

Nieuwe Meerbode NL

17

Lijf & gezondheid bijlage



6

Veel belangstelling op bijeenkomst gezamenlijke nieuwbouw Julianaschool en De Willisstee

12

Meer dan 4.000 leerlingen beleven de Technische Driedaagse



Foto: Gemeente De Ronde Venen.

Renovatie Botsholsebrug Abcoude bijna van start

De Ronde Venen - Van woensdag 16 oktober tot en met vrijdag 20 december voert de gemeente De Ronde Venen werkzaamheden uit aan de Botsholsebrug in Abcoude. De brug wordt in zijn geheel vervangen door een nieuwe brug. Tijdens de werkzaamheden is de brug afgesloten voor al het verkeer. Ook is doorvaart in deze periode niet mogelijk. Ondanks dat enige hinder niet voorkomen kan worden, is de insteek om dit tot een minimum te beperken.

De Botsholsebrug is een houten ophaalbrug uit 1975. De brug ligt over de Winkel in Abcoude en verbindt de Winkeldijk met de Botshol. De brug is verouderd en verkeert in slechte staat. Daarom vervangen we de brug in zijn geheel door een nieuwe, stalen brug. Annemer VOBI Infra voert de werkzaamheden uit.

Omleidingsroute

Automobilisten moeten tijdens de werkzaamheden rekening houden

met extra reistijd. Tijdens de werkzaamheden kunnen zij gebruikmaken van de omleidingsroute via de Stokkelaarsbrug en Waverbrug richting de Botshol. Gele borden langs de weg geven de omleidingsroute aan. Voor fietsers en voetgangers wordt ten oosten van de Botsholsebrug, ter hoogte van Waver 40, een tijdelijke noodbrug geplaatst. Ook voor vaarverkeer is de waterweg gestremd.

Tijdelijk tweerichtingsverkeer

Tijdens de werkzaamheden zijn de

Botshol en Waverdijk (tot kruising Hoofdweg) tweerichtingsverkeer. Op verschillende locaties komen uitwijkplaatsen, zodat voertuigen elkaar makkelijker kunnen passeren. Om vrachtverkeer zo veel mogelijk te weren, wordt bij de kruising Hoofdweg – Waverdijk een Dynamisch Route Informatiepaneel (DRIP) geplaatst waarop in verschillende talen staat dat de weg doodloopt.

Hulpdiensten

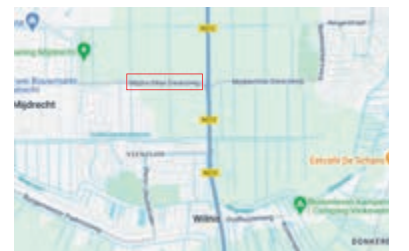
Men probeert de brug zo lang mogelijk toegankelijk te houden voor nood- en hulpdiensten. Tijdens vervanging van het brugdek is dit helaas niet mogelijk. De nood- en hulpdiensten zijn hiervan op de hoogte en houden rekening met de gewijzigde verkeerssituatie.

Inloopbijeenkomst werkzaamheden Mijdrechtse Dwarsweg

De Ronde Venen - Op 16 oktober organiseert gemeente De Ronde Venen een inloopbijeenkomst over de werkzaamheden aan de Mijdrechtse Dwarsweg ten hoogte van het project De Maricken II. Belangstellenden worden geïnformeerd over de werkzaamheden en de bouwplannen van De Maricken II en kunnen hierover in gesprek gaan en vragen stellen. De inloop is van 17.00 tot 19.00 uur in het gemeentehuis, ingang Raadhuisplein. Aanmelden is niet nodig.

Vanwege werkzaamheden zal de Mijdrechtse Dwarsweg tussen oktober 2024 en juni 2025 verschillende periodes gestremd of tijdelijk afgesloten zijn. Van 4 november tot 24 januari is de weg afgesloten voor autoverkeer in beide richtingen tussen huisnummer 21 en nummer 30 (ter hoogte van het Shell tankstation). Er wordt een omleidingsroute ingesteld over de Veenweg naar de ontsluitingswegen N201 en N212 of in de andere richting over de Veenweg en Industrieweg richting Mijdrecht. Lijnbus 126, Lijnbus 130, fietsers en voetgangers kunnen wel stapvoets de werkzaamheden passeren. De woningen aan de Mijdrechtse Dwarsweg zullen ten alle tijden bereikbaar zijn vanaf de kant van de N212 of vanaf de kant van de Veenweg. De Shell is bereikbaar vanaf de Veenweg. Wethouder Huib Zevenhuizen: "In de Maricken II gaan we ongeveer 650 woningen realiseren en is daarom een belangrijk project voor alle mensen die in De Ronde Venen een woning zoeken. Het grote aantal woningen betekent ook dat er nieuwe infrastructuur nodig is en kabels en leidingen moeten worden verlegd en vervangen. We proberen de overlast zo veel mogelijk te beperken."

heden plaats en zijn er delen afgesloten. Alle werkzaamheden zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd tussen de betrokkenen van beide projecten. Ook nood- en hulpdiensten zijn op de hoogte. Ondanks dat de Mijdrechtse Dwarsweg een drukke doorgaande weg is, worden geen problemen voorzien.



9,8 454 beoordelingen
Powered by Klantenvertellen.nl

SIMON DE BRUIN

SLAAPCOMFORT
sinds 1990

ruim
34 jaar
de vormgever van uw nachtrust

AMSTELVEEN
T 020 645 69 21
www.simondebruin.nl

Overname Regio Media Groep van BDU Haarlemmermeer

Regio - Na jaren van goede samenwerking tussen de Regio Media Groep en de BDU in Haarlemmermeer is een overname van de titels HCnieuws Noord en Zuid, Weekblad voor Ouder-Amstel en Amstelveens Nieuwsblad een logische stap. Het gebied waarin de kranten verschijnen sluiten perfect op elkaar aan hetgeen veel voordeel zal bieden aan zowel de lezers als de ondernemers. Het gebied tussen Heemstede en Aalsmeer is nu aan en met elkaar verbonden. De sterk gemoti-

veerde werknemers van de BDU, die al jaren aan deze titels verbonden zijn, houden nu sinds oktober kantoor in Aalsmeer aan de Visserstraat 10. Daar zal samen met de nieuwe collega's van onder andere de Nieuwe Meerbode en de Heemsteder gewerkt worden aan deze mooie titels met veel aandacht voor het lokale nieuws. Hieronder treft u de kranten van de Regio Media Groep met wekelijks een oplage van 200.000 kranten in 60 plaatsen.

Gezocht:

BEZORGERS
Nieuwe Meerbode.

Voor diverse wijken

Ben je 13 jaar of ouder
meld je dan aan als bezorger

65-PLUSERS OOK WELKOM

HOOG VERDIENSTEN & AANMELDBONUS

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

For English check QR-code



Nieuwe Meerbode.

Versijnt wekelijks op woensdag in: De Ronde Venen, Mijdrecht, Wilnis, Amstelhoek, De Hoef, Vinkeveen, Waverveen, Abcoude, Baambrugge Oplage 17.750

Postadres
Midrethstraat 9, 3641 CB Mijdrecht
0297-581698

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 10.00 uur
aanlever@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol, 06-53847419
verkoopmijdrecht@meerbode.nl

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.meerbode.nl/kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl

Redactie
Nel van der Pol, 06-53847419

Ingezonden brieven
www.meerbode.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten:
www.meerbode.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden verveelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl



Foto is aangeleverd.

Fietsmaatjes De Ronde Venen blij met cheque van Rabo ClubSupport

De Ronde Venen - In september konden leden van Rabobank Rijn en Veenstroom stemmen op hun favoriete regionale club tijdens de Rabo ClubSupport actie. Fietsmaatjes De Ronde Venen was ook één van de deelnemende stichtingen. Woensdag 9 oktober werd tijdens een feestelijke bijeenkomst bij de Boerinn in Kamerik de uitslag van de stemcampagne bekend gemaakt. Fietsmaatjes De Ronde Venen kreeg een cheque overhandigd, waar het mooie bedrag van € 1.201,92 op stond. Dit betekent dat ook dit jaar weer veel mensen een stem op deze stichting hebben uitgebracht. De naamsbekendheid van Fietsmaatjes De Ronde Venen wordt steeds groter en er is veel waardering voor wat zij samen met hun vrijwilligers doen voor mensen die niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen. De prachtige cheque werd door de secretaris en de penningmeester in dank aangenomen. Met dit fantastische bedrag kunnen de vijf duofietzen van Fietsmaatjes De Ronde Venen onderhouden blijven worden. Zij willen iedereen die een stem heeft

uitgebracht op hun stichting hartelijk bedanken! Mede door deze financiële steun is het mogelijk ook het komende jaar veel mensen een plezier te doen met een duofietsrit door de Gemeente De Ronde Venen. Fietsmaatjes De Ronde Venen wil u er tevens op attenderen dat als u bij de Jumbo in Wilnis uw lege statiegeldblikjes/flessen inlevert, dan biedt deze supermarkt in oktober de mogelijkheid om vervolgens uw statiegeld bon te doneren aan hen. Zij hopen natuurlijk dat zoveel mogelijk Jumbo Wilnis klanten ook op deze manier Fietsmaatjes De Ronde Venen willen ondersteunen. Wilt u zich ook aanmelden als fietsmaatje of als gast, dat kan. Stuur u dan een e-mail naar info@fietsmaatjesdrv.nl. Dan kijken zij samen naar de mogelijkheden. Voor meer informatie kunt u hun website bezoeken: www.fietsmaatjesdrv.nl. Wist u dat Fietsmaatjes De Ronde Venen nog twee leuke vrijwilligersvacatures open heeft staan? Bent u nieuwsgierig naar deze functies? Neemt u dan contact met hen op. Zij vertellen u graag meer hierover.



Foto is aangeleverd.

Geslaagde reünie Opregte Amateur

De Hoef - De Hoefse toneelvereniging De Opregte Amateur bestaat dit jaar 50 jaar en één van de extra feestelijkheden die dit jaar georganiseerd worden was afgelopen weekend een reünie van leden en oud-leden van deze club in het gemeenschapshuis De Springbok in De Hoef. Deze bijeenkomst werd zeer druk bezocht, het merendeel van de (voormalige) acteurs van de afgelopen 50 jaar was aanwezig en kon zich in een zeer gezellige sfeer met elkaar onderhouden. Sommige mensen zagen elkaar na ruim 30 jaar weer terug! Een aantal woont nog steeds in het dorp, maar de gasten kwamen vanuit het hele land tot aan Zuid-Limburg naar dit weerzien toe. Ook de fototafel waar een aantal (oud-)leden hun plakboeken van soms vele jaren her hadden getoond, kon zich in een ruime belangstelling verheugen. Vele anekdotes en sterke verhalen werden opgehaald en afgestoft. Drie leden van de vereniging zijn al die 50 jaren lid gebleven (Anneke Hogenboom-Blom, Ida Sietsma en Harry Bakker) en vierden dus eveneens hun

persoonlijk jubileum. Zij werden in een korte toespraak in het zonnetje gezet en verblijd met een passend eerbetoon. Ook kregen alle aanwezigen een boekwerkje met het wel en wee van de Opregte Amateur gedurende de afgelopen halve eeuw. Ver na de officiële sluitingstijd verlieten de laatste gasten de reünie om na een zeer geslaagde middag weer huiswaarts te keren. De jubileumvoorstelling van de 50-jarige toneelvereniging De Opregte Amateur uit de Hoef vindt plaats op vrijdagavond 8 november om 20.00 uur, zaterdagmiddag 9 november om 13.30 uur en zaterdagavond 9 november om 20.00 uur in De Springbok in De Hoef. De beide avonden zijn reeds uitverkocht en de reserveringen voor de middag lopen ook hard. Wilt u deze voorstelling bezoeken maar heeft u nog geen kaartjes, dan kunt u alleen nog kaarten reserveren voor de middag. Gezien de belangstelling raden we u aan dat zo snel mogelijk te doen via de website www.opregteamateur.nl (tabblad 'reserveren').

Gemeente DRV dreigt doelen voor opwek schone energie niet te halen

De Ronde Venen - De gemeente De Ronde Venen wil in uiterlijk 2050 klimaatneutraal zijn. Daarvoor zet de gemeente in op energiebesparing, zonnepanelen op zoveel mogelijk daken en grootschalige opwek van energie op land. De gemeenteraad besloot eerder om windmolens op land uit te sluiten, waardoor opwek op land alleen met zonnevelden kan. Het doel is om voor 2030 95 hectare zonnevelden te realiseren. Het aansluiten blijkt voor 2030 echter niet mogelijk. Komen daardoor windmolens weer in beeld? Fractievoorzitter Pieter Kroon (PvdA/GroenLinks): "We hebben met elkaar en in de regio doelen afgesproken voor opwek van energie op land in 2030. Dan is het belangrijk dat we die doelen ook halen. Door de 'file op het energienet' blijkt dat met alleen zonnevelden niet te gaan lukken. Met ook windmolens zou dat wel kunnen en daarom wil de provincie locaties voor windmolens aanwijzen, mogelijk ook in De Ronde Venen."

Regionale Energie Strategie

Om de klimaatdoelen van Parijs te halen moet nog veel gebeuren. Energiebesparing, zonnepanelen op daken en grootschalige opwek van schone energie op zee en land. Voor die opwek op land is Nederland opgedeeld in regio's, die elk een Regionale Energie Strategie hebben opgesteld. Per regio zijn de doelen opgenomen voor de bijdrage aan die opwek in 2030. Zo ook de regio U16, waar De Ronde Venen onderdeel van is. De bijdrage van De Ronde Venen aan dat doel bedraagt 95 hectare zonnevelden en daarnaast opwek met grootschalig zon op dak. Eerder was dat aantal hectares lager door ook op windmolens in te zetten, maar een meerderheid van de gemeenteraad besloot in juli 2021 om windmolens uit te sluiten. Elke windmolen kan zo'n 15 hectare zonneveld vervangen en dat staat gelijk aan ongeveer 30 voetbalvelden. Nu bleek tijdens de commissievergadering van de gemeenteraad

op 8 oktober jl. dat in verband met de netcongestie – 'file op het energienet' – het niet mogelijk is om voor 2030 die 95 hectare zonnevelden te realiseren. Daarbij speelt ook dat het rendement van zonnevelden lager is geworden, waardoor de voorwaarde van tenminste 50% lokaal eigendom onder druk komt te staan. Voor windmolens geldt dat deze wel voldoende opleveren om lokaal eigendom te garanderen en doordat windmolens gespreid over de dag energie op kunnen wekken, zijn windmolens minder belastend voor het energienet.

Neemt de provincie regie?

De provincie wil daarom de balans tussen zonnevelden en windmolens verbeteren in de verschillende regio's. Om dat te bereiken heeft de provincie aan gemeenten gevraagd om alsnog met locaties voor plaatsing van windmolens te komen. Vooral nog zijn dat er te weinig en als dat zo blijft, wil de provincie eind dit jaar locaties voor windmolens aanwijzen. Daarvoor is een locatie in De Ronde Venen in beeld ter hoogte van Baambrugge. Dat geldt ook voor locaties over de gemeentegrens in Stichtse Vecht.

Ondanks dat het college de doelen voor 2030 wil halen en stelt dat die niet gehaald gaan worden, wil het college haar inzet niet veranderen. In de commissie gaf ook een meerderheid van de fracties aan de inzet niet te willen veranderen. Eerdere voorstellen daartoe van PvdA/GroenLinks zijn ook verworpen. Daarmee geeft de gemeenteraad de regie uit handen en is het afwachten wat de provincie gaat doen en of de doelen dan wel gehaald worden. Pieter Kroon: "Voor PvdA/GroenLinks staat voorop dat we de klimaatdoelen halen. Dat kan het beste met een goede mix tussen zonnevelden en windmolens, op daarvoor geschikte locaties, met maximaal lokaal eigendom, zodat iedereen mee kan profiteren. Goed voor zowel mens als klimaat!"

Oliebollenverkoop voor evangelisatie in Togo

Waverveen - Op zaterdag 19 oktober bakken vrijwilligers bij 'De Morgenster' weer oliebollen voor de ZWO. De verkoop van oliebollen is op het parkeerterrein van Winkelcentrum Zuiderwaard te Vinkeveen. De opbrengst wordt in zijn geheel bestemd voor evangelisatie in Togo. Togo, een land in Afrika is één van de armste landen ter wereld. Op de huidige Human Development Index (HDI) van de Verenigde Naties staat het op plek 163 van de 193 landen. De regering heeft het ambitieuze doel gesteld om in 2030 een middeninkomensland te worden. De evangelisten gaan erop uit met een megafoon. Op deze manier sparen ze hun stem in het vele straatlawaai. Een deel van het geld wordt bestemd voor aankoop en onderhoud van de megafoons. Maar er wordt ook veel aan jongerenwerk gedaan. Wilt u dit project steunen of gewoon lekkere oliebollen eten? De verkoop start rond 08.30 uur en loopt door tot in de middag. De oliebollen kosten € 1,- per stuk. Met of zonder rozijnen, krenten en appel. De opbrengst is helemaal voor het project van de ZWO. De kosten verdienen ze terug in december met het bakken van oliebollen en appelbeignets.

'Paul's Patatboot' doet weer mee!

Vinkeveen - Paul Bouwens van Paul's Patatboot in Vinkeveen, doet ook dit jaar weer mee met de Nederlandse horecaprijzen voor de titel 'Beste cafetaria'. In 2022-2023 sleepte hij vier prijzen in de wacht. Na vorig niet mee te hebben gedaan besluit hij dit jaar opnieuw een kans te wagen naar de titel. Afgelopen jaar was best een zwaar jaar, mede omdat Paul's Patatboot afhankelijk is van het weer. De lente begon laat, en een goede zonnige warme zomer bleef uit. Wat resulteerde is een moeizaam jaar voor vele seizoenen afhankelijke horeca. Paul moet zijn creativiteit gebruiken en investeerde in een nieuwe licht- en geluidsinstallatie om meer te kunnen betekenen bij feesten en partijen, door deze compleet te kunnen verzorgen, catering had hij tenslotte al. Ook kwam er een kippengril, waar buiten verse kip ook verse kreeft in kon worden bereid. Kortom Paul moest

innoveren om 'Paul's Patatboot' in leven te houden. Want al is Paul's Patatboot inmiddels een begrip en bekend in heel Nederland, stilstaan was geen optie. Op dit moment is het stemmen in volle gang en elke stem telt: www.horecaprijzen.nl/pauls-patatboot.



Foto is aangeleverd.

Albert Heijn

Jos van den Berg

Gaat:




VERBOUWEN!



Wij sluiten op
zondag 20 oktober
om 17:00 uur.

De opening van onze vernieuwde winkel
is op vrijdag 25 oktober om 13:00 uur.

Na de verbouwing staan we graag weer voor je klaar!
Team AH Jos van den Berg

 /AHJosvdBerg
 @ahjosvdberg
 ah-josvandenbergnl

Jos van den Berg



Een mooi afscheid



*O Jezus, hoe vertrouwd en goed,
klinkt mij uw naam in 't oor.
Als ik van alles scheiden moet,
gaat nog die naam mij voor.*

Dankbaar voor haar liefde voor ons - haar gezin -
en voor de lange tijd die zij bij ons was, geven wij
kennis dat vertrouwend op haar Heer en Heiland
is overleden onze lieve moeder, schoonmoeder,
groot- en overgrootmoeder

Dyonisia van Oudenallen - Hogerwerf

Sinds 19 april 2010 weduwe
van Gerrit van Oudenallen

* Wilnis,
14 december 1924

† Utrecht,
9 oktober 2024

Piet en Inge
Arie en Eike
Joke en Rien
Marry en Leo
Ruud en Gerard

Klein- en achterkleinkinderen

*Onze dank gaat uit naar de medewerkers
van Huize De Ingelanden te Utrecht voor
de liefdevolle verzorging aan haar besteed.*

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Van de Velde
T.a.v. Familie van Oudenallen
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

Moeder is opgebaard in Gebouw De Roeping,
Kerkstraat 12 te Wilnis, alwaar gelegenheid tot
afscheid nemen en condoleren op woensdag
16 oktober van 19.00 tot 20.00 uur.

De dankdienst voor haar leven wordt gehouden
op donderdag 17 oktober om 12.00 uur in
de Ontmoetingskerk, Dorpsstraat 20 Wilnis.
Aansluitend vindt de begrafenis plaats op
de Algemene Begraafplaats De Ronde Venen,
Ringdijk 4 te Wilnis, waarna er gelegenheid is
tot condoleren in de aula op de begraafplaats.

