Deurloo, directeur van Stichting Samens, Annemarie Goulmy van Cazas Wonen, wethouder Maarten van der Gref van gemeente De Ronde Venen en Grace Flohr, Buurtbemiddeling Kwadraad. Foto: Ruud Voest.

GRATIS TAXATIEDAGEN

Uw oude goud is veel geld waard
bij Koek Juwelier

PROFITEER VAN DE
HOOGSTE
GOUDPRIJS OOI



KOEK

Juwelier &
Goudsmederij

Wat kopen we in:

- Goud
- Zilver
- Diamant en edelstenen
- Alles waar goud en zilver in gebruikt is

Koek Juwelier
Dorpsstraat 36
Mijdrecht

0297-289176
info@koekjuwelier.nl



Mijdrecht

Woensdag 9 april 2025

16.00-19.30 uur



Diamant 9
3641 XR Mijdrecht (0297) 283459
Bonkestekersweg 1
3645 KZ Vinkeveen (0297) 261514
www.veenlandencollege.nl

Vinkeveen

Donderdag 10 april 2025

16.00-19.30 uur



Schrijf je in op locatie
Mijdrecht of
Vinkeveen.



WOOF CAMP



WOOF CAMP de nieuwste sport voor baas en hond

Heb je regelmatig geen puf meer om je hond uit te laten nadat je zelf hebt gesport? Staat je levenslustige viervoeter te popelen om lekker actief te zijn met het baasje? Maar jij even niet...? Doe mee met WOOF CAMP, een work-out voor jou en je hond samen!

In 2020 is WOOF CAMP van start gegaan in Mijdrecht en Uithoorn. Deze leerzame en superleuke lessen worden verzorgd door Willemijn de Haan. Zij is officieel WOOF CAMP-instructeur en veterinaire natuurgeneeskundig therapeut.

Tijdens WOOF CAMP werk je aan je eigen conditie en aan de gehoorzaamheid en focus van je hond. Je versterkt op speelse wijze de relatie tussen jou en je viervoeter en er is veel aandacht voor socialisatie en de communicatie met je hond.

WOOF CAMP is dus een driedubbele win-win-win: jij doet je work-out, je hond krijgt lekker veel beweging, je bent lekker buiten en je brengt quality time met je hond door. Je doet mee op je eigen niveau en de les eindigt met een lekker lange yoga cooldown. Jij en je hond gaan helemaal relaxed naar huis.

WOOF CAMP is ontstaan vanuit de behoefte aan een laagdrempelig sport- en gedragsplatform voor zowel baas als hond. In het eerste levensjaar van een hond pakken veel mensen de opvoeding serieus op, ze gaan op puppycursus en doen de oefeningen. Maar daarna is er vaak nog maar weinig aandacht voor de leerbehoefte van de hond, terwijl je hond heel blij wordt van geestelijke uitdaging en bovendien rustig in huis.

WOOF CAMP kenmerkt zich door aandacht voor verschillende gedragslagen in de oefeningen, creativiteit, inventiviteit, oorspronkelijkheid, verbondenheid met je hond, kwaliteit en vooral heel veel plezier! Daarnaast is WOOF CAMP ook toegankelijk voor zogenaamde probleemhonden, dus wacht niet en schrijf je snel in!

WOOF CAMP is op woensdag van 19.30 tot 20.30 uur. Er starten nieuwe lesblokken op 2 april 2025 en 4 juni 2025. De locaties zijn in Mijdrecht of Uithoorn en verschillen per lesblok.

De kosten zijn € 75,- per lesblok van 5 lessen. Informatie en inschrijven kan op www.krachtindier.nl/WOOF CAMP!



Denk aan het volgende:

- Het online ingevulde inschrijfformulier van het VeenLanden College printen en meenemen.
- Pasfoto meenemen.



We heten je graag (persoonlijk) welkom op school!



Jan van Walraven en Gerry Bras. Foto: aangeleverd.

Nieuwe voorzitter voor TechNet Amstel & Venen

Regio - TechNet Amstel & Venen heeft een nieuwe voorzitter: Gerry Bras. Zij kreeg het voorzittersstokje uit handen van Jan van Walraven staat klaar om het werk van de stichting met frisse energie voort te zetten en zoveel mogelijk jonge mensen te enthousiasmeren voor een opleiding en baan in de technische sector. Gerry Bras is voor veel mensen een bekend gezicht: “Als ondernemer heb ik meer dan 40 jaar aan het roer gestaan van Brabebo, een auto-demontagebedrijf uit Mijdrecht”, stelt

zij zich voor. “In 2024 heb ik de zaak verkocht. Stilzitten is niets voor mij en een bestuursfunctie bij TechNet Amstel & Venen leek mij heel leuk.”

Techniek Driedaagse
Als kersverse voorzitter valt zij direct in een grote uitdaging. “We zijn naarstig op zoek naar een locatie voor de Techniek Driedaagse 2025”, zegt zij. “Wij vinden het van het allergrootste belang dat dit evenement doorgaat, dus: wie kan ons helpen?” Daarnaast is het haar ambitie om

vooral ouders, docenten en leerkrachten te laten zien hoe leuk en veelzijdig de opleidingen en banen in de techniek zijn. Zij hebben een grote stem in de beroepskeuze van kinderen. “Bovendien wil ik me richten op meisjes en vrouwen: slechts 14% van alle werknemers in de technische sector is vrouw. Dat percentage moet flink omhoog! Kortom, ambities en plannen genoeg; ik heb er ontzettend veel zin in.”

Jan van Walraven blikt terug op een mooie periode als voorzitter. “Toen we in 2016 de eerste Techniek Driedaagse organiseerden konden we natuurlijk alleen maar hopen dat het netwerk zo succesvol zou worden”, vertelt Jan. “Helaas is de noodzaak van zo’n netwerk onverminderd groot. We groeiden door naar een bruisend netwerk met een jaarrond programma vol activiteiten. Maar er is meer: we realiseerden onze eigen MakerSpace, haakten aan bij Sterk Techniek Onderwijs Amstelland en zijn heel betrokken bij met VMBO On Stage. Alles bij elkaar heeft dat grote impact. Na bijna tien jaar is het tijd om het stokje over te dragen. Nieuwe mensen brengen nieuwe energie met zich mee. Voor een organisatie is dat heel goed.”



Poets je trots op voor de lenterit. Foto: aangeleverd.

Lenterit van start in Mijdrecht

Regio - Heb je een oldtimer, sportauto of een andere bijzondere wagen? Dan is dit hét moment om hem op te poetsen en te laten stralen voor de lenterit. Deze vindt plaats op zondag 6 april. De start is tussen 10.30 en 11.30 uur bij Bowling Mijdrecht en de finish is uiterlijk om 16.00 uur bij Geostick in Uithoorn. Deelnamekosten bedragen € 75,- per auto. Langs de route zijn diverse gezellige lunchplekken, waar je zelf kunt kiezen waar je neerstrijkt (lunch is niet inbegrepen). De lenterit is een gezellige en uitdagende puzzelrit voor jong en oud. Stap in de auto met familie, vrienden, collega's of de kinderen en geniet van een prachtige tocht langs onbekende wegen. Laat je navigator

de juiste route wijzen en ontdek onderweg verrassende vragen en leuke opdrachten. Dit jaar heeft de lenterit bovendien een feestelijk tintje met het thema ‘Oranje’. Versier je auto of trek een bijpassende outfit aan en maak kans op een leuke prijs. Uiteraard zijn er ook mooie prijzen voor de winnaars van de puzzelrit. Naast een dag vol plezier wordt bijgedragen aan een mooi doel: filmtheater Gerrit in Uithoorn. Deze gezellige, onafhankelijke bioscoop voor Uithoorn, De Kwakel en omgeving draait volledig op de inzet van enthousiaste vrijwilligers. Een bijzondere plek waar film en gemeenschap samenkomen. Meedoen aan deze unieke rit kan door inschrijven via www.lenterit.nl.



Een polonaise kan niet ontbreken op de muzikale middag. Foto: aangeleverd.

Lionsclub ‘verwent’ ouderen met Ben Cramer

Mijdrecht/Wilnis/Uithoorn - Zo’n tweehonderd senioren uit Mijdrecht en Uithoorn hadden afgelopen zaterdag de dag van hun leven. De Lionsclub Mijdrecht, Uithoorn en Wilnis trakteerde de ouderen op een heerlijke middag vol gezelligheid, muziek en lekkernijen. De Lionsclub verwelkomde hen in Oasis Party Centrum & Events voor een feestelijke bijeenkomst waar ontspanning en samenzijn centraal stonden.

Bij aankomst werden de gasten hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee en een ambachtelijke gevulde koek. Vervolgens stond een afwisselend muzikaal programma op het podium met optredens van Sophie, Erwin Fillee en Willeke D'estell. Het absolute hoogtepunt was de komst van de legendarische Ben Cramer. Met klassiekers als ‘Zai, zai, zai, zal’, ‘De oude muzikant’ en

natuurlijk ‘De Clown’ bracht hij een vleugje nostalgie en enthousiasme in de zaal. De Lionsleden zorgden er intussen voor dat het de gasten aan niets ontbrak. Met een glimlach serveerden zij drankjes en – zoals het hoort – een lekkere bitterbal. De middag vloog voorbij, en aan het einde keerden de senioren dankbaar en stralend huiswaarts. “Bedankt en tot volgend jaar, ik ben er zeker weer bij!”, klonk het enthousiast bij het afscheid. Een prachtig bewijs dat deze traditie nog maar lang mag voortbestaan!



Met Ben Cramer gaan de ‘voetjes van de vloer...’ Foto: aangeleverd.

Collecte ReumaNederland nog deze week

Regio - De collecte van Reuma Nederland vindt nog plaats tot en met 22 maart. Vrijwilligers, halen geld op voor een oplossing tegen reuma, een chronische ziekte die pezen, spieren en gewrichten aantast. Deze ziekte is nog steeds niet te genezen en dat is een groot probleem. Het aantal mensen met reuma blijft groeien. Momenteel leven ruim 2,3 miljoen Nederlanders met reuma, waarvan een groot deel wordt geraakt door artrose. Chronische pijn, vermoeidheid en fysieke beperkingen zorgen ervoor dat mensen met reuma niet vrijuit kunnen leven. Dat moet anders en iedereen kan helpen. Elke euro biedt hoop, hoop op een leven zonder beperkingen voor talloze mensen. Iedere donatie maakt een verschil.

Alle collectanten hebben een QR-code. Hiermee doneer je snel en veilig via je smartphone. Natuurlijk blijft het ook mogelijk om contant geld in de collectebus te doneren.



Foto: aangeleverd.

NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van IVN, afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN richt zich op natuureducatie. Voor meer informatie: kijk op onze website www.ivn-drvu.nl.

Hommelkoninginnen

Heb je ze ook al gezien of gehoord? Vanaf februari vliegen er hommelkoninginnen rond en hoor je ze met hun gebrom al van verre aan komen. Ik kijk altijd met respect naar deze dames. Als ze uit hun winterrust komen, wacht hun namelijk een drukke periode. Hommels zijn mollige, vrij grote bijen die in kolonies leven. Alleen bevruchte koninginnen overwinteren. Als ze tevoorschijn

komen, moeten ze na maanden vasten allereerst op krachten komen. Hiervoor zijn ze afhankelijk van vroegbloeiende planten waar ze nectar en stuifmeel kunnen halen, zoals bijvoorbeeld de boswilg. Op de foto zie je bloeiende katjes met een aardhommelkoningin. Eenmaal op krachten gekomen gaat de koningin op zoek naar een nestplaats. Elke hommelsoort heeft zo haar eigen voorkeur. Aardhommels maken hun nest onder de grond, bijvoorbeeld onder een graspol of in een oud muizennest. Als je een koningin zigzaggend laag over de grond heen en weer ziet vliegen, dan weet je dat ze op zoek is naar de ideale plek. In het nest maakt de koningin van was nestcellen waarin ze eitjes legt. De larfjes die

hieruit komen, voedt ze met stuifmeel. In april en mei ontpoppen de larven tot werksters. Die nemen het verzorgen van de hommellarven en de bouw en het onderhoud van het nest over. De koningin wijdt zich vervolgens volledig aan het leggen van eitjes. We zullen haar niet meer zien, want ze blijft in het nest en wordt daar door de werksters met nectar gevoed. In de loop van de zomer legt ze eitjes waaruit mannetjes en nieuwe koninginnen komen. Jonge bevruchte koninginnen zoeken vervolgens een schuilplek om de winter door te komen. Mannetjes, werksters én de oude koningin sterven voor de winter aanbreekt. Maar zover is het nog niet. Eerst kunnen we genieten van rond-

vliegende en zoemende hommels. Het is belangrijk dat er jaarrond genoeg te eten is. In onze tuin vinden we nu hommelkoninginnen op krokussen, gevlekt longkruid, groot hoefblad en paarse dovenetel. Later in het jaar zien we hommels op o.a. paardenbloem, vingerhoedskruid, witte dovenetel, bosandoorn, smeerwortel, kamperfoelie, klavers, distels en kaardenbol. Ook komen ze op allerlei tuinkruiden en lavendel af. Vind je een uitgeputte of onderkoelde koningin? Je kunt die dan weer op de been helpen met een beetje suikerwater (geen honing!). Misschien zwaait ze dan wel naar je, al is dat niet uit dankbaarheid maar omdat ze zich bedreigd voelt.

