

Nieuwe Meerbode^{NL}

11

Lijf & gezondheid bijlage



6

College bezoekt bijna honderdjarig Hitma

9

Uithoorn steekt handen uit de mouwen voor NLdoet



Wethouder José de Robles (links) overhandigt de eerste Baby Groente Tas aan de ouders van baby Maeve. Rechts de chauffeur van AM match, die de tassen bezorgt. Foto: Patrick Hesse / VisionQuest.

Baby Groente Tas voor jongste inwoners gemeente Uithoorn

Uithoorn – Onlangs kwam gemeente Uithoorn met iets nieuws voor haar jongste inwoners: de Baby Groente Tas. Een tas met gratis groenten en recepten die acht weken lang wordt thuisbezorgd bij huishoudens met een baby tussen de 4 en 6 maanden.

Baby Maeve had de primeur: haar ouders kregen de eerste tas van wethouder José de Robles. De wethouder werd vergezeld door de chauffeur van AM match die de tassen gaat bezorgen bij ouders.

Gezond eetpatroon ontwikkelen

Met de inhoud van de tas kunnen ouders eenvoudig gezonde babyhapjes maken en invriezen. Wethouder De Robles: "De Baby Groente Tas is een mooi initiatief om een gezond eetpatroon te ontwikkelen bij het jonge kind en gezin.

Vanuit de gemeente zijn we met verschillende projecten bezig om een gezondere levensstijl te stimuleren. Het gratis aanbieden van deze Baby Groente Tas draagt hier zeker aan bij. Het helpt ouders immers om gezond te koken voor hun kleintje."

Aanvragen

De Baby Groente Tas is in principe bedoeld voor ouders die voor het eerst een baby hebben gekregen. Omdat het om een nieuwe actie gaat, mogen ouders en verzorgers de komende twaalf maanden ook

meedoen voor een baby die al oudere broertjes of zusjes heeft. Het consultatiebureau gaat de Baby Groente Tas-folder meegeven bij het driemaandenconsult. De tas is aan te vragen via www.babygroentetas.nl. Let op: één tas per huishouden.

Non-profit

De Baby Groente Tas is een non-profit initiatief dat in 2021 is gestart in Purmerend. Via stichting Baby Groente Tas kan elke gemeente in Nederland deelnemen. De gemeente Uithoorn is de 11e gemeente die de Baby Groente Tas uitdeelt, als een pilot van 2 jaar. De eerste reacties zijn positief: veel ouders hebben inmiddels een tas aangevraagd.

Illegale arbeiders en relatie georganiseerde misdaad aangetroffen

Uithoorn/Aalsmeer – Transport Facilitated Organized Crime (TFOC) heeft maandag 11 en dinsdag 12 maart een controle uitgevoerd op het terrein van Royal FloraHolland. De politie controleerde samen met de Douane en de Arbeidsinspectie in samenwerking met Royal FloraHolland zelf en de gemeenten Aalsmeer en Uithoorn. Tijdens een grootscheepse controle zijn er in totaal acht vreemdelingen aangetroffen, die op dat moment illegaal aan het werk waren. Ook is er informatie opgedaan, waaruit blijkt dat er in ten minste acht gevallen sprake was van relaties tussen de transportsector en de georganiseerde criminaliteit.

Smokkel

Elke dag worden er duizenden vrachtwagens volgeladen met verse bloemen. Die worden niet alleen dagelijks door heel Nederland verspreid, maar de meeste gaan ook de grens over. Dat maakt de sierteeltsector een aantrekkelijke branche voor criminelen om gebruik van te maken. Om te voorkomen dat mensen die

daar werken uitgebuit worden of misbruikt voor bijvoorbeeld de smokkel van verdovende middelen, worden met enige regelmaat grootscheepse controles gehouden waarbij verschillende overheidsinstanties met elkaar samenwerken.

Ondermijnende criminaliteit

In totaal zijn er die twee dagen 70 vrachtwagens en vier bedrijven gecontroleerd. De Arbeidsinspectie zal verder onderzoek doen naar de acht vreemdelingen die bij één van de bedrijven aangetroffen zijn. De informatie met betrekking tot de relatie tussen de transportsector en de internationale georganiseerde misdaad versterkt de positie in de aanpak tegen ondermijnende criminaliteit. Verder zijn er verschillende overtredingen geconstateerd, waaronder rijden zonder de vereiste vergunning, rijden op andermans bestuurderskaart en beroepsmatig rijden zonder de juiste papieren. Er zijn 22 boetes uitgeschreven voor grove overtredingen en van een bestuurder is het rijbewijs ingevorderd.



In totaal zijn er 70 vrachtwagens en vier bedrijven gecontroleerd. Foto: politie.



Foto: aangeleverd.

Bootbrandje snel geblust

Uithoorn – De brandweer kreeg donderdag om 22.00 uur melding van brand op een pleziervaartuijg dat afge-meerd langs de Schans ter hoogte van De Klipper. Een opletende man die

zijn hond uitliet hoorde een brandalarm afgaan in een boot en belde direct de brandweer. Aan boord van het kajuitbootje woede een kleine brand waarop de toegesnelde brandweer de toegangsdeur forceerde en het vuur met een paar emmers water uit de Amstel kon blussen.

WELKOM



ekz
Makelaars

0297 567 863

www.ekz.nl

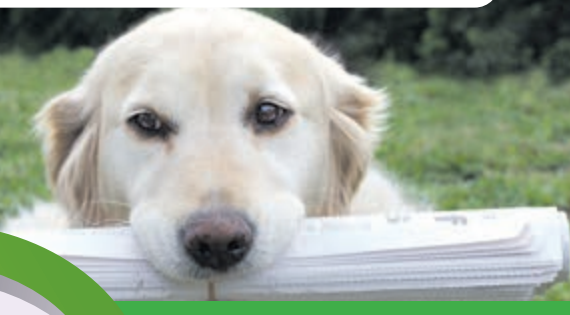


**VOOR HET
GEMEENTENIEUWS**

ZIE ELDERS IN DEZE KRANT

Nieuwe **Meerbode**.

BEZORGERS GEZOCHT



VANAF 13 JAAR
65-plussers ook welkom!

Aanmeldbonus €15,-

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

For English:



Nieuwe Meerbode.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Uithoorn, De Kwakel
Oplage 15.000

Kantooradres
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
0297-341900

Openingstijden
ma. t/m wo. van 8.30-16.00 uur
donderdag van 8.30-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 10.00 uur
aanlever@meerbode.nl
0297-341900

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.meerbode.nl/kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactieuthoorn@meerbode.nl

Redactie
Donald Esser, 06-21260923

Ingezonden brieven
www.meerbode.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten:
www.meerbode.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepu-
bliceerde advertentie-, beeld-, en/
of tekstmateriaal mag niet worden
verveelvoudigd of digitaal worden
verwerkt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schrifte-
lijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt
op FSC-Mix papier van verantwoorde
herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomedialogroep.nl

OPHAALPUNTEN

De Nieuwe Meerbode is verkrijgbaar op de volgende ophaalpunten:
Aalsmeer
Kantoor Nieuw Meerbode
Visserstraat 10
De Kwakel
BP Noordzuidroute 2
Supermarkt Quakel Kerklaan 10
Uithoorn
Bruna Amstelplein 81
Gemeentehuis Uithoorn
Laan van Meerwijk 16
Jumbo Zijdelwaardplein 60

Zwerfvuil in De Quakel

De Kwakel - Toneelvereniging
Genesius de Kwakel speelt 29 maart, 4 en 5 april in Dorpshuis De Quakel het door Maurits Keyzer geschreven blijspel 'Zwerfvuil'. Een blijspel vol hilarische tafelen en chaos met een stukje drama, gepeeld door uiteenlopende typetjes. Het stuk speelt zich af in een verwaarloosd gekraakt kantoorpand, waar een bonte groep zwervers, dak- en thuislozen woont. De gemoederen lopen op als een deftige dame die gevlucht is voor haar dominante echtgenoot en voor- aanstaand politicus onderdak zoekt en tot overmaat van ramp verliefd wordt op een van de bewoners. Dan is de chaos compleet. Kaarten zijn voor € 8,50 te reserveren via de website www.genesius-dekwakel.nl/kaartverkoop en zijn ook te koop bij slagerij Eijk en Veld, Kerklaan 2, De Kwakel. De voorstellingen beginnen om 20.15 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.



Ineke Hond uit Uithoorn is één van de vele collectanten van ReumaNederland.
Foto: aangeleverd.

Ineke Hond op de bres voor reuma: ‘Iedere euro helpt’

Uithoorn - De collecteweek van ReumaNederland is deze week van 17 t/m 22 maart. Duizenden collec- tanten gaan langs de deuren om geld op te halen voor mensen met reuma. Zo ook Ineke Hond uit Uithoorn. Dertig jaar geleden begon Ineke Hond met collecteren, een inzet die sindsdien een belangrijk onderdeel van haar leven is geworden. Oorspronkelijk woonde Ineke in Amsterdam, maar toen ze samen met haar man besloot een huis te kopen, werd dat in Uithoorn. Via een kennis leerde ze iemand kennen die collectecoördinator was in Uithoorn. Van huis uit is ze opgegroeid met collectes en ze zei dan ook meteen ‘ja’ toen ze gevraagd werd of ze zich wilde inzetten voor Reuma Nederland. En nu 30 jaar later, doet ze dat nog steeds. Haar betrokkenheid bij Reuma Nederland werd nog persoonlijker toen er bij een familielid spierreuma werd vastgesteld en ze zelf de diag- nose osteoporose kreeg. Hoewel ze osteoporose kende, wist ze niet dat deze aandoening ook onder reuma viel. “Ik dacht altijd: dat hoort toch niet bij reuma?” vertelt ze. Juist daarom vindt Ineke het belangrijk om meer bewustzijn te creëren over reuma en de impact die het heeft op het dagelijks leven. Dertig jaar collecteren heeft haar veel ervaringen opgeleverd. “Het is zo’n leuk moment”, zegt Ineke. Haar wijk is de afgelopen jaren flink ver- anderd, met veel nieuwe bewoners. Dat betekent dat ze vaker moet uitleggen wat ze doet, soms zelfs in verschillende talen, iets wat ze juist heel leuk vindt. Sinds kort staat er een QR-code op haar collectebord, waarmee mensen eenvoudig digitaal kunnen doneren. Tijdens het collecteren komt Ineke Hond overal binnen. “Bij de een is de gang prachtig en bij de ander ziet het er minder netjes uit. Je krijgt echt een inkijkje in verschillende huishou- dens,” zegt ze lachend. Tegelijkertijd merkt Ineke dat steeds meer mensen geen contant geld meer in huis hebben, wat de collecte uitdagender maakt. Toch blijft ze gemotiveerd: “Iedere euro helpt, en zolang ik dit kan doen, blijf ik me inzetten.”

Extreme verkeershinder Uithoorn richting Amsterdam

Regio - In 2025 vinden er meer werk- zaamheden dan ooit plaats in en rond Amsterdam, zowel op de weg als op het spoor. Het zwaartepunt van de werkzaamheden ligt tussen mei en oktober. Ook zijn er in de zomer grote evenementen in verband met ‘Amsterdam 750’ die voor extra drukte zorgen. De hinder treft iedereen die vanuit Uithoorn reist van of naar Den Haag, Almere, Alkmaar of Utrecht met Amsterdam als start-, tussen- of eindpunt. Om de weggebruikers te informeren en te helpen om slimme reiskeuzes te maken startte 11 maart de campagne ‘Vaststaan of mee- bewegen: wat doe jij?’. De campagne is opgezet door samenwerkings- verband Amsterdam Bereikbaar. “Met elkaar kunnen we de hinder beperken door bewust te kiezen of en hoe je reist. Dat betekent dat je er soms voor kiest om niet te reizen maar thuis te werken als dat kan, of dat je reist buiten de spits, met een ander vervoermiddel of samen in één auto”, aldus de campagne- voerder. Met speciale kortingsacties voor onder andere deelvervoer en het openbaar vervoer worden reizigers gestimuleerd om voor deze alternatieven te kiezen. Alle informatie over de werk- zaamheden en reisopties staat op www.amsterdambereikbaar.nl/2025.



Extreme verkeershinder voor inwoners van Uithoorn richting Amsterdam.
Foto: aangeleverd.

RICK FM

DEZE WEEK UITGELICHT:
Alles over de roeibak van MDR.
Weekend Sportprogramma's:
• ‘Het Tussendoortje Live Sport’
Zaterdag 22 maart, van 15.00 - 18.00 uur,
met live wedstrijdverslagen van KDO, Legmeervogels en RKDES.
• ‘Sport & Co’ Zondag 23 maart, van 11.00 - 13.00 uur, met o.a. aandacht voor Michiel de Ruyter.

LOKAAL NIEUWS EN WEERBERICHT
Maandag t/m zondag ieder uur.
Nieuws vanaf 09.30 t/m 17.30 uur. Weerbericht vanaf 09.45 t/m 17.45 uur.

ACTIVITEITEN IN DE REGIO, MUZIEK, ACTUALITEITEN EN INTERVIEWS
Maandag t/m zaterdag ‘Goedemorgen Amstelland’ (09.00 - 11.00 uur).

MUZIEK
Ma. t/m wo. ‘Back to the Seventies’ (11.00 uur).
Ma. t/m vr. ‘Tim voor 3’ (14.00 uur).
Maandag ‘Jake de Jong’ (18.00 uur), ‘Amstelland Top 30’ (19.00 uur) en ‘Laterrrr!’ (21.00 uur).
Dinsdag ‘Reggae Festival’ (19.00 uur).
Woensdag ‘De Weekbreker’ (18.00 uur) en ‘Amstelland Express’ (20.00 uur).
Donderdag ‘Back to the Eighties’ (11.00 uur), ‘Door de Mangel’ (18.00 uur), ‘Happy Hour’ (19.00 uur) en ‘Pop Reünie’ (21.00 uur).
Vrijdag ‘Historische Top 40’ (11.00 uur), ‘Amstelland Top 30’ (15.00 uur), ‘Jake de Jong’ (18.00 uur), ‘Moes draait door’ (19.00 uur), ‘Pre Party’ (21.00 uur) en ‘Apenkooien’ (22.00 uur).
Zaterdag ‘Hit Museum’ (11.00 uur), ‘Terugblikken’ (13.00 uur), ‘Het Tussendoortje’ (15.00 uur), ‘De 60’s en 70’s’ (18.00 uur), ‘The Connection I Feel Free’ (20.00 uur) en ‘Tracks’ (22.00 uur).
Zondag ‘The Good Guys’ (09.00 uur), ‘Rood Wit Blauw’ (13.00 uur), ‘Nr. 1 Classics’ (14.00 uur), ‘Back to the Eighties’ (17.00 uur), ‘Country Roads’ (19.00 uur) en ‘Nerdalert’ (20.00 uur).