U kunt ons eventueel ook op afstand volgen via de
site van de kerk: pknontmoetingskerkwilnis.nl

Zelf het einde mogen schrijven
aan het eind van je bestaan
het zal altijd verdrietig blijven
maar ik heb echt mijn best gedaan.

Ik hoop jullie allen weer te zien
in het hiernamaals! Toch?! Misschien?

Dankbaar voor wat zij voor ons heeft betekend, hebben wij
afscheid genomen van onze lieve zus en schoonzus

Mieke Aarsman

26 september 1953

8 oktober 2024

Familie Aarsman

Correspondentieadres:
Herenweg 26
3645 DP Vinkeveen

De crematie heeft in stilte plaatsgevonden.



Je vond het mooi geweest

*Je hoeft niet zo sterk te zijn om iets vast te houden,
maar je moet heel sterk zijn om iets los te laten*

Het is goed zo!

Met een lach en een traan hebben we afscheid
genomen van mijn bijzondere moeder,
schoonmoeder, onze oma en kleine oma

Mary van der Meer - Sindelka Maria Juliana Gijsberta

Nieuwer-Amstel
21 april 1935

Mijdrecht
12 oktober 2024

echtgenote van Joop van der Meer
in liefdevolle herinnering

Ed en Ria

Monique en Coert
Liz, Coen

Linda en Lars
Edyn

Mw. van Wieringenplein 78
3641 GX Mijdrecht

Mary is thuis, waar gelegenheid is om afscheid te nemen
op woensdag 16 oktober tussen 15.30 uur en 18.00 uur.

De crematieplechtigheid vindt plaats in besloten kring.

2004

2024

Joyce

Je blijft in mijn hart!!

*Ineens staat onze wereld stil.
Niet te bevatten dat jij nu van ons bent heengegaan.
Onze rots in de branding, steun en toeverlaat.
Het leven nam je als een vogel uit zijn vlucht mee.
Plotseling ben je er niet meer.*

Mijn lieve man en maatje, onze trotse vader,
schoonvader en opa

Johan van de Schraaf

Uithoorn,
12 maart 1956

Mijdrecht,
13 oktober 2024

Anneke van de Schraaf-Werkman
Linda en Gerrit
Giovanni, Jeronnimo, Cataleya
Dick en Mandy
Lizzy, Feline, Luca

Kruiwiel 32
3642 BW Mijdrecht

Johan is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema,
Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen bezoek.

De crematieplechtigheid zal plaatsvinden op dinsdag
22 oktober om 10.00 uur in de aula van Crematorium
Bouwens, Noorddammerweg 40 te Uithoorn.

Na de plechtigheid is er gelegenheid elkaar te
ontmoeten in de ontvangkamer.

Henk was hier

Heel bedroefd om wat niet meer is,
maar met genoeg terugdenkend aan wat was,
neem ik afscheid van mijn liefste

Henk van Es

Bodegraven
28.01.1933

Amsterdam
10.10.2024

Rust in vrede

Kees Rijninks

Correspondentieadres:
Beautiful Goodbyes Uitvaartverzorging
T.a.v. Kees Rijninks
Palmgracht 5
1015 HJ Amsterdam

De uitvaart zal in besloten kring plaatsvinden.



Van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

info@vandeveldeuitvaart.nl

vandeveldeuitvaart.nl

Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a
3645 EV Vinkeveen

0297-583448
24/7 BEREIKBAAR



Een mooi afscheid



In liefde hebben wij losgelaten

JAAP SCHUTTE
Jacob Cornelis

Amsterdam 23 januari 1942 Mijdrecht 2 oktober 2024

Uit aller naam,
Mireille Schutte - Hannema

Correspondentieadres:
Familie J.C. Schutte
p/a Uitvaartcentrum Bouwens
Startbaan 7, 1185 XP Amstelveen

Vrijdag 11 oktober heeft de afscheidsbijeenkomst in familiekring plaatsgevonden in Crematorium Bouwens.

*Degenen die ik liefheb verlaat ik,
om degenen die ik liefhad terug te vinden.*

Dag lieverd, we missen je...

Anneke Defourny - Wortman
5 oktober 1944 - 12 oktober 2024

Jaap

Jacco & Wendy
Sky

Nanja & Raimon
Max ♥
Tim
Finn

Sacha & Odin
Björn

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Van de Velde
T.a.v. Familie Defourny
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

Anneke is overgebracht naar Uitvaartcentrum Van de Velde, Kerklaan 2a te Vinkeveen. Aldaar geen bezoek, Anneke wenste bloemen in herfstkleuren.

De crematie zal op vrijdag 18 oktober in besloten kring plaatsvinden.



Graag willen we u bedanken voor uw medeleven, bloemen, kaarten en steun die we hebben mogen ontvangen na het overlijden van onze lieve zorgzame vader, schoonvader en opa



Bouwe Buur
1936 - 2024

Onze speciale dank gaat uit naar het bestuur en vrijwilligers van tennisvereniging Wilnis die het mogelijk hebben gemaakt Bouwe een mooi afscheid te geven.

Cor en Jolanda, Saskia en Frans
Levi, Noa en Lucas, Stan en July, Isa en Dani, Floor



BEAUTIFUL GOODBYES
Jack Ligtoet uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden
06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl



ENAME UITVAARTZORG
0420-011



Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Voor een waardig en liefdevol afscheid

Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis
www.ename.nl
info@ename.nl
0297- 29 60 30
(DAG EN NACHT BEREIKBAAR)

praten over afscheid geeft rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor een open gesprek.
Bel 0297 - 78 30 02 of ga naar monutaweber.nl

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Weber



Day to Day
UITVAARTBEGELEIDING

Begeleiding vanaf de dag van overlijden. Volledige aandacht, goed advies, professionele betrokkenheid en alle tijd.

Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken.



Danielle Dijkstra



Daisy Helmig

Day to Day beschikt over een eigen afscheidsruimte in Uitboorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl

Ondersteuning in de laatste levensfase



Tel. 06-51 45 11 30
stichting@thuissterven.info
www.thuissterven.info

Als het einde nabij komt, kunnen onze vrijwilligers u en uw naasten hulp en ondersteuning bieden.

Thuis Sterven
Stichting vrijwilligerszorg Vecht & Venen



Veel belangstelling op bijeenkomst gezamenlijke nieuwbouw Julianaschool en De Willisstee

Wilnis - Afgelopen donderdag beleefde Wilnis een extra inloopbijeenkomst om van bewoners te horen wat ze vinden van het plan voor het nieuwe, kleinere dorps huis. Het huidige dorps huis De Willisstee is verouderd en heeft dringend onderhoud nodig wat hoge kosten met zich meebrengt. Daarnaast is het schoolgebouw van de Koningin Julianaschool aan de Stationsweg 7 in Wilnis oud en wordt te klein. Daarom is er behoefte dat er iets moet gebeuren in Wilnis. Maar dat heeft veel voeten in de aarde en het lijkt erop dat nog niet alle neuzen dezelfde kant op staan en het participatieproces hier een belangrijk aandachtspunt is.

Nogmaals inloopavond

De gemeenteraad had er eind september twee avonden voor nodig om dit heikele punt te bespreken en kwam er zelfs toch nog een vervolg op het eerder weggestemde raadsvoorstel via een ongebruikelijke weg van een zgn. 'Motie vreemd aan de orde van de dag'. Op 10 oktober organiseerde de gemeente samen met de Koningin Julianaschool nogmaals een inloopavond om alle inwoners de gelegenheid te geven om de plannen te bekijken en te laten zien wat de relatie is met andere ontwikkelingen in Wilnis.

Toekomstbestendig, multifunctioneel gebouw

De gemeente heeft samen met het schoolbestuur de mogelijkheden onderzocht voor vervangende nieuwbouw van de Koningin Julianaschool op de locatie van dorps huis De Willisstee. Dit heeft geleid tot de beslissing om een toekomstbestendig gebouw te ontwikkelen met de functies dorps huis, school, kinderopvang en buitenschoolse opvang. De huidige gebruikers van het dorps huis zijn betrokken hoe ze de nieuwe ruimten samen kunnen gaan gebruiken. Dit werd op de inloopavond aan de hand van diverse uitwerkingen op presentatieborden door gemeenteambtenaren uitgelegd aan de geïnteresseerde bezoekers.

Grote opkomst

Dat het een 'hot item' is bleek wel uit de grote opkomst van de inloopavond. Hoewel het tijdstip tussen 16.30 en 18.30 uur op een doordeweekse dag voor werkende mensen niet gelukkig gekozen was, waren er veel belangstellenden. Ook zagen we wethouders en veel raadsleden die het gesprek met de aanwezigen aangingen. Veel bezoekers gaven aan zich min of meer niet gehoord te voelen. Zo boden vertegenwoordigers van muziekvereniging Viribus

Units, het ROM-koor en Cultuurhuis Mijdrecht wethouder Cees van Uden een petitie aan met de vraag of er ook voor hen nog ruimte beschikbaar was in de nieuwbouwplannen en of zij een podium kunnen krijgen in De Willisstee. Hoewel er eerder dit jaar al een informatiebijeenkomst was geweest, bleek er overduidelijk behoefte aan een nog betere participatie invulling.

De Dorpsraad

De Dorpsraad was ook vertegenwoordigd en gaf uitleg over hun zienswijze in dit dossier, wat belangrijk is voor inwoners en ondernemers van Wilnis. In een gesprek met vertegenwoordigers van de Dorpsraad gaven zij aan dat wat hen betreft de puzzel nu pas begint. Hun zienswijze is dat bij het voorliggende voorstel van de gemeente helemaal nog geen rekening is gehouden met de vraag naar meer ruimte, vooral van koren en muziekverenigingen, voor het repeteren en uitvoeringen. Dit is niet alleen een probleem in Wilnis, het speelt ook in Mijdrecht. En per saldo gaat er nu heel veel ruimte in openbare gebouwen verloren. Want de locatie die de Julianaschool in het dorps hart achterlaat, zou zoals het nu is aangegeven, verloren gaan aan woningbouw.

Terug naar de tekentafel

De Dorpsraad geeft aan dat er in het dorps hart juist behoefte is aan meer ruimte voor ontmoeten voor jong en oud, clubs en workshops. Bovendien verliest het dorps hart met dit plan zo haar karakter met de dynamiek die het nu heeft van de school als dit vervangen wordt met louter woningbouw. Kortom het lijkt erop dat de gemeente dus terug naar de tekentafel moet als het aan de Dorpsraad ligt. Volgens hen is de integrale aanpak die werd beloofd er nog niet.

Participatie

De Dorpsraad Wilnis en de werkgroep Historisch Dorps hart Wilnis willen niet alleen maar commentaar leveren maar ook zeker hun bijdrage leveren. Hun doelstelling is immers dat ze zich willen inzetten voor een zinvolle toekomst van het dorps huis en het oude schoolgebouw aan de Julianastraat. Het gaat dus niet alleen om de bouw van een nieuw dorps huis De Willisstee maar ook een gewenste invulling op de plaats van het schoolgebouw. Hierbij is participatie het toverwoord, want het gaat natuurlijk om de mensen die werken en wonen in Wilnis en de (potentiële) toekomstige gebruikers van het multifunctioneel nieuwe dorps huis.

Enquête uitgezet

Om de participatie goed vorm te geven en iedereen te betrekken hebben zij een enquête uitgezet met de vragen: 'Welke functies zou een goed functionerend dorps huis moeten hebben? Wie gaan dit doen? Wat is of wordt de rol van vrijwilligers? Welke functie hebben we in het dorps hart nodig? Wat zou gerealiseerd kunnen worden om aanloop en reuring te behouden in het dorps hart als de Julianaschool daar weg is?' U kunt de enquête nog invullen via www.wilnisinfo.nl en uw stem laten

horen. De uitkomst van deze enquête zal gedeeld worden.

Beheercommissie dorps huis

De gemeente gaf aan de bezoekers van de inloopbijeenkomst nog de mogelijkheid om een reactieformulier in te vullen. Hieraan werd goed gehoor gegeven. Voor het nieuwe dorps huis zal ook een beheercommissie worden ingesteld. De gemeente gaat ervoor zorgen dat het beheer van het gebouw goed geregeld wordt. De beheercommissie gaat over de activiteiten die in het dorps huis plaatsvinden. De beheercommissie wordt betrokken bij de uitwerking hiervan en bij de concrete uitwerking van de ontwikkeling van het nieuwe dorps huis. Zodat het nieuwe dorps huis echt een plek door en voor mensen uit Wilnis wordt. Geïnteresseerden konden zich aanmelden tijdens de inloopavond voor de beheercommissie. Wat de gemeente met deze reacties en aanmeldingen gaat doen horen wij natuurlijk graag.

Neuzen dezelfde kant op

Maar eerst is het natuurlijk belangrijk dat de neuzen dezelfde kant op staan. Kortom, we gaan er vanuit dat dit verhaal nog wel een vervolg zal krijgen en wij houden u hiervan op de hoogte.



Foto's zijn aangeleverd.

LEZERSPOST

Oversteek Viergang

Ha ha... het kruis viel bij wijze van spreken uit mijn broek! Al eerder maakte ik gewag van de onveilige situaties op de 'racebaan' die Viergang heet. Voor de tweede keer werd in de Nieuwe Meerbode een artikel gepubliceerd over de onveilige voetgangersoversteekplaats in de bocht voordat men de T-splitting van de Bozenhove bereikt. Door het kort houden van de bosschages heeft men inderdaad een iets beter overzicht over deze

oversteek plaats. Maar ja, wie handhaaft het kort houden van deze begroeiing? Om de voetgangers nóg meer veiligheid te bieden gaat de Gemeente (lees: het college van burgemeester en wethouders) EINDELIJK akkoord met het aanleggen van een verhoogd plateau... of van een dusdanig verhoogde drempel die de automobilist DWINGT om langzaam te rijden zodat hij of zij (want er zijn ook 'racemutsen' in onze Gemeente!) niet gelanceerd wordt. Dus tóch actie! Hoera! Eindelijk! Maar ik lees ook in het artikel dat

deze maatregel (het aanbrengen van de verhoging!) 'ingepland' is.... Datum van uitvoering is dus (nog) niet bekend... maar laten we hopen dat het nog dit jaar mag zijn. Heb tot slot een dringend verzoek aan de Wethouder die haar goedkeuring aan bovengenoemde maatregel heeft moeten geven. Beste mevrouw, wilt u alstublieft de andere, eerder door ondergetekende genoemde, onveilige plekken op deze zelfde Viergang 'meenemen'? Het scheelt een hoop! Echt waar.
C.N.H. van Dijck.

Open Huis De Rank, wat is dat?

De Ronde Venen - De Rank is een kerk van de Protestantse gemeente van Mijdrecht. Maar De Rank is ook een Open Huis geworden, met vele bewoners. Sommigen zijn er de hele week, anderen één keer per week of per maand, of zo af en toe. Het zijn bij elkaar meer dan 10 organisaties, die allemaal werken op het sociaal-maatschappelijk terrein. De Rank staat ook open voor culturele activiteiten zoals een concert of de wekelijkse pianolesen. De Rank is ook nog een kerk op de zondagen, voor de Evangelische gemeente Leef! en diverse avonddiensten van de Protestantse gemeente.

Hun ochtendiensten zijn in de Janskerk. Wilt u eens een kijkje nemen in De Rank? Er is flink verbouwd om al die organisaties onderdak te geven. Graag laten ze dat zien aan de buurtbewoners en de inwoners van Mijdrecht. Mogelijk heeft u wel suggesties, over leuke activiteiten in de Huiskamer. Ze nodigen u allen uit om op dinsdag 22 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur langs te komen voor een kopje koffie en een rondleiding door het gebouw. Ook is er informatie van en over de bewoners. Van harte welkom in De Rank, Pr. Bernhardlaan 2 in Mijdrecht.

L Het VerkeersCollege

Cursus Vaarbewijs 1:

Start 07 Nov 2024



+ 5 do avonden van 19.15 – 22.00 uur
Voor maar € 150,-* (excl. BTW)

Mijdrecht, Nieuwkoop & Aalsmeer

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdiensten! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*** Gevraagd:**
Oud ijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

Verloren:
Bedelarmbandje in dorp Mijdrecht. Tel. 06-25239077

Te koop:
Snorbrommerautomt. €350,-. Tel. 0297-287367

Gevraagd:
Werkende soundbox v.d. AH dierenplaatjes actie voor het ruilen van 100 dubbele plaatjes. Tel. 06-81609449

Te koop:
Blank houten witte wieg op wieltjes incl. bekleding, blauw € 25,-. Tel. 06-23199934

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Teakhouten eettafel, 180x80 cm met 4 lederen eettafel stoelen €300,-. Tel. 06-28704120

Aangeboden:
3 Zwarte katertjes met witte bef. nan boerderij, ontwormd en ontvlooid €50,-. Tel. 06-21551427

Aangeboden:
BP lichtgew. camping gasfles van €50,- statiegeld fles voor een kratje bier. Tel. 06-51980773

BAKKER DE KRUIJF
AMERSCHE DE SMAAK | SINDS 1931

Mijdrecht
De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen
Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis
Molmlaan 8 | 0297 256750

bakkerdekruif.nl
facebook.nl/bakkerdekruif
instagram.com/bakkerdekruif

BAKKER DE KRUIJF

BANAAN BAVAROIS GEBAK

ZOET EN VERLEIDELIJK



WEEK END TIP

LEESEMAN

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Wij zorgen voor een perfect passende oplossing voor iedere gebitsprothese

- Persoonlijke aandacht op een vertrouwd adres
- Goede samenwerking met tandartsen en implantologen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars

Ook voor een huisbehandeling kunt u ons benaderen

Reparaties klaar terwijl u wacht

Wij werken volgens KNMT-richtlijn infectiepreventie

Belt u ons gerust voor een afspraak



Leeseman Tandprotheticus Uithoorn
Prinses Christinalaan 133
1421 BH Uithoorn
Tel. 0297 565 474
www.leesemantandprotheticus.nl

Kwekerij Pluk de Dag

Wintervaste Violen en Bos viooltjes

Vers van eigen kwekerij, groot assortiment!

✓ Potgrond & Tuinaarde

Kwekerij Pluk de Dag
Westzijde 28 • De Hoef • 06-21543079
Geopend: ma t/m za 8.00 - 17.00 uur



HIER KUNT U PINNEN

ALBRECHT ATAG humix BOSCH B&W Bowers & Wilkins BRAUN Control4 eva solo Fiske FLEKSON frit Hisense INVENTUM jura
 LAURASTAR LG LIEBHERR magimix Marshall Miele PHILIPS Philips of Norway Quooker SAMSUNG SIEMENS SONOS SONY Xingora

Wij gaan verhuizen!

Opruiming vanaf 16 t/m 26 oktober

-10%

-20%

-30%

-40%

-50%

KORTING

op geselecteerde showroommodellen

KOELEMAN

E

E

L

E

K

T

R

I

N

G

E L E K T R O sinds 1956

Tel. 0297-261485
www.koелеmanelektro.nl

WINKEL

t/m 26 oktober:
Koeleman Elektro
Genieweg 60,
3641 RH Mijdrecht

vanaf 5 november:
Electro World Koeleman
Hoogstraat 26-28,
1391 BT Abcoude

INSTALLATIEBEDRIJF

t/m 18 oktober:
Koeleman Elektro
Genieweg 60,
3641 RH Mijdrecht

vanaf 19 oktober:
Koeleman Elektro
Ondernemingsweg 17a,
3641 RZ Mijdrecht



Eigen foto.

Vijf jaar warmte en gastvrijheid bij Brownies&downieS Uithoorn

Regio - Op een bijzondere plek, midden in het hart van Winkelcentrum Zijdelaan, viert Brownies&downieS Uithoorn binnenkort haar vijfjarig jubileum. Vijf jaar van verbinding, gastvrijheid en het creëren van een ontmoetingsplek waar iedereen zich thuis voelt. Dit jubileum is niet alleen een mijlpaal voor de lunchroom zelf, maar vooral voor de lokale gemeenschap die een belangrijke rol speelt in het succes.

Sinds de oprichting, tijdens de moeilijke coronatijd, heeft Brownies&downieS Uithoorn zich ontwikkeld tot veel meer dan een plek waar je koffiedrinkt of een broodje eet. Het is een ontmoetingsplek geworden waar mensen samenkomen: van sportclubjes tot vriendengroepen, iedereen weet de weg naar de lunchroom te vinden. De vriendelijke medewerkers, die dag in dag uit met een glimlach klaar staan, zijn het

kloppende hart van de zaak. Voor hen is het meer dan werk: het is een kans om hun talenten te laten zien en te groeien in hun rol, midden in de maatschappij. Dit maakt Brownies&downieS Uithoorn een uniek rustpunt in het dagelijks leven van veel Uithoornaars.