Ineke Bams
IVN-natuurgids





Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2025



Goed voorbereid de zomertijd in

Volgende week is het weer zover: de klok gaat een uur vooruit. Dit betekent dat we een uur minder slaap krijgen, maar ook dat de avonden langer licht blijven. De zomertijd werd ooit ingevoerd om energie te besparen, maar veel mensen ervaren de overgang als een flinke verstoring van hun biologische ritme. Hoe kom je deze periode zo goed mogelijk door?

Geleidelijke aanpassing

Om de impact van de tijdsverandering te minimaliseren, helpt het om je slaapschema alvast een paar dagen van tevoren iets aan te passen. Ga elke avond

een kwartiertje eerder naar bed en sta in de ochtend iets eerder op. Op die manier geef je je lichaam de kans om rustig te wennen aan het nieuwe ritme, waardoor de overgang minder abrupt aanvoelt.

Licht en beweging

Daglicht speelt een cruciale rol in het reguleren van onze biologische klok. Probeer daarom overdag zo veel mogelijk buiten te komen, vooral in de ochtend. Een korte wandeling in de buitenlucht helpt je lichaam sneller aan de nieuwe tijd te wennen. Daarnaast is het verstandig om in de avond fel kunstlicht, zoals dat van schermen, te vermijden. Dit kan namelijk de aanmaak van melatonine, het hormoon dat je slaperig maakt, verstoren.

Een ontspannen avondroutine

Een goede nachtrust begint met ontspanning. Vermijd zware maaltijden en cafeïne in de uren voor het slapengaan en creëer een vaste routine waarbij je bijvoorbeeld een boek leest of een warme douche neemt. Dit helpt je lichaam om op tijd in slaapmodus te komen en voorkomt dat je onnodig wakker ligt door de tijdsverandering. Met deze eenvoudige aanpassingen maak je de overgang naar de zomertijd zo soepel mogelijk en begin je uitgerust aan de langere, lichtere dagen.

Senior Sportief Actief: zorg voor beweging

U weet vast hoe belangrijk beweging voor u is, maar u doet het niet of te weinig. Wat zijn de mogelijkheden en waar dan precies? Kan ik hier ook alleen naar toe?

Gelukkig is er in De Ronde Venen een oplossing: Senior Sportief Actief. Daar draait alles om beweging met 50 wekelijkse lessen voor ruim 790 deelnemers, gegeven door 19 gediplomeerde docenten en ondersteund door zo'n 70 vrijwilligers. Deze lessen houden u niet alleen fit en gezond, de lessen bieden ook gezelligheid en verbondenheid.



Sport en beweging houden u fit én gezond
Senior Sportief Actief De Ronde Venen biedt allerlei sportieve activiteiten, zowel overdag als 's avonds. Want senior bent u voor ons vanaf 55 jaar en dan bent u dus waarschijnlijk overdag nog volop aan het werk. Sportfanaat of lang niet gesport? Superconditie of niet zo vitaal? Het kan bij ons allemaal! En het is ook nog eens gezellig...uw leeftijd is niet belangrijk. Iedere Sportief Actief groep heeft een eigen fitheidsklasse: fit, fitter of fitst.

Hoe dan?

De voordelen van regelmatige lichaamsbeweging zijn duidelijk: Senior Sportief Actief De Ronde Venen draagt bij aan een gezonder, gelukkiger en meer verbonden gemeenschap. Meld u aan voor een gratis proefles. Kijk op www.seniorsportiefactiefdrv.nl en zorg voor beweging



VOEL JE BETER IN
JE LICHAAM
DOOR SHIATSU EN
ACUPUNCTUUR

Acupunctuur hielp me eindelijk van de helse pijn af

Het zal je maar gebeuren: na gordelroos zulke zere plekken op je rug krijgen dat je geen omhelzing meer kunt verdragen. Janine Ebben overkwam het. Ze liep al maanden met de pijn rond voordat ze besloot om acupunctuur te proberen.

"Dat had ik veel eerder moeten doen," zegt ze nu. "Ik had al van alles geprobeerd. Ook de medicijnen van mijn huisarts hielpen niet. Maar na een paar keer acupunctuur was de pijn bijna weg." Janine ging voor de behandeling naar Petra van der Knaap van San Bao Praktijk in Zevenhoven. "Ze is heel kundig en open en zoekt echt naar de beste behandeling voor jou." De kwaliteit van leven is voor Janine enorm verbeterd en ze hoeft niet meer bang te zijn als iemand een hand op haar rug legt. Omdat Janine ook last heeft van slapeloosheid en drukte in haar hoofd, vroeg ze Petra of ze daar misschien ook iets aan kon doen. Het werd een behandeling met de nieuwe methode 'Neoclassical Acupuncture'. "Dan drukt Petra op plekken op mijn buik en

bovenbenen en moet ik aangeven of het gevoelig is. Daarna zet ze een naald op een bepaald acupunctuurpunt, meestal in mijn voet of hand." De nieuwe methode werkt met maar één of twee naalden. Het prikken geeft het lichaam een boost en zet het zelfhelend vermogen in werking. Janine: "Als de naald erin zit voel ik me ineens heel ontspannen, zó heerlijk. San Bao Praktijk is ook zo'n fijne plek, met rustige muziek, en Petra is heel lief. Het voelt als thuiskomen. Na afloop, als ik eenmaal thuis ben, is mijn hoofd veel rustiger. Na de eerste twee behandelingen sliep ik meteen al beter. Het doet echt wat me je."

Meer weten of een afspraak maken?

Ga dan naar www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701

SENIOR SPORTIEF ACTIEF

DE RONDE VENEN

Meld je aan
voor een
gratis proefles

WIJ BIEDEN ZORG VOOR BEWEGING MET:

50

Wekelijkse
lessen

19

Gediplomeerde
docenten

790

Deelnemers

70

Vrijwilligers

Beweging is niet alleen ons advies aan 55+, wij zorgen er ook écht voor. Of je nog werkt of met pensioen bent, met een uitgebreid aanbod sport- en beweegvormen is Senior Sportief Actief beschikbaar en bereikbaar voor alle inwoners van De Ronde Venen. Onze lesgeelden zijn laag of soms kosteloos en wij streven naar diversiteit onder onze deelnemers. Dus doe mee en Zorg voor beweging.



Onze lessen houden je niet alleen fit en gezond. De lessen bieden ook gezelligheid. Beweeg je snel naar www.seniorsportiefactiefdrv.nl



SAN BAO PRAKTIJK

shiatsu & acupunctuur

Shiatsu therapie en acupunctuur zijn effectieve behandelingen voor alle pijnklachten, stress, burn-out, slapeloosheid, klachten rond de menstruatie en overgang, emotionele instabiliteit, plasproblemen, vermoeidheid, darmklachten, ademhalingsproblemen en hooikoorts. Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en geven uw lichaam een echte oppepper!

De behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

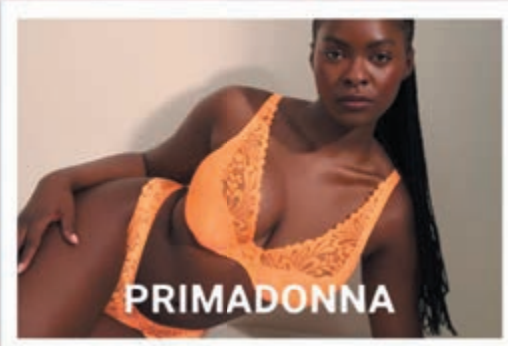
Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



Lid van
beroepsvereniging
NWP

Dé lingerie en badmode speciaalzaak van het Groene Hart, met de GROOTSTE collectie!



Anita, David, Elomi, Falke, Fantasie, Freya, Hey Dude, Lingadore
Lisca, Lazamani, Magic, Marie Jo, Mey, Miraclesuit, Mundo Unico
Nina von C. PrimaDonna, Ringella, Rosa Faia, Royal Lounge
Sarda, SooBluu, Sunflair, Toni Pons, Twist, Vossen, ZusenZomer

Vertrouwen op een goed gevoel

ROSA
Underwear m/v

Regthuysplein 14, Nieuwkoop 0172-572493
www.rosa-underwear.nl

facebook.com/RosaUnderwearMV
instagram.com/rosa_underwear

BRUINES SHOES

een passende kijk op schoenen!



DE HOOGSTE KWALITEIT MET HET JUISTE ADVIES



MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

Mephisto - Gijs - Meindl - Ganter - Waldläufer - Christian Dietz - Durea

**BRUINES
SHOES**

BRUINES SHOES

Van Dijklaan 13, 1427 AD Amstelhoek.

Tel.: (0297) 56 48 95

www.bruinesshoes.nl

Buiten de
openingstijden
om kunt u ook op
afspraak komen
Woe. t/m za.
10.00 - 17.00 uur



Sijbrants & Van Olst sluiten zich aan bij de EyeCare Groep

Uithoorn/Ouderkerk aan de Amstel - Een vertrouwde naam in de optiekwereld gaat een nieuw hoofdstuk in. De bekende optiekwinkels Sijbrants & Van Olst zijn overgenomen door de EyeCare Groep. Muus Sijbrants en Coen van Olst droegen in november 2024 hun winkels in Uithoorn en Ouderkerk aan de Amstel over aan de groep, waarmee zij de continuïteit en kwaliteit van hun dienstverlening willen waarborgen.

Na 36 jaar ondernemerschap hebben Sijbrants en Van Olst bewust gekozen voor aansluiting bij de EyeCare Groep, om ervoor te zorgen dat hun winkels ook in de toekomst blijven floreren. De beslissing om de winkels over te dragen is zorgvuldig genomen. Hoewel Sijbrants en Van Olst hun werkzaamheden geleidelijk zullen afbouwen, blijven zij voorlopig nog betrokken bij de zaak. Ook het team van opticiens en specialisten blijft onveranderd, zodat klanten kunnen rekenen op de vertrouwde service en deskundigheid die zij gewend zijn.



Vertrouwde service, vernieuwde uitstraling

De overname betekent een nieuwe toekomst voor de winkels, maar de essentie blijft hetzelfde: hoogwaardige oogzorg en persoonlijke service. In de komende periode krijgt de winkel een vernieuwde uitstraling die aansluit bij de koers van de EyeCare Groep. De persoonlijke benadering en kwaliteit van service blijven echter onveranderd.

Over de EyeCare Groep

Met de aansluiting bij de EyeCare Groep wordt Sijbrants & Van Olst onderdeel van een netwerk van zelfstandige opticiens die zich inzetten voor de beste oogzorg. EyeCare onderscheidt zich door vakmanschap, persoonlijke aandacht en innovatieve oplossingen. Onder het motto 'Wij zien je echt' wordt niet alleen gekeken naar de ogen, maar ook naar de persoonlijke situatie en wensen van de klant, om zo de best mogelijke oplossing te bieden.