SPORT
Zaterdag ‘Het Tussendoortje Live Sport’ (14.00 uur).
Zondag ‘Sport & Co’ (11.00 uur).

Compleet weekoverzicht van alle programma’s, nieuws, interviews en gasten op: www.rickfm.nl, Facebook en X. Terugluisteren? > www.rickfm.nl/radiogemist. Werken bij Rick FM? > www.rickfm.nl/vacatures.





Prijsbewuste moeder bedenkt de ‘Moeders verkopen Beurs’. Foto: Linspiration.nl.

Prijsbewuste moeder bedenkt de ‘Moeders verkopen Beurs’

Uithoorn - Laura Valentijn, moeder van twee jonge kinderen van 1 en 3 jaar, stond bij de kledingkasten in haar woning en keek om zich heen. Overal lagen stapeltjes kinder- kleding. Sommige nauwelijks gedragen, andere nog met het prijskaartje eraan. Haar kinderen groeiden als kool en de kleding die een paar maanden geleden nog perfect paste, lag nu ongebruikt in de kast. Zonde dacht ze. “Hier moet ik toch iemand anders blij mee kunnen maken?” Zij zocht naar een plek in de buurt waar ze de kleding kon verkopen, maar vond geen geschikte markt of beurs in haar buurt. Online verkopen was een optie, maar is tijdrovend en vaak onpersoonlijk. En dus besloot ze: dan organiseer ik het zelf. Betaalbaar, duurzaam en gezellig shoppen. Ze vertelt: “Zo ontstond de ‘Moeders verkopen Beurs’, een gezellige en toegankelijke beurs waar ouders tweedehands kinderkleding, speel- goed en andere handige kinder- spullen kunnen kopen én verkopen. Het idee is simpel: moeders (en vaders!) kunnen een tafel huren om hun spullen aan te bieden en bezoekers kunnen voor een klein prijsje mooie kleding en speelgoed op de kop tikken.” “Het is win-win,” vervolgt Laura enthousiast. “Je ruimt je huis op, verdient een leuk bedrag en je helpt andere ouders die op zoek zijn naar betaalbare spullen. Bovendien is het veel duurzamer dan alles nieuw kopen.” De ‘Moeders verkopen Beurs’ biedt een breed assortiment: kindermode in alle maten, babyspeelgoed, dekens, kindervagens, fietsjes, boeken en veel meer. Alles is tweede- hands of bijna nieuw en wordt verkocht voor een vriendelijke prijs. De eerste beurs is zondag 23 maart van 09.30 tot 12.30 uur in De Scheg, Arthur van Schendellaan 100a, in Uithoorn. De toegang is € 3,-. Meer informatie: moedersverkopen@hotmail.com of app naar 06 - 5363 5376.

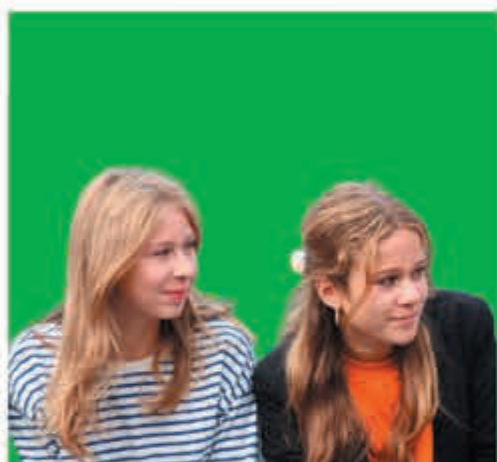
ZATERDAG

22
MRT

VOORJAARS
Braderie



WINKELCENTRUM
ZIJDELWAARD



Mijdrecht

Woensdag 9 april 2025

16.00-19.30 uur

Diamant 9
3641 XR Mijdrecht (0297) 283459
Bonkestekersweg 1
3645 KZ Vinkeveen (0297) 261514
www.veenlandencollege.nl

Vinkeveen

Donderdag 10 april 2025

16.00-19.30 uur



Schrijf je in op locatie
Mijdrecht of
Vinkeveen.

VeenLanden College

Denk aan het volgende:

- Het online ingevulde inschrijfformulier van het VeenLanden College printen en meenemen.
- Pasfoto meenemen.



We heten je graag (persoonlijk) welkom op school!

Een mooi afscheid



*Een mooi en rijk leven heb ik gehad.
Helaas het is voorbij.*

Herman

Verdrietig nemen wij afscheid van
onze broer, zwager, vriend, oom en oudoom

Hermanus Pothuizen
Herman



Vinkeveen,
26 januari 1938

Wilnis,
12 maart 2025

Sinds 24 augustus 2014
weduwnaar van Marianne Vos

Hennie en Nel
Annie † en Cor
Corrie en Gijs
Jan en Dora †
Bernadette †
Martien en Gerda
Ellie en Evert
Antoinette

Neven en nichten
Fred † Evelien †
Bassie 🐾

*Onze welgemeende dank gaat uit naar
de medewerkers van huisartsenpraktijk De Drecht
te Uithoorn en van het Johannes Hospitium
te Wilnis voor de liefdevolle verzorging van Herman.*

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Van de Velde
T.a.v. Familie Pothuizen
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

De crematieplechtigheid heeft
op woensdag 19 maart plaatsgevonden.

Dankbaar voor haar liefde, zorgzaamheid en toe-
wijding geven wij kennis van het overlijden van mijn
vrouw, onze moeder, schoonmoeder en oma

Betsy Verburg - de Blaeij
Elizabeth Pieterella

Terneuzen
2 september 1941

Uithoorn
15 maart 2025



Elsschotlaan 10
1422 CK Uithoorn

Betsy is in Uitvaartcentrum Bouwens, alwaar geen
bezoek.

De afscheidsbijeenkomst zal worden gehouden op
dinsdag 25 maart om 12.30 uur in Crematorium
Bouwens, Noorddammerweg 40, Uithoorn.

Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten
in de ontvangkamer.

Adri Verburg
Astrid en Ger
Amélie
Manon
Eline en Henny
Guido en Rosanne
Ivy
Owen

*Voor altijd in ons hart.
Maar nu ben je weer bij papa.*

Verdrietig geven wij u kennis van het overlijden
van onze mama en oma

Janna Gerritje van Ham - Munnik
- Gerda -

☆ Amsterdam,
16 april 1938

† Uithoorn,
10 maart 2025

weduwe van

Guus van Ham

Diana
Youri en Diamanta
Jill en Anthony
Moos 🐾

Dennis en Monique
Mike, Eliza

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Correspondentieadres: Beellaan 9, 1421 NC Uithoorn

Dank

Via deze weg willen we iedereen hartelijk
bedanken voor jullie aanwezigheid bij de uitvaart,
en de lieve woorden en kaarten die wij hebben
mogen ontvangen na het overlijden van

Piet

Dit heeft ons diep ontroerd en tegelijkertijd
erg gesteund.

Truus Langelaan
Kinderen, klein- en achterkleinkinderen



"Ik heb een mooi leven gehad"

In liefde is van ons heengegaan
mijn man en onze vader, schoonvader en opa

Hans Ottenhof

Amsterdam,
2 april 1932

Uithoorn,
12 maart 2025

Tini
Pauline en Cyrus
Jacinta
Demian en Kai
Frank, Tineke
Lisa, Thymen en Cato
Ramon, Ellen
Arden
Tjorven en Elvira
Danielle

De crematieplechtigheid zal worden gehouden op
donderdag 20 maart om 12.30 uur in de aula van
Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40 te
Uithoorn.

Correspondentieadres:
R.E. Ottenhof, Zuidwal 50A, 2512 XT Den Haag

Wij willen iedereen hartelijk bedanken voor het
medeleven na het overlijden van onze moeder,
schoonmoeder, oma en overgrootmoeder.



Margaretha Hendrika
Koeleman-van der Hoorn
Riek

Wij voelen ons enorm gesteund door alle
kaarten, bloemen en mooie woorden
die wij ontvangen hebben.

Familie Koeleman



Van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

☎ 0297-583448

Dag & nacht bereikbaar

www.vandeveldeuitvaart.nl

Een mooi afscheid

Je was nog lang niet van plan om te gaan.

Onverwacht hebben we afscheid moeten nemen van
onze vader, schoonvader, opa en overgrootvader

Adrianus Hendricus Bakker

Ad

20 januari 1944

Uithoorn

12 maart 2025

Monique en Jan
Mark jr., Siem
Mikki
Moos en Gill

Fred en Rolien
Isa
Lars

Correspondentieadres: Familie Bakker, Kleine Noord 41, 1621 JE Hoorn

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

Dankbaar dat zij zo lang in ons midden mocht zijn,
delen wij u mede dat van ons is heengegaan
onze lieve Bep.

**Elisabeth Catharina
Molenkamp - van der Velden
Bep**

* Heemstede,
5 december 1933

† Uithoorn,
16 maart 2025

Kick
Marcel en Desiree
Frank en Carla
Rob en Sandra
Yvon en Mattijn

Kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Correspondentieadres:
Uitvaartcentrum Finnema
T.a.v. familie Molenkamp - van der Velden
Zwarteweg 108
1431 VM Aalsmeer

Bep is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema
aan de Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen
bezoek.

De uitvaartdienst zal plaatsvinden op maandag
24 maart om 11.30 uur in Emmaüs Parochie Uithoorn,
kerkgebouw 'De Burght', Potgieterplein 4 in Uithoorn.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

De crematie zal in besloten kring plaatsvinden.

Onze dank gaat uit naar de medewerkers
van wijkteam Zijdelhof en Het Hooge Heem
voor de liefdevolle verzorging.



OPEN HUIS

"Ik wil
betekenisvol en
afwisselend werk
doen"

En jij,
wat wil jij?

Werken op een unieke plek aan de Amstel

Ben je benieuwd naar werken in de zorg
of heb je al een zorgdiploma en ben je nieuwsgierig naar Ons Tweede
Thuis? Dan ontmoeten we je graag op één van onze Open Huizen.

27 maart

Sluis-Zicht | 19:00 uur tot 21:00 uur

Amsteldijk Zuid 194, Nes aan de Amstel

3 april

De Dijk | 19:00 uur tot 21:00 uur

Ouderkerkdijk 174-175, Amsterdam

Op de twee landelijke gelegen woon- en daglocaties
biedt Ons Tweede Thuis zorg aan mensen met een
ernstige- tot lichte verstandelijke beperking.



werkenbij.onstweedethuis.nl



Nieuwsgierig?
Meld je aan
of kom
vrijblijvend
langs!

Onderwijsgroep **Amstelland**

Kom naar de Scholenmarkt
Bij **Onderwijsgroep Amstelland**
Woensdag 16 april 2025

Unieke scholen in amstelveen stellen zich aan je voor

van 16:00-18:00 uur
Roelof Venema School
Laan van Rozenburg 17 in Amstelveen

praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.
Bel 0297 - 78 30 02 of ga
naar monutaweber.nl.

Ook als u niet of elders
verzekerd bent.

**Monuta
Weber**

Voor iedereen binnen en buiten
Onderwijsgroep Amstelland die op zoek is naar een (nieuwe) baan
of kennis wil maken met alle scholen bij Onderwijsgroep Amstelland.



V.l.n.r.: Michiel Jansen (algemeen directeur), Jaime Rijndorp (business controller), wethouder José de Robles, wethouder Ferry Hoekstra, burgemeester Pieter Heiliegers, Astrid van Ballegoy (manager marketing & communicatie), wethouder Jan Hazen, Hans van der Linden (Accountmanager Bedrijven gemeente Uithoorn), Peter Cornelissen (commercieel directeur), Dimitri de Jonge (HR Business Partner) en ICT-manager Chiron Orie. Foto: gemeente Uithoorn.

College bezoekt bijna honderdjarig Hitma

Uithoorn - Het college van burge-meester en wethouders bracht 11 maart een bezoek aan Hitma, gevestigd op het industrieterrein in Uithoorn. Hitma is een handelsbedrijf dat technische producten en dien-sten levert voor veelal industriële toepassingen. De firma werd in 1926 in Amsterdam opgericht en viert volgend jaar haar 100-jarig bestaan. “Het is prachtig dat we als gemeente binnenkort weer een 100-jarig bedrijf mogen verwelkomen. Dat is iets om trots op te zijn”, aldus burgemeester Pieter Heiliegers.

Ontwikkeling en vestiging
Sinds 1979 is Hitma gevestigd in

Uithoorn en heeft zich ontwikkeld tot een belangrijke leverancier in de technische sector. Het bedrijf heeft vestigingen in Uithoorn, Almere, Purmerend en Antwerpen en biedt werk aan ruim 90 medewerkers, van wie een groot deel woonachtig is in de regio. Het motto van Hitma is het leveren van producten met toegevoegde waarde, delen van kennis en het volledig ontzorgen van de klanten, onder meer door het bieden van onderhoud, service en trainingen. Jan Hazen, wethouder Economie, zegt: “Hitma is een mooi voorbeeld van hoe een bedrijf kan bijdragen aan de economische groei van onze gemeente. Hun innovatieve

aanpak en sterke relaties met bekende merken en leveranciers zijn doordacht en commercieel succesvol.”

Rondleiding en indrukken
Tijdens het bezoek werd het college rondgeleid door algemeen directeur Michiel Jansen en het management-team van Hitma. Ze bezochten onder andere het dienstengebouw met het laboratorium, de foto- en filmstudio, de serviceafdeling en de cleanroom van het zusterbedrijf UltraPure International waarmee Hitma intensief samenwerkt. Wethouder Ferry Hoekstra voegt toe: “De inzet van Hitma voor duurzaamheid is inspirerend. Hun programma ‘Hitma Bewust’ laat zien dat zij niet alleen denken aan hun eigen processen, maar ook aan die van hun leveranciers en klanten. Dit is een voorbeeld voor andere bedrijven.”