Om deze mijlpaal te vieren, heeft de lunchroom een feestelijke jubileumweek vol activiteiten georganiseerd. Van maandag tot en met vrijdag maken bezoekers kans op mooie prijzen door te draaien aan het Rad van Fortuin, waaronder gratis brownies, doosjes vol positieve energie of zelfs een High Tea voor twee, en kinderen mogen grabbelen in een grabbelton. Terwijl de gasten feest vieren, sluiten de medewerkers de week af met een welverdiend eigen feestje bij de Gasterij in De Kwakel.

De afgelopen vijf jaar zijn voorbijgevoegen, met hoogtepunten zoals de nominatie voor 'Onderneming van het Jaar' en een groeiend succes in de catering. En de toekomst? Misschien een foodtruck voor de zomermaanden. Eén ding is zeker: Brownies&downieS Uithoorn blijft vol ambitie en met hart voor de lokale gemeenschap bouwen aan de volgende vijf jaar.



Foto is aangeleverd.

Tentoonstelling Kleindierverseniging 'Onze Langoren'

Regio - Op 18 en 19 oktober is er weer de jaarlijkse tentoonstelling. Er zullen konijnen in verschillende kleuren en rassen aanwezig zijn. Gelukkig zijn de regels vanwege de vogelgriep iets versoepeld en mogen ze meer dieren tentoonstellen. Helaas hebben ze moeten kiezen tussen hoenders of watervogels. En de keus is gevallen op de hoenders, voor de keuring en de show. De dieren worden ingezonden door leden uit de wijde omgeving. Op vrijdag zijn er drie nationaal bekende keurmeesters bezig met het keuren van de dieren op hun specifieke eigenschappen. In de loop van de middag zullen de winnaars bekend zijn. Bezoekers die interesse

hebben voor een bepaald ras of erover denken om b.v. een konijn aan te schaffen kunnen vragen stellen aan mensen van de vereniging die antwoord kunnen geven op de vragen. Maar voor de liefhebber is een bezoekje aan de tentoonstelling altijd de moeite waard. Er zal ook voor de kinderen weer een knuffelhoekje worden gemaakt waar ze kunnen spelen en knuffelen met de dieren. Ook de enveloppenstand is weer terug met leuke prijsjes. De tentoonstelling wordt gehouden bij Fam. De Graaff, Oosterlandweg 3a in Mijdrecht. Openingstijden: vrijdag 18 oktober van 15.00 tot 21.00 uur en op zaterdag 19 oktober van 10.00 tot 16.00 uur. De toegang is gratis.

Lichtjesavond met Braq

Regio - Zanggroep Braq organiseert op zaterdag 2 november een Lichtjesavond in de Janskerk te Mijdrecht. Door kaarsjes aan te steken en te luisteren naar interviews en de stemmige muziek van Braq, worden dierbare overledenen herdacht en reiken we uit naar andere mensen die leven met het verlies van een geliefde.

De Vinkeveense zanggroep Braq is geen onbekende in de regio. Hun meerstemmige zang past zowel bij vrolijke concerten, als bij meer plechtige momenten. Annet, Babette, Emiel, Mon en Ton ontwikkelden nieuw repertoire voor de Lichtjesavond, maar brengen ook 'An Irish Blessing' ten gehore.

Gastmuzikanten

De zangers van Braq worden begeleid door gastmuzikanten Gijs Wagenaar (contrabas), Geert Labordus (mandoline) en Quirine Moes (viool). Tijdens de Lichtjesavond presenteren ze een album met stemmige pop- en folksongs.

Aanmelden noodzakelijk

De Lichtjesavond vindt plaats van 20.00 tot 21.30 uur in de Janskerk, Janskerkplein 1 in Mijdrecht. De kerk is open vanaf 19.45 uur. Toegang is gratis, aanmelden is noodzakelijk en kan via: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctrSUW5l6bK41J-JVvA2HR-KizgKA4_0XfmnH6rvF3Yp1Kcg/viewform, of via onderstaande QR-code.



Zanggroep Braq. Foto: Patrick Hesse - Vision Quest.

Diedericks Duel, een strijd mét al zijn instrumenten

Abcoude - In 'Diedericks Duel' gaat Diederick de strijd aan, niet tegen, maar mét al zijn muziekinstrumenten. In een show vol muziek, prachtige liedjes en muzikale weetjes laat Diederick verschillende muziekstijlen en instrumenten met elkaar wedijveren. Maar dit is niet de enige strijd die geleverd wordt, want wat gebeurt er als de strijd in je hoofd soms de overhand neemt? Op zijn eigen authentieke en muzikale manier behandelt Diederick dit vraagstuk en dat leidt tot veel grappige, ontroerende en vooral herkenbare muzikale momenten. Theater Piet Mondriaan, zaterdag 26 oktober. Aanvang: 20.15 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.theaterpietmondriaan.nl.



Foto: Annemieke van der Togt.

NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van IVN, afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN richt zich op natuureducatie. Voor meer informatie kijk op onze website www.ivn-drvu.nl.

De slimste mees

Zonder stropdas beteken je niets, met een zwarte lap van keel tot kruis zien ze je als een behoorlijk baasje, maar draag je knalgeel overhemd onder die das, dan ben je pas echt hét mannetje. Althans, dat geldt voor meneer koolmees, niet die van de NS, maar dat kleurrijke vogeltje dat je het hele jaar rond je huis kunt tegenkomen. Ook mevrouw koolmees (foto rechts) heeft zwart op de borst,



maar dat is meer een elegant sjaaltje. Haar ideale man heeft de grootste stropdas en het geelste overhemd. En als hij bij het zingen ook nog de laagste tonen weet te produceren, wordt ze helemaal week. Maar om verkeerslawaai te overstemmen zijn veel mannen juist hoger gaan zingen en nu voelen veel stoere mannen met een lage stem zich ongehoord...



's Winters schakelen koolmezen van een insectendieet om naar zaden en noten, hun snavels worden zwaarder en magen gespierder. Ze trekken dan rond in groepen, mede door de zaden, zolang ze maar niet té dichtbij komen. Op de voedertafel kun je mooi de werking van de stropdashierarchie zien. Let maar eens

op welk mannetje als eerste mag eten. Maar net als in de mensenwereld kom je er niet met alleen een stropdas, mooi overhemd en een diep stemgeluid. Flexibiliteit is ook wel handig. Jonge koolmeesjes worden grootgebracht met de rupsen van de kleine wintervlinder. Door klimaatverandering pieken die eerder in het jaar dan voorheen. Sticht je koolmeesgezinnetje dan ook wat eerder, zou je denken. Maar daar hebben koolmezen een beetje moeite mee. Andere vogelsoorten zijn daar beter in. Zo komen bonte vliegenvangers vroeger terug uit Afrika en kruipen in nestkasten die koolmezen van plan waren te gebruiken. Krijg zo'n vliegenvanger er dan maar weer eens uit...

ivn natuur
educatie
De Ronde Venen & Uithoorn

Tenslotte, is de stoerste man ook de slimste mees? Mevrouw koolmees kiest de man met wie ze haar voortplanting het meest succesvol inschat. Maar vindt ze de stropdas of het overhemd van de buurman toch mooier of hoort ze die een toontje lager zingen dan haar echtgenoot, dan is de kans groot dat jongen die ze samen met hem groot brengt van de buurman zijn. Meneer kent dat risico en houdt haar voortdurend in de smiezen, maar kan niet overal tegelijk zijn. En vreemdgaan doen vogels vliegenvlug, dat is in een wip gebeurd. Dus tja, wie is hier de slimste mees?

Jaap Kranenburg

1 HELDER KIJKEN
Boterdijk 27,
1424 NC De Kwakel
Tel. 0297 - 525 225
HELDERKIJKEN.COM

Het moeder & dochter duo, Odeke (kunstenares) en Jitske (ondernemer), verwelkomen jullie van harte op het kantoor van Helder Kijken tijdens de kunstroute. Verwonder je over de prachtige kunstwerken van Odeke in het atelier en kom genieten van de prachtige tuin met beekje. Bij Helder Kijken staan inspiratie, creativiteit en positiviteit centraal in alles wat we doen. Van coaching, training, tot advies op het vlak van non-verbale communicatie. Dat laten we je graag ervaren met de inspiratieroute in de tuin. Tot ziens op deze mooie locatie.

Kunstenaar:
Odeke Kwantes met (bronzen) beelden.



2 DE VERBORGEN TUIN
Boterdijk 40, 1423 NB De Kwakel
Tel. 06-5069 2735
HBSOCIALDESIGN.NL/
DE-VERBORGEN-TUIN

De Verborgene Tuin is een vrijplaats voor educatie, creativiteit en ont-moeting. Het beschutte buitenterrein is ongeveer 1,5 ha groot en bevindt zich in de achtertuin van Boterdijk 40. Het wordt gebruikt voor kleinschalige evenementen, open ateliers en buitenonderwijs. Midden op het veld staat een grote werkent. Tijdens de kunstroute tonen **Heleen Bouwmans** en **Lia Oudshoorn** tekeningen naar model en **Nicole van den Kroonenberg** haar recente textiel artwork. Daarnaast zijn er schilderijen van **Ria Harks, Pauline Zeijl** en andere leden van de **Open Ateliërgroep**. Het thema van dit jaar is 'Het lichaam liegt niet'.



3 POLDERSPORT DE KWAKEL
Boterdijk 91
1424 ND De Kwakel
Tel. 0297-563 679
POLDERSPORT.COM

Sinds 1994 organiseert Poldersport De Kwakel buitensport activiteiten voor jong en oud. Op onze biologische boerderij verzorgen we recreatieve sportdagen voor groepen tot wel 500 personen. Van Quakelgolf tot poldersurvival en van zeskamp tot fietstocht, alles onder leiding van onze ervaren sportinstructeurs. Poldersport De Kwakel is 'VEBON' gecertificeerd, een keurmerk voor veiligheid en milieu. Uiteraard zorgen wij ook voor een hapje en drankje op ons terras dat uitgebreid kan worden tot een complete boerenlunch of boerenbarbecue. Kom gezellig bij ons langs en bekijk de schilderijen en tekeningen van het **Thamen Collectief**.



4 ZORGBOERDERIJ INNER-ART
Vuurlijn 36
1424 NS De Kwakel
Tel. 0297-563 753
INNER-ART.NL

Zorgboerderij Inner-Art biedt dagbesteding voor mensen met indicatie van alle leeftijden uit alle doelgroepen voor gezonde activiteiten van zeer diverse aard, voor ieder wat wils, binnen en buiten zoals dat past op een boerderij. We gaan mee met de seizoenen, leren, voelen ons nuttig en helpen mee naar ervaring, talent, leerdoelen en kunnen. Ook heeft Inner-Art het boerenmuseum 'De 7 Erven' en de boerderijwinkel 'De Hooiberg' met terras voor koffie en gebak. Bezoekers kunnen ook via Het Vrije Noortveense park de boer(-derij) op, Winkel, museum, zorgboerderij, De Lander en terras, geopend: ma. t/m do. 9-16 uur. **Angelique Streefkerk** komt met haar schilderijen en (tuin)beelden.



5 GRAND CAFÉ LA BASE
Noorddammerweg 30,
1424 NX De Kwakel
Tel: 0297 - 513 699
GRANDCAFELABASE.NL

Grand Café La Base is de culinaire thuisbasis van Amstelhof Sport & Health Club. La Base is er zeker niet alleen voor sportschoolklanten, integendeel: iedereen is welkom, op elk moment van de dag en zeven dagen per week. **Marjolein Berger-Vos** exposeert met beelden en gedichten en **Henny Woud** met schilderijen.



kunstindekwakel.nl

26 + 27 oktober 2024 12.00-17.00 uur

11 BAR 'T FORT
Het Fort 55
1424 RW De Kwakel
Tel. 0297 - 564 847
BARHETFORT.NL

Bar 't Fort is gevestigd in een unieke locatie, Fort De Kwakel, dat onderdeel is van de Stelling van Amsterdam. Het fort, dat in 1906 is gebouwd en sinds 1996 op de UNESCO-werelderfgoedlijst staat, is gelegen op het Forteiland met rondom de Fortgracht. Er is ruimte voor diverse in- en outdoor activiteiten en zeer geschikt als feestlocatie. Tijdens de kunstroute is het op beide dagen om 13:00 en 15:00 uur mogelijk om aan een 15 min. durende rondleiding deel te nemen.

Laura Touw toont haar foto's met gedichten, **Coby van der Boon** staat met sieraden, **Agatha Castillo** exposeert schilderijen en de **Urban Sketchers Amstelland & Venen** komen tekenen.



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

UITHOORN
aan de rand

KNIP UIT NEEM ONS MEE

6 BRUINSMA NATUURLIJK!
Noorddammerweg 1/a/s
1424 NV De Kwakel
Tel: 0297-325 709
BRUINSMANATUURLIJK.NL

Bruinsma Natuurlijk levert interieurbeplanting en (kerst) decoraties voor bedrijven en overheden. Naast de interieurbeplanting worden in het Green Creation Centre de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van verticaal groen in de vorm van planten- en moswanden getoond. Ook qua afmetingen toepasbaar in woningen. In de maand oktober is er een **kerstshow** voor bedrijven die ook tijdens de kunstroute Kunst in De Kwakel te bezichtigen is. **Lonny van Rijn** exposeert haar keramiek, **Jan van Strien** staat met zijn bronzen beelden en **Philp van den Dool** toont zijn digitale schilderijen op fine art-papier, acrylaatglas of canvas.



10 DORPSHUIS DE QUAKEL
Kerklaan 16,
1424 BK De Kwakel
Tel: 0297-531528
DEQUACKEL.NL

DorpsHuis De Quakel in een nieuw jasje. Gezien de planning staat er eind oktober een prachtige nieuwe bar, voorgevel en hoofdentree. Een primeur voor de bezoekers van de kunstroute. Ons bestaansrecht ontleent het dorpsHuis, ook na de verbouwing, aan het huisvesten van kleine verenigingen. Met de inkomsten van feesten en partijen, die op zaterdag en zondag worden gehouden, krijgen verenigingen doordeweeks een betaalbaar en fris ogend clubgebouw. Door de renovatie wordt enorm bezuinigd op warmte en licht. Het vernieuwde dorpsHuis zal zeker een positief effect hebben op huidige en nieuwe bezoekers. Werk is te zien van **Atelier De Kwakel, Thea Ferwerda, Jan van Wissen** en **Joke van Diemen** tonen hun schilderijen en **Ida ter Haar** laat beschilderde vazen zien.



9 SANIDRÔME VAN SCHEPPINGEN
Voorling 14
1424 RS De Kwakel
Tel. 0297-329 872
SANIDROME.NL/VAN-SCHEPPINGEN-DE-KWAKEL

Iedere badkamer is uniek, ongeacht het ontwerp zorgt Sanidrôme Van Scheppingen er voor dat design, comfort en techniek naadloos op elkaar aansluiten. Naast de inrichting of renovatie van uw badkamer, kunt u bij ons ook terecht voor uw toilet, wellness ruimte of tegelvloeren voor uw hele huis. Met de mooiste merken in huis kunnen wij de complete realisatie voor u verzorgen, van advies tot ontwerp, van breek-, metsel-, timmer-, en installatiewerk tot elektra-, stuc- en tegelwerk, plafond en radiatoren. Voor ons is er niets mooier dan om samen met u uw dromen tot leven te laten komen. **Nellie de Dood** toont haar schilderijen en **Hetty Vermeulen** laat keramiek, aquarellen en pasteltekeningen zien.



8 BLOEMSIERKUNST CHRISTA SNOEK
Vrouwenakker 10A
1428 RZ Vrouwenakker
Tel. 0297-533 889
CHRISTASNOEK.NL

Bloemsierkunst Christa Snoek is een bloemenwinkel met een oppervlakte van 700 m2. Wij maken allerlei boeketten, bloemstukken, rouwbloemwerk, bruidsboeketten en plantenbakken. Ook kunt u bij ons terecht voor losse bloemen, planten en woonaccessoires. Het hele jaar door worden workshops gegeven. Op onze website vindt u de data voor de herfst-, kerst- en paasworkshops. Van juli t/m september kunt u bloemen plukken in de pluktuin en in oktober zijn hier pompoenen en kalebassen te oogsten. Voor bezuiden maken wij compleet ingerichte stands. **Anne Wils** staat met haar haakwerk, **Jan Dreschler** laat schilderijen zien, **Jan Rongen** is aanwezig met zijn handgemaakte kaarsen en **Esther Kroneman** exposeert tekeningen en andere creaties.



7 IN DEN OSSEWAERD
Vuurlijn 50
1424 NS De Kwakel
Tel. 06-2223 4952 / 06-2227 6638
INDENOSSEWAERD.NL

Midden in het parkje 'Het Vrije Noortveen' ligt 'In den Ossewaerd': Kookstudio, Bed & Breakfast en Vergaderfaciliteit. Kom gezellig bij ons eten, slapen of vergaderen. Met in totaal 24 slaapplekken zijn we zeer geschikt als groepsverblijf. Of samen in een ongedwongen sfeer koken in onze professionele keuken. Onder begeleiding van onze kok samen culinaire hoogstandjes creëren. De kookstudio is ook los te huur. Daarnaast verzorgen we recepties en bijeenkomsten tot 75 personen. 'In den Ossewaerd' wordt gerund door Marleen & Rens-Jan Ossewaarde. **Robert Kok** laat zijn natuurfoto's zien, **Beeldhouwgroep Amstelveen** toont beelden en **Atelier Steengoed** staat met keramiek.





Foto is aangeleverd.

Extra Popquiz-avond bij Sjik aan de Amstel Uithoorn

Regio - Vanwege grote animo en de lange reservelijst, organiseren Ron Leegwater en Meindert van der Zwaard op donderdag 24 oktober een extra editie van hun Popquiz Uithoorn. De eerste avond, een dag ervoor, op woensdag 23 oktober was

al snel volgeboekt. Na de eerste aankondiging en bekendmaking van de datum op Facebook, stroomden de aanmeldingen al direct binnen. En na een publicatie in deze krant werd de reservelijst langer en langer. Daarom is besloten deze extra avond

te plannen. Ook deze extra editie is gewoon bij Sjik aan de Amstel (Marktplaan 11, 1421 AC Uithoorn) en start om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur). Indien gewenst kun je met je team ook vooraf eten bij Sjik aan de Amstel. Maar dit staat los van je deelname aan de Popquiz en is dus niet verplicht.

Ook deze donderdag-editie wordt een hele leuke gezellige Popquiz met veel video-fragmenten, meezingen en mooie prijzen. Herken de hits, de foto's, de intro's, de snipperhits, de videoclippen en de fragmenten uit de jaren 80 tot en met de hits van nu (met soms een fragment uit de jaren 70). Maar het gaat vooral om plezier en lol met je team. Doe je mee? Stel een team samen van minimaal vier tot maximaal zes personen en geef je op d.m.v. een email aan: popquiz uithoorn@gmail.com. De kosten zijn € 8,- p.p. (contant af te rekenen op de avond zelf). Laat je snel weten of je meedoet met een team?

Het belooft weer een feestje te worden. Volg PopQuiz Uithoorn ook op Facebook voor meer informatie en binnenkort alvast een aanwijzing over 1 van de te spelen rondes. Facebookpagina: 'Popquiz Uithoorn'.



Foto is aangeleverd.

Concert muziekkorps Triviant

Regio - Op zaterdag 26 oktober is het zo ver, hét concert van Muziekkorps Triviant! Het belooft een mooie avond te worden waarbij u kunt genieten van verschillende muziekstukken. Niet alleen Triviant, maar ook de gastvereniging Brassband Concordia uit Vinkeveen zal deze avond spelen. Ook zullen er geza-

menlijk een aantal muziekstukken ten gehore gebracht worden. Het concert vindt plaats in De Willisstee in Wilnis. Om 19.30 uur gaan de deuren open en het concert zal om 20.00 uur beginnen. De toegang is gratis. In de pauze kunt u lootjes kopen voor de loterij waarbij veel mooie prijzen te winnen zijn!

Duo-expositie in De Lindeboom

Regio - Van 17 tot en met 26 oktober is in de galerie van KunstRondeVenen, in Winkelcentrum De Lindeboom in Mijdrecht, een expositie ingericht met keramiek van Anke van Aken-Hofman en schilderijen van Aldert Kamp. De galerie is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. De exposanten zullen zelf als gastvrouw of -heer aanwezig zijn.