Toekomstige ontwikkelingen

Sijbrants & Van Olst blijft dé plek voor hoogwaardige oogzorg, nu met de ondersteuning van een sterke en innovatieve groep achter zich. Klanten kunnen met een gerust hart blijven rekenen op de service en expertise die zij gewend zijn. Tegelijkertijd zullen nieuwe ontwikkelingen en technologieën op het gebied van optiek en oogzorg toegankelijker worden, dankzij de samenwerking met de EyeCare Groep.

Muus Sijbrants en Coen van Olst kijken met trots terug op de afgelopen 36 jaar en zijn ervan overtuigd dat deze stap bijdraagt aan een mooie toekomst voor hun winkels, medewerkers en klanten.



De toename van verwarde personen in de samenleving

In de afgelopen jaren is er een duidelijke stijging te zien in het aantal meldingen van verwarde personen. Politie, hulpverleners en gemeenten geven aan dat ze steeds vaker te maken krijgen met mensen die in de war zijn, overlast veroorzaken of zichzelf en anderen in gevaar brengen. Dit roept de vraag op waarom deze stijging plaatsvindt en hoe de samenleving hierop kan reageren.

Wat verstaan we onder verwarde personen?

De term ‘verwarde personen’ is een brede en soms vage aanduiding voor mensen die zich afwijkend gedragen door psychische problemen, verslavingen, dementie of andere mentale en sociale problemen. Vaak gaat het om individuen die de grip op hun leven kwijt zijn en geen adequate hulp krijgen. Ze kunnen agressief of angstig zijn, stemmen horen of gedesoriënteerd door de straten dwalen. Niet iedereen die als ‘verward’ wordt gemeld, is daadwerkelijk gevaarlijk, maar de stijging van incidenten baart zorgen.

Oorzaken van de stijging

Een belangrijke reden voor de toename van verwarde personen is de afbouw van de geestelijke gezondheidszorg. De afgelopen decennia zijn veel instellingen gesloten en is de zorg verplaatst naar ambulante begeleiding. Dit betekent dat mensen met ernstige psychische problemen vaker zelfstandig moeten wonen, wat niet altijd haalbaar is zonder intensieve ondersteuning. Daarnaast zorgen bezuinigingen en lange wachtlijsten ervoor dat mensen niet altijd de zorg krijgen die ze nodig hebben, waardoor hun problemen verergeren. Naast de veranderingen in de zorg spelen ook maatschappelijke factoren een rol. De sociale cohesie in buurten neemt af,

waardoor mensen met mentale problemen minder snel worden opgevangen door hun omgeving. Eenzaamheid en isolement kunnen psychische klachten verergeren. Ook economische druk, woningtekorten en stijgende schulden dragen bij aan stress en instabiliteit, waardoor kwetsbare mensen sneller in de problemen komen.

Hoe kunnen we hiermee omgaan?

Het aanpakken van deze problematiek vraagt om een brede maatschappelijke benadering. Allereerst is er meer investering nodig in de geestelijke gezondheidszorg, zodat mensen sneller en beter geholpen kunnen worden. Dit betekent niet alleen meer capaciteit in instellingen, maar ook een betere samenwerking tussen zorginstanties, politie en sociale diensten. Daarnaast kan preventie een belangrijke rol spelen. Gemeenten moeten investeren in sociale netwerken, buurtinitiatieven en laagdrempelige hulpverlening, zodat problemen vroegtijdig worden gesignaleerd. Het is essentieel dat we als samenleving begrip tonen en openstaan voor mensen met psychische problemen, in plaats van hen te veroordelen of uit te sluiten. Alleen door samen te werken en de juiste ondersteuning te bieden, kunnen we de groeiende groep verwarde personen helpen en de veiligheid en leefbaarheid in onze samenleving verbeteren.

Wat is het nut van een jaarlijkse medische check-up?

Een jaarlijkse medische check-up wordt door veel mensen gezien als een overbodige luxe, vooral als ze zich gezond voelen. Toch kan zo’n periodieke controle van onschatbare waarde zijn. Het biedt de mogelijkheid om de algehele gezondheidstoestand in kaart te brengen en vroegtijdig signalen van mogelijke aandoeningen op te vangen. Dit kan niet alleen ernstige gezondheidsproblemen helpen voorkomen, maar ook bijdragen aan een betere levenskwaliteit op de lange termijn.

Aandoeningen tijdig opsporen

Veel gezondheidsproblemen ontwikkelen zich geleidelijk en blijven lange tijd onopgemerkt. Hoge bloeddruk, verhoogde cholesterolwaarden en beginnende diabetes veroorzaken in het beginstadium vaak geen duidelijke klachten. Door middel van een medische check-up kunnen deze aandoeningen in een vroeg stadium worden opgespoord, waardoor behandeling tijdig kan worden gestart. Dit verlaagt de kans op complicaties en kan ernstige gevolgen, zoals hart- en vaatziekten of nierproblemen, helpen voorkomen.

Aanpassen van de levensstijl

Naast het detecteren van verborgen aandoeningen biedt een jaarlijkse controle ook inzicht in de algemene gezondheidstoestand. De arts kan bijvoorbeeld advies geven over voeding, beweging en levensstijl. Kleine aanpassingen in het dagelijks leven kunnen een groot verschil maken en bijdragen aan een betere gezondheid. Het monitoren van gewicht, bloeddruk en bloedwaarden helpt om bewuster met de eigen gezondheid om te gaan en motiveert om gezonde gewoonten vol te houden.

Risicofactoren herkennen

Een medische check-up is niet alleen nuttig voor oudere volwassenen, maar ook voor jongere mensen. In de moderne samenleving worden we steeds vaker blootgesteld aan stress, slaapttekort en een ongezond voedingspatroon. Dit kan op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor zowel de fysieke als mentale gezondheid. Tijdens een controle kan de arts helpen bij het herkennen van risicofactoren en advies geven over hoe hiermee om te gaan. Dit draagt bij aan het voorkomen van burn-outs en andere stressgerelateerde aandoeningen.

Lichaam en geest in balans

Het mentale aspect van gezondheid mag niet onderschat worden. Tijdens

een medische check-up is er ruimte om psychische klachten te bespreken, zoals angst, depressie of slaapproblemen. Regelmatig overleg met een arts helpt om mentale problemen vroegtijdig te signaleren en passende hulp te zoeken indien nodig. Dit draagt bij aan een evenwichtige en gezonde levensstijl.

Dossier op orde

Een ander belangrijk voordeel van een jaarlijkse controle is dat het medische dossier up-to-date blijft. Hierdoor heeft de huisarts een goed overzicht van de gezondheidsgeschiedenis en kan deze beter inspelen op veranderingen of nieuwe klachten. Dit is vooral van belang bij erfelijke aandoeningen, waarbij preventieve screening kan helpen om risico’s tijdig te signaleren en in te grijpen waar nodig.

Geen onzekerheid meer

Veel mensen stellen een bezoek aan de dokter uit omdat ze bang zijn voor slecht nieuws. Echter, hoe eerder een probleem wordt ontdekt, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Het vermijden van medische controles kan ertoe leiden dat aandoeningen pas in een vergevorderd stadium worden ontdekt, wanneer behandeling moeilijker en ingrijpender is. Het regelmatig laten checken van de gezondheid geeft gemoedrust en vermindert onzekerheid over mogelijke verborgen gezondheidsproblemen.

Investeren in de toekomst

Investeren in preventieve zorg is investeren in de toekomst. Een jaarlijkse medische check-up helpt niet alleen om mogelijke problemen vroegtijdig te signaleren, maar draagt ook bij aan een bewuste en gezonde levensstijl. Het zorgt ervoor dat mensen zich energieker en zelfverzekerder voelen, en het vergroot de kans op een lang en gezond leven. Het belang van preventie mag niet worden onderschat, en een medische check-up is daar een essentieel onderdeel van.

Het gevaar van ultrabewerkte voeding

Hoewel bewerkte voedingsmiddelen niet noodzakelijkerwijs schadelijk zijn, kunnen ultrabewerkte producten wel negatieve gevolgen hebben voor de gezondheid. Het is daarom belangrijk om onderscheid te maken tussen de verschillende soorten bewerkte voeding.

Bewerkte voedingsmiddelen zijn producten die een bepaalde mate van verwerking hebben ondergaan om ze langer houdbaar of aantrekkelijker te maken. Voorbeelden zijn kaas, yoghurt, ingeblikte groenten en volkorenbrood. Deze kunnen, afhankelijk van de ingrediënten, nog steeds een gezond onderdeel van het dieet vormen. Ultrabewerkte voedingsmiddelen daarentegen zijn sterk industrieel bewerkte producten. Ze bevatten vaak aanzienlijke hoeveelheden toegevoegde suikers, vetten, zout en kunstmatige stoffen, zoals kleurstoffen, conserveermiddelen en smaakversterkers. Denk hierbij aan frisdrank, chips, koekjes, fastfood en kant-en-klaarmaaltijden. Twee recente onderzoeken hebben aangetoond dat het regelmatig consumeren van ultrabewerkte

voedingsmiddelen niet alleen leidt tot vetophoping in de spieren, maar ook het risico op ernstige ziektes zoals artrose en kanker verhoogt.

Een studie uitgevoerd door onderzoekers van onder meer de University of California, San Francisco, bracht aan het licht dat ultrabewerkte voeding vetophoping in de spieren van de bovenbenen kan veroorzaken. Deze vetophoping verzwakt de spieren, waardoor ze de gewrichten minder goed beschermen. Dit verhoogt het risico op knie-artrose. Zelfs een gezonde levensstijl met voldoende beweging en een goed gewicht kan dit effect niet volledig voorkomen. Het goede nieuws is dat een gezonder dieet kan bijdragen aan het herstel van de spieren en verdere schade kan beperken.



Een andere studie, uitgevoerd door onderzoekers van onder meer de University of South Florida, wees uit dat ultrabewerkte voeding ook chronische ontstekingen in het lichaam stimuleert. Deze ontstekingen kunnen de groei van darmtumoren en andere vormen van kanker bevorderen. De onderzoekers vergelijken kanker met een wond die niet geneest. Een ongezond voedingspatroon belemmert het immuunsysteem in zijn vermogen om deze ‘wond’ te bestrijden, waardoor tumoren sneller groeien. Bovendien bevatten ultrabewerkte voedingsmiddelen vaak fructose, een suiker die in de lever wordt omgezet in stoffen die tumoren voeden. Dit verhoogt

het risico op darm-, huid-, borst- en andere vormen van kanker. Het is daarom belangrijk om bewuste keuzes te maken om gezond te blijven. Door ultrabewerkte voeding te vermijden en te kiezen voor onbewerkte voedingsmiddelen zoals groenten, fruit, noten, vis en kip, kan het risico op deze gezondheidsproblemen aanzienlijk worden verkleind. Daarnaast zijn gezonde vetten, zoals omega-3-vetzuren uit avocado’s, vis en visolie, van groot belang. Deze stoffen helpen ontstekingen te verminderen en dragen bij aan een betere algehele gezondheid. Verder spelen voldoende beweging, een gezond gewicht en een goede nachtrust een cruciale rol bij het voorkomen van ziekten zoals artrose en kanker.

Gezonde voeding is meer dan alleen een gewoonte; het kan een krachtig middel zijn om het lichaam te beschermen tegen chronische ontstekingen en ernstige ziektes.

Bron: Medischdossier.org

Ziekenhuis Amstelland

Van etalage- benen tot spataderen

Ziekenhuis Amstelland staat bekend om de korte lijnen, persoonlijke aandacht en loyale werknemers. Op de afdeling vaatchirurgie is dat niet anders. Michiel van Zeeland (vaatchirurg), Nadia Veer (Physician Assistant) en Sabine ten Haken (vaatlaborant) werken al jaren samen op de afdeling waar onderzoeken worden gedaan naar de werking van de bloedvaten.