“Betrokkenheid bij de gemeenschap is indrukwekkend”
Hitma neemt Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen serieus en heeft verschillende initiatieven om duurzaamheid en maatschappelijke betrokkenheid te bevorderen. Ze richten zich op verduurzaming, maatschappelijke betrokkenheid, een veilige en prettige werkomgeving en het promoten van werken in de tech-niek. Wethouder José de Robles merkt op: “Hitma’s betrokkenheid bij de gemeenschap is indrukwekkend. Hun steun aan goede doelen en samenwerking met bijvoorbeeld onderwijsinstellingen en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt laat zien dat zij echt om de regio geven.”

Monique Thoonsen: ‘over Parkinson en waarom ‘lekker slapen’ belangrijk is’

Uithoorn - Eén derde van ons leven brengen we slapend door. Twee derde van de mensen is ontevreden over zijn/haar slaapkwaliteit. Lekker slapen is dus niet voor iedereen weggelegd. Parkinson wil ook niet altijd meehelpen. Ben jij tevreden over je slapen? Zo niet, wat kun jij dan doen of laten om beter de nacht in te gaan om lekker te slapen? Monique Thoonsen legt op 1 april (geen grap) in Parkinson Café regio Uithoorn uit waarom lekker slapen belangrijk is en wat er allemaal gebeurt tijdens het slapen. Welke symptomen je tegen kunt komen als je Parkinson(isme) hebt en wat dien je te doen of te laten?

Veel mensen missen kennis
Monique Thoonsen heeft de oplei-ding fysiotherapie en pedagogiek afgerond. Zij heeft zich gespeciali-seerd in zintuiglijke prikkelverwer-king en schreef vier boeken over dit onderwerp: ‘De Wiebelen en Friemelenreeks. In 2021 werd Parkinson bij haar geconstateerd. Als ervaringsdeskundige én zorg-professional begeleidt ze nu ook teams die mensen met parkinson ondersteunen. Al snel merkte ze dat veel mensen kennis missen over de mogelijke symptomen bij Parkinson. Ze besloot alle symptomen op een overzichtelijke manier op een rijtje te zetten, alles met praktische tips.

Monique Thoonsen is auteur van het Handboek Parkinson symptomen. Locatie Parkinson Café, tussen 15.30 en 17.30 uur zit in Wijkcentrum Bilderdijkhof 1 te Uithoorn. Tickets/aanmelden bij <https://pcu.eventgoose.com>. Kosten: max. € 5,- p.p. incl. koffie/thee/water. Info: info@pcafe.nl.



Foto: aangeleverd.

Kooyman genomineerd voor De Sterkste Schakel

Uithoorn - De Sterkste Schakel trofee is dé ondernemingsprijs voor de regio. Eenmaal per jaar wordt deze prestigieuze prijs uitgereikt aan de

meest klantgerichte onderneming. Sinds de start in 2004 kent de Sterkste Schakel diverse categorieën: Automotive, Bouw, Installatie en

Techniek, Detail- en Groothandel, Dienstverlening, Toerisme, Horeca en Recreatie en Internationaal zaken-doen. Dit jaar is het Kwakelse bedrijf Kooyman Sierbestrating en Tuinhout genomineerd voor De Sterkste Schakel. Het bedrijf is al ruim 55 jaar actief in de gemeente en levert alles op het gebied van tuinmaterialen. Daarnaast is Kooyman werkzaam als aannemings- en loonbedrijf.

De nominatie is al een hele eer, maar hoe mooi zou het zijn als de nomi-natie omgezet kan worden naar een winst. Hierbij kan je helpen door je stem uit te brengen op dit mooie familiebedrijf. Help Kooyman mee naar de winst. Stemmen kan tot en met donderdag 20 maart, 18.00 uur. Kijk op de website www.rijnland.sterksteschakel.nl/publieksprijs.



Kooyman genomineerd voor De Sterkste Schakel. Foto: aangeleverd.

INGEZONDEN MAIL

Ingezonden mails vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie. Naam- en adresgegevens moeten bekend zijn bij de redactie. Deze behoudt zich het recht voor teksten in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme mails worden niet in behandeling genomen.

Wonen in Uithoorn: samen naar slimme oplossingen

Uithoorn/De Kwakel - In Uithoorn en De Kwakel is het vinden van een betaalbare woning lastig. Veel mensen, zoals jongeren, starters en ouderen, zoeken een plek om te wonen, maar het aanbod is beperkt. Strengere regels en weinig ruimte om te bouwen, maken het lastig om zomaar nieuwe huizen neer te zetten. Toch ziet de VVD Uithoorn en De Kwakel mogelijkheden. “Met slimme plannen kunnen we de beschikbare ruimte beter benutten en zorgen voor meer woningen zonder dat dit ten koste gaat van de leefbaarheid.” De woningnood groeit en vraagt om actie. “Tijdens een werksessie van de commissie Wonen en Werken hebben we gekeken naar de mogelijk-heden binnen de regels van onder andere het Luchthavenindeling-besluit Schiphol (LIB), de Provinciale Omgevingsverordening en de Omgevingsvisie Uithoorn 2040. Deze regels stellen grenzen, maar binnen die grenzen is er nog genoeg mogelijk. Het is aan ons om te kijken naar wat wél kan.” Omdat er weinig ruimte is, moeten we slim bouwen. Inbreiding, oftewel bestaande ruimte efficiënter gebruiken, is een goede oplossing. Dit kan door hoogbouw toe te voegen op plekken waar het past, zoals bij het Amstelplein en OV-knooppunten. Ook het ombouwen van leegstaande kantoren en bedrijfsruimtes naar woonruimte helpt. Daarnaast kunnen we wonen beter combineren met winkels en zorg, zoals nu al gebeurt op de Aldi-locatie. Dit soort slimme plannen willen we verder ontwikkelen. Niet iedereen heeft een huis met een tuin nodig. Starters en ouderen kunnen vaak beter geholpen worden met een appartement. “Daarom willen we inzetten op sociale en middenhuur-appartementen met groene ruimtes en gezamenlijke voorzieningen. Ook levensloopbestendige woningen zijn belangrijk, zodat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen.” Binnen Uithoorn en De Kwakel zijn er plekken waar gebouwd kan worden. De Amstelzone biedt ruimte voor 1000 woningen, mits deze goed worden ingepast. Ook Thamerdal en de Dorpsstraat kunnen verder worden ontwikkeld, met een mix van woningen en winkels. “In De Kwakel kijken we naar kleinschalige bouwprojecten die passen bij het dorpse karakter. Door deze gebieden slim te benutten, zorgen we voor meer woningen zonder dat dit ten koste gaat van de leefbaarheid.” Naast gewone huizen en appartementen moeten we ook kijken naar nieuwe woonvormen. Denk aan kleine woonclusters met gedeelde voorzieningen, flexibele en duurzame bouwmethoden en woningen die gecombineerd worden met werkruimtes. “Door te investeren in dit soort innovatieve oplossingen kunnen we beter inspelen op de behoeften van de toekomst.” Regels zijn er om richting te geven, niet om ons tegen te houden. “Het is onze taak als gemeente om binnen de regels te kijken naar de mogelijk-heden. De VVD Uithoorn en De Kwakel blijft zich inzetten voor een woon-beleid waarin ruimte is voor groei en vernieuwing, zonder dat de leef-baarheid en identiteit van onze gemeente in gevaar komen. We moeten vernieuwend denken en samenwerken om van Uithoorn en De Kwakel een plek te maken waar iedereen een geschikte woning kan vinden. Dit is een uitdaging, maar wel een die we samen kunnen oplossen.” **VVD Uithoorn en De Kwakel, Alexander Reuvekamp.**

Wandel zondag 13 april mee

Uithoorn - Voor iedereen die houdt van frisse lucht, beweging en gezelligheid is er goed nieuws. Zondag 13 april organiseert de wandelafdeling van de AKU een wandeltocht voor jong en oud. De starttijd is tussen 09.00 en 10.30 uur vanaf het AKU clubhuis, Randhoornweg 100, in Uithoorn. Dit is op het terrein van Legmeervogels. Uiterlijk om 16.00 uur is de finish. Trek je wandel-schoenen aan en geniet van de mooiste routes die zijn uitgezet. Of je nu een ontspannen wandeling wilt maken of juist een sportieve uitdaging zoekt, er zijn verschillende

afstanden: 5 km, perfect voor een rustige wandeling, 10 km, een fijne afstand voor een frisse neus en een goed gesprek. 15 km, voor de echte liefhebbers van een flinke wandel-tocht en 25 km, dé uitdaging voor de doorgewinterde wandelaar. Inschrijven kan via <https://inschrijven.nl/form/2024041401144-nl> of op de dag zelf. De kosten bedragen € 5,- voor volwassenen, kinderen tot 12 jaar doen gratis mee. Stel je prijs op een medaille, dan betaal je voor de medaille € 1,- meer. Meer informatie: Henk de Vries, vriesdefam@gmail.com.



Wandel zondag 13 april mee. Foto: aangeleverd.

L Het VerkeersCollege
Voor al uw Transportopleidingen:
 Nascholing Code 95: vanaf € 195,-*
 (we verzorgen maandelijks trainingen)

VCA & BHV
 Heftruck
 Actualisatie chauffeur
 Digitale tachograaf
 Het Nieuwe Rijden

Klassikaal en via E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

uithol
 SCHILDERS
 al meer dan 55 jaar

Meesterschilderbedrijf
 sinds 2007

Schilder & Wandafwerking

www.uitholschilders.nl / 0297-563138/06-20608920

Verloren:
 L. blauw bewerkte yogamat uit
 fietstas gevallen op ma. 17-3
 van Mijdrecht naar Wilnis. Tel.
 06-17794937

Te koop:
 Tafelkoelkast Whirlpool €80,-. Tel.
 06-27281974

Gratis afhalen:
 Rood leder 2,5 zits bank van Rolf
 Benz. Tel. 06-28568389

Te koop:
 Lego werkplaats trick met oplegger,
 2 losse auto's nr1966, compl.
 met werkbeschrijving €20,-. Tel.
 06-28568389

SEMINAR INVESTEREN IN SPANJE

Het Spoorhuis, Vinkeveen

6 april 2025

Aanvang: 13.30 uur

Meer informatie en aanmelden:

angelique@masa.nl | Tel.: 06 45 75 25 03

www.masainternational.nl



MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
 maandag: 13.00-18.00
 dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
 vrijdag koopavond: 19.00-20.30
 zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
 0297-328044
www.stagemusic.nl

*** Gezocht:**
 Bezorgers voor deze krant, goede
 verdienen! Gemiddeld verdienen
 je bij het bezorgen van deze krant
 €10,- per uur en kan je zelf bepalen
 hoe groot je wijk wordt. De meeste
 zijn met 1 à 1,5 uur per week klaar.
 Meld je aan en probeer het eens bij
 Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Verloren:
 Sleutelbos met rood schoen en
 beertje met letter a tussen WC Zijdel-
 waard en busstation Uithoorn. Tel.
 06-43116824

Te koop:
 Falcon fietsendrager voor 2 elektr.
 fietsen met frame bevest. i.g.st.
 €100,- (Mijdrecht). Tel. 06-12952955

Te koop:
 Weber houtskool kettle bbq 47 cm
 grillopp. hoog model op wieltjes,
 niet gebruikt, nwin doos €55,-. Tel.
 06-19900311

Te koop:
 2 Prachtige industriële hanglampen,
 klokvormig van ijzer €150,-. Tel.
 06-14533618

Te koop:
 Verzameling Mariabeelden,
 rozenkransen e.a., 1 koop €200,- 31
 Boeken van De Ronde Venen, 1 koop
 €250,-. Tel. 06-30313813

Te koop:
 Giant toerfiets €75,-. Tel.
 06-54907918

Te koop:
 Broodbakmachine €10,-. Snijma-
 chine €10,-. Rode keukenmachine
 €10,-. Bureau lamp €10,-. Tel.
 06-42650493

Gratis afhalen:
 Rode stoffen 2,5 zitter, bank i.g.st. Tel.
 06-44854232

Te koop:
 Olympus digitale camera fe-5030
 €25,-. Tel. 06-53135259

Te koop:
 Magnetron Daewoo 1200 watt
 opwarmen/ontdooien, barstje in
 deur, werkt verder prima €20,-. Tel.
 0297-322397

Te koop:
 Hawk fietsendrager voor 2 fietsen
 voor op trekhaak, kantelb. €50,-.
 Maxi-cosi rodi sps autostoeltje oak
 brown (4-12 jr) weinig gebruikt €30,-.
 Tel. 06-17048656

Te koop:
 J.v. Haasteren puzzels, 1000 st., div.
 titels, p.st. €7,50. Tel. 06-49838894

Gevraagd:
 Lidl zegels bos mini's, we komen ze
 graag halen. Tel. 0297-288377

Te koop:
 Groene kaplaarzen i.g.st. mt 40 + mt.
 43, p. paar €5,-. Tel. 0297-564601

Te koop:
 Nijntje puzzel 1000 st., allemaal
 boekjes 1x gemaakt €4,50. Duplo
 blokken, dieren, auto's, getal. trein,
 v.a. €3,-. Baby Born poppenwagen
 en baby Born pop z.g.a.n. €12,-. Veel
 Lego o.a. steenjes, wegplaten, auto's
 v.a. €4,-. Tel. 06-25198434

Te koop:
 Karcher elektr. window vac set
 z.g.a.n. €10,-. Tel. 06-41297513

Te koop:
 Computerbureau met uitschuifblad
 €40,-. Tel. 0297-562465

Te koop:
 Manou kinderledikantje, compl.
 €55,-. Tel. 06-30807433

Te koop:
 Bruin lederen bank, 2 zitter, elektr.
 bedienb. €200,-. Tel. 06-52578334

Te koop:
 Tennis racket babolat 23-25 kg
 z.g.a.n. €55,-. Tel. 06-12104146

Te koop:
 Verzameling bierglazen 25 st.
 (merken) €25,-. Tel. 06-12104146

LEESEMAN
 TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Vrijblijvende Kunstgebit
Check bij TPP Leeseman!