Objecten van klei

Anke van Aken-Hofman werkt ongeveer vijftien jaar met klei. Na haar opleiding aan de PABO heeft zij de akte Handvaardigheid gehaald. Tijdens haar werk bij het Montessori-basis-onderwijs ging haar voorkeur onder meer uit naar de creatieve vakken. Haar laatste school, in Alphen aan den Rijn, beschikte over een pottenbakkersoven. Pas later is zij zelf op haar zolder gaan werken met gewone klei en gietklei. Ze heeft enkele jaren een cursus gevolgd bij Crea in Uithoorn. Nu gaat ze bijna wekelijks naar pottenbakkerij 'Patch of Heaven' in Kudelstaart. Daar komt ze in aanraking met nieuwe technieken, werkt ze op de draaischijf en doet zij nieuwe ideeën op. Thuis heeft ze de zolder ingeruild voor een uitbouw aan de garage. Hier staan ook de draaischijf en de pottenbakkersoven. Ze vindt het vooral leuk om verschillende technieken uit te proberen en toe te passen.

Realisme en impressionisme

Een tekenleraar op de middelbare school zei tegen Aldert Kamp, toen hij achttien jaar was, dat hij talent had voor tekenen en schilderen. Vijftig jaar lang liet hij die opmerking in zijn hoofd sluimeren, zonder daar iets mee te doen. Met het pensioen in zicht, schreef Aldert zich vijf jaar geleden in voor een beginnerscursus schilderen met olieverf. Leergierig, maar zonder enige voorkennis en ervaring met schilderen, begon hij daarmee, onder leiding van een ervaren kunstenaar. Zijn talent werd wakker geschud. Een hobby was geboren. Hij raakte al snel verrast van zijn eigen kunnen. Met het tonen van zijn schilderijen wil hij het publiek inspireren ook te blijven leren, dingen te doen, waarvan je denkt dat je ze niet kunt. In de expositie laat hij een groot deel van zijn oeuvre zien, van zijn allereerste probeersel tot en met zijn meest recente schilderij, inclusief een aantal studies op papier. Zijn schilderij beweegt zich tussen het realisme en realistisch impressionisme. De meeste voldoening haalt hij uit fijnschilderen en het schilderen van landschappen. Soms realistisch, soms realistisch-mystiek. Zijn stijl kenmerkt zich door de nadruk op lichteffecten, scherpte en vaagheid en het gebruik van heldere kleuren.

Topgitarist Stefan Gerritsen opent het nieuwe concertseizoen

Regio - Op zondagmiddag 20 oktober organiseert Stichting Klassiek in De Ronde Venen haar eerste concert van het seizoen: een gitaarrecital door de gerenommeerde gitarist Stefan Gerritsen. U kunt hem bewonderen om 14.30 uur in de Ger. Kerk De Morgenster in Vinkeveen op de Herenweg 253. Stefan Gerritsen, geprezen door de Volkskrant als een grandioze gitarist, staat bekend om zijn veelzijdigheid en passie voor klassieke muziek. Zijn repertoire reikt van oude muziek tot hedendaagse composities, en hij is niet bang om nieuwe projecten te

initieren die het gitaarrepertoire verrijken. Naast de klassieke gitaar bespeelt Gerritsen ook een unieke 31-toongitaar, een instrument dat voortkomt uit het stemmings-systeem van de 17e-eeuwse wetenschapper Christiaan Huygens, ideaal voor Renaissance- en Barokmuziek. Kaarten kosten € 20,-, inclusief een drankje naar keuze. Deze zijn te reserveren via de website van de stichting: www.klassiekinderondenvenen.nl. Kinderen tot en met 16 jaar hebben gratis toegang! Voor meer informatie en reserveringen kunt u contact opnemen



Eigen foto.

via 06 - 464 83 157. Meer over Stefan Gerritsen: www.stefangerritsen.com.

EXCURSIES PADDENSTOELN

Regio - Het is paddenstoelentijd! De unieke Bommel - Paddenstoelen-excursie van IVN De Ronde Venen & Uithoorn op 12 oktober zat helaas vol. Maar niet getreurd... komende zaterdag is er nog een paddenstoelen-excursie: bezoek aan de Wasplaten in Friesland.

Wasplaten, de orchideeën onder de paddenstoelen

Wasplaten worden wel de orchideeën onder de paddenstoelen genoemd. Ze zijn prachtig, hebben sprekende kleuren en stellen hoge eisen aan hun leefomgeving. Op een wat verborgen plek in Friesland is een wasplatenreservaat, de Rotstergaaster Wallen. Veel wasplaatsoorten groeien alleen op schraal grasland met een langdurig,

ononderbroken beheer. De Rotstergaaster Wallen worden al eeuwenlang op dezelfde manier beheerd, het oorspronkelijk reliëf is nog helemaal in tact en ze voldoen aan de eisen die wasplaten stellen. Het is een grasweide zoals er lang geleden in Nederland veel waren, maar waarvan er nu nog maar heel weinig over zijn.

Jubileumexcursie

IVN De Ronde Venen & Uithoorn Ter gelegenheid van ons jubileum gaan wij daarnaartoe op excursie. Voor paddenstoelenliefhebbers de gelegenheid om iets heel bijzonders te zien. De excursie is gepland op zaterdag 19 oktober. Nu is het niet te voorspellen wanneer de paddenstoelen tevoorschijn komen, dus het



kan zijn dat de excursie moet worden uitgesteld wegens gebrek aan wasplaten. Houd daarom de website in de gaten en geef een emailadres door, zodat je kort voor de geplande datum bereikt kunt worden. Dit kan zelfs pas de avond ervoor zijn. Eerste reservedatum is een week later, de tweede twee weken later. Dat mag lastig lijken, maar eenmaal daar krijg je er iets heel moois voor terug! De kosten zijn € 10,-, contant te voldoen bij aanvang van de excursie.

Meer info en aanmelden: <https://www.ivn.nl/afdeling/de-ronde-venen-uthoorn/natuuractiviteiten/wasplaten-in-friesland>.



Foto is aangeleverd.

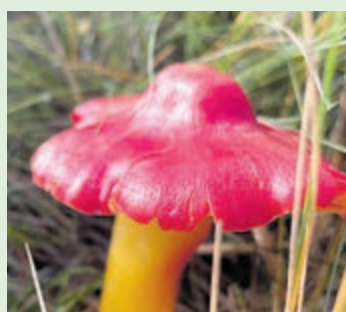
Seniorenkoor: iets voor u?

Regio - Het Seniorenkoor in Mijdrecht is enig in zijn soort. Onder leiding van dirigent Hans van Rutten wordt er elke dinsdagmorgen enthousiast gerepeteerd in De Kom, Mevrouw van Wieringenplein in Mijdrecht. Het repertoire is divers, van religieus tot

populair en in meerdere talen. Vind je het leuk om eens een repetitie bij te wonen of gelijk mee te zingen, dan ben je van harte welkom. Voor informatie: Adrie Sloesarwij. Telefoon: 06 - 18 02 95 86, of mail naar adrie-sloesarwij@hotmail.com.



Foto's: Jetske van den Bijtel.





ALLE RABO CLUBSUPPORT WINNAARS: GEFELICITEERD

- (De Oude) Zusteruin
- Accordeon Vereniging Con Amore
- Agrarisch Centrum Woerden (ACW)
- AKV Vriendenschaar
- Alzheimer Nederland
- Animo '72
- Atalante Volleybal Vinkeveen
- Atelier de Kromme Mijdrecht
- Atlantis
- Basketballvereniging Argon
- Bassband Concordia Vinkeveen
- BBS Bodegraven
- Biljart Vereniging 't Heicop
- Botesa
- Brandweer Kamerik
- Brandweer Kockengen
- Brandweer Vinkeveen en Waverveen
- Brandweervereniging Zegveld
- Bridgeclub Bodegraven-Reeuwijk
- Bridgeclub Ups en Downs
- Bridgeclub Victoria
- BVM
- BZ&PC
- CDHope
- Chr. Vrouwenver. 'Samen op Weg'
- Christelijk Oratoriumkoor Woerden (COW)
- Clubgebouw Scouting Eliboe Vinkeveen
- Combibaan De Ronde Venen
- Consulaat van Sinterklaas in Woerden
- Culturele Stichting Zegveld
- Cursusproject Ronde Venen
- De Boreftse Zangers
- De Bovenlanden
- De Greft
- De Hoefstampers
- De Mantelmeeuw
- de Meiden van Woerden
- De Ronde Vener
- De Toekomst
- De Veenlopers
- De Vriendschap
- De Walnoot
- De Zonnebloem afd. Mijdrecht
- De Zonnebloem afd. Wilnis/de Hoef
- De Zonnebloem Bodegraven
- De Zonnebloem regio V&V
- De Zonnebloem Vinkeveen-Waverveen
- DVC
- EHBO Kockengen
- EHBO Lucas
- EHBO vereniging Nieuwerbrug aan den Rijn
- EHBO Woerden
- EHBO-vereniging De Meije - Zegveld
- Eliboe
- Evertshuis
- Excelsior Woerden
- Fietsmaatjes De Ronde Venen
- Film- en Videoclub 'De Ronde Venen'
- Fortnight Swing
- Fotoworkshop De Ronde Venen
- Four Chaplains Nederland
- Geloofsgemeenschap H. Johannes de Doper Mijdrecht/Wilnis
- GVM79
- Heres
- Het Klooster
- Hortus Populus
- HSV
- HV De proosdijlanden
- HVM
- IJclub Nooit Gedacht
- IJvereniging Vinkeveen
- Inloophuis 't Anker, Centrum voor leven met na kanker
- IVN De Ronde Venen & Uithoorn
- Jeu de Boulesvereniging O.S.B. Bodegraven
- Johannes Hospitium
- k77
- Kamerik Oranje
- Katholieke Bond van Ouderen in Zuid Holland
- Katholieke Voetbalvereniging Vlug en Paraat
- KBO Afdeling Woerden
- KNV EHBO, afdeling Mijdrecht
- Koor Fabulous!
- Korfbalvereniging De Vinken
- Korfbalvereniging ESDO
- KunstRondeVenen
- Ibnk
- LTC Kamerik
- Miracles
- Mobilee
- Muziekvereniging Kunst na Arbeid
- Muziekvereniging OBK
- Natuurspeelplekken DRV
- Ontmoetingskerk Kamerik
- Oranjevereniging Kockengen
- Oranjevereniging Koningin Juliana
- Polsstokclub Zegveld
- Poppies
- Present Woerden
- psv
- Reddingsbrigade De Ronde Venen
- Regiokoor de Ronde Venen
- Regionaal Operette- en Musicalkoor Mijdrecht
- Repair Café Woerden
- RijnRees
- Round Table 158 Bodegraven-Reeuwijk
- Runners club Woerden
- S.V. Hertha
- S.V. Siveo '60
- Samen sterk huis
- SC Woerden
- Schietvereniging de Witte Roos
- Scouting Bolaro
- ScoWo Scouting Woerden
- SDO/Fiable Kamerik
- Serve '72
- Shanty en zeemanskoor De Turfschippers
- Shantykoor Bravour
- SHKB
- SHV Woerden
- Singelkunst Woerden
- Sinterklaascomité Driebruggen
- Sleutelclub Kamerik
- Speelgoedbank Woerden
- Speeltheek Woerden
- Speelweek Nieuwerbrug
- Sportlust '46
- Sportvereniging Rohda '76
- Springgeitenclub
- SSA
- SSCB De Zon/Vakantiespelen Bodegraven
- St. Kamerikse Weteringloop
- St. Willibrorduskerk Bodegraven
- Stadsboerderij Kukele-boe
- Sterallures
- Stichting BuddyBike Bodegraven
- Stichting Christelijke Oranje Vereniging Zegveld
- Stichting Fietsmaatjes Woerden
- Stichting Gezinsbuddy
- Stichting het Vlindereffect / Fiedio.com
- Stichting Hoogvliegers
- Stichting Jeugdbrandweer Mijdrecht
- Stichting Logeerhuis Bredius
- Stichting Nationaal Veteraan Treffen
- Stichting Open Monumentendag Woerden
- Stichting Pracht in de Kracht
- Stichting Proosdijer Publicaties
- Stichting- Sociëteit-de-Bijn
- Stichting Straattheaterfestival Woerden
- Stichting Thuishuis Woerden
- Stichting Voetbalpromotie CSW DRV
- Stichting Vrienden Maria-Oord Vinkeveen
- Stichting Vrienden van de Kockengense molen
- Stichting Vrijwilligerszorg Thuis Sterven
- Stichting Woerdense Tennis kampioenschappen
- Stoomgemaal Kamerik Teylingens
- SV Argon
- SVW Woerden
- Tennis- en padelvereniging Cromwijck
- Tennisclub Woerden
- Tennisvereniging Slagwaardig
- Toer Trimclub De Merel
- Triviant
- TTB - Triathlon Team Bodegraven
- TV Miland
- Unitas
- Veenshuttle
- Vereniging De Parel Bodegraven
- Verzamelaarsvereniging De Ronde Venen
- Vinea
- Vios
- Viribus Unitis
- Vitac Tafeltennis Vinkeveen
- Vivit
- Vocaal ensemble Lobet den Herrn
- Voedselbank De Ronde Venen
- Voedselbank Woerden en omgeving
- Voetbalvereniging Kockengen
- Volleybalvereniging VSTS
- VOTA
- Vrienden van B.Z. & P.C.
- Vrienden van de Willespoort
- Vrijwillige Brandweer Mijdrecht
- VTC Woerden
- VV CSW
- VV Kamerik
- Watersportvereniging Woerden
- Welzijn Zegveld
- WIK Kockengen
- Woerdens Kamerkoor
- woonzorgcentrum Overdorp
- WTC Woerden
- WVA
- Zandwykkoor
- Zwembad De Koet



Scan de QR-code voor de gehele uitslag of kijk op www.raboclubsupport.nl

de coöperatieve
Rabobank





Meer dan 4.000 leerlingen beleven de Techniek Driedaagse

Regio - Van 8 tot en met 10 oktober was het alweer de zevende editie van de Techniek Driedaagse. Dit keer waren de meer dan 4.000 leerlingen van de groepen 7, 8 en de brugklas uit Aalsmeer, Amstelveen, De Ronde Venen, Nieuwkoop en Uithoorn te gast bij Switch Datacenters in De Kwakel. Verspreid over drie dagen konden de leerlingen aldaar technische workshops volgen onder leiding van lokale technici en de vele vrijwilligers.

In de praktijk ontdekken

Dit Techniekfestijn was opgedeeld in elf verschillende branchehoeken en konden de leerlingen in de praktijk ontdekken wat het is om in de Agri Sierteelt, Automotive, Bouw, Duurzaamheid, ICT, Installatietechniek, Logistiek, Maritiem, Metaal & Kunststof, Robotica en Zorgtechnologie te gaan werken en wat je daar dan allemaal voor werkzaamheden kan uitoefenen. Wat opviel was dat er

veel blij gezichten waren te zien en dat zowel de jongens als de meisjes met veel plezier en passie aan de workshops meededen en dat de ogen zijn geopend voor een toekomst in de techniek.

Een technisch beroep is niet saai!

Ter afsluiting van dit succesvolle evenement opende de Techniek Driedaagse op donderdagavond 10 oktober van 17.00 tot 20.30 uur, speciaal voor alle ouders, verzorgers, opa's en oma's én alle kinderen, haar deuren om ook een kijkje te komen nemen.

Ook wij zijn langs geweest en waren net als veel ouders en kinderen verrast over de diversiteit van deze bruisende sectoren. En het enthousiasme waarmee de kinderen op allerlei facetten van de techniek zich uitleefden was een verademing om te zien en één ding is wel duidelijk geworden: Een technisch beroep is niet saai!

Een groot succes

Wij zijn er dan ook van overtuigd dat het doel van de Techniek Driedaagse om jongeren het plezier in techniek en technologie te laten ervaren en hen enthousiast te maken voor een opleiding en baan in deze sector zeker gehaald is. En gevaarlijk is het ook niet want de vrijwilligers van de EHBO konden ons melden dat er, op twee pleisters en een bloedneus na, geen incidenten te melden waren. Het was dan ook wederom een groot succes en petje af voor de organisatie en alle vrijwilligers van TechNet Amstel & Venen die dit mogelijk hebben gemaakt.

Enthousiasme

Wilt u meer weten over de activiteiten van TechNet Amstel & Venen óf over de successen van dit jaarrond activiteitenprogramma om jongeren te enthousiasmeren voor de techniek? Kijk op www.technetamstelvenen.nl.



Showroom UITVERKOOP

NU
TOT
WEL

70% KORTING*



Laag
in prijs



Direct
meenemen



Aanpassingen
mogelijk

Plan afspraak



*Vraag naar de voorwaarden



Keuken Kampioen

Industrieweg 38C, 3641 RM Mijdrecht

De nummer



van Nederland

Te koop: Kooi Agapornis €10,-. Borduurblad, 10 st. €3,-. Borduurpakket €15,-. Speelgoedkist met dekfel gekleurd €5,-. Kunstkerstboom €10,-. Tel. 0297-321214

Te koop: Rollator die tevens gebruikt kan worden als rolstoel €100,-. Tel. 06-15150220

Te koop: Schouw 100x120x35 met kachel €50,-. 300 Speel films €50,-. Tel. 06-57913942

Te koop: J.v. Haasteren puzzel skateboarden in de bowl €10,-. Tel. 06-37401509

Te koop: Witte Diesel jeans, w36l34 €60,-. Tel. 0297-566164

Te koop: Playmobil ford, paardenstal, ridders enz. €4,-. Nijntje boekjes, spellen €2,-. Tel. 06-25198434

Gratis afhalen: Bamboestengels, ong. 2 mlg, ø 1,5 cm. Tel. 06-19635945

Te koop: Kunstkerstboom ong. 180 cm z.g.a.n. €30,-. Kärcher elektr. raamwasser wv 1 plus + accessoires z.g.a.n. €25,-. Tel. 06-41297513

Te koop: Zwaar oud aambeeld met staken €350,-. Tel. 06-23661499

Te koop: Fauteuil 2 st. + bank 2-zits, z.g.a.n. geen slijtage en beschadigd 4 jr oud €95,-. Div. kerst spellen o.a. verlichting €5,-. Tel. 06-51756029

Te koop: 2 Dakdragers voor een Renault Scenic met dakrail afsluitb. €30,-. Tel. 0297-562465

Te koop: Aanhangwagen met 2 assen, 3 mtr lg €300,-. Zeilboot €100,-. Ledikant €60,-. Tel. 06-13564329

Te koop: Thule ep 916 fietsendrager voor elektr. fietsen, z.g.a.n. €275,-. Tel. 06-12525041

Te koop: J.v. Haasteren puzzels 1000 st. oud hollands ambachten, vakantiebeurs z.g.a.n., p.st. €8,-. Tel. 06-10720126

Te koop: Chicque zwart suede Panara by pauw pumps, mt. 38, 7 cm stiletto hak, 1 x gedragen €79,-. Tel. 06-49908098

Te koop: Kerst oorbellen, p.paar €2,-. 6 Kop en schotels €4,-. Legpuzzels 1000 st., p.st. €1,-. Tel. 0297-568298

Gezocht: Biljartclub Apollo in het Fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de wo.middag. Tel. 06-20656631

Gratis afhalen: Gutsen voor beeldhouwen, bijenwas (beëindigen hobby), 10 kleurboeken voor volwassenen. Tel. 06-44764209

Te koop: Staande schemerlamp 1,75 hg ingeb. dimmer 150 watt, 2 mooie tafel schemerlampen, klassiek met kap €60,-. Tel. 06-84403165

Te koop: Ouderwetse houten posteel met bruine emaille pot €10,-. Tel. 06-33730953

Te koop: Rieten poppenwagen, 2 poppen, doos kleertjes €15,-. Tel. 06-24702040

Te koop: Hardhouten tafel 90x150 cm €25,-. Tel. 0297-563314

Te koop: D.grijs nw vloerkleed 200x300 €50,-. Tel. 06-41438986

Te koop: Teakmeubels: Dressoir 210 cm €65,-. Tv-meubel 140 cm €50,-. Salontafel €50,-. Koektafel €50,-. Eettafel €50,-. Tel. 06-40394405

MUNTTAXATIE.NL

Wat zijn uw munten waard?

Heeft u thuis oude munten, penningen of bankbiljetten liggen en u wilt de waarde ervan weten? Dan biedt "MUNTTAXATIE.NL" bestaande uit vijf beroepsnumismaten u vrijblijvend de gelegenheid hiertoe! Samen hebben zij meer dan 100 jaar kennis en ervaring.