Bloedvaten

Van Zeeland werkt sinds 2012 als vaatchirurg in Ziekenhuis Amstelland. 'Als vaatchirurg hou ik me bezig met de bloedvaten. Eigenlijk alle vaten die buiten de borstholte liggen. We werken hiervoor nauw samen met het Spaarne Gasthuis. Je kunt denken aan het opereren van de halsslagader omdat mensen een herseninfarct hebben gehad door aderverkalking, maar het kan ook gaan om spataderen, etalagebenen, wonden die niet meer genezen of bijvoorbeeld een aneurysma, een plaatselijke verwijding of uitstulping van een bloedvat. Daarnaast werken we ook met patiënten die moeten dialyseren. Om te dialyseren is toegang tot de bloedbaan nodig. Dat kan door een operatie waarbij je een slagader aan een ader verbindt. Die operatie doen wij ook vrij regelmatig. Deze operatie wordt uitgevoerd op basis van de diagnostiek die ten Haken daarvoor gedaan heeft. Vaatdiagnostiek is ontzettend breed en dat maakt het werk leuk en afwisselend', vertelt van Zeeland.

Patiëntencontact

Ten Haken is vaatlaborant en doet allerlei vaatonderzoeken. 'Het allerleukste aan dit werk is het patiëntencontact dat je opbouwt, maar ook zeker de afwisseling qua onderwerpen. Voor buitenstaanders klinken veel onderzoeken hetzelfde, maar een duplexonderzoek (het opsporen van eventuele vernauwingen in de slagaders in de hals, buik, of benen, red.) is in de hals weer heel anders dan in de benen. Daarnaast doen we spataderonderzoeken, zien we mensen met een aneurysma, patiënten die moeten dialyseren of al een shunt hebben en patiënten die een ingreep hebben gehad zoals een dotter- of een andere operatie. Dit alles maakt elke dag anders, uitdagend en leuk.'

Etalagebenen

Op de afdeling vaatchirurgie komen veel patiënten met perifere arteriële vaatlijden, ook wel etalagebenen genoemd. Dit wordt veroorzaakt door een vernauwing van de slagaderen door aderverkalking. 'Hoe erger dat wordt, des te meer klachten je kunt ervaren', vertelt ten Haken. 'Door middel van dopplersonderzoek, dit omvat bloeddrukmetingen en looptesten, stellen we een diagnose en kan de patiënt met de behandelaar een behandelplan bespreken. De huisarts kan ook alleen een onderzoek aanvragen, zonder direct door te verwijzen. Het zorgpad is zo ingericht, dat de huisarts gebruik kan maken van onze expertise en onze vaatdiagnostiek.'

Nadia Veer is Physician Assistant vaatchirurgie. Vooral spatader-patiënten worden naar haar doorverwezen. 'Patiënten zijn dan in principe eerst bij ten Haken geweest voor een onderzoek en komen daarna bij mij op de polikliniek. Tijdens een eerste bezoek heb je ook gelijk een diagnose en behandelplan. Door dit snelle handelen kunnen we ervoor zorgen dat veel patiënten vaak al binnen twee weken behandeld zijn. Daar zijn we best wel trots op. Doorgaans heb ik wat meer tijd per patiënt, waardoor ik me ook meer kan bezighouden met leefstijl en probeer ik een manier te vinden om een beleid succesvol te maken. Lang niet iedereen hoeft daardoor geopereerd te worden.'

Spataderen

Naast etalagebenen zijn spataderen de meest voorkomende aandoening op de afdeling Vaatchirurgie. Veer vertelt: 'Mensen komen steeds jonger met spataderen op de afdeling. Dat komt omdat men vroeger pas naar de huisarts ging als je spataderen zag. Maar de medisch geïndiceerde spataderen zie je niet. We hebben veel technieken in huis waar we de



patiënten mee kunnen helpen. We starten binnenkort met een nieuwe, pijnarme spataderbehandeling en daar kijken we enorm naar uit.'

Wond Expertise Centrum

Veer werkt niet alleen als PA op de afdeling Vaatdiagnostiek; ook werkt ze op de diabetische voetenpoli en het Wond Expertise Centrum. Een kwart van de diabetespatiënten krijgt te maken met voetproblemen, mede doordat de bloedvaten aangetast worden door de diabetes. 'Een keer in de week is er een spreekuur voor mensen met diabetes en voetwonden. Er wordt hier gewerkt in een multidisciplinair team om de wonden en eventuele bloedvatproblemen zo snel mogelijk vakkundig te behandelen.' 'Op het Wond Expertise Centrum (WEC) kan ik de diagnostiek achter een wond doen en een behandeling daarop instellen', vervolgt Veer. 'Soms is er meer nodig, zoals een ingreep of ander handelen. We gaan dan met specialisten in gesprek en proberen in overleg met het team een passende behandeling op te starten. Het allerleukst van dit werk is dat ik echt zichtbaar iets kan bijdragen voor de patiënten. Mensen kunnen soms maandenlang met een wond lopen, die wij in korte tijd onder controle kunnen hebben.'

Fijne werkplek

Alle drie de specialisten spreken hun waardering uit over het werken in Ziekenhuis Amstelland. 'We zijn een algemeen en regionaal ziekenhuis. Er is veel persoonlijke aandacht en de lijnen zijn kort. Dat maakt het niet alleen voor patiënten een prettige omgeving, ook voor de zorgprofessionals is het fijn werken,' sluit Veer af.

Bron: AmstelveenZ, SvdS | Foto: Jaap Maars

We zoeken collega's die willen schitteren in de zorg!

Denise heeft geen moment spijt gehad van haar beslissing, lees hier waarom!

Wat trok je aan in de opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant en waarom heb je voor deze opleiding gekozen?

Op de middelbare school twijfelde ik tussen de MBRT-opleiding en fysiotherapie en koos uiteindelijk voor fysiotherapie. Na enkele jaren miste ik het technische aspect en besloot de inservice opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant te volgen. Deze combinatie van werken en leren sloot goed aan bij mijn praktische instelling. Het vak biedt zowel techniek als menselijk contact en veel afwisseling door verschillende modaliteiten (CT, MRI, Bucky, Doorlichting). Drie jaar geleden begon ik deze opleiding, inmiddels ben ik afgestudeerd en heb ik geen moment spijt. Het is uitdagend en biedt doorgroeimogelijkheden.

Hoe ziet een werkdag eruit voor een Radiodiagnostisch Laborant? Welke taken voer je uit?

Elke dag op de radiologie is anders. Op de Bucky heb je andere taken dan op de CT. Als laborant zorg je dat de beeldvorming voldoet aan protocollen en stel je de patiënt gerust. Je werkt nauw samen met radiologen, collega's en andere ziekenhuisdisciplines. Het leukste aan dit werk vind ik de verantwoordelijkheid voor goed beeldmateriaal, ook bij patiënten die niet in de juiste houding kunnen liggen. Dit vraagt om creativiteit en maakt het werk uitdagend.



Hoe ziet een werkdag eruit voor een Radiodiagnostisch Laborant? Welke taken voer je uit?

Elke dag op de radiologie is anders. Op de Bucky heb je andere taken dan op de CT. Als laborant zorg je dat de beeldvorming voldoet aan protocollen en stel je de patiënt gerust. Je werkt nauw samen met radiologen, collega's en andere ziekenhuisdisciplines. Het leukste aan dit werk vind ik de verantwoordelijkheid voor goed beeldmateriaal, ook bij patiënten die niet in de juiste houding kunnen liggen. Dit vraagt om creativiteit en maakt het werk uitdagend.

Wat zou je adviseren aan iemand die geïnteresseerd is in het volgen van de opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant?

Loop eens een dag mee als je niet zeker weet of de opleiding bij je past. Je krijgt een beter idee van het vak als je een keer meeloopt op de werkvloer. Zelf heb ik verschillende dagen meegelopen in verschillende ziekenhuizen. In principe krijg je met één dag een goede indruk van een afdeling. Zorg wel dat je al een beetje voorbereid komt, dan kan je goede vragen stellen. Je kunt ook altijd meer informatie opvragen bij de scholen, daar zul je dan een duidelijker beeld krijgen van de opleiding.

Er staan momenteel vacatures open voor verschillende opleidingsplekken:

- [Opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant/MBB'er](#)
- [Opleiding tot Anesthesiemedewerker](#)
- [Opleiding tot Operatieassistent](#)

Wij zoeken collega's!

Zie ook onze Werken Bij website.



Proctologie, anale klachten bespreekbaar maken

Joanna Luttkikhoud werkt al twee jaar in Ziekenhuis Amstelland als darmchirurg, met als specialisatie darmkanker en proctologie. Binnen proctologie worden anus, endeldarm en bekkenbodembodem klachten behandeld. Mensen uit Amstelveen en ver daarbuiten weten Luttkikhoud dan ook te vinden als het gaat om anale klachten. 'Dit onderwerp is behoorlijk taboe. Veel mensen schamen zich en stellen een doktersbezoek uit. En dat terwijl de problemen vaak simpel op te lossen zijn.'

Anale klachten

Luttkikhoud heeft jarenlang ervaring opgedaan in de Proctos Kliniek en dit alles neemt ze mee in haar werk in Ziekenhuis Amstelland. 'Heel vaak denken mensen dat ze last hebben van aambeien. Dat is ook een soort van geaccepteerd. Maar er kunnen ook andere zaken spelen.

Als dat het geval is, kan ik mensen soms al heel makkelijk helpen door enkel advies te geven. Er zijn veel mensen die last hebben van anale pijn, door bijvoorbeeld kloofjes of fistels (ontstekingen, red.). Ook klachten als een ontsteking van de bilnaad, pijn aan de stuit of bekkenbodembodemproblematiek kan ik behandelen met ons team van specialisten.'

Inzicht en advies

'Proctologie geeft me veel voldoening. Ik heb hier veel kennis over en help mensen graag, juist omdat er veel schaamte is. Patiënten kunnen meestal binnen een week terecht, en al een eerste gesprek geeft veel inzicht. Vaak begint het met adviezen over ontlastingsregulatie. Soms ontdekken we onderliggende darmziektes of intoleranties. Het bespreken van deze klachten lucht mensen vaak enorm op.'

Laserbehandeling

Ziekenhuis Amstelland doet mee aan een studie naar laserbehandelingen voor ontstekingen rond de anus, vooral in de bilspleet. 'Een minimale ingreep, waardoor grote operaties vaak niet nodig zijn. Bijzonder wat er mogelijk is.'

Naast proctologie is Luttkikhoud gespecialiseerd in darmkanker. 'Complexe darmkanker behandelen ze in het Amsterdam UMC, maar de rest doen we hier. Wij zijn het verwijscentrum voor deze regio, en daar ben ik trots op. We zijn een klein ziekenhuis met korte lijnen, waar ik mijn patiënten persoonlijk ken, maar toch veel kennis en mogelijkheden bieden.'

Bron: AmstelveenZ, SvdS





Avondkleding in alle soorten en maten

alleen van 20 t/m 24-03
do.-za.: 10-18 uur
zo.: 11-18 uur
ma.: 10-17 uur

GOUD- EN BONTAANKOOP IN DE KEGEL AMSTELVEEN

Bovenkerkerweg 81 • 1187 XC Amstelveen • Tel. 06 47 26 43 20



Tandgoud

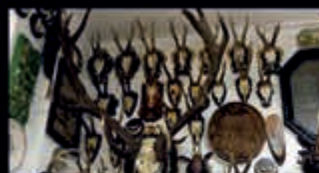
Met en zonder tanden tegen de hoogste prijzen.

Slechts 5 dagen geldig

Inkoopactie slechts 5 dagen



Wij kopen popen voor topprijzen tot € 1.500,-



Wij kopen gewelen voor topprijzen tot € 1.200,-



Wij komen ook vrijblijvend en gratis naar u toe!

MAAK NU EEN AFSPRAAK! 06 47 26 43 20

Inkoop van:

- Bont en vacht
- Mutsen en sjaals
- Leren jassen en tassen
- Dirndls en klederdracht
- Gewelen
- Hummel- en Goebellfiguren
- Kristal, glazen, borden en vazen
- Servies (ook losse sets)
- Antieke meubels
- Olieverfschilderijen
- Bronzen en porselein poppen
- Besterse tapijten
- Instrumenten: piano's, orgels, trompetten
- Charivari
- en nog veel meer!