Wist u dat u bij ons terecht kunt voor
 een vrijblijvende kunstgebit check? Dit
 geldt voor zowel huidige als nieuwe
 patiënten! De check is voor iedereen
 die een kunstgebit heeft of er een
 overweegt.

Elke check bevat:
 ✓ Advies van onze experts
 ✓ Behandelplan op maat
 ✓ Polijsten van uw gebitsprothese
 ✓ Tips om uw kunstgebit te
 onderhouden

Bel ons voor meer informatie of meld u
 aan via de website →

Leeseman Tandprotheticus
Uithoorn
 Prinses Christinalaan 133
 1421 BH Uithoorn
 Tel. 0297 565 474
www.leesemantandprotheticus.nl

Gerard Keune
 Meubelen

VLOERENWEKEN

NU 10% KORTING!

Van donderdag 20 maart tot en met zaterdag 12 april
 profiteert u van 10% korting op al onze vloeren
 én het leggen ervan!

Dé kans om uw interieur een
stijlvolle upgrade te geven.

Wees er snel bij,
 deze actie geldt alleen tijdens de VLOERENWEKEN!

Schans 7 - 11 • Uithoorn • 0297 561 633 • www.gerardkeune.nl • info@gerardkeune.nl

Gemeente Uithoorn

GEMEENTERAAD NIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website
<https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl/>
 X: Volg de raad @RaadUithoorn
 Contact met de raad via de griffie,
 telnr. 02975-13963 of griffie@uithoorn.nl

AANKONDIGING

van de vergadering van de gemeenteraad van Uithoorn op
donderdag 27 maart 2025, aanvang 19.30 uur.

Op de agenda staan:

- Afscheid oude dorpsdichter, introductie nieuwe dorpsdichter
- Afscheid griffier Hans van Leeuwen
- Een aantal hamerstukken

Let op! De vergadering vindt plaats in de raadzaal en is openbaar.

De vergadering is (ook) live te volgen via

<https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl>.

Inspreken bij de vergadering over geagendeerde onderwerpen,
 is mogelijk. Aanmelding hiervoor (uiterlijk om 12.00 uur op 27 maart)
 is vereist via griffie@uithoorn.nl.

Na de raadsvergadering
 nemen we afscheid van

griffier

Hans van Leeuwen

met een feestelijke receptie in de publiekshal van het
 gemeentehuis. Een moment om samen terug te blikken
 en Hans te bedanken voor zijn inzet.

Wilt u hier bij zijn? Meld u dan aan via
suzanne.meijer@uithoorn.nl

GRATIS
TAXATIEDAGEN

Uw oude goud is veel geld waard
 bij Koek Juwelier

PROFITEER VAN DE
HOOGSTE
GOEDPRIJS OOI

KOEK
 Juwelier &
 Goudsmederij

Wat kopen we in:

- Goud
- Zilver
- Diamant en edelstenen
- Alles waar goud en zilver in gebruikt is

Koek Juwelier
 Dorpsstraat 36
 Mijdrecht

0297-289176
info@koekjuwelier.nl



GEMEENTENIEUWS

COLOFON

GEMEENTEHUIS

Laan van Meerwijk 16, 1423 AJ Uithoorn, tel. (0297) 513 111

Postbus 8, 1420 AA Uithoorn
gemeente@uithoorn.nl

www.uithoorn.nl/melden 7 dagen per week, 24 uur per dag
www.facebook.com/gemeenteuithoorn
www.x.com/Gem_Uithoorn
www.instagram.com/gemeenteuithoorn

OPENINGSTIJDEN GEMEENTEHUIS/KLANT CONTACT CENTRUM

maandag t/m donderdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

Op deze momenten is de gemeente Uithoorn
ook telefonisch bereikbaar.

BURGERZAKEN

maandag, dinsdag en donderdag 08.30-14.00 uur
woensdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

AFSPRAAK MAKEN

Voor de producten van Burgerzaken en KCC kunt u via de website
een afspraak maken: www.uithoorn.nl/afspraak. U kunt ook bellen
met (0297) 513 111 voor het maken van een afspraak.

SOCIAAL LOKET

We helpen u graag tijdens een telefoongesprek.
Heeft u vragen of hulp nodig, mail naar sociaal.loket@uithoorn.nl
of bel ons op (0297) 513 111 tijdens onze telefonische spreekuren
van 9.00-10.30 uur van maandag t/m vrijdag.

HET INFO- EN ADVIESPUNT

Maakt u zich bijvoorbeeld zorgen over uw buurman, de veiligheid in uw
omgeving, ervaart u overlast van bewoners of jeugd? Loopt u dan binnen
bij de Info- en Adviespunten. Dit is een initiatief van Buurtbeheer, gemeente
Uithoorn, politie en andere veiligheids- en zorgpartners. U kunt tussen
16.00 en 18.00 uur terecht met vragen, ideeën en zorgen over de buurt. Het
Info- en adviespunt Zijdelwaard in winkelcentrum Zijdelwaard is open op
dinsdag, woensdag en donderdag van 12.00 tot 17.00 uur.
Let op: wegens verhuizing is de wijkpost Zijdelwaard tot medio februari
gesloten. Daarna zal de wijkpost tijdens de normale openingstijden op
nr. 100 open zijn.

INFO- EN ADVIESPUNT VAN UITHOORN VOOR ELKAAR

Locatie Infopunt Uithoorn voor elkaar, De Kuyper, Kuyperlaan 50
in Uithoorn. Elke dinsdag 9.00 tot 12.00 uur. Op maandag, dinsdag,
woensdag en donderdag is het Info- en Adviespunt telefonisch bereikbaar
tussen 09.00 en 12.00 uur. Telefoon: (0297) 30 30 44. Ook kunt u een e-mail
sturen: info@uithoornvoorelkaar.nu. www.uithoornvoorelkaar.nu

FINANCIËEL CAFÉ

Medewerkers en vrijwilligers van Uithoorn voor Elkaar zitten klaar voor
uw vragen over geldzaken, administratie, gemeentelijke brieven en
aanvraagformulieren bijvoorbeeld voor regelingen, toeslagen of
uitkeringen. Elke dinsdag tussen 9.00 tot 11.00 uur in De Kuyper, Kuyperlaan
50, Uithoorn. Let op: op afspraak. In de even weken op donderdag tussen
14.00-16.00 uur in de bibliotheek, Marktplaan 65, Uithoorn. Dit is een open
inloop, een afspraak maken is niet nodig en de hulp is gratis. Wilt u meer
weten of direct een afspraak maken voor het Financieel Café op dinsdag? Bel
het Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar, tel. (0297) 30 30 44 (maandag
t/m donderdag van 09.00 tot 12.00 uur), of mail info@uithoornvoorelkaar.nu.
Of kijk op www.uithoornvoorelkaar.nu.

UITHOORN HELPT

Hulp nodig bij zelfstandig (blijven) wonen, zorg, activiteiten, gezin,
geld en inkomen? Alle zorgorganisaties vindt u op Uithoorn Helpt:
www.uithoornhelpt.nl.

GEMEENTEWERF EN SCHEIDINGSDEPOT

ma., wo., vr., za. 09.00-12.30 en 13.00-16.30 uur

BUITENBETER APP

Inwoners van gemeente Uithoorn kunnen een melding openbare ruimte
doorgeven via www.uithoorn.nl/melding of via de BuitenBeter app.
De app kunt u downloaden via de Apple Store of Play Store.

BOUW- EN WONINGTOEZICHT

Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 08.30-10.30 uur
Bezoek op afspraak: maandag t/m vrijdag 10.30-12.30 uur

OPENBARE VERGADERINGEN WELSTANDSCOMMISSIE

Een onafhankelijke welstandsc commissie adviseert burgemeester en
wethouders over het uiterlijk en de plaatsing van bouwwerken.
Wilt u een vergadering wilt bijwonen of meer informatie?
Meld u aan via (0297) 513231.

COMMISSIEVERGADERINGEN

Kijk voor actuele commissievergaderingen en informatie over de raad op
www.uithoorn.nl/gemeenteraad.

REDACTIE

Team Communicatie, communicatie@uithoorn.nl

Raap zwerfafval met wethouder en medewerkers

Elk jaar op de derde zaterdag in maart is er de Landelijke Opschoondag!
Wethouder Ferry Hoekstra en medewerkers van het gemeentehuis
van Uithoorn houden op donderdag 20 maart in de pauze een eigen
Opschoondag.

Doet u mee?

Wethouder Ferry Hoekstra is elk jaar weer blij met deze Landelijke
Opschoondag; "Als iedereen zijn eigen straat schoonhoudt en wat
oppakt, dan komen we met elkaar al een heel eind. Dit jaar ga ik met
medewerkers van het gemeentehuis op donderdag 20 maart in de
pauze zwerfafval rapen. Ik nodig u van harte uit om aan te sluiten.
We verzamelen bij de receptie om 12.00 uur."

Zwerfafval inleveren

Zwerfafval kunt u eenvoudig kwijt in de ondergrondse restafvalcontainers.
Wilt u dit gratis doen? Meld u dan aan via gemeente@uithoorn.nl met
als onderwerp 'opschoondag'. Geef uw gegevens door zoals naam,
pasnummer, adres en e-mail, zodat wij uw storting achteraf kunnen
vergoeden. Voor meer informatie, ga naar 'nieuws' op de gemeentelijke
website.



Winnende foto's te bezichtigen in gemeentehuis

In de hal van het gemeentehuis zijn de tien winnende foto's te bezich-
tigen van de fotowedstrijd 'Gemeente 205 jaar'. Waaronder uiteraard de
foto van overall winnaar Lies Sikkenga. Thema was dit keer 'Omzien'. Leuk
weetje: de foto bij dit bericht is gemaakt door een van de winnaars Rop
Witteveen. De tentoonstelling is nog te zien tot en met woensdag 26
maart tijdens de openingstijden van het gemeentehuis: maandag tot en
met donderdag van 08.30 tot 17.00 uur. Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur.



Landelijke Compostdag: haal uw gratis zak compost

Op zaterdag 29 maart is het weer Landelijke Compostdag. Die dag kunt
u als inwoner van Uithoorn en De Kwakel bij het Scheidingsdepot een
gratis zak compost ophalen als dank voor het scheiden van gft
(groente-, fruit- en tuinafval).

Praktische informatie

- Locatie: Gemeentewerf, Let op! Ingang naast het Scheidingsdepot.
Industrieweg 29, 1422 AH Uithoorn. Volg de borden.
- Openingstijden: 09.00 tot 12.30 uur en 13.00 tot 16.30 uur.
- Tip: Haal uw gratis zak compost op tijd: op = op.

Voor meer informatie, ga naar 'nieuws' op de gemeentelijke website.

Geld nodig voor jouw initiatief?

In april worden er weer bijdragen uit het Burgemeester Kootfonds toege-
kend aan activiteiten die gericht zijn op sport, cultuur en/of maatschap-
pelijk gebied binnen Uithoorn of De Kwakel.

Vraag een bijdrage aan!

Kan jouw stichting, vereniging of initiatief een extra bijdrage gebruiken?
Misschien kom je wel in aanmerking voor deze subsidie!

Stichting Burgemeester Kootfonds beoordeelt alle aanvragen die voor
4 april 2025 worden ingestuurd. Check de website voor de voorwaarden
én het aanvraagformulier via: www.burgemeesterkootfonds.nl.

WERK IN UITVOERING

Handige links om wegwerkzaamheden en projectwerkzaamheden in de gaten te houden:

- Werk in uitvoering gemeente: www.uithoorn.nl/werkinuitvoering
- Interactieve kaart met wegwerkzaamheden in de omgeving:
<https://melvin.ndw.nu/public>
- Projecten Uithoornlijn en Verkeersplan Uithoorn via de bouwapp:
<https://debouw.app/home/projects> kunt u alle projecten online
bekijken en volgen.



Voor inwoners met weinig geld is er hulp in Uithoorn/De Kwakel.
De gemeente heeft verschillende minimaregelingen!
Een kleine greep:

Computerregeling

Uw kind zit op school en heeft een computer of laptop nodig. Dat
is een flinke uitgave. Voor inwoners met een krappe beurs hebben
we daarom de zogenoemde 'computerregeling'. Dat betekent dat
u (mogelijk) recht heeft op een bijdrage voor de aanschaf ervan.

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Wilt u kind op turnen, dansen, voetbal, judo of een andere sport?
Maar is lid worden van een vereniging te duur?
Dan helpt het Jeugdfonds Sport en Cultuur.
Het fonds betaalt het contributiegeld rechtstreeks aan
de vereniging. U hoeft dus niks voor te schieten.
Let op: Het fonds is niet alleen voor sportactiviteiten, ook voor
cultuur (denk aan bijvoorbeeld muzikles of theater/musical).

Meedoen aan activiteiten

Blijft er na uw vaste uitgaven geen geld meer over om
bijvoorbeeld naar de bioscoop te gaan? Of een cursus te volgen?
Ook dan kan de gemeente helpen. Dit heet het 'declaratiefonds'.

Laat geen geld liggen!

Kortom: laat geen geld liggen en bekijk waar u voor in aanmerking
komt. Alles regelingen staan overzichtelijk op de website
www.uithoorn.nl/laatgeengeldliggen.
Vragen? Bel dan naar het Sociaal Loket van de gemeente.
Op werkdagen te bereiken van 9 tot 10.30 uur op (0297) 513 111.

OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

In deze rubriek vindt u mogelijk bouwplannen of vergunningen bij u in de buurt.
Bovendien leest u waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen
kunt indienen. Mocht u vragen hebben, bel via (0297) 513111. U kunt ook mail-
len gemeente@uithoorn.nl. U vindt de officiële mededelingen en bekendmakingen
ook op www.uithoorn.nl en op <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/>

PROCEDURE

Bouw- en woningtoezicht

Na telefonische afspraak (08.30-10.30 uur) via (0297) 513 111.