Taxaties in het land

Binnenkort organiseert "munttaxatie.nl" een aantal taxatiedagen bij u in de buurt. U wordt kosteloos geïnformeerd wat uw munten, penningen en bankbiljetten aan de hand van de huidige marktsituatie kunnen opbrengen. U kunt inbrengen ter veiling of eventueel verkopen na legitimatie.

Karel de Geus Muntveilingen B.V. Veldhoven 040-2123455

Romunt B.V. Numismatiek Roermond 0475-316010

Mevius Numisbooks Vriezenveen 0546-561322

Mooie Muntjes Ursem 06-30496961 of 06-24286505



HAARLEM

21 oktober 2024, 13.00-16.00 uur
Donkere Spaarne 28,
Donkere Spaarne 28

AMSTELVEEN

22 oktober 2024, 13.00-16.00 uur
Noorddam Centrum,
Noorddammerweg 1

Zie voor verdere informatie:

WWW.MUNTTAXATIE.NL

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:

Nieuwe Meerbode.

Midrethstraat 9 | 3641 CB Mijdrecht

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.MEERBODE.NL/KABALEN-OPGEVEN

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
 - Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
 - Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
 - Géén personeels- of zakenadvertenties*
 - Géén werk gevraagd of aangeboden*
 - Alliéén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
 - Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
 - De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren
- * Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.



Nieuwe Meerbode.

BEZORGERS GEZOCHT



VANAF 13 JAAR

65-plussers ook welkom!

Aanmeld-
bonus
€15,-

Hoge
verdiensten
tot €11,-

Aanmelden via:

0251-674433

info@verspreidnet.nl

www.verspreidnet.nl

For English:





Foto: Gemeente Uithoorn.

Mevrouw Oudshoorn - De Jong honderd jaar!

Uithoorn – Afgelopen week bezocht burgemeester Pieter Heilieggers van de gemeente Uithoorn mevrouw Oudshoorn - De Jong in het Hoge Heem. Met een mooie bos bloemen en een kadootje feliciteerde Heilieggers haar met haar 100ste verjaardag. Mevrouw Oudshoorn genoot zichtbaar van het burgemeestersbezoek. Onder het genot van koffie en gebak vertelde ze over haar leven in oorlogstijd, als moeder en als vrijwilliger. De inzet voor anderen blijkt een rode draad in haar leven.

Vitaal

Mevrouw Oudshoorn - De Jong is nog heel vitaal. Ze ziet en hoort slecht, maar haar spraakvermogen en geheugen zijn onaangetast. Zo herinnert ze zich nog dat zij in de oorlogsjaren een kostbaar stuk vlees redde uit handen van de Duitsers. "Toen de Duitsers een inval deden in ons huis verstopte ik snel het vlees achter mijn rug. Ze durfden niet in mijn bed te kijken, omdat ik deed alsof ik erg ziek was". Door haar slimme daad liep het goed af.

Op Bevrijdingsdag overleed haar vader door bloedvergiftiging. Bevrijdingsdag heeft hierdoor een dubbele betekenis gekregen voor de 100-jarige.

Drie kinderen

Naast de opvoeding van haar drie kinderen zat mevrouw Oudshoorn - De Jong bepaald niet stil. Maar liefst 28 jaar werkte ze als vrijwilliger bij het dienstencentrum van Ponderosa. Daarnaast zwom ze ook nog 40 jaar lang elke zaterdag met mensen met een visuele beperking. Ze waste en vouwde ingezamelde kleding voor Polen en breide meer dan 400 truien voor Roemenië!

Ondanks haar slechte zicht zet mevrouw Oudshoorn zich nog steeds in voor anderen. Zo wilde ze geen cadeau voor haar verjaardag maar een bijdrage voor een goed doel. In wijkcentrum Bilderdijkhof werd op 6 oktober, de dag van haar verjaardag, een groot feest gehouden. Het was heel druk met familie en vrienden, in totaal zo'n 75 man. En allen gaven een bijdrage voor de stichting KNGF Blindengeleidehond.

"Hoe word je 100 jaar?" Op die vraag van de burgemeester zegt de eeuweling heel praktisch: "Doe wat je kan". Naar eigen zeggen verveelde zij zich nooit en is ze haar leven lang actief gebleven voor anderen. Zou dat het geheim zijn?



Foto is aangeleverd.

Circus Bolalou bezoekt Uithoorn

Regio - Stap binnen in een wereld vol magie, verwondering en betovering, waar dromen werkelijkheid worden. Geniet van klassiek circus in een modern jasje. De getalenteerde en veelzijdige artiesten komen van over de hele wereld om u een verbluffende show te bezorgen. Zij nodigen u uit om een kijkje te nemen bij één van hun 1,5 uur durende shows. Ervaar de magie van het circus, gerund door Steffie, één van de weinige vrouwelijke circusdirecteuren in Europa. Samen met haar artiesten uit verschillende landen zorgt zij voor ruim negentig minuten circusplezier.

Show tijden in Uithoorn:

- Vrijdag 18 oktober: 19.00 uur.
- Zaterdag 19 oktober: 15.00 uur en 19.00 uur.
- Zondag 20 oktober: 11.00 uur en 14.00 uur.

Locatie: Evenemententerrein Legmeerplein-west in Uithoorn.

Speciale actievoorstellungen

Kaarten kunt u online reserveren via www.circus-bolalou.nl of 30 minuten voor elke show aan de circuskassa. De voorstellingen om 19.00 uur zijn speciale actievoorstellungen met gereduceerde entreprijzen (€ 15,- per persoon).



Foto: Gemeente Uithoorn.

Burgemeestersontbijt op De Kajuit

Uithoorn – Kinderen van groep 6 van basisschool De Kajuit in Uithoorn hebben donderdag 10 oktober ontbeten met burgemeester Pieter Heilieggers. Het burgemeestersontbijt is onderdeel van het nationaal Schoolontbijt, bedoeld om het belang van een gezond ontbijt te benadrukken.

Een leuk neveneffect is dat de burgemeester en de kinderen op

een ontspannen manier met elkaar kunnen praten, en dat is voor beide partijen heel leuk om te doen. Zo vroeg een kind zich af waarom er meer voetbalvelden dan speeltuinen waren? De burgemeester liet weten dat er de komende jaren gewerkt wordt aan het uitvoeren van nieuw speel- en beweegbeleid om speelplekken te veranderen in beweeg-, ontmoet-, speel- en sportruimten voor alle doelgroepen

(0-100 jaar), die goed toegankelijk (inclusief) en bereikbaar zijn.

Kinderraad

Een burgemeester in spé wilde weten of Uithoorn geen kinderborgemeester nodig heeft. De burgemeester vertelde dat er al een kinderraad is die meedenkt over allerlei onderwerpen die spelen in de gemeente. Burgemeester Heilieggers gaf aan dat hij het belangrijk vindt dat de mensen in Uithoorn fijn met elkaar samenwonen en elkaar helpen waar nodig, zodat het een fijne gemeente blijft om in te wonen. Alle kinderen vroegen ter afsluiting de burgemeester zelfs om een handtekening!

Het Burgemeestersontbijt is een vast onderdeel van het Nationaal Schoolontbijt. Daarbij staan het welzijn en de gezondheid van alle kinderen bovenaan het verlanglijstje. Het blijkt namelijk dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. Burgemeester Heilieggers: "Aandacht hiervoor blijft belangrijk. Met een gevulde maag hebben de kinderen meer energie en kunnen ze zich langer concentreren. En daardoor is het ook veel leuker op school. Het mes snijdt aan meer kanten." In november krijgen de kinderen nog een Schoolontbijt, maar dan op hun eigen school.

161 clubs verblijd met een Rabo ClubSupport cheque

Regio - Na een stemcampagne van drie weken hebben 3126 Rabobank-leden € 150.000,- verdeeld over 161 clubs en verenigingen in regio Schiphol. De jaarlijkse campagne heeft landelijk alle records gebroken. Dit laat zien dat ondersteuning van het verenigingsleven steeds belangrijker is. Daarom staat Rabobank clubs en verenigingen niet alleen financieel bij maar ook met kennis en trainingen.

"Het is mooi om te zien dat onze leden massaal in actie zijn gekomen om hun club te steunen", vindt Jan Feenstra, directeur coöperatieve Rabobank regio Schiphol. "Achter deze mooie getallen schuilt echter ook een harde werkelijkheid, namelijk dat verenigingen en clubs steeds meer behoefte hebben aan ondersteuning. De kosten stijgen, ze staan voor grote uitdagingen, zoals verduurzaming en een afname in het aantal vrijwilligers. Als coöperatieve bank willen wij hen daarbij helpen." "Een mooi voorbeeld is de Atletiek Klub Uithoorn, al jaren enthousiaste deelnemer van Rabo Clubsupport. Door grote aanwas onder de jeugd is het noodzakelijk dat de kogelstootbak wordt uitgebreid zodat meerdere atleten tegelijkertijd kunnen kogelstoten. De donatie van de Rabo Clubsupport stemcampagne wordt hiervoor gebruikt.

Hobby's

Jan Feenstra vervolgt: "Clubs en verenigingen zijn een onmisbaar onderdeel van regio Schiphol. Dat is waar we elkaar ontmoeten, onze hobby's uitoefenen en bovenal plezier maken. Daarom blijft Rabobank zich inzetten voor het verenigingsleven. Dit kunnen we niet alleen, maar doen we samen met landelijke en lokale partners.

ClubSupport

Als coöperatieve bank geeft Rabobank ieder jaar een deel van haar resultaat terug aan verenigingen. Dit doen ze bijvoorbeeld met de Rabo ClubSupport-campagne. Hierin kiezen Rabobank-leden welke clubs en verenigingen een financieel steuntje in de rug krijgen. Hoe meer stemmen een club krijgt, hoe meer geld deze ontvangt. Dit jaar stemden in heel Nederland meer dan een half miljoen leden op hun favoriete club. 33.000 clubs ontvingen de afgelopen twee weken een cheque, in totaal bijna 16 miljoen euro. Met Rabo ClubSupport ondersteunt Rabobank clubs ook op andere manieren. Het hele jaar door kunnen clubs deelnemen aan verschillende workshops en masterclasses. Ook kunnen clubs zich aanmelden voor een intensief traject, waarbij zij 1-op-1 worden begeleid door een van onze experts. Bijvoorbeeld bij het werven van leden, vrijwilligers en fondsen, maar ook bij financieel management en verduurzaming. Tot slot vervult Rabobank een belangrijke netwerkfunctie voor verenigingen en clubs. Op lokaal niveau, maar ook als landelijke partner van NOC-NSF.



Foto is aangeleverd.

Kees Kooyman wint klaverjassen in De Merel

Vinkeveen - Op vrijdag 18 oktober 2024 is er voor iedereen in Café Biljart de Merel in Vinkeveen weer klaverjassen. Er worden vier ronden van zestien giffies gespeeld en dan worden de punten bij elkaar opgeteld en is de winnaar bekend. Afgelopen vrijdag was Kees Kooyman de beste kaart met

6961 punten. De totale uitslag van deze avond was:
1. Kees Kooyman
2. Willem Kleinveld
3. Paul van Duuren
De poedel was voor Ria van Es.

Aanstaande vrijdag

Vrijdag 18 oktober starten ze om 20.00 uur dus wees op tijd.

Inschrijving

Graag om 19.45 uur aanwezig zijn voor de inschrijving.

Locatie

Café Biljart de Merel
Arkenpark Mur 43
3645 EH Vinkeveen
Telefoon 0297 - 263 562
E-mail demereldorus3@gmail.com

ALLE RABO CLUBSUPPORT WINNAARS: GEFELICITEERD



- Aalsmeer's Christelijke Oratorium Ver.
- Aalsmeer's Harmonie
- Aalsmeers Vrouwenensemble Davanti
- Aalsmeers Vrouwenkoor Vivace
- EHBO Afdeling Nieuw-Vennep
- A.J.K. Haarlemmermeer
- Atletiek Klub Uithoorn A.K.U.
- Atletiekvereniging Aalsmeer
- Badmintonclub Meershuttle
- Badminton-Vereniging Floriande
- Badmintonvereniging Volant '90
- Basketball Vereniging Aalsmeer
- Bridge Club Rijsenhout
- Bridgeclub Strijd en Vriendschap
- Bridgeclub Vijfhuizen
- Bridgevereniging De Kwakel
- Buurtbus Vereniging Zwaanshoek
- Buurtvereniging Amstelhoek
- Carnavalsvereniging De Pretpeurders
- Christelijk Gemengd Koor Cantamus
- Korfbalver. Vooruitgang Zij Ons Doel
- Computer Vereniging Bollenstreek
- Crash
- De Spaanse Ruiter
- Film- en Videoclub Aalsmeer
- Football Club Aalsmeer
- FreeStyle Gymnastic
- Haarlem-Kennemerland Football Club
- H'meers Oratoriumkoor Excelsior
- Handbalvereniging Aalsmeer
- Honkbal- en Softbal Vereniging Thamen
- IJclub Aalsmeer-Oost
- IJclub De Blauwe Beugel
- Kath. EHBO Vereniging St. Vincentius
- KBO Bovenkerk-Aalsmeer
- KBO De Kwakel
- KBO Uithoorn
- KBO-Haarlemmermeer
- Koersbalclub Zwaanshoek
- Korfbalvereniging K.I.O.S.
- Legmeervogels
- Mixed Hockey Club De Kikkers
- Mixed Hockey Club De Reigers
- Muziekvereniging Flora
- Muziekvereniging Kunst na Arbeid
- De Zonnebloem Aalsmeer-Rijsenhout
- De Zonnebloem afd. Kudelstaart
- De Zonnebloem Nw Vennep-Abbenes
- De Zonnebloem Uithoorn-Amstelhoek
- Odyssee
- Oranjevereniging Beatrix
- Ouderenver. Aalsmeer-Kudelstaart eo
- Oudervereniging PCBS De Brug
- Pete Bog's Bigband
- R.K.D.E.S.
- Rijwieltourclub Hoofddorp
- R. Katholieke Muziekvereniging Tavenu
- R. Katholieke Sportvereniging D.I.O.S.
- Rugby Club Haarlemmermeer Hawks
- Schaatstrainingssgrp VZOD Kudelstaart
- Scouting Kagiwepi
- Scouting Sint Maarten Hoofddorp
- Scouting ver. St. Joannes De Kwakel
- Shantykoor De Brulboeien
- Shantykoor VOC
- Sjoelclub Aalsmeer
- Sport en Spel
- Sport Vereniging Lotus
- Sportclub Westeinder
- Sportvereniging Hoofddorp
- Sportvereniging K.D.O.
- Sportvereniging Omnia 2000
- Sportvereniging Overbos
- St Dorpshuis de Kwakel
- Stichting Aalsmeer Bloemen Tour
- Stichting Adamas Centrum
- Stichting AED De Kwakel
- Stichting AED Nieuw Vennep
- Stichting Autocross Haarlemmermeer
- Stichting Avondvierdaagse Kudelstaart
- Stichting Bacchus
- Stichting Buurthuis Hornmeer
- St. 'Crea' Centr. v. Kunstzinnige Vorming
- Stichting Cruquiusconcerten
- Stichting De Binding
- Stichting De Kwakel Toen & Nu
- Stichting de Venniper Koninginnerit
- Stichting Dierenvreugd
- Stichting Feestcomite De Kwakel
- Stichting Feestweek Aalsmeer
- Stichting Fietsmaatjes H'meer
- Stichting Filmtheater Gerrit
- Stichting Gig Haarlemmermeer
- Stichting H'meermuseum De Cruquius
- Stichting Historisch Aalsmeer
- Stichting Jeugdland Haarlemmermeer
- Stichting Jeugdland Nieuw-Vennep
- Stichting Kinderboerderij Aalsmeer
- Stichting Kinderboerderij De Olievaar
- Stichting Korenmolen De Leeuw
- Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer
- Stichting Leergeld Haarlemmermeer
- Stichting Meer Armslag Aalsmeer
- Stichting Mike Multi Foundation
- Stichting N201 Aalsmeer
- St.Oranje Avondvierdaagse Nw-Vennep
- Stichting Oranjecomité Aalsmeer
- Stichting Ouderenwerk Vijfhuizen
- Stichting Paraat voor Nieuw-Vennep
- Stichting Prakkie Hoofddorp
- Stichting Promotie Vijfhuizen
- Stichting RaceRunning Nederland
- Stichting Radio Rik Uithoorn
- Stichting Scouting Groep Tiflo
- St.Senioren Internet Café H'meer
- Stichting Sinterklaas Aalsmeer
- St.Sociale Activiteiten voor Medemens
- Stichting Speel Mee Uithoorn
- St. Speel-O-Theek De Blokkendoos
- Stichting Tennishal Hoofddorp
- St. Kinderboerderijen in Amstelland eo
- St. Veiling Kudelstaart voor Kudelstaart
- Stichting Veteranen Ontmoetingsplaats
- St. Voedselbank Haarlemmermeer
- St. Voedselbank Uithoorn-De Kwakel
- Stichting Voedselbos De Smikkeltuin
- St. NZH-Vervoer Museum
- St. Vrienden Van Bewoners Meerstede
- Stichting Vrienden van het Spaarne
- St. Vrienden van Muziekver. Excelsior
- Stichting Vrienden van 't Kloosterhof
- St. Vrienden van Zorgcentrum Aelsmeer
- Stichting Wandelcommissie A4D Aalsm
- Stichting Zingen voor Leven
- Stichting Zorgmanege
- Sursum Corda Chr. Harmonie Vereniging
- Tafeltennis voor Ontspanning
- Tafeltennisver. V.D.O.
- Tennis Vereniging Kudelstaart
- Tennisclub De Kikkers
- Tennisvereniging Hoofddorp
- Tennisvereniging Nieuw-Vennep
- Tennisvereniging Rijsenhout
- Tennisvereniging Vijfhuizen
- Toneelvereniging Genesisus
- Toneelvereniging Kudelstaart
- Trumpets of the Lord
- U.R.K.V. Michiel de Ruyter
- Uithoornse Hockey Club Qui Vive
- Uithoornse Volleybalver. S.A.S. '70
- Uithoornse Wieler Trainings Club
- Vennep Flyers
- Ver. Barbershopkoor Singing Unlimited
- Vereniging Popkoor Soundsation
- Voetbalvereniging Uit Nood Ontstaan
- Volkstuindersvereniging Overbos
- Watersportvereniging Nieuwe Meer
- Watersportvereniging Schiphol
- Zangkoor The Bridges
- Zwem- en Polo Vereniging De Amstel
- Zwemvereniging Het Oosterbad



Scan de QR-code voor de aftermovie

de coöperatieve
Rabobank





De IVI pagina

Samen kom je verder!

info@inwonersvoorinwoners.nl
www.inwonersvoorinwoners.nl



De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. De Nieuwe Meerbode vindt inwoners belangrijk omdat zij grotendeels de lezers zijn van ons weekblad. De lokale nieuwsfeiten en berichtgeving is dan ook gericht op de inwoners van De Ronde Venen. In samenwerking met IVI (Inwoner Voor Inwoners) willen wij die inwoners dan ook een stem geven. De IVI-pagina is dan ook een podium waar inwoners van zich kunnen laten horen. IVI is een onafhankelijke inwonersbeweging en voor de inwoners. IVI zal net als de Nieuwe Meerbode geen standpunt innemen over geplaatste artikelen. Op deze IVI-pagina plaatsen wij ingezonden stukken van inwoners waarbij de inwoner zelf verantwoordelijk blijft voor de inhoud van de door hem/haar ingestuurde en geplaatste tekst. IVI en de Nieuwe Meerbode zijn dan ook geen enkele manier verantwoordelijke voor de inhoud van de artikelen op de IVI-pagina.



Burendag High Tea op Agaat. Agaat in Mijdrecht viert Burendag met een High Tea met koffie, thee, zoete en hartige hapjes. Iedereen neemt een prijsje mee voor de Agaatbingo. Een zeer geslaagde middag.

STICHTING INWONERS VOOR INWONERS (IVI) WIL MEER DAN ÉÉN DAG EEN STERKE VERBONDENHEID EN SAAMHORIGHEIDSGEVOEL BINNEN DE GEMEENSCHAP

Burendag: Samen Sterk in De Ronde Venen, maar niet alleen voor één dag!

Op zaterdag 28 september vierden we Burendag in De Ronde Venen, net als in de rest van Nederland. Burendag is een jaarlijks initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds dat mensen uitnodigt om samen met hun burens iets leuks te ondernemen.