Donderdag
20
10.00-18.00
maart

Vrijdag
21
10.00-18.00
maart

Zaterdag
22
10.00-18.00
maart

Zondag
23
11.00-18.00
maart

Maandag
24
10.00-18.00
maart

WIJ KOMEN OOK VRIJBLIJVEND EN GRATIS NAAR U TOE!
MAAK NU EEN AFSPRAAK! 06 47 26 43 20



Wij betalen tot
€ 98,-
per gram

Aankoop van alle soorten gouden sieraden:

Oud goud, beschadigd goud, munten, staven, platina en goed geconserveerde ringen, broches, kettingen, armbanden (bij voorkeur breed), medaillons en gouden horloges (ook defecte). Alle inkoop in combinatie met goudaankoop!



Pruiken



Bestek



Tin



Pijpen



Inkoop van:

- Gouden sieraden, armbanden (bij voorkeur breed)
- Kettingen
- Ringen (ook defect)
- Tandgoud (met en zonder tanden)
- Witgoud, gouden munten, thalers, medaillons (ook beschadigd)
- Goudbaren, nuggets, smeltgoud
- Platina, sieradenmunten, smeltplatina, palladium
- Modesieraden, verguld, defecte horloges

Wij kopen ook grotere hoeveelheden uit nalatenschappen.



HOOGSTE PRIJZEN
VOOR ZILVER!



NIEUW!

Aankoop van
leren jassen
en mantels tot
€ 3.000,-

Zorgboerderij Inner - Art

VACATURE voor
GROEPSBEGELEIDER
20-24uur per week

Werkdagen: dinsdag, woensdag en donderdag

Functie-eisen:

MBO niveau 4, binnen de zorg-/hulpverlening
Onderschrijving van christelijke waarden is een pre

Voor meer informatie;
scan de QR-code of ga naar onze website:
www.inner-art.nl

Stuur je motivatie + CV voor 7 april
naar info@inner-art.nl of naar ons bezoekadres.



Zorgboerderij Inner-Art
Vuurlijn 36
1424 NS De Kwakel
0297 563 753
'Met Zorg Genieten'



Te koop:

Verzameling Mariabeelden, rozenkransen e.a., 1 koop €200,- 31 Boeken van De Ronde Venen, 1 koop €250,- Tel. 06-30313813

Te koop:

Giant toerfiets €75,- Tel. 06-54907918

Te koop:

Broodbakmachine €10,- Snijmachine €10,- Rode keukenmachine €10,- Bureau lamp €10,- Tel. 06-42650493

Gratis afhalen:

Rode stoffen 2,5 zitter, bank i.g. st. Tel. 06-44854232

Te koop:

Olympus digitale camera fe-5030 €25,- Tel. 06-53135259

Te koop:

Magnetron Daewoo 1200 watt opwarmen/ontdooien, barstje in deur, werkt verder prima €20,- Tel. 0297-322397

Te koop:

Hawk fietsendrager voor 2 fietsen voor op trekhaak, kantelb. €50,- Maxi-cosi rods sps autostoeltje oak brown (4-12 jr) weinig gebruikt €30,- Tel. 06-17048656

Te koop:

J.v. Haasteren puzzels, 1000 st., div. titels, p.st. €7,50 Tel. 06-49838894

Gevraagd:

Lidl zegels bos mini's, we komen ze graag halen, Tel. 0297-288377

Te koop:

Groene kaplaarzen i.g. st. mt 40 + mt. 43, p. paar €5,- Tel. 0297-564601

Te koop:

Nijntje puzzel 1000 st. allemaal boekjes 1x gemaakt €4,50. Duplo blokken, dieren, auto's, getal. trein, v.a. €3,- Baby Born poppenwagen en baby Born pop z.g.a.n. €12,- Veel Lego o.a. steenjes, wegplaten, auto's v.a. €4,- Tel. 06-25198434

Te koop:

Karcher elektr. window vac set z.g.a.n. €10,- Tel. 06-41297513

Te koop:

Computerbureau met uitschuifblad €40,- Tel. 0297-562465

Te koop:

Manou kinderledikantje, compl. €55,- Tel. 06-30807433

Het VerkeersCollege

Voor al uw Transportopleidingen:

Nascholing Code 95: vanaf € 195,-*

(we verzorgen maandelijks trainingen)



VCA & BHV
Heftruck
Actualisatie chauffeur
Digitale tachograaf
Het Nieuwe Rijden

Ook elke maand
rijbewijskeuringen!



Klassikaal en via E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*									

Telefoon: 2

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:

Nieuwe Meerbode.

Visserstraat 10 | 1431 GJ Aalsmeer

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.MEERBODE.NL/KABALEN-OPGEVEN



GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.



- Gratis upgrade naar triple beglazing
- Gratis inzethorren bij kunststof kozijnen
- Gratis plissé horren bij kunststof kozijnen en schuifpuien
- Gratis kleur upgrade bij solarlux producten
- Gratis verlichting bij terrasoverkappingen
- Gratis verduisterings gordijnen bij dakramen
- 25% korting op garagedeuren en gratis led-verlichting
- 10% korting op de wood- combiline vouwwanden
- 5% korting op kunststof voordeuren

VOKU 40 jarige jubileum
WORDT GEVIERD MET EEN FEESTELIJKE ACTIEWEEK
24 t/m 29 maart
DIVERSE MOOIE ACTIES & KORTINGEN!
MEER INFORMATIE EN DE VOORWAARDEN:
WWW.VOKU.NL/ACTIES OF SCAN DE QR-CODE



Voor elke woning, style en interieur een aantrekkelijke actie !

MAAK VAN UW HUIS EEN DROOMHUIS!



Terrasoverkappingen



Dakramen



Gevelbekleding



Kunststof kozijnen



Dakkapellen



Serres



Vouwwanden



Garagedeuren



Woofcamp, een work-out voor jou en je hond. Foto: aangeleverd.

Woofcamp, de nieuwste sport voor baas en hond

Regio - Heb je regelmatig geen puf meer om je hond uit te laten nadat je zelf hebt gesport? Staat je levenslustige viervoeter te popelen om lekker actief te zijn met het baasje? Maar jij even niet...? Doe mee met Woofcamp, een work-out voor jou en je hond samen. In 2020 is Woofcamp van start gegaan in Mijdrecht en Uithoorn. Deze leerzame en superleuke lessen worden verzorgd door Willemijn de Haan. Zij is officieel Woofcamp-

instructeur en veterinaire natuurgeneeskundig therapeut. Tijdens Woofcamp werk je aan je eigen conditie en aan de gehoorzaamheid en focus van je hond. Je versterkt op speelse wijze de relatie tussen jou en je viervoeter en er is veel aandacht voor socialisatie en de communicatie met je hond. Woofcamp is dus een driedubbele win-win-win: jij doet je work-out, je hond krijgt lekker veel beweging, je bent lekker buiten en je brengt

quality time met je hond door. Je doet mee op je eigen niveau en de les eindigt met een lekker lange yoga cooldown. Jij en je hond gaan helemaal relaxed naar huis. Woofcamp is ontstaan vanuit de behoefte aan een laagdrempelig sport- en gedragsplatform voor zowel baas als hond. In het eerste levensjaar van een hond pakken veel mensen de opvoeding serieus op, ze gaan op puppycursus en doen de oefeningen. Maar daarna is er vaak nog maar weinig aandacht voor de leerbehoefte van de hond, terwijl je hond heel blij wordt van geestelijke uitdaging en bovendien rustig in huis. Woofcamp kenmerkt zich door aandacht voor verschillende gedragsslagen in de oefeningen, creativiteit, inventiviteit, oorspronkelijkheid, verbondenheid met je hond, kwaliteit en vooral heel veel plezier! Daarnaast is Woofcamp ook toegankelijk voor zogenaamde probleemhonden, dus wacht niet en schrijf je snel in!

Woofcamp is op woensdag van 19.30 tot 20.30 uur. Er starten nieuwe lesblokken op 2 april en 4 juni. De locaties zijn in Mijdrecht of Uithoorn en verschillen per lesblok. De kosten zijn € 75,- per lesblok van vijf lessen. Informatie en inschrijven kan op www.krachtindier.nl/woofcamp.



Amuse Tour bij Amstelzijde restaurants. Foto: aangeleverd.

Amuse Tour bij Amstelzijde restaurants

Regio - Amstelzijde organiseert 22 maart weer 'Tiny bites, big Flavours'. Een amusetour langs zes restaurants aan de Amstelzijde. Voor slechts € 19,50 per persoon krijgt de gast zes verschillende hapjes, exclusief drankjes. Tussen 12.00 en 16.00 uur kunnen bezoekers het volgende heerlijk komen proeven. Bij Saam Restaurant een sosatie van radijs, sesam en dille (vegetarisch). Bij Brasserie Paardenburg fluweelzachte bisque van kreeft met garnalen en Vadouvan crème. Bij restaurant India Port Aloo tikki chaat,

Indiase streetfood, een krokante aardappel beignet met kruiden afgetopt met rettich, ui, granaatappel en chutneys (vegetarisch). Bij Ron Gastrobar Indonesia: Een stokje saté ayam met pindasaus. Bij Café Restaurant Heisa wonton met makreel-salade, ingelegde ui en koriander. En bij Loetje aan de Amstel steak tartaar met piccalilly mayonaise, kappertjes en bieslook. Tickets voor dit smakelijke event zijn te koop via: <https://amstelzijderestaurants.nl/tiny-bites-big-flavours>.



E-biken bij Toer Trim Club De Merel. Foto: aangeleverd.

E-biken is gezond voor lichaam en geest

De Ronde Venen - De E-bike is in opkomst. Veel mensen hebben inmiddels ontdekt, dat fietsen op een E-bike voor iedereen is. Jong, oud, vitaal of niet zo vitaal. E-biken is een uitstekende activiteit die eenvoudig kan worden aangepast aan de verwachtingen, het prestatieniveau en de ervaring van de fietser. Toer Trim Club De Merel heeft zo'n E-bike groep voor mensen van 18 jaar en ouder. Je kunt daar op donderdag en zondagmorgen E-biken en de prachtige omgeving van het Groene Hart beter leren kennen.

E-biken kan veeleisender zijn dan fietsen zonder trapondersteuning. Je kunt het zo zwaar maken als je maar wilt. Wanneer je in de 'ecomodus' fietst creëer je een intensievere training op een E-bike, omdat ze veel zwaarder zijn dan de fietsen zonder trapondersteuning. Je verbrandt ook nog zo'n 250 calorieën per uur met E-biken als je circa 85 kg weegt en fietst op vlak of heuvelachtig terrein. Het leuke van fietsen bij een fietsclub is echt de gezelligheid, met elkaar fietsen en kletsen. Je geniet van het

uitzicht op mooie huizen, tuinen, ooievaars en de geur van bossen en de kleur van de bomen en heide. Je legt contact met anderen, je denkvermogen wordt geactiveerd door de route te plannen en te volgen, en je reactievermogen wordt onderhouden doordat je rekening moet houden met wat er op de weg gebeurt. Bij veel E-bike clubs rijden de leden met een reflecterend hesje dat onder alle weersomstandigheden goed zichtbaar is en de herkenning als groep in het verkeer versterkt. Andere weggebruikers zijn daardoor alerter bij oversteekplaatsen. Fietsen met opgevoerde E-bikes is niet toegestaan. Behalve dat dit wettelijk is verboden, heeft het ook consequenties als er een ongeluk gebeurt. Op een opgevoerde E-bike ben je niet verzekerd en kun je zelf voor (aanzienlijke) schadevergoeding aansprakelijk worden gesteld. Halverwege een route wordt meestal een horecagelegenheid bezocht en kun je iets nuttigen en weer opwarmen bij koude weersomstandigheden. De routes hebben een lengte van 30 tot 50 kilometer en er wordt rekening gehouden met minder sterke deelnemers. Een keer meefietsen? Dan ben je altijd welkom. Zorg voor volle accu's en een technisch goed onderhouden fiets. Meer informatie op www.ttcdemerel.nl of bel/WhatsApp naar 06 - 5496 3434.