Ter inzage

Iedereen kan stukken inkijken die ter inzage liggen. Dit kan tijdens de openings-
tijden van het gemeentehuis. De stukken liggen ter inzage in het gemeentelijk
informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis. Soms liggen de stukken
ook ergens anders ter inzage. In dat geval wordt dit vermeld, bijvoorbeeld de
openbare bibliotheek of dorpshuis De Quakel. **Let op:** Wilt u stukken inzien en
zijn de corona maatregelen nog van kracht? Maak dan van tevoren een afspraak
via het KlantContactCentrum van de gemeente Uithoorn, tel. is (0297) 513 111.

Zienswijzen

Iedereen kan zienswijzen kenbaar maken. Als dit mogelijk is, zal dit in de be-
kendmakingstekst genoemd worden. Dit moet schriftelijk, gericht aan bur-
gemeester en wethouders van Uithoorn (Postbus 8, 1420 AA Uithoorn), ten-
zij anders vermeld.

Inspraak

Als deze mogelijkheid staat genoemd in een bekendmaking, kan iedereen
binnen de specifiek genoemde termijn in deze bekendmakingstekst een
inspraakreactie sturen aan het college van burgemeester en wethouders
(Postbus 8, 1420 AA Uithoorn).

Bezwaren

Bent u het niet eens met een beslissing van de gemeente? Soms kunt u hier-
tegen bezwaar maken. U kunt een bezwaarschrift indienen binnen 6 weken
na de datum van het besluit. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent
met de beslissing. Een bezwaarschrift moeten schriftelijk aan burgemees-
ter en wethouders van Uithoorn worden opgestuurd, behalve als dit anders
staat aangegeven. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft on-
dertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd,
wordt met uw bezwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort.
Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning,
kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

Schorsende werking

Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon
geld en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw be-
zwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zor-
gen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voor-
lopige voorziening' worden aangevraagd. In spoedgevallen kan tijdens de
bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan
de voorzieningenrechter van de Rechtbank. Bij welke rechtbank dit is wordt
vermeld bij de betreffende publicatie.

Beroep

Bent u het niet eens met het besluit op uw bezwaar? Dan kunt u in beroep
gaan bij de rechter. U doet dit via een beroepsschrift. Hierin legt u uit waarom
u het niet eens bent met de beslissing op uw bezwaar. U moet uw beroep-
schrift meestal binnen 6 weken na de verzending van de beslissing versturen.
U dient uw beroepsschrift in bij de sector bestuursrecht van de Recht-
bank. Bij welke rechtbank dit is wordt vermeld bij de betreffende publicatie.
Voor de behandeling van uw beroepsschrift brengt de rechtbank griffiekosten
in rekening. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft on-
dertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd,
wordt met uw beroepsschrift de werking van het besluit niet opgeschort.
Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning,
kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

Voorlopige voorzieningen

U kunt naast het indienen van een bezwaarschrift of beroepsschrift ook een
verzoek om een voorlopige voorziening bij de rechtbank indienen. Dit kan er-
voor zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning. U stuurt
uw verzoek naar de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank
(voorzieningenrechter). Bij welke rechtbank dit is wordt vermeld bij de betref-
fende publicatie. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet, net als in
het bezwaar/beroepsschrift, staan waarom u het niet eens bent met dat be-
sluit. Voor het insturen van een voorlopige voorziening moet u ook betalen.

DIGITALE BEKENDMAKINGEN

Verordeningen en verkeersbesluiten worden niet gepubliceerd in De Nieu-
we Meerbode. U vindt de volledige teksten van verordeningen en verkeers-
besluiten alleen nog via www.officielebekendmakingen.nl Ook ruimtelijke
plannen vindt u hier (én op de Gemeentepagina). U kunt zich op die web-
site ook inschrijven voor een e-mailservice. U wordt dat 'automatisch' geïn-
formeerd over besluiten uit de gemeente Uithoorn.

't Afvalhoekje



Tip:

Zet uw minicontainer niet te
vroeg aan de weg of opstelplaats.
Na zonsondergang op de avond
ervoor en uiterlijk 's ochtends om 07.30 uur op de
ophaalweg. Haal de container ook op tijd weer op.

Vragen over afval? Kijk op uithoorn.nl/afval

Vragen over de afvalpas? Kijk op uithoorn.nl/afvalpas



OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

■ (OMGEVINGS) VERGUNNINGEN EN OVERIGE BEKENDMAKINGEN

INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

De Kwakel

- Z2025-00000457, Bezwoen Kerf 24, het vernieuwen van de kasopstanden. (ontvangen 05-03-2025);
- Z2025-00000500, Het Korte Eind 6, het uitbreiden en verbouwen van de woning. (ontvangen 10-03-2025).

Uithoorn

- Z2025-00000400, Amsterdamseweg 50, het slopen van een overkapping en plaatsen nieuwe loods voor wasstraat. (ontvangen 27-02-2025);
- Z2025-00000415, Herman Gorterhof 106, het vervangen van de vloerbalken. (ontvangen 28-02-2025);
- Z2025-00000422, Geertruidahoeve 3, uitbreiden en isoleren van de woning. (ontvangen 03-03-2025);
- Z2025-00000437, Arthur van Schendellaan 24, het vervangen en vergroting van een binnendeur. (ontvangen 04-03-2025);
- Z2025-00000460, Schans 16, het verbouwen van de Pastorie. (ontvangen 05-03-2025);
- Z2025-00000467, Brunel 57, het plaatsen van een overkapping. (ontvangen 06-03-2025);
- Z2025-00000492, Blauwe Gans 16, het plaatsen van een dakopbouw. (ontvangen 10-03-2025);
- Z2025-00000511, Wiegerbruinlaan 29, melding brandveilig gebruik (ontvangen 11-03-2025).

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (regulier)

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

De Kwakel

- Z2024-00001074, Drechtijk 139, het uitbouwen van een woning aan de achterzijde, (verzonden 10-03-2025).

Uithoorn

- Z2024-00001468, Groene Kikker 35, het realiseren van een carport, (verzonden 4-3-2025).

■ OVERIGE VERGUNNINGEN

INGEDIENDE AANVRAGEN OVERIGE VERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

De Kwakel

- 2025-027634, Drechtijk 21, het aanvragen van een ontheffing artikel 35 alcoholwet. van 26 april t/m 2 september 2025. (ontvangen 04-03-2025);

- 2025-028846, Hoofdweg / Achterweg / Mijnsherenweg, het aanvragen van een melding klein evenement voor “Kom in de Kas ” op 5 april 2025. (ontvangen 07-03-2025);
- 2025-029748, De Boomgaard 't Hanenpad, het aanvragen van een vergunning Buurt barbecue feest op 21-06-2025. (ontvangen 11-03-2025).

Uithoorn

- 2025-026542, Koningin Máximalaan ter hoogte van Prinses Christinalaan 59, het plaatsen van voertuigen en materiaal voor het renoveren van de tuin van 24 maart t/m 23 mei 2025 (ontvangen 27-02-2025);
- 2025-026736, Amstelplein tot rotonde Amstelhoek, een aanvraag voor een ontheffing voor de bevrjdingsloop 5 mei 2025. (ontvangen 27-02-2025);
- 2025-027493, Zijdelwaard , het aanvragen van een melding klein evenement voor “Bevrijdingsloop AKU Vuurlopers” op 4 mei 2025. (ontvangen 03-03-2025);
- 2025-028675, Grevelingen 50, het aanvragen van een terrasvergunning. (ontvangen 06-03-2025);
- 2025-028657, Grevelingen 50, het aanvragen van een exploitatievergunning Horecabedrijf. (ontvangen 06-03-2025);
- 2025-028396, Marktpllein 13, het aanvragen van een exploitatievergunning horecabedrijf. (ontvangen 06-03-2025);
- 2025-029868, Marktpllein ,4 horeca ondernemingen vragen een evenementenvergunning aan voor “Koningsdag 2025” op 26 april 2025. (ontvangen 11-03-2025);
- 2025-029742, UWTC Uithoorn, het aanvragen van een evenementenvergunning voor “Ronde van de Stelling van Amsterdam” op 1 juni 2025. (ontvangen 11-03-2025);
- 2025-029614, Zilver schoon 83, het plaatsen van een afvalcontainer van 11 t/m 14 april 2025. (ontvangen 11-03-2025).

VERLEENDE VERGUNNINGEN

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

Uithoorn

- 2025-022279, Hoek Dorpsstraat Amstelstraat, het plaatsen van een gevelsteiger voor onderhoud van 6 maart t/m 6 mei 2025. (verzonden 4-03-2025);
- Aanpassing 2025-022705, Bilderdijklaan 59. het plaatsen van een afvalcontainer van 7 maart t/m 7 april 2025 wordt nu 25 maart t/m 30 april 2025. (ontvangen 04-03-2025);
- 2025-027525, Jacob Obrechtweg 20-60, het plaatsen een afvalcontainer voor snoeiwerk op 4 maart 2025. (ontvangen 04-03-2025), (verzonden 06-03-2025);
- 2025-021335, achterzijde winkelcentrum Zijdelwaardplein, het inrichten van een depot van 7 april t/m 20 oktober 2025. (verzonden 07-03-2025);
- 2024-109322, Wilhelminakade 13-23, horeca exploitatievergunning(verlenging) (verzonden 6-03-2025);
- 2025-027340, Marsmanlaan 7, het plaatsen van een afvalcontainer van 17 t/m 28 maart 2025. (ontvangen 03-03-2025), (verzonden 07-03-2025);
- 2025-024698, een evenementenvergunning voor de “Avondvierdaagse Uithoorn” van 20 t/m 23 mei 2025. (verzonden 10-03-2025);

- 2025-018320, Zijdelwaardplein 77 b, exploitatievergunning (verlenging) (verzonden 11 maart 2025);
- 2025-028328, Herman Gorterhof 106, het plaatsen van een afvalcontainer van 26 maart t/m 22 mei 2025.(ontvangen 05-03-2025), (verzonden 12-03-2025).

OVERIGE BEKENDMAKINGEN

De Kwakel

- 2025-027624, Drechtijk 21,kennisgeving incidentele festiviteit “Bokkentocht” op 12 april 2025(verzonden 11-03-2025);
- 2025-027627, Drechtijk 21, kennisgeving incidente festiviteit “Koningsnacht” op 25 april 2025 (verzonden 11-03-2025).

Uithoorn

- 2025-026582, CBF collecte 2025: CBF Prinses Beatrix Spierfonds collecte van 7 t/m 13 september 2025. (ontvangen en verzonden 28-02-2025);
- 2025-027354, CBF collecte 2025: CBF HandicapNL collecte van 21 t/m 27 september 2025. (ontvangen en verzonden 04-03-2025).

TER INZAGE

- Verkeersbesluit Laadpalen gemeente Uithoorn. Inzageperiode: 17 maart 2025 tot en met 27 april 2025. Inlichtingen bij: S. Zijlstra, (0297) 513 111.

INZAGE VERKEERSBESLUIT LAADPALEN GEMEENTE UITHOORN

Sinds maandag 17 maart ligt het verzamelverkeersbesluit voor laadpalen in de gemeente Uithoorn ter inzage. Dit besluit is het resultaat van een participatietraject waarbij bewoners via een online laadkaart hun opmerkingen konden maken over de geplande locaties van de laadpalen. Alle ontvangen opmerkingen zijn zorgvuldig verwerkt en opgenomen in de laadkaart.

Inzageperiode

Na het opstellen van de laadkaart en het participatietraject, gaat het verkeersbesluit laadpalen met de laadkaart een volgende fase in. Het verkeersbesluit ligt vanaf maandag 17 maart voor een periode van zes weken ter inzage. U kunt het document zowel online als fysiek inzien:

- Online: Raadpleeg het besluit via de gemeentelijke website, www.uthoorn.nl onder het tabje 'Nieuws'.
- Fysiek: Bekijk het document bij de balie in het gemeentehuis van Uithoorn, Laan van Meerwijk 16.

Zienswijze indien en meer informatie

Belanghebbenden kunnen gedurende deze periode zienswijzen indienen tegen het besluit. Dit kan online door een e-mail te sturen naar gemeente@uthoorn.nl met als onderwerp “Zienswijze Laadkaart Uithoorn”. Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de gemeente Uithoorn via e-mail of (0297) 513 111.

Uithoorn steekt de handen uit de mouwen voor NLdoet

Uithoorn - Het Oranje Fonds organiseerde vrijdag 14 en zaterdag 15 maart het jaarlijkse NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Ook in gemeente Uithoorn staken vrijwilligers de handen uit de mouwen.

Met NLdoet zet het Oranje Fonds vrijwilligerswerk in de spotlights. Vrijwil-

ligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven. NLdoet laat zien hoe belangrijk actieve inwoners zijn voor de samenleving. Voor organisaties is het een mooie kans om nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

Zilveren Schakel

Een van de deelnemers aan NLdoet

was Els Lagendijk. Els kreeg vorig jaar een Zilveren Schakel uitgereikt van de gemeente Uithoorn voor haar vrijwilligerswerk. “Op vrijdag ging ik naar MFC De Kuiper in de Kuyperlaan. Er was koffie met taart en je kon kletsen en kaarten maken met een groepje leuke mensen. De dag was georganiseerd door ‘Uithoorn voor Elkaar’. Ze willen in De Kuiper graag vrijwilligers hebben voor allerlei activiteiten, zoals deze koffieochtenden, kindermiddagen, samen eten en meer. Zaterdag speelde ik een uitwedstrijd in Abbenes, bij het kledingruilpunt ‘Krijg de Kleertjes’ van mijn dochter. Hier kunnen mensen kinderkleding ruilen of krijgen. Ik hielp er winterkleding sorteren en zomerkleding in de ruilbakken doen. Een bijzonder duurzaam en sociaal initiatief: www.krijgdekleertjes.nl/abbenes. En verder ging mijn vrijwilligerswerk als pleegmoeder en mantelzorger natuurlijk ook gewoon door.”