In veel buurten en straten van onze gemeente organiseerden bewoners dan ook diverse gezellige activiteiten en was het een dag van saamhorigheid en verbondenheid. Maar zouden we ons moeten beperken tot deze ene dag? Bij Stichting Inwoners voor Inwoners (IVI) vinden we dat het elke dag Burendag zou moeten zijn. Het versterken van gemeenschapszin, zoals Burendag laat zien, zou een continu proces moeten zijn.

Goede burens doen ertoe

Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Want goede burens doen ertoe. Ook in De Ronde Venen was het weer een succesvolle dag waar inwoners met elkaar verbonden waren. Burendag is een prachtig initiatief, een dag waarop we ons realiseren hoe waardevol het is om dichtbij elkaar te staan en de banden met onze burens te versterken.

Noaberschap

Burendag is dus een mooi initiatief om een gemeenschap te verbinden. Maar waarom zouden we het bij één dag laten? Het hele jaar door verbonden met elkaar zijn is toch eigenlijk veel mooier. Noaberschap noemen ze dat in het oosten van ons land. Het is aldaar een begrip en een traditie waarin burens elkaar niet alleen tijdens speciale gelegenheden ondersteunen, maar het hele jaar door. Of het nu gaat om een boodschap doen voor iemand die ziek is, een praatje maken op straat, of elkaar helpen met praktische zaken. Noaberschap gaat om de dagelijkse betrokkenheid bij elkaar. Dit past perfect bij de uitgangspunten die Stichting Inwoners voor Inwoners (IVI) heeft.

Het motto van IVI is niet voor niets "samen kom je verder!". Een gemeenschap waar saamhorigheid en onderlinge betrokkenheid altijd hoog in het vaandel staat zou toch geweldig zijn.

Noaberschap in De Ronde Venen

De bedoeling van IVI is om inwoners te informeren, te verbinden en een podium te geven en zodoende een hechtere gemeenschap te creëren. Een gemeenschap die niet achterover leunt en afwacht hoe de lokale overheid alles van bovenaf regelt, maar een gemeenschap die zelf initiatief neemt en dingen oppakt of overneemt. Een soort Noaberschap in het groene hart.

Inwonersparticipatie

In 2017 startte IVI binnen het gemeentelijke project 'Inwoners Centraal'. Inwonersparticipatie stond toen hoog op de agenda van de lokale overheid, met als doel een betrokken en veerkrachtige gemeenschap te creëren. Inwonersparticipatie leek het middel om burgers te betrekken bij het besluitvormingsproces en de ontwikkeling van beleid. Ook zou het veel geld kunnen besparen voor de overheid als inwoners zelf initiatieven zouden oppakken en niet alles van bovenaf geregeld zou moeten worden. Hoewel het idee aansloot bij de visie van IVI kwam het maar niet tot een samenwerking. De regie uit handen geven bleek voor de lokale overheid moeilijker dan gedacht. Wellicht was IVI al wat verder in het proces van inwonersparticipatie en ging het voor de gemeente allemaal een beetje te snel en IVI werd buitenspel gezet.

IVI niet begrepen

Omdat IVI zag dat het elders in het

land inwonersbewegingen wel lukte om als gemeenschap inspraak te krijgen is men zelf aan de weg gaan timmeren om te kijken of IVI op eigen kracht daadwerkelijk van onderaf samen met de gemeenschap initiatieven kon ondernemen. In de hoop dat de lokale overheid later zou aanhaken. Het was al duidelijk dat IVI niet werd begrepen door de lokale overheid en de politiek, maar er kwam ook weerstand uit die hoek. Er was argwaan en zij zagen IVI soms als een bedreiging en dachten dat het een nieuwe politieke beweging was. We hoorden zelfs dat we binnen het gemeentehuis geframed werden en in de wandelgangen ging zelfs het gerucht dat men adviseerde om ver weg te blijven van IVI. Laten we zeggen dat IVI niet omarmd werd door de gemeente. Ook kreeg IVI nimmer financiële steun in tegenstelling tot een partij als Tympan de Baat die dit juist in overvloed krijgt. Er is dan ook door de pioniers van IVI veel tijd en eigen geld geïnvesteerd om het goede doel na te streven.

Succesvolle samenwerking

Hoewel de inwoners in eerste instantie ook niet goed begrepen wat IVI nu precies wilde bewerkstelligen kreeg IVI steeds meer bijval binnen de gemeenschap. De IVI-pagina werd door inwoners als podium gebruikt en de succesvolle regentonnenactie heeft in de praktijk laten zien dat je van onderaf als gemeenschap wat voor elkaar kan krijgen. De inwoners waren over deze actie razend enthousiast en er waren complimenten van B&W. IVI met deze actie laten zien wat de impact is als binnen een gemeenschap inwoners, lokale ondernemers en maatschappelijke organisaties van onderaf samenwerken en initiatief nemen. Dit was een voorloper van het zgn. "uitdaagrecht," wat betekent dat inwoners of lokale organisaties kunnen voorstellen om gemeentelijke taken over te nemen als ze denken

dat ze die beter of goedkoper kunnen uitvoeren. Dit stimuleert actieve participatie van inwoners en maakt de gemeente transparanter en efficiënter in haar beleid. Door partijen als Zideris en Amerpoort mee te laten doen was er naast inwonersparticipatie ook sprake van de invulling van de gewenste inclusiviteit binnen de gemeenschap.

Participatie verordening

Wellicht mede door de successen die IVI op eigen kracht had behaald werden IVI weer betrokken door de lokale overheid bij de invulling van inwonersparticipatie. Bij het ontwerp van participatieverordening die in 2023 is opgesteld en door de raad unaniem is aangenomen heeft IVI een belangrijk aandeel gehad. In deze verordening is de betrokkenheid van inwoners, bedrijven en andere belanghebbenden bij de ontwikkeling, uitvoering en evaluatie van gemeentelijke initiatieven en beleid geregeld. Het doel van de verordening is om de kwaliteit van lokale democratische processen te verbeteren en de relatie tussen de gemeente en haar inwoners te versterken.

Hoop op samenwerking

Het leek erop dat er steeds meer toenadering kwam, want daar waar de gemeente bij de eerste regentonnenactie van 500 regentonnen nog geen subsidie wilde geven was Wethouder Van Uden bij de vervolgactie van nog eens 400 regentonnen wel bereid om een subsidie te geven. IVI had toen goede hoop dat het kwartje gevallen was en er uiteindelijk toch een samenwerking met de lokale overheid tot stand zou komen en er een vorm van facilitaire ondersteuning voor de continuïteit van de stichting zou komen zodat IVI financieel het hoofd boven water kon houden.

IVI toch buitenspel gezet

Echter niets bleek minder waar, want ondanks dat Wethouder participatie Maarten van der Greft de Stichting Inwoners voor Inwoners (IVI) complimenteerde voor de inzet en bijdrage die zij geleverd had om de inwonersparticipatie in De Ronde Venen op de kaart te zetten zag hij geen rol voor IVI bij de uitvoering. Er was volgens hem een verschil van inzicht en hij vindt dat men het van bovenaf moet uitvoeren. IVI ziet dat inderdaad anders en vindt dat de lokale overheid juist veel meer moet faciliteren en toezicht houden. Toen de Stichting achteraf ook nog een aanzienlijk deel van de subsidie voor de regentonnenactie terug moest storten, omdat de administratieve afhandeling niet volgens de wet en regelgeving was gegaan, was de teleurstelling wel erg groot en was het duidelijk dat er een streep door een gewenste samenwerking gezet kon worden.

De volgende fase

Zolang IVI financieel de touwtjes nog aan elkaar kan knopen om aan de financiële verplichtingen te kunnen voldoen blijft IVI zich inzetten voor een verbonden en zorgzame gemeenschap, waarbij we samen mooie dingen voor De Ronde Venen kunnen bereiken. Burendag heeft weer laten zien dat het kan en vergeet het woord 'Inwonersparticipatie' omdat dit een te ambtelijk woord is voor wat we met 'Noaberschap' bedoelen. IVI is bezig met de volgende fase en heeft mooie ideeën op de plank liggen om onze mooie gemeente te promoten en blijft de gemeenschap informeren, verbinden en een podium geven. Wilt u meer weten over de volgende fase of uw steentje bijdragen als inwoner, organisatie en/of ondernemer laat het ons weten via info@inwonersvoorinwoners.nl



Burendag Bijleveld te Vinkeveen. De Burenmiddag werd goed bezocht en er werd begonnen met een spannende bingo met diverse prijzen van lokale ondernemers met als klap op de vuurpijl: een professionele fotoshoot als hoofdprijs. Daarna was er een lekkere barbecue met allerlei bijgerechten en werden er ook lekkere drankjes bij geschonken. De Burendag werd (gratis) georganiseerd door de Stichting Ontmoetingstuin Bijleveld.



Wilt u als inwoner iets kwijt? Laet het IVI weten.

Inwoners kunnen een mooi initiatief, een leuke activiteit, een klacht, een idee, een oproep, een ergeis, een vraag of gewoon een mooi verhaal wat ze willen delen met de inwoners van De Ronde Venen naar de redactie van IVI sturen. De copy voor deze IVI pagina kan men sturen naar info@inwonersvoorinwoners.nl en moeten aangeleverd worden met een word document. De copy mag maximaal 250 tekens (inclusief spaties) bevatten en geen onbehoorlijk taalgebruik hebben om voor plaatsing in aanmerking te komen.

info@inwonersvoorinwoners.nl
www.inwonersvoorinwoners.nl



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

oktober 2024



Jouw eetpatroon is bepalend voor je nachtrust

Wat je overdag eet, is van invloed op hoe je 's nachts slaapt. Met name de avondmaaltijd speelt hierbij een grote rol, maar ook de eventuele snacks die je daarna nog nuttigt, beïnvloeden het slaapproces in grote mate. De kernboodschap luidt om die snacks te laten liggen, zeker als ze suikers of vetten bevatten. Ook de avondmaaltijd kun je beter niet al te zwaar maken. Hieronder lees je waarom dat is en hoe het dan wél kan.

Veel mensen kampen met slaapproblemen, maar hebben niet door dat ze hier zelf debet aan zijn door een verkeerd eetpatroon te hanteren. Om je stofwisseling zo optimaal mogelijk te laten verlopen, luidt het advies om uitgebreid te ontbijten, iets minder uitgebreid te lunchen en slechts zeer bescheiden te dineren. Of, zoals het spreekwoord zegt: ontbijt als een koning, lunch als een edelman en dineer als een bedelaar. Je moet er altijd rekening mee houden dat de maaltijd enkele uren in de maag blijft

en daarna doorgaat naar het darmstelsel. Gemiddeld blijft het voedsel zo'n twee tot drie uur in de maag, maar als het eten veel vet bevat, duurt het allemaal nog wat langer. Daarna moet het dus door de darmen verwerkt worden en dat houdt in dat jouw spijsvertering op dat moment in volle gang is. Om al die processen goed te kunnen laten verlopen moet er veel bloed die kant op worden gepompt. Je lichaam is dus volop in actie en dan is het niet zo vreemd dat je niet goed kunt slapen.

Veilig actief blijven met een hart- of vaataandoening



Voorkom hongergevoel in de avond

Door overdag goed te eten, al direct te beginnen in de ochtend, voorkom je dat je 's avonds veel honger hebt. Je hebt immers dan de belangrijkste voedingsmiddelen al binnengekregen. Houd daarom bij voorkeur enkele vaste eetmomenten aan, verdeeld over de dag. Hierdoor kun je 's avonds volstaan met een lichte maaltijd. Het zorgt er ook voor dat de bloedsuikerspiegel de hele dag door op peil blijft, waardoor je niet leeft in een patroon van pieken en dalen. Zo'n patroon is namelijk heel vermoeiend, je krijgt daar letterlijk vermoeidheidsklachten van. Je zou ervoor kunnen kiezen om de warme maaltijd rond lunchtijd te nuttigen en 's avonds alleen een belegd broodje te eten, bijvoorbeeld met vers fruit of met verse vis erop. Wél een goed idee: voedingsmiddelen die rijk zijn aan vitamine B6, zoals linzen of kikkererwten, maar ook een banaan of avocado. Daarin zit namelijk vitamine B6 en deze vitamine stimuleert de productie van melatonine, het hormoon waarvan we slaperig worden. Wil je voor het diner wat inspiratie opdoen? Verdiep je dan

eens in het mediterrane dieet. Maak gebruik van volkorenproducten en licht verteerbare ingrediënten, zoals kip.

Een goede start

Niet voor niets wordt al jaren gehamerd op het belang van een goed ontbijt. Het Voedingscentrum geeft het advies om bruin of volkorenbrood te eten met halvarine of margarine en kaas (30+) of pindakaas van 100% pinda's. Ben je geen liefhebber van brood? Kies dan voor ontbijtgranen, zoals havermost of muesli met magere yoghurt of magere/halfvolle melk. Eet ook fruit bij het ontbijt, zoals een appel of banaan. Je kunt fruit in plakjes op je brood doen, in stukjes door je ontbijtgranen roeren of gewoon zo uit de hand eten. Wil je iets drinken bij het ontbijt? Ga dan voor halfvolle melk of karnekemelk, een sojadrink met toegevoegd calcium en B-vitamines of gewoon een glas water met daarin eventueel wat plakjes komkommer of wat takjes munt. Een kop koffie of thee kan natuurlijk ook, maar doe er dan geen suiker in!

Verandert de vorm van je borsten door borstvoeding te geven?

Deze stoffen zijn van invloed op de werking van ons brein



WIJ ZOEKEN JOU!

Ben jij of ken jij iemand die passie heeft voor het kappersvak? Ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging of sta je aan het begin van je kapperscarrière?

Dit is je kans!
Wij zijn op zoek naar:

- ★ Top Stylist Parttime/fulltime
- ★ Junior Stylist Parttime/fulltime
- ★ Stagiaire

Ben je geïnteresseerd?
Stuur je motivatie en cv naar info@trendy-hair.nl

SCAN ME



Deze stoffen zijn van invloed op de werking van ons brein



Ons brein is een complex orgaan dat voortdurend wordt beïnvloed door verschillende chemische stoffen. Deze stoffen kunnen afkomstig zijn van voedsel, medicijnen, drugs of zelfs natuurlijke bronnen zoals paddenstoelen. In dit artikel bespreken we de werking van enkele van deze stoffen op ons brein en gedrag.

Paddo's en psilocybine

Paddo's, ook wel bekend als magische paddenstoelen, bevatten de psychoactieve stof psilocybine. Psilocybine wordt in het lichaam omgezet in psilocine, wat de serotonine-receptoren in de hersenen beïnvloedt. Dit leidt tot veranderingen in perceptie, stemming en cognitie. Gebruikers rapporteren vaak visuele en auditieve hallucinaties, een veranderd tijdsbesef en intense emotionele ervaringen. Onderzoek heeft aangetoond dat psilocybine therapeutisch potentieel heeft bij de behandeling van depressie, angst en posttraumatische stressstoornis (PTSS). Het kan de hersenen helpen om nieuwe verbindingen te maken en oude, schadelijke patronen te doorbreken. Echter, het gebruik van psilocybine moet altijd onder medisch toezicht plaatsvinden vanwege de potentieel sterke effecten.

Kleurstoffen in voedingsmiddelen

Kleurstoffen worden vaak toegevoegd aan voedingsmiddelen om ze aantrekkelijker te maken. Hoewel de meeste kleurstoffen als veilig worden beschouwd, zijn er zorgen over de mogelijke effecten op het brein, vooral bij kinderen. Sommige studies suggereren dat kunstmatige kleurstoffen zoals tartrazine (E102) en allura rood (E129) hyperactiviteit en aandachtsproblemen kunnen verergeren bij kinderen met ADHD. Daarnaast kunnen kleurstoffen allergische reacties veroorzaken en zijn er aanwijzingen dat ze de darmflora kunnen verstoren, wat indirect invloed kan hebben op de hersenfunctie. Het is daarom belangrijk om bewust te zijn van de aanwezigheid van deze

stoffen in onze voeding en, waar mogelijk, te kiezen voor natuurlijke alternatieven.

Drugs en hun effecten

Drugs zoals MDMA (ecstasy), LSD en cocaïne hebben krachtige effecten op het brein en gedrag. MDMA verhoogt de afgifte van serotonine, dopamine en noradrenaline, wat leidt tot gevoelens van euforie, verhoogde energie en empathie. Echter, overmatig gebruik kan leiden tot serotonine-uitputting, hetgeen depressie en angst kan veroorzaken. LSD werkt voornamelijk op de serotonine-receptoren en veroorzaakt intense hallucinaties en veranderingen in het denken. Het kan leiden tot diepe spirituele ervaringen, maar ook tot angst-aanjagende trips en psychoses bij sommige gebruikers. Cocaïne verhoogt de niveaus van dopamine in de hersenen, wat een sterk gevoel van beloning en genot veroorzaakt. Dit maakt het zeer verslavend en kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen zoals hartaanvallen en beroertes.

Gezondheid beschermen

De stoffen die we consumeren, of het nu via voedsel, medicijnen of recreatieve drugs is, hebben een diepgaande invloed op ons brein en gedrag. Terwijl sommige stoffen therapeutisch potentieel hebben, kunnen anderen schadelijke effecten veroorzaken. Het is essentieel om bewust te zijn van wat we in ons lichaam stoppen en de mogelijke gevolgen daarvan. Door goed geïnformeerde keuzes te maken, kunnen we onze mentale en fysieke gezondheid beter beschermen.

Ziekenhuis
Amstelland

Informatieve bijeenkomst over borstkankerzorg

'Iedere borst is uniek, de mens achter borstkanker'

Woensdag 23 oktober

Ziekenhuis Amstelland organiseert een informatieve bijeenkomst voor iedereen die met borstkanker te maken heeft (gehad).

Programma

- Presentatie door Mammellaspecials over 'EVE' op maat gemaakte borstprotheses.
- Lonneke's huiskamer is aanwezig. Lonneke's huiskamer is een plek waar iedereen, die te maken heeft met kanker, open en eerlijk kan zijn over hoe het écht met je gaat.
- Er is alle gelegenheid om in contact te komen met elkaar.

Er staat koffie en thee voor u klaar.

- Plaats: Ontmoetingsruimte 2 en 3
- Datum: woensdag 23 oktober
- Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Scan de QR-code en meld je aan.

Er is alle gelegenheid voor het stellen van vragen aan het team en in contact te komen met elkaar.



Ziekenhuis
Amstelland

Informatieavond over Osteoporose

Donderdag 21 november
18.30 tot 21.00 uur

Osteoporose is een veel voorkomende aandoening waarbij de dichtheid en kwaliteit van het bot verminderen. Hierdoor worden de botten broos en kwetsbaar, wat het risico op botbreuken verhoogt. Het wordt ook wel 'botontkalking' genoemd. Vanaf het dertigste jaar worden de botten langzaam steeds brozer. Dat geldt voor iedereen. Dat is een natuurlijk proces. Maar bij osteoporose worden de botten sneller broos. Hierdoor loop je meer kans om een bot te breken, wat ernstige gevolgen kan hebben.

Osteoporose is een chronische aandoening. Het is wel mogelijk om de botdichtheid te verbeteren. Daarmee worden de botten dus minder broos. Dat moet gebeuren door een goede behandeling en door aanpassingen in de leefstijl.

Programma

Inloop om 18.30 uur. Start van de presentaties 19.00 uur.

- Wat is osteoporose en hoe ontstaat het
- Wat kun je doen om het te voorkomen
- Wat als je een breuk oploopt en naar de SEH gaat
- Informatie over het zorgpad en de mogelijk verdere gevolgen
- Dexa scan

Wilt u meer weten over osteoporose, het zorgpad en de behandelmogelijkheden? Kom dan naar onze voorlichtingsavond. Onze internist en orthooped vertellen u dan uitgebreid over osteoporose en is er ruim gelegenheid voor het stellen van vragen.

Aanmelden kan via ziekenhuisamstelland.nl/agenda of de QR.



U bent van harte welkom!



Veilig actief blijven met een hart- of vaataandoening

Sporten en bewegen zijn essentieel voor een gezonde levensstijl. Het kan bijdragen aan een betere conditie, meer energie en een verbeterde kwaliteit van leven. Echter, voor de 1,7 miljoen mensen in ons land die leiden aan een hart- of vaataandoening, is sporten en bewegen niet vanzelfsprekend. Toch ligt juist hier de sleutel tot herstel en het voorkomen van herhaling. Belangrijk is wel om dit op een veilige en verantwoorde manier te doen.

Voor mensen met een hart- of vaataandoening is het cruciaal om bepaalde voorzorgsmaatregelen te treffen voordat ze beginnen met sporten of bewegen. Hier zijn enkele belangrijke stappen die genomen moeten worden:

Raadpleeg een arts:

Voordat je begint met een sport- of bewegingsprogramma, is het belangrijk om je arts te raadplegen. Zij kunnen je medi-

sche geschiedenis beoordelen en bepalen welke activiteiten veilig voor je zijn.