Viool en cello in luisterrijke dialoog

Uithoorn - In De Schutse klank afgelopen zondagmiddag een combinatie van instrumenten die je niet vaak tegenkomt. Lidy Blijdorp en Floor Le Coultre speelden duo's voor cello en viool. Celliste Lidy Blijdorp had bij de SCAU (Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn) al in oktober 2023 een succesvol recital gegeven. Toen met pianist Tobias Borsboom. Met Floor Le Coultre vormt ze nu een fantastisch spelend duo dat het enthousiaste SCAU-publiek oplaadde met opmerkelijk uitgestraalde muzikale energie. Beide musiciennes hebben inmiddels als winnaressen van prestigieuze muziekprijzen een stevige reputatie opgebouwd in de internationale muziekwereld. In Uithoorn namen ze het publiek mee op een enerverende muzikale reis. Afwisselend samen en ook solistisch ging die reis met een bedachtzame prelude van Bach naar de mystieke, ook felle, klanken uit Castillo Interior van de Finse componist Peteris Vasks. Nieuw

voor de luisteraars, een indrukwekkende compositie. Die werd voortreffelijk, met onontkoombare, zichtbare, overtuiging uitgevoerd. Dan een speels duo van Mozart, virtuoze zigeunerdans van Dinicu, Boheemse ritmes en volksmelodieën van Martinu. Daarna de landing op bekend terrein: eerst in het water met de rustig zwemmende Zwaan uit het Carnaval der Dieren van Saint-Saëns. Tot slot diens Danse Macabre. Niet in de orkestversie, maar in kleine, zeker niet minder effectieve, bezetting voor viool en cello. Wat was het een volle, warme, stralende orkestrale klank die de twee musiciennes virtuoos en in feilloos samenspel aan hun instrumenten ontlokten. Ook nog eens in de voor muziek ideale akoestiek in De Schutse. Zondag 13 april treden Leonie Jansen (zang) en Carel Kraayenhof (bandoneon) op bij de SCAU, met hun programma 'Melancholie in de polder'.



Lidy Blijdorp en Floor Le Coultre speelden duo's voor cello en viool. Foto: aangeleverd.

Alle kwartfinalisten biljart driebandentoernooi bekend

Vinkeveen - In het driebandentoernooi van Biljartclub De Merel/Café Biljart de Merel zijn alle 32 kwartfinalisten bekend. In het afgelopen weekend speelden Hans Dikke, Lex Krijgsman, Ad Wolf en de kampioen van verleden jaar Frank van Schaik zich naar de kwartfinale. Reeds geplaatst voor de

kwartfinale zijn Robert Daalhuizen, Yoeri Veeken, John Vrielink, Jaap Klinkhamer, Henk Doornekamp, Manolis, Anthony Schuurman, Henny v/t Hul, Jan Eijssker, Mees Brouwer, Pim de Jager, Chas Jans, Bart Hoffmans, Patrick van der Meer, Ruud Hoogland, Frans Zuidwijk, Jos Boeijen, Berend Huizing, Coen

Stevens, Richard Schreurs, Emiel Jagroep, Peter Vulto, Erik Spiering, Henk Pluck, Richard van Kolck, Bob van Kolck, Roos Aarsman en Donny Beets. Deze wordt gespeeld zaterdag 22 en 29 maart en zondag 23 en 30 maart. De aanvang op alle dagen is 14.00 uur. Locatie: Arkenpark Mur, Vinkeveen. Meer informatie: telefoonnummers 0297 - 263 562 / 06 - 4794 4950 / 06 - 4794 4949 of stuur een mail naar demereldorus3@gmail.com.

Welkom in de grootste showrooms van Nederland!

Profiteer nu van
onze 60 jaar
jubileumacties



JUBILEUM KEUKENBEURS

Met trots nodigen wij u graag uit om deze week op ons jubileumfeest te komen. Profiteer nu van onze jubileum acties, in de grootste keukenshowrooms van Nederland, met de allernieuwste keukenmodellen met keukens voor ieder budget in alle kleuren. Nu ook zelfs duizend luxe keukens welke binnen 7 dagen leverbaar zijn!



Welkom bij de Keukenwarenhuis.nl Familie! Feest u mee?



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- advies van opgeleide keukenexperts;
- 1000 keukens met razendsnelle levertijd;
- 12 maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



EEN
QUOOKER
of
BORA
CADEAU

KEUKEN

warenhuis.nl



Daar moet je geweest zijn!

WELKOM!

Woe 19 mrt	10 - 18 uur
Don 20 mrt	10 - 22 uur
Vrij 21 mrt	10 - 22 uur
Zat 22 mrt	9 - 18 uur
KOOPzondag 23 mrt	
- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur

★ Trustpilot 4,4 Uitstekend

Stobbeweg 19-21 (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200
Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 20 - A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

Gratis Parkeren!



Foto: aangeleverd.

‘Benieuwd wat er naar boven komt’

Mijdrecht - Al enige tijd zien we in Graaf van Solmsstraat in Mijdrecht mensen in de grond aan het speuren. Ze wroeten geduldig in de aarde op zoek naar iets. Het is natuurlijk niet dat iemand daar iets is verloren, maar

‘Vooral in De Ronde Venen meer auto’s vernield in 2024’

De Ronde Venen - Het aantal auto-vernielingen in Utrecht is in 2024 licht gestegen ten opzichte van het jaar ervoor. Vooral in de gemeente De Ronde Venen sloegen vandalen aanzienlijk vaker toe, al loop je in de stad Utrecht nog altijd het meeste risico op schade. De kans dat de dader gepakt wordt is nog altijd klein: in slechts één op de elf gevallen wordt een zaak opgelost. Dat blijkt uit onderzoek van wegen-vignetten.nl op basis van politiedata. De cijfers laten zien dat in de provincie Utrecht in 2024 2095 auto's

werden vernield. Dat is een toename van één procent ten opzichte van het jaar daarvoor, waar het landelijk gemiddelde zeven procent is. In de gemeente De Ronde Venen was de stijging met 78 procent verreweg het grootst. Na De Ronde Venen volgt Lopik met 50 procent, al gaat het daar in absolute zin slechts om vijftien gevallen. In twaalf Utrechtse gemeenten, waaronder Houten en Amersfoort, nam het aantal vernielingen daarentegen juist af. Montfoort kende met -67 procent de grootste daling.

het zal gaan om archeologische vondsten die men hier hoopt te vinden.

Speurwerk

Op deze plek zijn in september 2024 de historische woningen gesloopt die in 1911 gebouwd waren. Er is al jaren veel om te doen geweest over de sloop van deze historische woningen. Veel mensen wilde dat deze voor Mijdrecht behouden zouden blijven. Men vond dat dit bij de dorpse historie van het dorp hoorde. Maar uiteindelijk is de sloophamer toch gehanteerd en zijn de karakteristieke huizen met de grond gelijk gemaakt en zullen er nieuwbouw woningen voor in de plaats komen. Maar wellicht gaat dit nog even duren tot men iets gevonden heeft en het op die manier toch nog iets van historische waarde gaat opleveren, want wie weet wat men daar in de grond gaat vinden? We zijn dan ook benieuwd wat er naar boven komt met al dat speurwerk.

Auto in het zicht

Met name in de stad kun je je auto maar beter goed in het zicht parkeren. Zo werden in Utrecht vorig jaar 5,9 op de 1000 auto's slachtoffer van vernieling. Ook in Nieuwegein (5,6 op de 1000) is de kans op schade relatief groot. In absolute zin worden er in Utrecht de meeste auto's vernield, wat gezien het aantal inwoners en auto's voor de hand ligt.

Opvallend is in dat opzicht dat in Houten juist relatief gezien de minste auto's vernield werden, slechts 0,4 op de 1000. Ook in Montfoort en Oude-water bleef het aantal vernielingen beperkt tot minder dan één op de 1000 auto's.



Welzijnsorganisatie Samens organiseert ook dit jaar weer een aantal scootmobielritten in de regio. Foto: aangeleverd.

Scootmobielritten in de regio

Mijdrecht – Welzijnsorganisatie Samens organiseert ook dit jaar weer een aantal scootmobielritten in de regio. Ben je in het bezit van een scootmobiel en wil je samen met een enthousiaste groep prachtige routes verkennen? Dan ben je van harte welkom om mee te rijden. De eerste rit staat gepland op dinsdag 1 april. Vertrekpunt is het Raadhuisplein, Mijdrecht. Er wordt verzameld om 10.15 uur en het vertrek is om 10.30 uur. Terugkomst rond 14.00 uur op het Raadhuisplein. Deelname bedraagt € 8,- (inclusief koffie met gebak onderweg, extra consumpties zijn voor eigen rekening). Zorg ervoor dat de scootmobiel volledig is opgeladen en neem een oplader mee. Houd je verzekeringsbewijs bij de hand. Je dient zelfstandig te kunnen rijden met een minimale snelheid van 15 km per uur. Daarnaast is Samens op zoek naar vrijwilligers die de scootmobielrijders per fiets begeleiden. Aanmelden kan tot uiterlijk 25 maart via tel. 0297 - 230 280. Meer informatie: email naar opbouwwerk@stichtingsamens.nl.

Zeventienjarige Xanne NL judokampioen tot 21 jaar

De Ronde Venen - In een volgepakt Sportboulevard in Dordrecht heeft de zeventienjarige Xanne de Lijf uit De Ronde Venen op de Nederlandse



Een trotse Xanne de Lijf (tweede van links) de nieuwe judokampioen van Nederland tot 21 jaar. Foto: aangeleverd.

judokampioenschappen de nationale titel veroverd tot 21 jaar. Xanne nam deel in de gewichtsklasse -78 kilo. Overtuigend wist zij haar eerste wedstrijden te winnen met een ippon (vol punt) binnen de reguliere tijd. In de finale moest Xanne, net als een aantal jaar geleden, wederom tegen de sterke Kiki Jacobs. Xanne liet aanvallend judo zien waardoor Kiki al snel twee straffen kreeg. Het leek uit te lopen op een golden score (verlenging) maar een paar seconden voor het einde wist Xanne Kiki te werpen waardoor zij wederom, net als twee jaar geleden (ook tegen Kiki, red.), Nederlands kampioen werd. Omdat dit haar eerste keer is dat ze deelnam aan de categorie tot 21 jaar is dit wel weer een zeer knappe prestatie. Momenteel is Xanne alweer hard aan het trainen op Papendal om dit jaar hopelijk ook internationaal succes te behalen.

Handen uit de mouwen bij dagbesteding Windmolen

Mijdrecht – Zideris dagbestedingslocatie Windmolen in Mijdrecht stond afgelopen vrijdag 14 maart in het teken van NLDoe!, de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. Dankzij de hulp van vrijwilligers ziet de Windmolen er weer ‘gelikt’ uit. Eerder die week waren de voorbereidingen al in volle gang. De opslagcontainer die een schildersbeurt nodig had, werd schoongespoten en geschuurd. En cliënten van Zideris hadden als verrassing lekkere koekjes gebakken voor de vrijwilligers. Op vrijdag konden zij, met dank aan de door Schildersbedrijf v. Asselen uit Vinkeveen gesponsorde verf, meteen de handen uit de mouwen steken. Dat resulteerde in een gezellige dag met als resultaat een frisse container en een voordeur die er weer gelikt uitziet. Een groot dankjewel aan

iedereen die zich heeft ingezet voor deze mooie dag en er wordt weer uitgekeken naar volgend jaar!



Foto: aangeleverd.

Wijk Twistvlied-Wickelhof doet mee aan landelijke opschoondag

Mijdrecht - De wijk Twistvlied-Wickelhof in Mijdrecht doet weer mee aan de landelijke opschoondag op zaterdag 22 maart. Het is dan de ideale dag om met elkaar de wijk schoon te maken. Want zeg nou zelf, er ligt behoorlijk wat vuil op straat, in de plantsoenen, wat in de afvalbakken hoort.