Scouting Admiralgroep

Karin van Dijk, in het dagelijks leven coördinator van het Steunpunt Vrijwilligerswerk van ‘Uithoorn voor Elkaar’, ging zaterdag klussen bij Scouting Admiralgroep in Uithoorn. “De scouting staat al een paar jaar in de wacht om te verhuizen; het is nog niet bekend wanneer ze een nieuw



Zilveren Schakel Els Lagendijk (links) en dochter sorteren kleding bij ‘Krijg de Kleertjes’. Foto: Els Lagendijk.

pand krijgen. Tot die tijd werken ze met zijn allen hard om het bestaande clubhuis in bedrijf te houden. Bij aankomst werd ik welkom geheten door Jorn Hansen. Jorn was vorig jaar ook een Zilveren Schakel-ambassadeur. De andere vrijwilligers waren vriendelijk en hielpen me op weg. De sfeer was goed en iedereen was lekker aan de slag met de boten en het clubhuis. Mensen die langskwamen om ons een hart onder de riem te steken vonden het binnen

‘lekker naar schoonmaak’ ruiken. Het clubhuis kan in elk geval dit jaar weer door als uitvalsbasis voor de scouting.”

“Vrijwilligerswerk is leuk om te doen”, besluit Els. “Ga eens naar een kinderboerderij, een buurtcentrum of een school of vereniging in de buurt. Of kijk op www.steunpuntvrijwilligerswerkuithoorn.nl wat je allemaal kunt doen. Vrijwilligerswerk geeft echt veel voldoening!”

Ajax-speelsters heropenen Solidoe BSO Amstelhof

Uithoorn - Solidoe BSO Amstelhof in Uithoorn is op maandag 10 maart heropend. Deze locatie staat bekend om zijn sport- en bewegingsaanbod en werd dan ook geopend door een aantal voetbalsters van het Ajax dameselftal. Het was een hele feestelijke middag, waarbij de kinderen van de opvang ook de kans hebben gekregen om tegen deze Ajax dames te voetballen, trucjes te leren en tips te krijgen. De verbouwing is gestart op 23 september 2024, de grootste reden van verbouwing was de grote

van de groepen. Er werden veel kinderen in een grote ruimte opgevangen. Na de verbouwing zijn de groepen van elkaar gescheiden waardoor er nog meer aandacht kan worden gegeven aan de kinderen. En niet geheel onbelangrijk ook voor de ouders. Men kan een goede pedagogische overdracht geven. Dit ging voorheen lastiger doordat de groepen erg groot waren en er dus ook veel ouders op hetzelfde tijdstip hun kind(eren) kwamen ophalen. Nu de BSO zo fantastisch mooi is geworden, is er ook de mogelijkheid

om meer activiteiten te ondernemen doordat de ruimtes hierop zijn afgestemd. Hierbij kan je denken aan koken met de kinderen; er is een grote open keuken met alles op kindhoogte. Ook wordt er gewerkt met een opendeuren beleid, de kinderen van de 6+ groepen zijn dan ook welkom om met andere groepen activiteiten te gaan doen. Zo zal er per stamgroep een activiteit zijn waar de kinderen aan kunnen deelnemen. Deze activiteiten verschillen van elkaar: sport/koken/creatief. Het team en de kinderen hebben de eerste week op deze vernieuwde BSO als een groot succes ervaren en kijken uit naar nog vele plezierige jaren.



Het team van BSO Amstelhof en de Ajax-voetbalsters (zittend). Foto: aangeleverd.

KOM KENNISMAKEN MET WDK op een van onze chauffeursbijeenkomsten!
VR. 4 APR van 10 TOT 13 uur Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3, 1187 LS Amstelveen

"AL DIE SCHOOLVERHALEN
ACHTER IN DE BUS,
DAAR GENIET IK ZO VAN"

'tmeest
waardevolle
vervoer
in de regio



Geen Taxipas?
GRATIS OPLEIDING

Wel een Taxipas?
€ 250,- STARTBONUS



Word ook WdK chauffeur!

- Parttime chauffeur groepsvervoer
- 3 tot 5 dagen per week
- Mail naar: vacature@wdkgroep.nl
- Of bel: 026 - 365 31 53



Vragen?
Stuur een bericht!
06 132 705 39

Willemsen de Koning
vervoert met zorg

Schilden
Lingerie



AALSMEER
RAADHUISPLEIN 10
TEL 0297-327253
INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL
WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL

Gevraagd:

Restje steenwol isolatie, waar ik een gat mee kan dichtten. Tel. 0297-546902

Gratis afhalen:

Buitenkast, hg 167 x br 76 x dp 59 (Het Oosten, Tempes), waterdicht, groen-taupe. Tel. 06-13648933

Gevraagd:

Sorteermappen met alfabetisch register of ladenkastje om correspondentie in op te bergen. Tel. 06-44179099



SPIEGELGRACHT
JUWELIERS

INKOOP VAN GOUD, ZILVER, PLATINA EN MUNTEN
SPIEGELGRACHT JUWELIERS
BEETHOVENSTRAAT 7, AMSTERDAM
WINNAAR TEST CONSUMENTENBLAD KASSA!
TEL: 020-4221015 WWW.OLDGOLDPRIJS.NL



Avondkleding in alle soorten en maten

alleen van 20 t/m 24-03
do.-za.: 10-18 uur
zo.: 11-18 uur
ma.: 10-17 uur

GOUD- EN BONTAANKOOP IN DE KEGEL AMSTELVEEN

Bovenkerkerweg 81 • 1187 XC Amstelveen • Tel. **06 47 26 43 20**



Tandgoud

Met en zonder tanden tegen de hoogste prijzen.

Slechts 5 dagen geldig

Inkoopactie slechts 5 dagen

Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Maandag
20 10.00-18.00 maart	21 10.00-18.00 maart	22 10.00-18.00 maart	23 11.00-18.00 maart	24 10.00-18.00 maart

WIJ KOMEN OOK VRIJBlijvend EN GRATIS NAAR U TOE!

MAAK NU EEN AFSpraak! 06 47 26 43 20



Wij betalen tot
€ 98,-
per gram



Diamanten sieraden

Tandgoud

Aankoop van alle soorten gouden sieraden:

Oud goud, beschadigd goud, munten, staven, platina en goed geconserveerde ringen, broches, kettingen, armbanden (bij voorkeur breed), medaillons en gouden horloges (ook defecte). Alle inkopen in combinatie met goudaankoop!



Pruiken



Bestek



Tin



Pijpen



Inkoop van:

- Gouden sieraden, armbanden (bij voorkeur breed)
- Kettingen
- Ringen (ook defect)
- Tandgoud (met en zonder tanden)
- Witgoud, gouden munten, thalers, medaillons (ook beschadigd)
- Goudbaren, nuggets, smeltgoud
- Platina, sieradenmunten, smeltplatina, palladium
- Modesieraden, verguld, defecte horloges

Wij kopen ook grotere hoeveelheden uit nalatenschappen.



**HOOGSTE PRIJZEN
VOOR ZILVER!**

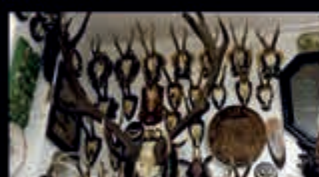


NIEUW!

Aankoop van
leren jassen
en mantels tot
€ 3.000,-



Wij kopen poppen voor topprijzen tot € 1.500,-



Wij kopen gewelen voor topprijzen tot € 1.200,-



WIJ KOMEN OOK VRIJBlijvend EN GRATIS NAAR U TOE!

MAAK NU EEN AFSpraak! 06 47 26 43 20



Aankoop van
bont tot
€ 9.500,-



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2025



Goed voorbereid de zomertijd in

Volgende week is het weer zover: de klok gaat een uur vooruit. Dit betekent dat we een uur minder slaap krijgen, maar ook dat de avonden langer licht blijven. De zomertijd werd ooit ingevoerd om energie te besparen, maar veel mensen ervaren de overgang als een flinke verstoring van hun biologische ritme. Hoe kom je deze periode zo goed mogelijk door?

Geleidelijke aanpassing

Om de impact van de tijdsverandering te minimaliseren, helpt het om je slaapschema alvast een paar dagen van tevoren iets aan te passen. Ga elke avond

een kwartiertje eerder naar bed en sta in de ochtend iets eerder op. Op die manier geef je je lichaam de kans om rustig te wennen aan het nieuwe ritme, waardoor de overgang minder abrupt aanvoelt.

Licht en beweging

Daglicht speelt een cruciale rol in het reguleren van onze biologische klok. Probeer daarom overdag zo veel mogelijk buiten te komen, vooral in de ochtend. Een korte wandeling in de buitenlucht helpt je lichaam sneller aan de nieuwe tijd te wennen. Daarnaast is het verstandig om in de avond fel kunstlicht, zoals dat van schermen, te vermijden. Dit kan namelijk de aanmaak van melatonine, het hormoon dat je slaperig maakt, verstoren.

Een ontspannen avondroutine

Een goede nachtrust begint met ontspanning. Vermijd zware maaltijden en cafeïne in de uren voor het slapengaan en creëer een vaste routine waarbij je bijvoorbeeld een boek leest of een warme douche neemt. Dit helpt je lichaam om op tijd in slaapmodus te komen en voorkomt dat je onnodig wakker ligt door de tijdsverandering. Met deze eenvoudige aanpassingen maak je de overgang naar de zomertijd zo soepel mogelijk en begin je uitgerust aan de langere, lichtere dagen.

Inge Saraswati geeft al jaren Satsang oftewel Non-dualiteit avonden

Doe jij een zoektocht naar jezelf? Ben jij oprecht spiritueel geïnteresseerd? Dan ben jij welkom op de maandelijkse Satsang avonden van Inge Saraswati. Inge Saraswati geeft al jaren Satsang oftewel Non-dualiteit avonden. Inge is geïnitieerd in de Advaita Vedanta traditie.

Na haar initiatie kwam alles op zijn plek en zag zij dat de wereld een groot theater is waar een ieder zijn eigen hoofdrol speelt in zijn eigen theater. Zij spreekt voor mensen die het zat zijn om in een spookhuis te geloven. Zij zegt: 'als je jezelf te serieus gaat nemen dan kom je vast te zitten en mis je het leven zelf in al zijn schoonheid.'

Je gaat je aanpassen aan je omgeving en je rol wordt bloed serieus. Maar waar ben jij dan gebleven in dit spel, dit prachtige spel van het leven. Wie of wat of ben jij werkelijk? Misschien ga je in de sensatie van chakra's en wat al niet meer en denk je dat je ergens komt. Het is zeker interessant maar het brengt je niet naar je ware thuis. Satsang gaat over de werkelijke jij, je ware natuur.

En dat is waar Inge uitvoerig over spreekt tijdens haar bijeenkomsten. Als jij je open

kunt stellen en al je eigen dingen kan laten varen dan zal jij erachter komen dat je thuis er altijd al was. Wanneer je je hebt laten meesleuren door talloze wereldse zaken zie je de deur niet meer en kan je deze ook niet meer openen lijkt het.

Op de avonden wordt ook een meditatie gedaan die je helpt je om een helder denken te krijgen zodat je de kennis die Inge deelt op deze avonden in je op kan nemen.

De aankomende Satsangavond vindt plaats op woensdagavond 2 april in het centrum van Inge Saraswati, centrum voor universele wijsheid en levensgeluk in Aalsmeer. De avond begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 21.30 uur. Je kan je telefonisch opgeven op 0297-328798 of per e-mail info@ingesaraswati.com. De kosten zijn €20,- per avond, aanbevolen wordt om minimaal drie avonden te volgen.



Centrum voor universele
wijsheid & levensgeluk

inge
saraswati

HERONDEK JE WARE NATUUR, de momenten dat je gewoonweg gelukkig was zonder wat voor reden ook, dat is je ware natuur en MEER NABIJ DAN JE DENKT.

Iedere 1e woensdagavond van de maand geeft Inge Saraswati een non-dualiteit bijeenkomst met meditatie in haar Centrum voor universele wijsheid en levensgeluk in Aalsmeer.

Als jij geïnteresseerd bent in het hoger zelf ben je van harte welkom.
Voor opgave en informatie
tel. 0297-328798 of stuur een e-mail
naar info@ingesaraswati.com.



Acupunctuur hielp me eindelijk van de helse pijn af

Het zal je maar gebeuren: na gordelroos zulke zere plekken op je rug krijgen dat je geen omhelzing meer kunt verdragen. Janine Ebben overkwam het. Ze liep al maanden met de pijn rond voordat ze besloot om acupunctuur te proberen.

"Dat had ik veel eerder moeten doen," zegt ze nu. "Ik had al van alles geprobeerd. Ook de medicijnen van mijn huisarts hielpen niet. Maar na een paar keer acupunctuur was de pijn bijna weg." Janine ging voor de behandeling naar Petra van der Knaap van San Bao Praktijk in Zevenhoven. "Ze is heel kundig en open en zoekt echt naar de beste behandeling voor jou." De kwaliteit van leven is voor Janine enorm verbeterd en ze hoeft niet meer bang te zijn als iemand een hand op haar rug legt. Omdat Janine ook last heeft van slapeloosheid en drukte in haar hoofd, vroeg ze Petra of ze daar misschien ook iets aan kon doen. Het werd een behandeling met de nieuwe methode 'Neoclassical Acupuncture'. "Dan drukt Petra op plekken op mijn buik en

bovenbenen en moet ik aangeven of het gevoelig is. Daarna zet ze een naald op een bepaald acupunctuurpunt, meestal in mijn voet of hand." De nieuwe methode werkt met maar één of twee naalden. Het prikken geeft het lichaam een boost en zet het zelfhelend vermogen in werking. Janine: "Als de naald erin zit voel ik me ineens heel ontspannen, zó heerlijk. San Bao Praktijk is ook zo'n fijne plek, met rustige muziek, en Petra is heel lief. Het voelt als thuiskomen. Na afloop, als ik eenmaal thuis ben, is mijn hoofd veel rustiger. Na de eerste twee behandelingen sliep ik meteen al beter. Het doet echt wat me je."

Meer weten of een afspraak maken?
Ga dan naar www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06 1528 0701

SAN BAO PRAKTIJK

shiatsu & acupunctuur

Shiatsu
therapie
en acupunctuur
zijn effectieve
behandelingen voor
alle pijnklachten, stress,
burn-out, slapeloosheid, klachten
rond de menstruatie en overgang, emotionele
instabiliteit, plasproblemen, vermoeidheid,
darmklachten, ademhalingsproblemen en hooikoorts.
Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en
geven uw lichaam een echte oppepper!

De behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

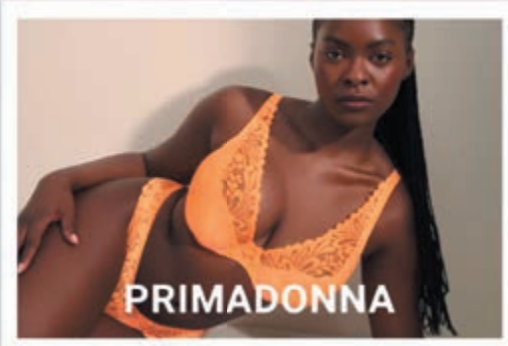
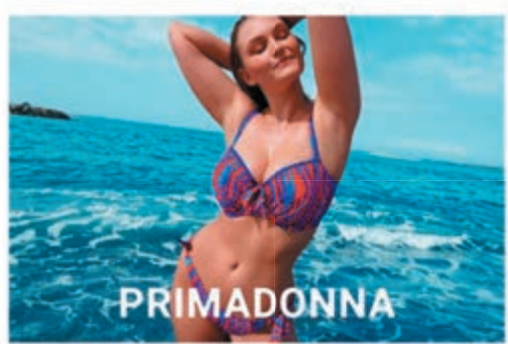
**Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701**

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



Lid van
beroepsvereniging
NWP

Dé lingerie en badmode speciaalzaak van het Groene Hart, met de GROOTSTE collectie!



Anita, David, Elomi, Falke, Fantasie, Freya, Hey Dude, Lingadore
Lisca, Lazamani, Magic, Marie Jo, Mey, Miraclesuit, Mundo Unico
Nina von C. PrimaDonna, Ringella, Rosa Faia, Royal Lounge
Sarda, SooBluu, Sunflair, Toni Pons, Twist, Vossen, ZusenZomer

Vertrouwen op een goed gevoel

ROSA
Underwear m/v

Regthuysplein 14, Nieuwkoop 0172-572493
www.rosa-underwear.nl

facebook.com/RosaUnderwearMV
instagram.com/rosa_underwear

BRUINES SHOES

een passende kijk op schoenen!

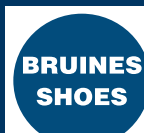


DE HOOGSTE KWALITEIT MET HET JUISTE ADVIES



MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

Mephisto - Gijs - Meindl - Ganter - Waldläufer - Christian Dietz - Durea



BRUINES SHOES

Van Dijklaan 13, 1427 AD Amstelhoek.

Tel.: (0297) 56 48 95

www.bruinesshoes.nl

Buiten de
openingstijden
om kunt u ook op
afspraak komen
Woe. t/m za.
10.00 - 17.00 uur



Sijbrants & Van Olst sluiten zich aan bij de EyeCare Groep

Uithoorn/Ouderkerk aan de Amstel - Een vertrouwde naam in de optiekwereld gaat een nieuw hoofdstuk in. De bekende optiekwinkels Sijbrants & Van Olst zijn overgenomen door de EyeCare Groep. Muus Sijbrants en Coen van Olst droegen in november 2024 hun winkels in Uithoorn en Ouderkerk aan de Amstel over aan de groep, waarmee zij de continuïteit en kwaliteit van hun dienstverlening willen waarborgen.

Na 36 jaar ondernemerschap hebben Sijbrants en Van Olst bewust gekozen voor aansluiting bij de EyeCare Groep, om ervoor te zorgen dat hun winkels ook in de toekomst blijven floreren. De beslissing om de winkels over te dragen is zorgvuldig genomen. Hoewel Sijbrants en Van Olst hun werkzaamheden geleidelijk zullen afbouwen, blijven zij voorlopig nog betrokken bij de zaak. Ook het team van opticiens en specialisten blijft onveranderd, zodat klanten kunnen rekenen op de vertrouwde service en deskundigheid die zij gewend zijn.



Vertrouwde service, vernieuwde uitstraling

De overname betekent een nieuwe toekomst voor de winkels, maar de essentie blijft hetzelfde: hoogwaardige oogzorg en persoonlijke service. In de komende periode krijgt de winkel een vernieuwde uitstraling die aansluit bij de koers van de EyeCare Groep. De persoonlijke benadering en kwaliteit van service blijven echter onveranderd.

Over de EyeCare Groep

Met de aansluiting bij de EyeCare Groep wordt Sijbrants & Van Olst onderdeel van een netwerk van zelfstandige opticiens die zich inzetten voor de beste oogzorg. EyeCare onderscheidt zich door vakmanschap, persoonlijke aandacht en innovatieve oplossingen. Onder het motto 'Wij zien je echt' wordt niet alleen gekeken naar de ogen, maar ook naar de persoonlijke situatie en wensen van de klant, om zo de best mogelijke oplossing te bieden.

Toekomstige ontwikkelingen

Sijbrants & Van Olst blijft dé plek voor hoogwaardige oogzorg, nu met de ondersteuning van een sterke en innovatieve groep achter zich. Klanten kunnen met een gerust hart blijven rekenen op de service en expertise die zij gewend zijn. Tegelijkertijd zullen nieuwe ontwikkelingen en technologieën op het gebied van optiek en oogzorg toegankelijker worden, dankzij de samenwerking met de EyeCare Groep.

Muus Sijbrants en Coen van Olst kijken met trots terug op de afgelopen 36 jaar en zijn ervan overtuigd dat deze stap bijdraagt aan een mooie toekomst voor hun winkels, medewerkers en klanten.



De toename van verwarde personen in de samenleving

In de afgelopen jaren is er een duidelijke stijging te zien in het aantal meldingen van verwarde personen. Politie, hulpverleners en gemeenten geven aan dat ze steeds vaker te maken krijgen met mensen die in de war zijn, overlast veroorzaken of zichzelf en anderen in gevaar brengen. Dit roept de vraag op waarom deze stijging plaatsvindt en hoe de samenleving hierop kan reageren.

Wat verstaan we onder verwarde personen?

De term ‘verwarde personen’ is een brede en soms vage aanduiding voor mensen die zich afwijkend gedragen door psychische problemen, verslavingen, dementie of andere mentale en sociale problemen. Vaak gaat het om individuen die de grip op hun leven kwijt zijn en geen adequate hulp krijgen. Ze kunnen agressief of angstig zijn, stemmen horen of gedesoriënteerd door de straten dwalen. Niet iedereen die als ‘verward’ wordt gemeld, is daadwerkelijk gevaarlijk, maar de stijging van incidenten baart zorgen.

Oorzaken van de stijging

Een belangrijke reden voor de toename van verwarde personen is de afbouw van de geestelijke gezondheidszorg. De afgelopen decennia zijn veel instellingen gesloten en is de zorg verplaatst naar ambulante begeleiding. Dit betekent dat mensen met ernstige psychische problemen vaker zelfstandig moeten wonen, wat niet altijd haalbaar is zonder intensieve ondersteuning. Daarnaast zorgen bezuinigingen en lange wachtlijsten ervoor dat mensen niet altijd de zorg krijgen die ze nodig hebben, waardoor hun problemen verergeren. Naast de veranderingen in de zorg spelen ook maatschappelijke factoren een rol. De sociale cohesie in buurten neemt af,

waardoor mensen met mentale problemen minder snel worden opgevangen door hun omgeving. Eenzaamheid en isolement kunnen psychische klachten verergeren. Ook economische druk, woningtekorten en stijgende schulden dragen bij aan stress en instabiliteit, waardoor kwetsbare mensen sneller in de problemen komen.

Hoe kunnen we hiermee omgaan?

Het aanpakken van deze problematiek vraagt om een brede maatschappelijke benadering. Allereerst is er meer investering nodig in de geestelijke gezondheidszorg, zodat mensen sneller en beter geholpen kunnen worden. Dit betekent niet alleen meer capaciteit in instellingen, maar ook een betere samenwerking tussen zorginstanties, politie en sociale diensten. Daarnaast kan preventie een belangrijke rol spelen. Gemeenten moeten investeren in sociale netwerken, buurtinitiatieven en laagdrempelige hulpverlening, zodat problemen vroegtijdig worden gesignaleerd. Het is essentieel dat we als samenleving begrip tonen en openstaan voor mensen met psychische problemen, in plaats van hen te veroordelen of uit te sluiten. Alleen door samen te werken en de juiste ondersteuning te bieden, kunnen we de groeiende groep verwarde personen helpen en de veiligheid en leefbaarheid in onze samenleving verbeteren.

Wat is het nut van een jaarlijkse medische check-up?

Een jaarlijkse medische check-up wordt door veel mensen gezien als een overbodige luxe, vooral als ze zich gezond voelen. Toch kan zo’n periodieke controle van onschatbare waarde zijn. Het biedt de mogelijkheid om de algehele gezondheidstoestand in kaart te brengen en vroegtijdig signalen van mogelijke aandoeningen op te vangen. Dit kan niet alleen ernstige gezondheidsproblemen helpen voorkomen, maar ook bijdragen aan een betere levenskwaliteit op de lange termijn.

Aandoeningen tijdig opsporen

Veel gezondheidsproblemen ontwikkelen zich geleidelijk en blijven lange tijd onopgemerkt. Hoge bloeddruk, verhoogde cholesterolwaarden en beginnende diabetes veroorzaken in het beginstadium vaak geen duidelijke klachten. Door middel van een medische check-up kunnen deze aandoeningen in een vroeg stadium worden opgespoord, waardoor behandeling tijdig kan worden gestart. Dit verlaagt de kans op complicaties en kan ernstige gevolgen, zoals hart- en vaatziekten of nierproblemen, helpen voorkomen.

Aanpassen van de levensstijl

Naast het detecteren van verborgen aandoeningen biedt een jaarlijkse controle ook inzicht in de algemene gezondheidstoestand. De arts kan bijvoorbeeld advies geven over voeding, beweging en levensstijl. Kleine aanpassingen in het dagelijks leven kunnen een groot verschil maken en bijdragen aan een betere gezondheid. Het monitoren van gewicht, bloeddruk en bloedwaarden helpt om bewuster met de eigen gezondheid om te gaan en motiveert om gezonde gewoonten vol te houden.

Risicofactoren herkennen

Een medische check-up is niet alleen nuttig voor oudere volwassenen, maar ook voor jongere mensen. In de moderne samenleving worden we steeds vaker blootgesteld aan stress, slaapttekort en een ongezond voedingspatroon. Dit kan op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor zowel de fysieke als mentale gezondheid. Tijdens een controle kan de arts helpen bij het herkennen van risicofactoren en advies geven over hoe hiermee om te gaan. Dit draagt bij aan het voorkomen van burn-outs en andere stressgerelateerde aandoeningen.

Lichaam en geest in balans

Het mentale aspect van gezondheid mag niet onderschat worden. Tijdens

een medische check-up is er ruimte om psychische klachten te bespreken, zoals angst, depressie of slaapproblemen. Regelmatig overleg met een arts helpt om mentale problemen vroegtijdig te signaleren en passende hulp te zoeken indien nodig. Dit draagt bij aan een evenwichtige en gezonde levensstijl.

Dossier op orde

Een ander belangrijk voordeel van een jaarlijkse controle is dat het medische dossier up-to-date blijft. Hierdoor heeft de huisarts een goed overzicht van de gezondheidsgeschiedenis en kan deze beter inspelen op veranderingen of nieuwe klachten. Dit is vooral van belang bij erfelijke aandoeningen, waarbij preventieve screening kan helpen om risico’s tijdig te signaleren en in te grijpen waar nodig.

Geen onzekerheid meer

Veel mensen stellen een bezoek aan de dokter uit omdat ze bang zijn voor slecht nieuws. Echter, hoe eerder een probleem wordt ontdekt, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Het vermijden van medische controles kan ertoe leiden dat aandoeningen pas in een vergevorderd stadium worden ontdekt, wanneer behandeling moeilijker en ingrijpender is. Het regelmatig laten checken van de gezondheid geeft gemoedrust en vermindert onzekerheid over mogelijke verborgen gezondheidsproblemen.

Investeren in de toekomst

Investeren in preventieve zorg is investeren in de toekomst. Een jaarlijkse medische check-up helpt niet alleen om mogelijke problemen vroegtijdig te signaleren, maar draagt ook bij aan een bewuste en gezonde levensstijl. Het zorgt ervoor dat mensen zich energieker en zelfverzekerder voelen, en het vergroot de kans op een lang en gezond leven. Het belang van preventie mag niet worden onderschat, en een medische check-up is daar een essentieel onderdeel van.

Het gevaar van ultrabewerkte voeding

Hoewel bewerkte voedingsmiddelen niet noodzakelijkerwijs schadelijk zijn, kunnen ultrabewerkte producten wel negatieve gevolgen hebben voor de gezondheid. Het is daarom belangrijk om onderscheid te maken tussen de verschillende soorten bewerkte voeding.

Bewerkte voedingsmiddelen zijn producten die een bepaalde mate van verwerking hebben ondergaan om ze langer houdbaar of aantrekkelijker te maken. Voorbeelden zijn kaas, yoghurt, ingeblikte groenten en volkorenbrood. Deze kunnen, afhankelijk van de ingrediënten, nog steeds een gezond onderdeel van het dieet vormen. Ultrabewerkte voedingsmiddelen daarentegen zijn sterk industrieel bewerkte producten. Ze bevatten vaak aanzienlijke hoeveelheden toegevoegde suikers, vetten, zout en kunstmatige stoffen, zoals kleurstoffen, conserveermiddelen en smaakversterkers. Denk hierbij aan frisdrank, chips, koekjes, fastfood en kant-en-klaarmaaltijden. Twee recente onderzoeken hebben aangetoond dat het regelmatig consumeren van ultrabewerkte

voedingsmiddelen niet alleen leidt tot vetophoping in de spieren, maar ook het risico op ernstige ziektes zoals artrose en kanker verhoogt.

Een studie uitgevoerd door onderzoekers van onder meer de University of California, San Francisco, bracht aan het licht dat ultrabewerkte voeding vetophoping in de spieren van de bovenbenen kan veroorzaken. Deze vetophoping verzwakt de spieren, waardoor ze de gewrichten minder goed beschermen. Dit verhoogt het risico op knie-artrose. Zelfs een gezonde levensstijl met voldoende beweging en een goed gewicht kan dit effect niet volledig voorkomen. Het goede nieuws is dat een gezonder dieet kan bijdragen aan het herstel van de spieren en verdere schade kan beperken.