Medische check-up:

Regelmatige controles zijn essentieel om je gezondheid in de gaten te houden. Dit kan helpen om eventuele veranderingen in je conditie vroegtijdig op te sporen.

Ken je grenzen:

Luister naar je lichaam en ken je grenzen. Het is belangrijk om niet te veel van jezelf te eisen en overbelasting te voorkomen.

Begin met lichte activiteiten en bouw geleidelijk op.

Gebruik van medicatie:

Zorg ervoor dat je je medicatie op de juiste manier gebruikt en overleg met je arts of er aanpassingen nodig zijn bij verhoogde fysieke activiteit.

Het Belang van goede begeleiding

Goede begeleiding is van onschatbare waarde voor mensen met een hart- of vaatziekte die willen sporten. Een deskundige begeleider kan helpen om de activiteiten veilig en effectief te laten verlopen. Werk samen met trainers of fysiotherapeuten die ervaring hebben met hart- en vaat-aandoeningen. Zij kunnen gepersonaliseerde trainingsprogramma's opstellen en je begeleiden bij het uitvoeren van de oefeningen. Veel ziekenhuizen en gezondheidscentra bieden speciale hartrevalidatieprogramma's aan. Deze programma's zijn ontworpen om mensen met hart- en vaatziekten te helpen herstellen en hun conditie te verbeteren onder medische supervisie.

Gezamenlijke trainingen

Deelname aan groepen met andere mensen met soortgelijke gezondheidsproblemen kan motiverend zijn. Samen sporten kan ook bijdragen aan een beter zelfbeeld en een gevoel van gemeenschap. Er zijn tal van mogelijkheden voor aangepast sporten die rekening houden met de specifieke behoeften van mensen met een hart- of vaataandoening. Wandelen, zwemmen en fietsen zijn voor deze doelgroep de meest voor de hand liggende keuzes. Ook yoga en pilates bieden goede mogelijkheden, daarnaast zijn er aangepaste fitnessprogramma's ontwikkeld om veilig te bewegen en toch effectief te trainen.

Bezoek harteraad.nl voor uitgebreide informatie, ondersteuning en advies.



Verandert de vorm van je borsten door borstvoeding te geven?

Vrouwen die moeder zijn geworden, concluderen vaak dat hun borsten na de periode van borstvoeding wat slapper aanvoelen dan voordat ze zwanger raakten.

Het is niet mogelijk om te voorkomen dat de vorm van de borsten tijdens een zwangerschap verandert. Iets wat in omvang groeit en daarna weer krimpt, heeft onherroepelijk te maken met de effecten van uitrekking. Dat zie je ook bij mensen die overgewicht hadden en door het aanpassen van hun leefstijl de overtollige kilo's kwijtgeraakt zijn. Er is dan simpelweg wat huid te veel en het bindweefsel is ook niet meer in de juiste proporties. Wel is het zo dat zich in de borsten na enkele menstruatiecycli nieuw vetweefsel vormt, waardoor ze weer wat voller ogen. Dat wil echter niet zeggen dat je per definitie dezelfde cupmaat terugkrijgt als voor de zwangerschap. Het is heel goed denkbaar dat je voortaan een iets kleinere bh zult moeten kopen. Overigens is het aan te bevelen om altijd je borsten goed op te (laten) meten voordat je nieuwe bh's gaat kopen. Veel vrouwen lopen rond met een bh die niet de juiste pasvorm heeft en dat komt de gezondheid niet ten goede.

NEO VITA

ANTON PHILIPSWEG 11A UITHOORN
TEL. 0297-581342 • INFO@NEO-VITA.NL • WWW.NEO-VITA.NL

Dé 'Doe-maar-normaal-sportschool'
waar de sfeer top is
en iedereen zichzelf mag zijn.

Wat hebben wij in huis?

- F.a.m.e.-fitness
- Better Belly-fitness
- Inbody Lichaamsanalyse en advies
- PS. food & lifestyle afslankprogramma
- Alka (Ontzuring)
- Luchtdrukmassage
- Massagestoel
- Déesse Cosmetics Tester Bar
- Regelmatig Skin- en/of Body care presentaties

Alle onderdelen vullen elkaar aan en kunnen ook apart van elkaar gebruikt worden.

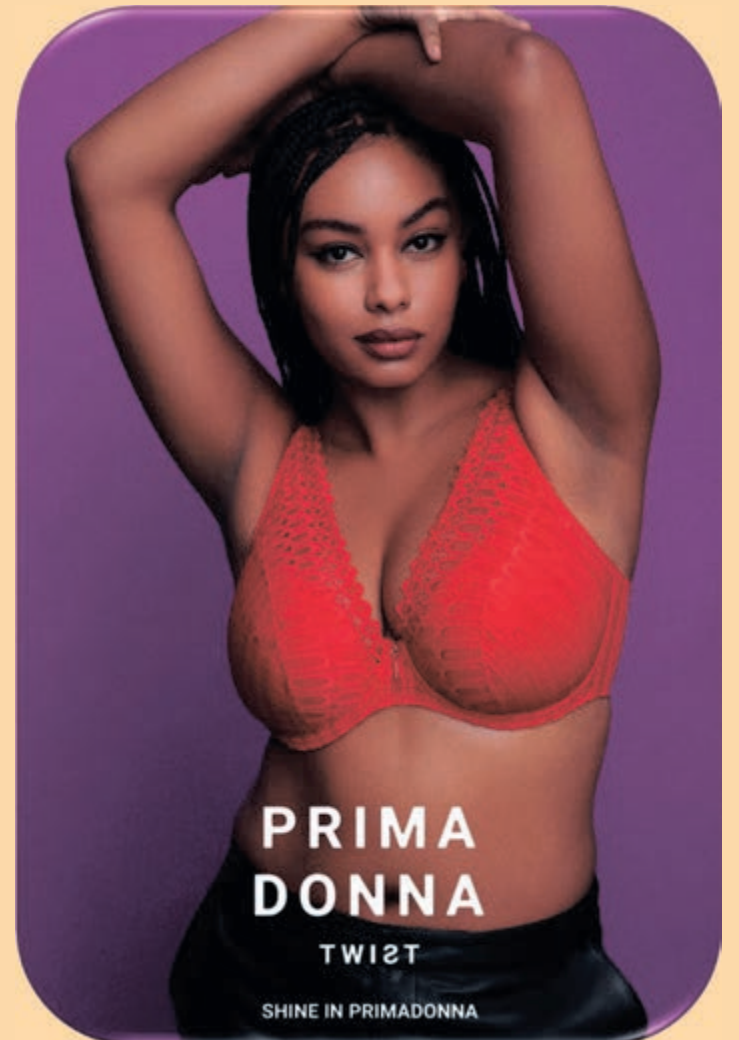
Beleef het mee en kom langs, bel 0297-581342 of neem eens een kijkje op

www.neo-vita.nl



Dé lingerie en badmode speciaalzaak van het Groene Hart, met de GROOTSTE collectie!

Anita
Elomi
Falke
Fantasie
Freyja
Hey Dude
Lingadore
Lisca
Lazamani
Magic
Marie Jo
Mey
Miraclesuit
Mundo Unico
Nina von C.
PrimaDonna
Ringella
Rosa Faia
Royal Lounge
Sarda
SooBluu
Sunflair
Toni Pons
Twist
Vossen
ZusenZomer



PRIMA
DONNA
TWIST

SHINE IN PRIMADONNA

Regthuysplein 14
Nieuwkoop
0172-572493

www.rosa-underwear.nl

[instagram.com/rosa_underwear](https://www.instagram.com/rosa_underwear)
[facebook.com/RosaUnderwearMV](https://www.facebook.com/RosaUnderwearMV)

ROSA
Underwear m/v



Foto's zijn aangeleverd.

Opening nieuw politiebureau Uithoorn-Aalsmeer

Uithoorn - Onder overweldigende belangstelling is afgelopen zaterdag 12 oktober het nieuwe politiebureau van het basisteam Uithoorn/Aalsmeer aan de Koningin Máximalaan in Uithoorn geopend. Burgemeester Heiliegers en zijn collega Gido Oude Kotte uit Aalsmeer openen het bureau. Niet door een lintje, maar een ketting door te knippen. Dit alles onder het toezien van de politimedewerkers en de inwoners van beide gemeenten die in groten getale aanwezig waren.

Even wennen

Aan het nieuwe politiebureau aan de Koningin Máximalaan is anderhalf jaar gewerkt en het vervangt het oude bureau, tegenover het gemeentehuis. In zijn toespraak gaf Burgemeester Pieter Heiliegers eerlijk toe dat het even wennen is dat het politiebureau niet meer zo dichtbij het gemeentehuis van Uithoorn gelegen is. Simpelweg de straat over steken is er vanaf nu niet meer bij. Maar het was hard nodig, want het oude pand voldeed niet meer aan

de eisen van deze tijd. Bovendien ligt het heel centraal tussen de gemeente Uithoorn en Aalsmeer en zal daarom beide gemeente beter bedienen.

Modern gebouw

Het is een mooi en modern nieuw pand wat past bij een waar het politiekorps van het basisteam Aalsmeer - Uithoorn voor staat en waarin zij voor nu en in de toekomst hun belangrijke werk goed kunnen blijven uitvoeren. De politie speelt een onmisbare rol in de dorpen en zet zich in om inwoners te beschermen, misdaad te bestrijden en hulp te bieden bij nood. Dit is dus niet alleen een plek waar agenten zich thuis moeten voelen, maar ook wat voor inwoners toegankelijk moet zijn en waar men laagdrempelig naar binnen kan stappen.

Mooi openingsprogramma

Mensen konden afgelopen zaterdag alvast een kijkje komen nemen in het politiebureau. Er was een mooi programma samengesteld vol festivi-

teiten voor alle leeftijden. Met name veel jonge inwoners waren onder de indruk van al dit politiegeweld in de goede zin van het woord. Want hoe leuk is het om in een politieauto te mogen zitten, op een stoere motor met sirenes plaats te mogen nemen en zelfs ingehuurde boeven te mogen vangen in samenwerking met echte politieagenten. Er liepen al een aantal potentiële nieuwe krachten die ons korps over een jaar of tien kunnen komen versterken!

Voor één keertje in het cellenblok

Normaal gesproken kom je liever niet in een cellenblok van de politie, maar nu was er veel belangstelling voor een rondleiding om het bureau van binnen te zien. Het was erg druk en men moest dus wel even geduld hebben om binnen te komen.

Iedereen was na afloop onder de indruk van alles wat men kreeg te zien. Hoewel wij vernamen dat men de WC thuis toch meer kon waarderen qua luxe. Al met al was het een geslaagde opening van een prachtig nieuw politiebureau waar we best een beetje trots op mogen zijn. En de nep boeven waren aan het eind gearresteerd en belandden in de cel.



Foto is aangeleverd.

Atlantis Midweek 2 kampioen!

Middrecht – Op dinsdagavond 8 oktober speelde het door Krijn Verbruggen gesponsorde Midweek 2 team van Atlantis een belangrijke wedstrijd tegen medekoploper KIOS Midweek 1 uit Nieuw-Vennep. De wedstrijd moest gelijk gespeeld of gewonnen worden om het kampioenschap van de najaar competitie binnen te halen.

Om 20.00 uur floot scheidsrechter Jelmer Steen de wedstrijd in. In de eerste aanval startten René, Barry,

Sabiene en Nathalie. In de eerste verdediging startten Rob, Harold, Wilma en Sandra. Op de bank zaten Bart, Ilse, Anita en Paulien. In eerste instantie leek KIOS sterker. Atlantis liep achter de feiten aan en keek steeds tegen een achterstand aan van twee of drie punten. Maar Atlantis bleef ervoor knokken.

Na een peptalk in de rust, gingen de spelers het veld weer in. In het eerste kwartier na de rust werd er door beide teams niet gescoord. Halver-

wege de tweede helft kwam Atlantis beter tot scoren en lukte het om de aansluiting te vinden. Uiteindelijk wist het Midweek 2 team in de laatste twee minuten zelfs de winst te pakken en eindigde deze spannende wedstrijd in een 14-13 overwinning op KIOS en daarmee was het kampioenschap voor het Midweek 2 team van Atlantis een feit. De champagnefles mocht open. Woensdagavond 16 oktober speelt het Midweek 2 team om 20.30 uur de laatste wedstrijd van deze najaar competitie tegen het Midweek 1 team van Fiducia uit Vleuten.

CHAUFFEURS- WERVINGSDAG!



12 november & 23 november, 10:00 -15:00 uur

Transportweg 24, 2421 LS Nieuwkoop | www.vanderlaan.tours

Aanmelden via personeel@vanderlaanmobiliteit.nl



Kom proefrijden
in een touringcar!*

Meld je nu aan.

* onder begeleiding
* ook mogelijk zonder D-rijbewijs

Te koop:
Kunstkerstboom 185 cm hg €25,-. Tel. 0297-593438

Te koop:
Massageapparaat voet/benen vibro-
legs €80,-. Tel. 06-10285530

Te koop:
Puzzels 1000 st., p.st. €3,-. 6 st. €15,-.
Tel. 06-25239077

Te koop:
Hardhouten deuren, br 82x202 h
€175,-.
Tel. 06-13980083

Te koop:
Tomado snacktoaster €10,-. Keulse
potten en kannen €3,-/€10,-. Perco-
lator €5,-. Corvino kinderstep €10,-.
Tel. 06-11120281

Gevraagd:
Oude Ansichtkaarten en foto's van
voor 1960, ook hele verzamelingen,
verzamelaar biedt goede prijs. Tel.
06-15451873

Gevraagd:
Platenspeler van technics Bang
& Olufsen thorens pionier. Tel.
06-36327573

Gezocht:
Oude en defecte stereo appara-
tuur, platenspeler, bandrecorder,
versterker luidsprekers, led en lcd tv.
Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Alles uit de 2e wereldoorlog: helmen,
medailles, uitrusting, documenten
(tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Gevraagd:
Grammofoonplaten pop/beat
muziek uit de jaren 50-60-70. Tel.
06-12946730

Gezocht:
Antieke trein, stoommachine, auto,
motor e.a. blikken speelgoed te koop
gevraagd.
Tel. 06-12525041

Gezocht:
Computerspelletjes zoals Nintendo
of Playstation Sega, enz. Tel.
06-37304315

Gezocht:
Oud aambeeld. Tel. 06-30434034

Te koop:
Kinder/wandelwagen met toebeh.
€50,-. Tel. 06-10680214

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. Engels automerk; 7. Frans automerk; 12. gordijnlat; 13. sigarettenpapier; 14. muurholte; 15. gewicht (afk.); 17. bekend speelgoed; 19. Duitse ontkenning; 21. Voetbal International (afk.); 22. zomermaand (afk.); 24. gast (invité); 27. biljartstok; 28. stap (pas); 30. keel-, neus- en oorheelkunde (afk.); 31. bewaarplaats voor gevangen vis op vissersboot; 32. tropische boom; 33. tennis-terrein; 35. gebergte in Duitsland; 37. naar aanleiding van (afk.); 38. overdekte atletiekwedstrijd; 41. open plek in een bos; 42. Moorse citadel; 44. deel van bijenkorf; 46. geneesheer; 47. Duits automerk; 48. Duits automerk; 49. Duits automerk; 50. slotwoord; 52. streek met een borstel; 54. knaagdier (mv.); 56. Europeaan; 58. hechtplant; 61. koor(dans); 62. vermageringskuur; 64. sprookjesfiguur; 65. ontkenning; 67. mannetjesbij; 68. algemene energieraad (afk.); 70. zuiver; 72. Engels bier; 73. vrouwenmagazine; 76. loterijbriefje; 77. klein kind; 78. paarsachtige kleur; 79. heldendicht; 81. Nederlandse Spoorwegen (afk.); 82. Nederlands Artsen Verbond (afk.); 83. operagebouw in Milaan; 84. familielid; 86. Oost-Duits automerk; 87. beheerder van failliete boedel.

Verticaal 1. gerenommeerd historisch automerk; 2. nummer (afk.); 3. kinderspeelgoed; 4. niet gevuld; 5. meisjesnaam; 6. Amerikaans automerk; 7. strafschoep; 8. (ver)bond; 9. Engelse jenever; 10. boomsoort; 11. Engels automerk; 16. voormalig tv programma van Jan Lenferink; 18. vreemd (raar); 20. plaats in Gelderland; 21. huid (schil); 23. betaalmiddel; 25. wel eens (nu en dan); 26. groot Zweeds concern; 27. Koninklijke Algemene Vereniging voor Bloembollencultuur (afk.); 29. niet tegenhouden (laten passeren); 32. reiziger; 34. reuzenslang; 36. speelgoed (vliegende schotel); 37. vochtig; 39. soort leer; 40. van de grond opnemen (verzamelen); 42. stilstaand water (plas); 43. betrekking hebbend op het gehoor; 45. duizend kilo; 46. algemene handelsvoorwaarden (afk.); 51. bloei-
maand; 53. telwoord; 54. Frans automerk; 55. deel van trap; 56. oude Italiaanse munteenheid; 57. tegen elk aannemelijk bod (afk.); 59. gemalen graan; 60. ijzeren bekleding (harnas); 62. tafellinnen (weefsel); 63. educatieve omroeporganisatie; 66. ieder; 67. laagte tussen twee bergen; 69. snel (vlug); 71. elektrisch geladen materieel deeltje; 73. gevierde zangeres; 74. Zweeds automerk; 75. langs (via); 78. laboratorium (afk.); 80. plaats in België; 82. natrium (scheik. afk.); 85. Amsterdamse tijd (afk.).

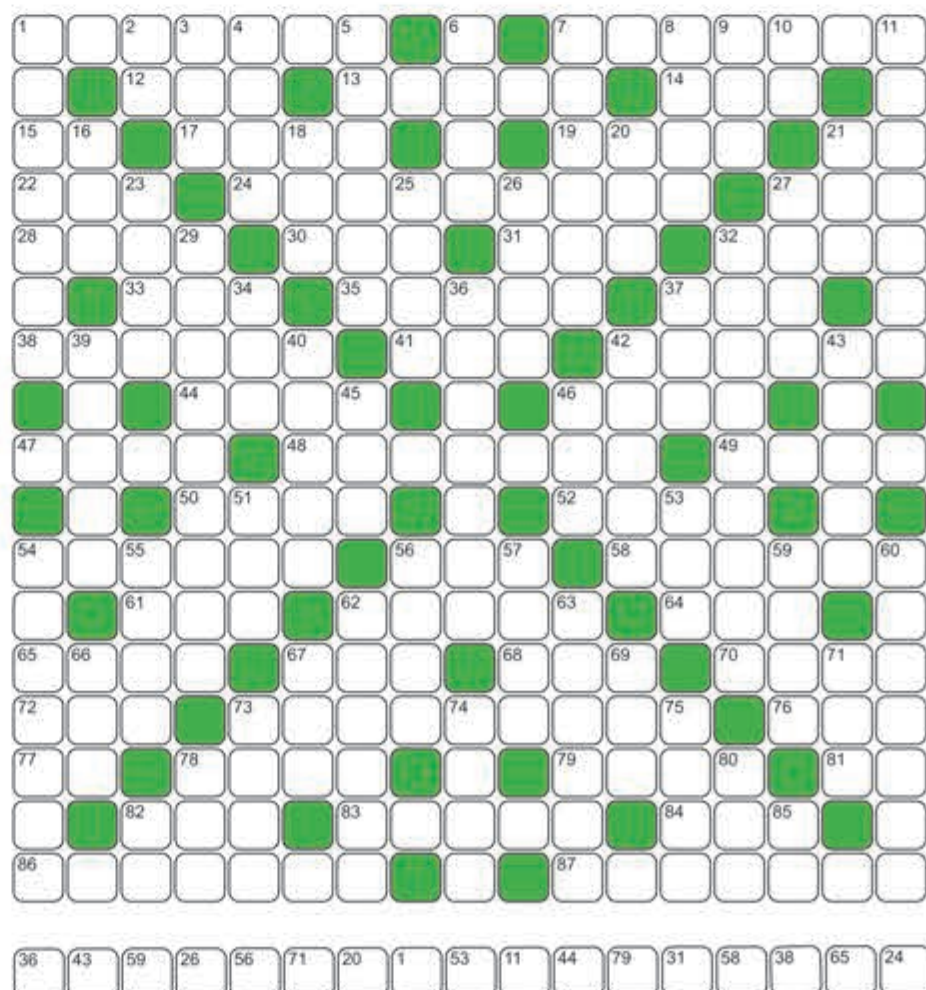




Foto is aangeleverd.