“Help je mee om onze wijk weer schoon te maken? Dan zien we je graag op zaterdag 22 maart, tussen 10.00 en 12.30 uur op het plein van de voormalige Twistvliedsschool aan de Karekiet. Kom een half uurtje of de hele ochtend, alle hulp is welkom. Knijpers en handschoenen zijn aanwezig”, aldus Wijkgroep Groen Twistvlied-Wickelhof.



Aan de landelijke opschoondag doet ook deze kleine meid mee. Foto: aangeleverd.

Brandweer Vinkeveen speelt badmintontoernooi

Vinkeveen - Badmintonvereniging Kwinkslag zorgde recentelijk voor een actieve invulling van bijna vijftig vrijwilligers van de brandweer door hen een leuke avond en sportieve avond te bezorgen in De Boei in Vinkeveen. Kwinkslag organiseert regelmatig toernooien en uitjes voor leden en hebben vond het leuk om de enthousiaste spuitgasten te enthousiasmeren. De sporthal was dit evenement ingericht met zeven badmintonbanen, waaronder één met de bekende handicap, het net op volleybalhoogte en de bijbehorende regel dat en drie keer moest worden overgespeeld binnen het eigen veld alvorens de shuttle naar de tegenstander mocht.

Er werden koppels van twee gemaakt met brandweer gerelateerde teamnamen. Dit team speelde de hele avond tegen verschillende tegenstanders (teams), waarbij de punten werden verzameld voor de eindstand. Dit leverde uiteindelijk een top drie van winnaars. De eerste prijs ging naar het Brandbestrijdingsteam, de tweede prijs was voor het Brandalarmteam en de derde prijs scoorde het Hydrantenteam.

Geïnspireerd om ook eens kennis te maken met de badminton sport? Elke donderdagavond tussen 19.30 en 22.30 uur zijn belangstellenden welkom in De Boei. Rackets zijn aanwezig.



Geslaagd badmintontoernooi voor de brandweer. Foto: aangeleverd.

We're
looking
for you!

Regio Media Groep, bekend van de Nieuwe Meerbode, zoekt een nieuwe collega! Met een team van ruim 40 medewerkers zijn wij actief op het gebied van huis-aan-huisbladen en nieuwssites.

Ben jij dé ervaren en nauwkeurige administrateur en wil jij een belangrijke bijdrage leveren aan onze financiële administratie in een informele werksfeer op ons hoofdkantoor in Aalsmeer?

Administrateur (32-36 uur)

Jouw rol als administrateur

Je bent verantwoordelijk voor de boekhouding binnen onze organisatie. In deze zelfstandige functie werk je gestructureerd en analytisch, met oog voor detail en een proactieve houding in een platte en hechte organisatie.

Wat ga je doen?

Voor 8 bedrijven binnen onze organisatie zijn dit jouw hoofdtaken:

- Beheren van crediteurenadministratie;
- Beheren van grootboekadministratie;
- Opstellen van financiële rapportages;
- Verzorgen van fiscale aangiftes;
- Voorbereiden van de jaarrekening;
- Uitvoeren van de inkoop- en verkoopfacturatie;
- Optimaliseren van administratieve processen en systemen;
- Rapporteren aan de directie;
- Ondersteunen (externe) salarisadministratie, verkoop, HR en directie.

Wat breng je mee in kennis en ervaring?

- Een afgeronde financiële opleiding op minimaal MBO 4-niveau;
- Basiskennis van (fiscale-) wet- en regelgeving;
- Minimaal vijf jaar relevante werkervaring als administrateur;
- Ervaring met boekhoudsoftware en bedreven met Excel.

Daarnaast beschik je over:

- Kwaliteit om probleemoplossend en zelfstandig te kunnen werken en om te kunnen gaan met wekelijkse deadlines;
- Een nauwkeurige en analytische instelling;
- Sterke communicatieve vaardigheden.

Wat bieden wij jou?

- Een uitdagende functie voor 32 tot 36 uur per week;
- Veel verantwoordelijkheid en na je inwerkperiode ruimte voor eigen initiatief;
- Flexibel werken, thuis en op kantoor;
- Vrijheid om je werk naar eigen inzicht in te delen;
- Een 13e maand, pensioen, laptop en een mobiel;
- Een aantrekkelijk salaris afhankelijk van je opleiding en ervaring.

Nieuwe **Meerbode**.

Wie zijn wij?

Regio Media Groep bestaat uit 8 bedrijven en geeft wekelijks 11 huis-aan-huisbladen en specials uit met een oplage van ruim 238.000 exemplaren. Wij zijn marktleider in het gebied tussen de Haarlemmermeer - Vinkeveen en van Heemstede - Castricum. Daarnaast hebben wij diverse nieuwssites en een eigen verspreidorganisatie.



REGIO MEDIA GROEP

Ben je enthousiast en wil je meer weten? Neem voor meer informatie contact op met Erik Sanders via erik@pouwhradvies.nl of bel naar 06-43984563

WERKEN BIJ HAVATEC MEET & GREET DE PROFESSIONALS

Op donderdag 17 april aanstaande organiseren we een Meet & Greet bij Havatec in Nieuw- Vennep. Altijd al bij een dynamisch bedrijf willen werken? Dan kan je je hart ophalen van 15.00 - 18.30 uur.

Kijk waar jouw specialisme en je technisch hart liggen, kom in contact met de 'professionals' van Havatec en geef je carrière een nieuwe boost!

**DONDERDAG
17 APRIL
VAN 15.00-18.30 UUR**



KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.HAVATEC.COM

HAVATEC
PROCESSING EQUIPMENT FOR HORTICULTURE



HAVATEC BV
KUNAWEG 1
2153 NC NIEUW-VENNEP
THE NETHERLANDS
TEL. +31 252 241 490
WWW.HAVATEC.COM

Acquisitie naar aanleiding van deze vacatures wordt niet op prijs gesteld.



Jeroen Houwing (rechts) wordt gestopt door doelman Mats Heus van de Meern. Foto: Hans van Gelderen.

Argon verspeelt zege in hectische slotfase en pakt punt: 1-1

De Meern/Mijdrecht - Na een tegenvallende eerste helft in en tegen De Meern waarin Argon bijna niet in het spel voorkwam, was het spel na de rust beter. In minuut zestig kwam na een uitval onverwachts de 0-1 voorsprong op het scorebord. Er kwamen zelfs nog mogelijkheden voor meer doelpunten maar die kansen werden niet benut. In de extra tijd scoorde De Meern een doelpunt, dat volgens de assistentscheidsrechter buitenspel was. Maar het protest van de assistent werd door arbiter Michael Vink niet gehonoreerd waarna Argon opnieuw een puntendeling (1-1) moest toestaan. Coach Jeroen de Zwaan moest behoorlijk improviseren met de opstelling, er waren geblesseerden, zieken en enkele afwezigen.

Maar er stonden uiteindelijk wel elf spelers aan de aftrap. De Meern had duidelijk een overwicht, het begon met een vrije trap van Nicolaas die werd weggekopt en even later een inzet van Trevor Mulders die over ging. Een aanvallende actie van Raoul Sam-Sin die een aantal uitglijdende verdedigers van Argon omzeilde leverde uiteindelijk niets op, de bal ging over. Gedurende de gehele eerste helft stelde Argon daar slechts een schot van Sherweny Felicia tegenover. Argon was fysiek minder, het vele balbezit van de thuisploeg leverde zeer weinig schoten op doel af. In de tweede helft kreeg Argon meer vat op het spel van de thuisploeg, Sherweny Felicia bleef in de kleed-

kamer achter, hij werd vervangen door Sven Beek. Pas na een half uur was er een goede mogelijkheid voor De Meern. Een hoekschop werd voorgezet en ingekopt, echter Jordy Zwaneveld assisteerde doelman Zondag door de bal uit het doelgebied te koppen.

In dezelfde minuut scoorde Argon uit het niets: Mika Keizers veroverde de bal en gaf af op Justin Schouten die vervolgens de als linkerspits acterende Cas Jansen in stelling bracht: 0-1. Vijf minuten later schoot Jansen de bal naast op aangeven van Sven Beek. Daarna twee vrije trappen voor De Meern, de eerste tikte Saveria Zondag uit de benedenhoek en de volgende was een gemakkelijker prooi voor de sluitpost. Met nog tien minuten op de klok werden Jeroen Houwing en Lars van Wees ingezet en het was vlak daarna dat Houwing bij een uitval nog net door De Meern-doelman Mats Heus werd afgetroefd. Ook Justin Schouten kreeg nog een mogelijkheid maar die kans leverde alleen een hoekschop op. Twee vrije trappen in de spannende slotfase en een hoekschop voor De Meern. Na de hoekschop werd er hard ingekopt maar Zondag pakte de bal, de vrije trap werd vervolgens ook een prooi voor Zondag. Maar de vrije trap in minuut 95 werd uiteindelijk door Raoul Sim-Sam tegen het net gewerkt: 1-1. Volgens insiders buitenspel maar daar had scheidsrechter Vink een andere mening over. Gezien het spelbeeld wel een terechte uitslag, maar Argon vond zich wel de verliezer.

Zaterdag komt Montfoort SV '19 naar Mijdrecht.



Kampioen De Vinken D1. Foto: aangeleverd.

De Vinken D1 en De Vinken C3 zaalkampioen

Vinkeveen - De zaalcompetitie korfbal is ten einde en op de afsluitende speeldag mocht De Vinken twee kampioenen huldigen bij de jeugd. Zowel De Vinken C3 als De Vinken D1 wisten de titel binnen te halen. De Vinken C3 bekroonde een fantastisch seizoen met een knappe 11-8 overwinning op concurrent RDZ C1. Het kampioenschap kreeg extra glans door de ongeslagen status, alle zaalwedstrijden werden gewonnen!

Voor De Vinken D1 was het een spannende dag. In een zinderende kampioenswedstrijd moest er worden afgerekend met concurrent VIKO en dat trok veel supporters naar de sporthal. De toppers van De Vinken trokken aan het langste eind met een overtuigende 12-6 zege. Een geweldige prestatie van beide teams, die eerder dit seizoen ook al kampioen werden op het veld. Alle kampioenen zijn natuurlijk in het zonnetje gezet.



Kampioen De Vinken C3. Foto: aangeleverd.



VLTV 2 kampioen padel -18. Foto: aangeleverd.

VLTV 2 kampioen padel -18 jaar

Mijdrecht - VLTV 2 is kampioen padel -18 jaar geworden. Het jongste team van de competitie is als eerste geëindigd. Het team, bestaande uit Matts Cobussen (12), Teun Broere (12), Lieve de Jong (12), Evi Panhuizen (12) en Micah Panhuizen (9) stond na twee speelronden door nederlagen nog onderaan. Door hard te trainen bij MY-Tennis & Padel, een aantal lessen bij Leander van der Vaart en een padelvakantie

naar Spanje kon het team aan een geweldige inhaalrace beginnen. De laatste speelronde wist het team met 4-0 te winnen. Ontzettend knap, omdat de eerste speelronde tegen dezelfde tegenstander nog met 3-1 werden verloren.

Nederlands kampioenschap Volgende week nemen meerdere spelers uit dit team deel aan het Nederlands kampioenschap padel in Eindhoven.

Leerlingen Driehuischool krijgen taekwondolessen

Mijdrecht - Leerlingen van de Driehuischool in Mijdrecht hebben vorige week een sportieve dag



Enkele leerlingen van de Driehuischool bezig met wat schop-technieken. Foto: aangeleverd.

meegemaakt. Voor alle groepen werden taekwondolessen gegeven door trainer Remko van Gerven van Horangi Taekwondo. De kleuters van groep 1/2 mochten de spits afbijten in de ochtend. Een beetje verlegen en een beetje gespannen kwamen ze de gymzaal binnen, maar na de gezellige warming up was alle spanning weg en zijn de eerste traptechnieken goed geoefend op de schopkussentjes. Super enthousiast waren ze daarna, toen ze met hun geleerde technieken mochten proberen om stukken krant door midden te schoppen en slaan. Dit ging bij iedereen heel goed en geen enkel stukje krant was nog heel aan het einde van de les. Bij de groepen 3 t/m 8 werd de warming up al steeds zwaarder waarbij de arm-, buik- en been-

spieren goed zijn opgewarmd. Bij de hogere groepen zijn er ook moeilijker trapttechnieken geoefend op de schopkussens. Waarbij zelfs gesprongen technieken zijn gedaan. Leuk om het enthousiasme en de energie bij deze groepen te zien! Na de schoptechnieken op het kussen hebben deze leerlingen oefenplankjes doormidden geslagen. Hierbij gaat het niet alleen maar om zo hard mogelijk slaan. De juiste techniek en het plankje op de juiste plek raken, zijn hierbij belangrijker dan de kracht. Tijdens de cooling-down is er met de gehele groep een begin gemaakt met de eerste stijl-vorm. Hierbij moet je verschillende technieken in een bepaalde volgorde uitvoeren. Deze technieken maakt je met links en met rechts en is hierdoor een goede coördinatie-oefening. Wilt u meer informatie over taekwondolessen voor uzelf, uw kind of op school, stuur dan een mail naar taekwondomijdrecht@hotmail.com of kijk op de site www.horangi.nl.