Het jeugdschaatsen is weer begonnen!

Mijdrecht - Vanaf afgelopen zaterdag is de Jaap Eden schaatsbaan weer geopend en voor de schaatsers van IJclub Nooit Gedacht betekent dit dat zij weer hun geliefde sport kunnen beoefenen. Dat begon die dag met een training om 08.00 uur 's ochtends voor de leden van de schaatstraininggroep, die op dat tijdstip hun vaste trainingsoor hebben. Een uurtje later stonden de G-schaatsers voor het eerst op het ijs. Na dit lesuur was de baan

beschikbaar voor het publiek tot het eind van de middag. Vanaf 17.00 uur was het ijs volledig beschikbaar voor de jeugd van verschillende schaatsverenigingen. IJclub Nooit Gedacht was deze middag present met 60 jeugdschaatsers, variërend in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar. Voor circa 15 kinderen was het de eerste keer schaatsles en best wel even spannend. Met veel eigen inzet en de hulp van jeugdleiders wisten ze al

Derde puntending voor Argon

Mijdrecht - Op bezoek bij Jonathan in Zeist heeft Argon voor de derde keer in vier wedstrijden genoeg moeten nemen met een puntending. In een wedstrijd die als een roller coaster heen en weer ging, leek Argon in de eerste helft de eerste zege binnen kunnen te gaan halen, maar moest uiteindelijk blij zijn dat kort voor tijd de gelijkmaker nog op het bord kwam. De op de wedstrijd afgekomen toeschouwers werden al binnen enkele minuten op een doelpunt getraakteerd. Veel te happig instappen in de verdediging van Argon gaf de thuisploeg de kans op een teruggetrokken voorzet die door Knopper maar al te graag langs doelman Saverio Zondag werd geschoten voor de 1-0. Argon had even de tijd nodig om deze tegenvaller te verwerken maar kwam naarmate de wedstrijd vorderde steeds beter in het spel. Een fraaie combinatie leverde Justin Schouten een schietkans op, maar de inzet werd geblokt. Even later ontsnapte Sherweny Felicia over de linkerkant, maar zijn voorzet bleek net een ietsje te scherp om Quint Piris bij de tweede paal te kunnen bereiken. Maar in minuut 19 werd de stand gelijk getrokken, toen Justin Schouten met een fraaie steekpass Sherweny Felicia vrij voor doelman van den Hoek zette en met een schuiver tussen de benen van de doelwachter werd de 1-1 aangetekend. Na een klein half uur

kwam Argon zelfs op voorsprong, toen rechtsback Denzel Sno door kon breken en met een prima voorzet het hoofd van Quint Piris vond, die de doelman kansloos liet: 1-2. En de Mijdrechtse vreugde werd nog groter toen balwinst van Piris na 36 minuten een breedtepass op Sven Beek opleverde, die vanaf de rand van het strafschopgebied via de binnenkant van de paal de derde treffer voor Argon aan liet tekenen: 1-3. Helaas was deze ruime voorsprong slechts een kort leven beschoren, want al twee minuten later mocht de Zeister rechtsback veel te vrij een voorzet lanceren, die bij de tweede paal door de inkomende Leijte hard werd binnen gekopt: 2-3 bij de rust.

Doelwisseling

De eerste kans na de doelwisseling was voor Quint Piris, maar na een goede voorzet van Sherweny Felicia mikte hij geheel vrij zijn kopbal over de dwarslat. In de minuten daarna nam de thuisploeg het heft meer in handen, mede omdat Argon vanwege diverse wissels zocht naar de juiste veldinvulling. Invaller Stan van Balgoijen probeerde met een goed afstandsschot de doelman te verrassen, maar van den Hoek wist de inzet te keren. Dat deed hij ook met de poging van Yannick van Doorn, die na een vrije trap vrij opdook bij de tweede paal, maar zijn schot had te weinig overtuiging om tot een treffer te worden gepromo-

snel hun slagen te maken. De jongste twee groepen hebben vooral op de krabbelbaan geschaatst, maar ook de 400 meterbaan zijn ze dat lesuur een keertje rond gegaan. De kinderen die al wat verder zijn met de schaats-techniek, schaatsen alleen nog maar op de 400 meterbaan. Naast de vrije rondjes die zij hebben kunnen schaatsen hebben ook zij een eigen deel op het ijs om oefeningen te doen. In de komende weken zullen zij nog veel vooruitgang gaan boeken in de schaatstechniek en uiteraard daar ook heel veel plezier in beleven.

Ben je geïnteresseerd en zou je een proefles willen volgen, geef je dan op via jeugdcoordinator@ijsclubnootgedacht.nl Na het jeugdschaatsuur was het de beurt aan de oudere jeugd en de volwassenen voor hun eerste slagen op het ijs. Ook dit is een groep onderdeel van de schaatstraininggroep. Tot slot werd later op de avond de eerste wedstrijden van het seizoen gereden. Daar stonden tien leden van de ijclub aan de start en na een zomer hard trainen, wisten een aantal ook al direct bij deze wedstrijd hun persoonlijke record te verbreken. Dat belooft wat voor de rest van het seizoen. Al met al was het voor een groot deel van de leden een succesvolle dag op het ijs!

veerd. Met nog een minuut of elf op de klok gebeurde, waar de Mijdrechtse volgers voor vreesden. Nadat Saverio Zondag eerst met een schitterende reflex een van richting veranderde inzet tot hoekschop had verwerkt volgde daaruit een voorzet, die door van Soest hard werd ingekopt voor de 3-3. En twee minuten later werd het nog erger, toen een uiterste poging om een hoekschop te voorkomen wel succes had, maar de voorzet die daarna volgde werd door weer van Soest met een subtiele voetbeweging afgerond en zo stond de thuisploeg plots weer op voorsprong, 4-3. Het pleit voor Argon dat het na deze tegenslag de koppies niet liet hangen, maar de aanval zocht om minimaal weer op gelijke hoogte te komen. Een kopbal van Stan van Balgoijen eindigde nog in de handen van de keeper, maar kort daarna ontstond uit een vrije trap een scrimmage in het Zeister strafschopgebied, waarna Tygo Limburg met een harde schuiver vanaf twintig meter de uiterste hoek vond en 4-4 liet aantekenen. De laatste kans was zelfs weer voor Argon toen Stan van Balgoijen over links doorbrak, maar zijn voorzet net voor de voeten van een inlopende medespeler zag worden weggewerkt. Al met al waren de toeschouwers met acht treffers de winnaar deze middag, beide ploegen zullen van het veld gestapt zijn met het idee dat er meer had ingezet. Zaterdag neemt Argon het, op eigen veld, op tegen De Meern.

bekend gemaakt: Hennie van der Reep & Corry Twaalfhoven, waarna de vijfde ronde is gespeeld. Uitslagen A-lijn: 1. Agnes Kroes & Karla Schmidt 64,29%, 2. Elisabeth & Nan van den Berg 62,30% en 3. Joke & Anton de Wit 59,22%. B-lijn: 1. Jan Broeckmans & Thea Reekers 59,72%, 2. Wies Veenstra & Annemarie Pierrot 58,33% en 3. Dinie Dortmans & Ans van Uffelen 57,08%.



De Vinken C1. Foto is aangeleverd.

De Vinken huldigt negen najaarskampioenen

Vinkeveen - Afgelopen zaterdag stond korfbalvereniging De Vinken in het teken van een recordaantal veldkampioenen. Maar liefst negen teams behaalden de kampioenstitel in de najaarscompetitie. Het werd dan ook een feestelijke afsluiting van het veldseizoen, met een kar vol bloemen. De feestvreugde begon al vorige week, toen De Vinken E2 en De Vinken 2 het kampioenschap veiligstelden. Afgelopen donderdag voegde ook De Vinken Midweek zich bij de lijst van kampioenen. Zaterdag

werd dit succes verder uitgebreid met overwinningen van De Vinken F2, De Vinken D2, De Vinken D1, De Vinken C3, De Vinken C2 en De Vinken C1. Een prachtige prestatie! Spelers, trainers en coaches werden in het zonnetje gezet met medailles en bloemen. Dank aan alle trouwe supporters die het hele veldseizoen voor de nodige aanmoediging zorgden. De Vinken maakt zich nu op voor de zaalcompetitie, die in november van start gaat.



De Vinken D1. Foto is aangeleverd.

Derby: MC1 pakt de winst!

De Ronde Venen - Dit seizoen speelt de C-jeugd maar liefst drie keer tegen elkaar in de competitie. Afgelopen vrijdag stond de eerste derby op het programma. De winst ging overtuigend naar MC1, maar gelukkig bleef MC2 niet puntloos. De tribune was gezellig vol en alle meiden hadden er zin in. Tijdens de trainingen wordt er hard gewerkt en dat was goed terug te zien in de wedstrijd. De eerste twee sets was duidelijk MC1 de bovenliggende partij. De meiden serveerden goed, waren lekker beweeglijk in het veld en waren iets minder nerveus dan MC2. Dat team was nog zoekende, maar af en toe lieten ze wel een mooi uitgespeelde aanval te zien.

De derde set deed liet MC2 de zenuwen varen, ging goed serveren en pakte een zeer grote voorsprong. MC1 moest even van de schrik bekomen, maar deed toen iets terug. Het publiek werd getraakteerd op lange, mooie rally's. Mooie aanvallen en reddingen, slimme ballen, maar ook foutjes aan beide kanten. De voorsprong bleef voor MC2, maar MC1 kwam héél dichtbij. Toch ging de winst naar MC2. Wordt het een vijfsetter, of ging MC1 er met de winst vandoor? Beide teams dachten daar anders over. MC1 zette MC2 vanaf het begin onder druk met een heel goede service. MC2 had er heel veel moeite mee en zo ging de winst geheel terecht naar MC1 in deze eerste derby.



Foto is aangeleverd.

Bridge-uitslagen Mijdrecht

Mijdrecht - Na de ledenvergadering op maandag 7 oktober en donderdag 19 oktober waarin het bestuur werd gedechargeerd voor het gevoerde beleid en diverse leden in het zonnetje werden gezet werd er gebridget. De uitslag was een record, 75,83%, voor Thom & Frans van der Does, 2. Eric & Joke Schiphorst

70,83% en 3. Kees & Marja Mooij 63,13%. Twee spellen die eruit sprongen: Een fraai 4schoppen werd gedoubleerd gemaakt door paar Truus Groot en 1sans geredoubleerd werd met 4ups gespeeld door paar Thom van der Does. Donderdag 10 oktober zijn de kampioenen van het vorige seizoen



Ton van Vliet Bouw b.v.

Amstelkade 37-38 - 1427 AN Amstelhoek (Uithoorn)
Telefoon 0297-561397

E-mail: vliet@vlietbouw.nl - website: www.vlietbouw.nl

"Waar bouwen nog vakmanschap is"

Bouwbedrijf Ton van Vliet Bouw is gevestigd in de Amstelhoek, centraal gelegen in de randstad. Wij zijn een gerenommeerd bedrijf voor bouw en utiliteitsbouw en kunnen alle werkzaamheden aan op het gebied van nieuwbouw van bedrijfspanden en kleinschalige woningbouw. Wij beschikken over veel bekendheid, kennis en veiligheidsnormen bij projecten op de luchthaven en datacenters of gerelateerde bedrijven. Maar ook een geschikte partner in de verbouwingen, uitbreidingen en onderhoud voor zowel de zakelijk als de particuliere bouw, korte lijnen is onze basis hierin. Ton van Vlietbouw beschikt over een timmerwerkplaats waarin alle voorkomende timmerwerken als kozijnen, trappen, houtskeletbouw en speciaal timmerwerk gemaakt worden.

Wegens specialisatie en voornemens uitbreiding van onze werkzaamheden zijn wij op zoek naar:

Bedrijfsleider / Projectleider:

Als projectleider ben je een belangrijke schakel in het managen van diverse projecten. Je prioriteit ligt bij het bewaken van de kwaliteit, planning en kosten van meerdere projecten. In samenwerking met het team, werk je nauw samen met opdrachtgevers, leveranciers en onderaannemers om ervoor te zorgen dat alle betrokkenen tevreden zijn met het eindresultaat. Je communiceert open en constructief, waardoor je op een prettige en eerlijke manier gesprekken voert met je teamleden, je bent de Engels taal machtig. Naast jouw persoonlijke betrokkenheid, ben je ook de sparringpartner over de inhoud van de klussen en prikkel je het team om naast kwaliteit ook andere goede projectresultaten na te streven. Door jouw uitstekende analytische vaardigheden breng jij structuur aan binnen het bedrijf, gericht op procesoptimalisatie, relatiebeheer, kwaliteitsverbetering en klanttevredenheid.

Als projectleider ben je de gesprekspartner van de klant en zorg je dat onze projecten gesmeerd lopen. Je coördineert en zorgt dat werkvoorbereiding en uitvoering goed draaien binnen het projectteam. Daarbij bewaak je het rendement, de kwaliteit, de veiligheid en de planning en bouw je aan duurzame relaties. Je bent in de lijn direct leidinggevende op jouw projecten. Je werkt in een (bouw)team en bent het eerste aanspreekpunt voor collega's in de uitvoering, de klant, onderaannemers en leveranciers.

Calculator / Werkvoorbereider:

In de combinatiefunctie van calculator/werkvoorbereider ben je een alleskunner, die betrokken is gedurende het gehele bedrijfsproces, bij de initiatief-, verkoop- en uitvoeringsfase. Je bent verantwoordelijk voor het contact met opdrachtgevers, het opstellen van werkbegrotingen en het financieel begeleiden van meerdere projecten. Je hebt de basiskennis met AutoCad, je bent sterk met cijfers, krijgt veel geregeld en je kan goed communiceren.

Werkvoorbereider:

Als werkvoorbereider zorg je voor een goede voorbereiding van de projecten. Je fungeert als rechterhand van de projectleider. Je vergelijkt offertes en koopt in samen met je projectteam. Als spin in het web zorg je voor alle benodigde stukken om het tot uitvoering te brengen, controleert alle stukken. Je hebt de basiskennis met AutoCad, verzorgt -in overleg met de projectleider- de planning van de projecten en de voortgangssignalering, bereidt projecten voor, levert tijdig en secuur de benodigde gegevens aan, vraagt offertes aan bij leveranciers en onderaannemers en plaatst bestellingen.

Opleidingsniveau, werkervaring en specialisatie worden tijdens de sollicitatiegesprekken voorgelegd en besproken.

Ton van Vliet Bouw biedt een prettige werksfeer, een goed salaris en goede secundaire voorwaarden aan.

Mocht u interesse hebben of nadere informatie wensen, kunt u contact opnemen met ons kantoor 0297-561397 of mail: administratie@vlietbouw.nl

Te koop:
Mooie vintage rieten poppenwagen met stabiele wielen met rubber band €20,-. Wereldbol, ø80 cm x hg 34 cm met verlichting €10,-. Tel. 06-34917189

Te koop:
Mooie kwaliteit lange zwarte kledinghoezen met ritssluiting, p.st. €4,-. Tel. 0297-320155

Gratis afhalen:
Zwart leren hoes van fauteuil Montis Charly voor de hobbyist. Tel. 06-51520981

Te koop:
Playmobil ford, paardenstal, ridders enz. €4,-. Nijntje boekjes, spellen €2,-. Tel. 06-25198434

Te koop:
Oude complete duivenklok €35,-. Tel. 06-51017646

Te koop:
Set hankook winterbanden 205x60 r16 met stalen velgen waarvan 2 z.g.a.n. (2500 km) zaten onder Hyundai Kona €120,-. Tel. 06-11224367

Te koop:
Antieke houten dubbelvluit, handgemaakt €25,-. Tel. 0297-223546

Te koop:
Loeki fiets 18", nw €299,- nu €65,-. Atb 24", nw €329,- nu €115,-. Loeki 16" €45,-. Tel. 0297-325221

Te koop:
5 Wandeloverhemden merk Vaude mt 52-L €35,-. Doos boeken allerlei €25,-. Bootlier om bootje e.a. materiaal op aanhangeronderstel te monteren €35,-. Zwarte Weber houtskoolbarbecue op wiel tjes grillopp 54 cm €35,-. 2 Sneeuwschuivers met stalen blad en houten steel p.st. €20,- of €30,- voor beiden. Rol 20-25 mtr chrysantengas, 100cm hg, maaswijdte 12x12cm, €15,-. Boek lord of the rings €10,-. De grote geïllustreerde bosatlas + mables for gardens €10,-. Woordenboeken (n-d-en d-n) + (n-e-e-n-e-n) €10,-. Tel. 06-30022620

Te koop:
6 Bekers boerenbont €12,-. 2 Vleeschtaaltjes van boerenbont €6,-. Tel. 06-55155585

Job IN DE REGIO NL

JOOB®

Wij zoeken een fulltime

magazijnmedewerker/ planner

JooB BV levert vanuit zijn magazijn in Mijdrecht kantoor-meubilair door heel Nederland en België.

Functieomschrijving:

- In ontvangst nemen van de bestelde goederen
- De goederen verwerken in het magazijn
- Werkvoorbereiding voor onze meubelmonteurs
- Klaarzetten van goederen voor onze expeditie
- Plannen van de dagelijkse expeditie

Lijkt jou dit wat en ben je:

- Een logistieke duizendpoot
- Flexibel en servicegericht ingesteld
- Goed in de Nederlandse taal
- Ervaring met expeditieplanning is een pré

Stuur dan een sollicitatie met CV naar: factuur@jooob.nu

Te koop:
Fauteuil 2 st. + bank 2-zits, z.g.a.n. geen slijtage en beschadigd 4 jr oud €95,-. Div. kerst spullen o.a. verlichting €5,-. Tel. 06-51756029

Te koop:
Zwarte leren motor/bromfiets handschoenen met kapen gevoerd van binnen jaren '50 €20,-. Tel. 0297-223546

Te koop:
Orig. hutkoffer (opbergkist 85 x 50 x 40 cm) met goede sluitdeksel €20,-. Tel. 0297-562465

Te koop:
Elektr. naaimachine Singer €25,-. Tel. 06-51967389

Te koop:
Thule ep 916 fietsendrager voor elektr. fietsen, z.g.a.n. €275,-. Tel. 06-12525041

Te koop:
Chique zwart suede Panara by pump pumps, mt. 38, 7 cm stiletto hak, 1x gedragen €79,-. Tel. 06-49908098

Gezocht:
Biljartclub Apollo in het Fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de wo. middag. Tel. 06-20656631

Te koop:
Aanhangwagen, compl. €150,-. Tel. 06-11210796

KOM KENNISMAKEN MET WDK op een van onze chauffeursbijeenkomsten!

DI 5 NOVEMBER van 19 tot 21 uur Sociaal cultureel centrum de Boei, Kerklaan 32, 3645 EV Vinkeveen

"AL DIE SCHOOLVERHALEN ACHTER IN DE BUS, DAAR GENIET IK ZO VAN"

t meest waardevolle vervoer in de regio

Geen Taxipas?
GRATIS OPLEIDING

Wel een Taxipas?
€ 250,- STARTBONUS



Word ook WdK chauffeur!

- Parttime chauffeur groepsvervoer
- 3 tot 5 dagen per week
- Mail naar: vacature@wdkgroep.nl
- Of bel: 026 - 365 31 53



Vragen?
Stuur een bericht!
06 132 705 39

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

MEGA MAGAZIJN UITVERKOOP

Overproductie, overvoorraden en showmodellen direct uit voorraad

In en onder de Grootste KeukenShowroom van Nederland vind je nu een EENMALIGE magazijnverkoop.

Keukenwarenhuis.nl verkoopt vele luxe showmodellen, overproductie en uitloopmodellen met kortingen tot wel 75%. Koop NU voor absurd weinig een super-de-luxe keuken! Vraag niet hoe het kan maar profiteer er van. Let op wie het eerste komt, die het eerste maalt! Reserveren niet mogelijk en Weg = Pech!
Deze uitverkoop is eenmalig, en uitsluitend geldig komende zaterdagochtend!



**ALLEEN DEZE ZATERDAGOGHTEND
TOT 75% KORTING**



Kijk ook op keukenwarenhuis.nl/showroomkeukens

DE GROOTSTE KEUKENSHOWROOM VAN NEDERLAND!



Daar moet je geweest zijn!

EENMALIGE
UITVERKOOPACTIE

Zaterdag
19 oktober
9 - 12 uur



★ Trustpilot 4,4 Uitstekend

Stobbeweg 19-21* (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200 • **Gratis Parkeren!**