Kickboks clinic en levensverhaal ex-drugcrimineel Joop Gottmers

Mijdrecht - Voormalig kickboks-kampioen en ex-drugscrimineel Joop Gottmers kwam afgelopen 11 maart naar Mijdrecht, in de sportruimte boven Karwei. Hij deelde zijn indrukwekkende en bijzondere levensverhaal en verzorgde een gratis kickboks clinic. Maar liefst 22 jongeren uit De Ronde Venen namen deel aan de avond, sommigen om mee te doen met de kickboksclinic, anderen om te luisteren naar zijn inspirerende verhaal. Aan het einde van de avond was er de mogelijkheid om Joops boek 'Knock Out' aan te schaffen en werd de aankomende Jeugd Alpha en Going Deep gepromoot, een programma voor jeugd uit de regio dat dinsdag 25 maart om 19.00 uur van start gaat. De eerste avond krijgt een extra bijzonder tintje met een bijdrage van

Rob van Rossum, de stadionspeaker van Ajax, die een inspirerend praatje komt houden. Jeugd Alpha en Going Deep zal elke dinsdagavond plaatsvinden om 19.00 uur tot het afsluitende uitje op 1 juli. Het programma is geheel gratis en ziet er als volgt uit: eerst samen eten, dan een Alpha film of spreker, vervolgens het kleine groepje met discussievragen en daarna chillen (poolen, tafeltennis & kletsen). De discussiegroepjes zullen gaan over de vraag: is er meer? Alpha en Going Deep is er voor alle jongeren uit de regio met een leeftijd van 10+, 16+, 18+ & 18-33+ jaar. Gezamenlijk opgeven kan en neem vooral vrienden en vriendinnen mee. Je wordt ingedeeld in een groepje die bij je leeftijd past. Graag aanmelden door te Whats-appen naar 06 - 5729 0149.



Levensverhaal ex-drugcrimineel Joop Gottmers (midden) groot succes. Foto: aangeleverd.



Wij zijn voor Borus Uithoorn en Abcoude op zoek naar een enthousiaste:

Pedagogisch Medewerk(st)er KDV

We hebben diverse mogelijkheden in groepen en dienstverbanden voor je. Dagen en uren in overleg tot 36 uur per week. Kortom voor jouw specifieke wensen hebben wij een passende baan! Je bent met je collega's samen verantwoordelijk voor de opvang, begeleiding en verzorging, met een gezonde dosis plezier van jouw groep kinderen. Bij Borus mogen kinderen groeien, bloeien en stoeien. Daarbij werk je vanuit de pedagogische visie van BORUS, binnen een gezellig enthousiast team.

Wij bieden

- Een uitdagende baan binnen het Borus team met veel ruimte voor eigen inbreng. We zijn niet alleen bezig met vandaag, maar ook met jouw toekomst.
- Trainingen en interne begeleiding om verder te groeien in je werk. Bij Borus Kinderopvang sta je nooit stil en blijf je jezelf ontwikkelen door scholing, onderlinge feedback en persoonlijke aandacht.
- Een professionele werkomgeving waarin passie voor de opvang en ontwikkeling van de kinderen vanzelfsprekend is;
- Deelname aan de Borus academy voor je persoonlijke ontwikkeling.
- Een contract met uitzicht op een verlenging en vaste aanstelling;
- Een salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden conform CAO Kinderopvang.
- Fietsplan
- Reiskostenvergoeding

Wij vragen

- Een afgeronde opleiding, bijvoorbeeld MBO Pedagogisch Medewerker, die jou kwalificeert voor werk in de kinderopvang;
- Pedagogische ervaring is gewenst;
- Ervaring en affiniteit met kinderopvang;
- Flexibele & proactieve houding. Je bent enthousiast en flexibel en hebt oog voor ontwikkelingsfasen van het kind.

Heb je nog vragen? Of wil je direct reageren? Neem contact op met BORUS door te bellen naar 0297 - 522182 of mail naar pz@borus.nl. Dat mag met of zonder CV als je eerst met ons wilt kennismaken.



Te koop:
Bruin lederen bank, 2 zitter, elektr. bedienb. €200,-. Tel. 06-52578334

Te koop:
Tennisracket babolat 23-25 kg z.g.a.n. €55,-. Tel. 06-12104146

Te koop:
Verzameling bierglazen 25 st. (merken) €25,-. Tel. 06-12104146

Gevraagd:
Restje steenwol isolatie, waar ik een gat mee kan dichtten. Tel. 0297-546902

Te koop:
Eettafel + 4 stoelen €150,-. Tel. 20497895

Gratis afhalen:
Buitenkast, hg 167 x br 76 x dp 59 (Het Oosten, Tempes), waterdicht, groen-taupe. Tel. 06-13648933

Gratis afhalen:
Rood leder 2,5 zits bank van Rolf Benz. Tel. 06-28568389

Te koop:
Lego werkplaats trick met oplegger, 2 losse auto's nr 1966, compl. met werkbeschrijving €20,-. Tel. 06-28568389

Verloren:
L. blauw bewerkte yogamat uit fietstas gevallen op ma. 17-3 van Mijldrecht naar Wilnis. Tel. 06-17794937

Te koop:
Tafelkoelkast Whirlpool €80,-. Tel. 06-27281974

Gevraagd:
Sorteermappen met alfabetisch register of ladenkastje om correspondentie in op te bergen. Tel. 06-44179099

Gevraagd:
Grammofoonplaten pop/beat muziek uit de jaren 50-60-70. Tel. 06-12946730

Gevraagd:
Oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen, verzamelaar biedt goede prijs. Tel. 06-15451873

Gezocht:
Antieke trein, stoommachine, auto, motor e.a. blikken speelgoed te koop gevraagd. 06-12525041

D.W.R.P. ZORGGROEP

meer dan alleen zorg

Vacatures chauffeur (ook 65+)

Gezocht chauffeur voor de ma, di, do en vr

Halen en brengen van 3 kinderen naar locaties Amstelveen/Aalsmeer.
Werktijden 8.00 uur - 9.30 uur en 15.15 uur - 16.45 uur.

Dagbesteding, wonen, logeren regio Amsterdam/Amstelland
info@dwrpzorggroep.nl * www.dwrp.nl * T: (020) 6462582



PER DIRECT OPZOEK NAAR PERSONEEL
medewerker bediening
parttime, fulltime en oproepkracht

Graag je reactie op tel. 06-23865690 of per mail: info@brasserie david.nl

Gevraagd:
Verzameling modelauto's liefst met doosjes. Tel. 06-30434034

Gevraagd:
Alles uit de 2e wereldoorlog: helmen, medailles, uitrusting, documenten (tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Gevraagd:
Oud aambeeld en oude ladenkast met veel laadjes. Tel. 06-12525041

Gezocht:
Bijlartclub Apollo in het Fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de wo.middag. Tel. 06-20656631

De uitgever van deze krant kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door het niet tijdig en/of onjuist plaatsen van advertenties in onze bladen. Fouten in telefonisch opgegeven advertenties of ontstaan door onduidelijk handschrift van de opdrachtgever behoeven door ons niet te worden gecompenseerd.

* Aanbieden.
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058



Bijbaan: Autowasser op zaterdag!

Goed bijverdienen naast je studie en werken in een gezellige omgeving?

Dit ben jij

- ✓ Tenminste 3 zaterdagen per maand beschikbaar
- ✓ 16 jaar of ouder

Dit biedt Brouwer jou

- ✓ Een goed salaris dat past bij je leeftijd
- ✓ Informele werksfeer met enthousiaste collega's



Bekijk de vacature en solliciteer!



Of ga naar brouwerlogistics.com/vacatures
Delen wordt ook gewaardeerd!

Wake-up VOORDEEL



2 VOOR
€ 23

Biokat's Classic of Classic fresh 18 ltr
Klontvormende kattenbakvulling uit 100% natuurlijke klei. De fresh heeft de geur van een lenteweide. Per stuk 13.95



33.95
27.95

Gourmet Perle 60 x 85 gr
Volledige voeding met kwalitatief hoogwaardige ingrediënten voor volwassen katten.



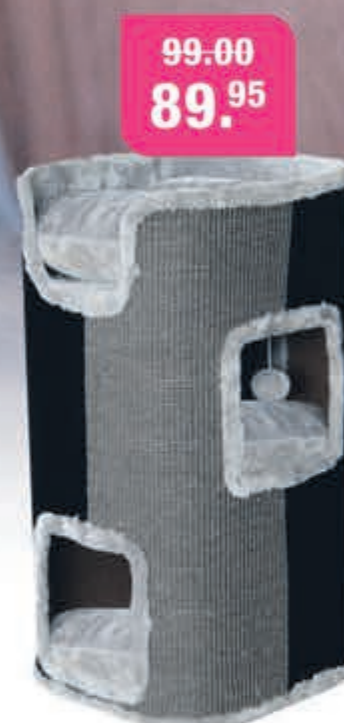
nu
18.95

Felix multipacks 44 x 85 gr
Volledig natvoer voor volwassen katten. Diverse soorten. 49.95 22.95 18.95



15.99
9.95

Bewegend kattenspeeltje
Interactief kattenspeeltje, dat spartelt en kruipt, oplaadbaar met USB. Rups, Worm of Kreeft.



99.00
89.95

Krabtoren 75 cm
Modern krabmeubel met drie heerlijke ligplaatsen. Incl. pluchen kussentjes en een speelballetje. In grijs/zwart of desert. Afm. 43 x 43 x 75 cm



20%
KORTING

Royal Canin hond Adult XS, Mini, Medium, Maxi of Giant
Bijv. Adult Medium 15 kg 74.95 59.96



nu
9.95

Beeztees Deli Mix, Fun Mix of Trainer Mix 1400 gr
Lekkere beloningssnack voor je hond. Ideaal voor tijdens de training. Verpakt in hersluitbare emmer. 42.99 43.99 9.95



15%
KORTING

Eukanuba hond 12 kg
Diverse soorten. Bijv. Adult M Chicken 12 kg 47.95 40.76



79.95
69.95

Drinkfontein Flow 2,2 ltr
Snoerloze waterfontein voor katten of kleine honden. Fluisterstil. In zwart of wit.



14.95
10.95

Kong Wild Low stuff M Fox, Pheasant of Rabbit
Hondenknuffel met minimale vulling. Met piep voor extra speelplezier.



20%
KORTING

Trixie autodekens
Houd je auto vrij van haar en vuil. Diverse soorten. Vanaf 49.95 15.96



18.95
15.95

Felix Sensations 4 kg
Smakelijke, uitgebalanceerde voeding voor katten. Diverse soorten.



20%
KORTING

Orthopedisch benchkussen lto
Drukverlagend kussen met optimaal ligcomfort door een toplaag van memory foam. Met heerlijk hoes. Diverse maten en kleuren. Vanaf 30.99 24.79



2 voor
€ 33

Back-2-Nature bodembedekking 30 ltr
Bodembedekking van 99% gerecycled papier zonder chemicaliën. Per stuk 20.95



39.95
34.95

Trixie fietsmand
Praktische fietsmand om jouw kleine hond in te vervoeren. Voor aan het stuur.