Een andere studie, uitgevoerd door onderzoekers van onder meer de University of South Florida, wees uit dat ultrabewerkte voeding ook chronische ontstekingen in het lichaam stimuleert. Deze ontstekingen kunnen de groei van darmtumoren en andere vormen van kanker bevorderen. De onderzoekers vergelijken kanker met een wond die niet geneest. Een ongezond voedingspatroon belemmert het immuunsysteem in zijn vermogen om deze ‘wond’ te bestrijden, waardoor tumoren sneller groeien. Bovendien bevatten ultrabewerkte voedingsmiddelen vaak fructose, een suiker die in de lever wordt omgezet in stoffen die tumoren voeden. Dit verhoogt

het risico op darm-, huid-, borst- en andere vormen van kanker. Het is daarom belangrijk om bewuste keuzes te maken om gezond te blijven. Door ultrabewerkte voeding te vermijden en te kiezen voor onbewerkte voedingsmiddelen zoals groenten, fruit, noten, vis en kip, kan het risico op deze gezondheidsproblemen aanzienlijk worden verkleind. Daarnaast zijn gezonde vetten, zoals omega-3-vetzuren uit avocado’s, vis en visolie, van groot belang. Deze stoffen helpen ontstekingen te verminderen en dragen bij aan een betere algehele gezondheid. Verder spelen voldoende beweging, een gezond gewicht en een goede nachtrust een cruciale rol bij het voorkomen van ziekten zoals artrose en kanker.

Gezonde voeding is meer dan alleen een gewoonte; het kan een krachtig middel zijn om het lichaam te beschermen tegen chronische ontstekingen en ernstige ziektes.

Bron: Medischdossier.org

Ziekenhuis Amstelland

Van etalage- benen tot spataderen

Ziekenhuis Amstelland staat bekend om de korte lijnen, persoonlijke aandacht en loyale werknemers. Op de afdeling vaatchirurgie is dat niet anders. Michiel van Zeeland (vaatchirurg), Nadia Veer (Physician Assistant) en Sabine ten Haken (vaatlaborant) werken al jaren samen op de afdeling waar onderzoeken worden gedaan naar de werking van de bloedvaten.

Bloedvaten

Van Zeeland werkt sinds 2012 als vaatchirurg in Ziekenhuis Amstelland. 'Als vaatchirurg hou ik me bezig met de bloedvaten. Eigenlijk alle vaten die buiten de borstholte liggen. We werken hiervoor nauw samen met het Spaarne Gasthuis. Je kunt denken aan het opereren van de halsslagader omdat mensen een herseninfarct hebben gehad door aderverkalking, maar het kan ook gaan om spataderen, etalagebenen, wonden die niet meer genezen of bijvoorbeeld een aneurysma, een plaatselijke verwijding of uitstulping van een bloedvat. Daarnaast werken we ook met patiënten die moeten dialyseren. Om te dialyseren is toegang tot de bloedbaan nodig. Dat kan door een operatie waarbij je een slagader aan een ader verbindt. Die operatie doen wij ook vrij regelmatig. Deze operatie wordt uitgevoerd op basis van de diagnostiek die ten Haken daarvoor gedaan heeft. Vaatdiagnostiek is ontzettend breed en dat maakt het werk leuk en afwisselend', vertelt van Zeeland.

Patiëntencontact

Ten Haken is vaatlaborant en doet allerlei vaatonderzoeken. 'Het allerleukste aan dit werk is het patiëntencontact dat je opbouwt, maar ook zeker de afwisseling qua onderwerpen. Voor buitenstaanders klinken veel onderzoeken hetzelfde, maar een duplexonderzoek (het opsporen van eventuele vernauwingen in de slagaders in de hals, buik, of benen, red.) is in de hals weer heel anders dan in de benen. Daarnaast doen we spataderonderzoeken, zien we mensen met een aneurysma, patiënten die moeten dialyseren of al een shunt hebben en patiënten die een ingreep hebben gehad zoals een dotter- of een andere operatie. Dit alles maakt elke dag anders, uitdagend en leuk.'

Etalagebenen

Op de afdeling vaatchirurgie komen veel patiënten met perifeer arterieel vaatlijden, ook wel etalagebenen genoemd. Dit wordt veroorzaakt door een vernauwing van de slagaderen door aderverkalking. 'Hoe erger dat wordt, des te meer klachten je kunt ervaren', vertelt ten Haken. 'Door middel van dopplersonderzoek, dit omvat bloeddrukmetingen en looptesten, stellen we een diagnose en kan de patiënt met de behandelaar een behandelplan bespreken. De huisarts kan ook alleen een onderzoek aanvragen, zonder direct door te verwijzen. Het zorgpad is zo ingericht, dat de huisarts gebruik kan maken van onze expertise en onze vaatdiagnostiek.'

Nadia Veer is Physician Assistant vaatchirurgie. Vooral spatader-patiënten worden naar haar doorverwezen. 'Patiënten zijn dan in principe eerst bij ten Haken geweest voor een onderzoek en komen daarna bij mij op de polikliniek. Tijdens een eerste bezoek heb je ook gelijk een diagnose en behandelplan. Door dit snelle handelen kunnen we ervoor zorgen dat veel patiënten vaak al binnen twee weken behandeld zijn. Daar zijn we best wel trots op. Doorgaans heb ik wat meer tijd per patiënt, waardoor ik me ook meer kan bezighouden met leefstijl en probeer ik een manier te vinden om een beleid succesvol te maken. Lang niet iedereen hoeft daardoor geopereerd te worden.'

Spataderen

Naast etalagebenen zijn spataderen de meest voorkomende aandoening op de afdeling Vaatchirurgie. Veer vertelt: 'Mensen komen steeds jonger met spataderen op de afdeling. Dat komt omdat men vroeger pas naar de huisarts ging als je spataderen zag. Maar de medisch geïndiceerde spataderen zie je niet. We hebben veel technieken in huis waar we de



patiënten mee kunnen helpen. We starten binnenkort met een nieuwe, pijnarme spataderbehandeling en daar kijken we enorm naar uit.'

Wond Expertise Centrum

Veer werkt niet alleen als PA op de afdeling Vaatdiagnostiek; ook werkt ze op de diabetische voetenpoli en het Wond Expertise Centrum. Een kwart van de diabetespatiënten krijgt te maken met voetproblemen, mede doordat de bloedvaten aangetast worden door de diabetes. 'Een keer in de week is er een spreekuur voor mensen met diabetes en voetwonden. Er wordt hier gewerkt in een multidisciplinair team om de wonden en eventuele bloedvatproblemen zo snel mogelijk vakkundig te behandelen.' 'Op het Wond Expertise Centrum (WEC) kan ik de diagnostiek achter een wond doen en een behandeling daarop instellen', vervolgt Veer. 'Soms is er meer nodig, zoals een ingreep of ander handelen. We gaan dan met specialisten in gesprek en proberen in overleg met het team een passende behandeling op te starten. Het allerleukst van dit werk is dat ik echt zichtbaar iets kan bijdragen voor de patiënten. Mensen kunnen soms maandenlang met een wond lopen, die wij in korte tijd onder controle kunnen hebben.'

Fijne werkplek

Alle drie de specialisten spreken hun waardering uit over het werken in Ziekenhuis Amstelland. 'We zijn een algemeen en regionaal ziekenhuis. Er is veel persoonlijke aandacht en de lijnen zijn kort. Dat maakt het niet alleen voor patiënten een prettige omgeving, ook voor de zorgprofessionals is het fijn werken,' sluit Veer af.

Bron: AmstelveenZ, SvdS | Foto: Jaap Maars

We zoeken collega's die willen schitteren in de zorg!

Denise heeft geen moment spijt gehad van haar beslissing, lees hier waarom!

Wat trok je aan in de opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant en waarom heb je voor deze opleiding gekozen?

Op de middelbare school twijfelde ik tussen de MBRT-opleiding en fysiotherapie en koos uiteindelijk voor fysiotherapie. Na enkele jaren miste ik het technische aspect en besloot de inservice opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant te volgen. Deze combinatie van werken en leren sloot goed aan bij mijn praktische instelling. Het vak biedt zowel techniek als menselijk contact en veel afwisseling door verschillende modaliteiten (CT, MRI, Bucky, Doorlichting). Drie jaar geleden begon ik deze opleiding, inmiddels ben ik afgestudeerd en heb ik geen moment spijt. Het is uitdagend en biedt doorgroeimogelijkheden.

Hoe ziet een werkdag eruit voor een Radiodiagnostisch Laborant? Welke taken voer je uit?

Elke dag op de radiologie is anders. Op de Bucky heb je andere taken dan op de CT. Als laborant zorg je dat de beeldvorming voldoet aan protocollen en stel je de patiënt gerust. Je werkt nauw samen met radiologen, collega's en andere ziekenhuisdisciplines. Het leukste aan dit werk vind ik de verantwoordelijkheid voor goed beeldmateriaal, ook bij patiënten die niet in de juiste houding kunnen liggen. Dit vraagt om creativiteit en maakt het werk uitdagend.



Hoe ziet een werkdag eruit voor een Radiodiagnostisch Laborant? Welke taken voer je uit?

Elke dag op de radiologie is anders. Op de Bucky heb je andere taken dan op de CT. Als laborant zorg je dat de beeldvorming voldoet aan protocollen en stel je de patiënt gerust. Je werkt nauw samen met radiologen, collega's en andere ziekenhuisdisciplines. Het leukste aan dit werk vind ik de verantwoordelijkheid voor goed beeldmateriaal, ook bij patiënten die niet in de juiste houding kunnen liggen. Dit vraagt om creativiteit en maakt het werk uitdagend.

Wat zou je adviseren aan iemand die geïnteresseerd is in het volgen van de opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant?

Loop eens een dag mee als je niet zeker weet of de opleiding bij je past. Je krijgt een beter idee van het vak als je een keer meeloopt op de werkvloer. Zelf heb ik verschillende dagen meegelopen in verschillende ziekenhuizen. In principe krijg je met één dag een goede indruk van een afdeling. Zorg wel dat je al een beetje voorbereid komt, dan kan je goede vragen stellen. Je kunt ook altijd meer informatie opvragen bij de scholen, daar zul je dan een duidelijker beeld krijgen van de opleiding.

Er staan momenteel vacatures open voor verschillende opleidingsplekken:

- [Opleiding tot Radiodiagnostisch Laborant/MBB'er](#)
- [Opleiding tot Anesthesiemedewerker](#)
- [Opleiding tot Operatieassistent](#)

Wij zoeken collega's!

Zie ook onze Werken Bij website.



Proctologie, anale klachten bespreekbaar maken

Joanna Luttikhoud werkt al twee jaar in Ziekenhuis Amstelland als darmchirurg, met als specialisatie darmkanker en proctologie. Binnen proctologie worden anus, endeldarm en bekkenbodembodembodem klachten behandeld. Mensen uit Amstelveen en ver daarbuiten weten Luttikhoud dan ook te vinden als het gaat om anale klachten. 'Dit onderwerp is behoorlijk taboe. Veel mensen schamen zich en stellen een doktersbezoek uit. En dat terwijl de problemen vaak simpel op te lossen zijn.'

Anale klachten

Luttikhoud heeft jarenlang ervaring opgedaan in de Proctos Kliniek en dit alles neemt ze mee in haar werk in Ziekenhuis Amstelland. 'Heel vaak denken mensen dat ze last hebben van aambeien. Dat is ook een soort van geaccepteerd. Maar er kunnen ook andere zaken spelen.

Als dat het geval is, kan ik mensen soms al heel makkelijk helpen door enkel advies te geven. Er zijn veel mensen die last hebben van anale pijn, door bijvoorbeeld kloofjes of fistels (ontstekingen, red.). Ook klachten als een ontsteking van de bilnaad, pijn aan de stuit of bekkenbodembodemproblematiek kan ik behandelen met ons team van specialisten.'

Inzicht en advies

'Proctologie geeft me veel voldoening. Ik heb hier veel kennis over en help mensen graag, juist omdat er veel schaamte is. Patiënten kunnen meestal binnen een week terecht, en al een eerste gesprek geeft veel inzicht. Vaak begint het met adviezen over ontlastingsregulatie. Soms ontdekken we onderliggende darmziektes of intoleranties. Het bespreken van deze klachten lucht mensen vaak enorm op.'

Laserbehandeling

Ziekenhuis Amstelland doet mee aan een studie naar laserbehandelingen voor ontstekingen rond de anus, vooral in de bilspleet. 'Een minimale ingreep, waardoor grote operaties vaak niet nodig zijn. Bijzonder wat er mogelijk is.'

Naast proctologie is Luttikhoud gespecialiseerd in darmkanker. 'Complexe darmkanker behandelen ze in het Amsterdam UMC, maar de rest doen we hier. Wij zijn het verwijscentrum voor deze regio, en daar ben ik trots op. We zijn een klein ziekenhuis met korte lijnen, waar ik mijn patiënten persoonlijk ken, maar toch veel kennis en mogelijkheden bieden.'

Bron: AmstelveenZ, SvdS





De leerlingenraad met burgemeester Heiliegiers. Foto: gemeente Uithoorn.

Leerlingenraad Praktijkschool Uithoorn bezoekt gemeentehuis

Uithoorn - De leerlingenraad van Praktijkschool Uithoorn bracht maandag 10 maart een bezoek aan het gemeentehuis van Uithoorn.

Extra onderkomen economisch daklozen

Uithoorn - De gemeente heeft een woning geschikt gemaakt voor tijdelijke bewoning door twee economisch dakloze gezinnen. Dit zijn zelfredzame gezinnen met een eigen inkomen die geen woning kunnen vinden. Deze situatie ontstaat bijvoorbeeld bij baanverlies, scheiding of in geval van ziekte. Het aantal economisch daklozen is de afgelopen jaren aanzienlijk toegenomen. In 2023 vroegen 38 huishoudens hulp via de aanpak economisch daklozen bij het vinden van een dak boven het hoofd in gemeente Uithoorn. Een aantal daarvan heeft daadwerkelijk opvang gekregen, maar het aanbod is beperkt. Het gebrek aan (betaalbare) huisvesting is een van de belangrijkste oorzaken van het toenemende aantal economisch daklozen.

Blij
Wethouder José de Robles is daarom blij met de extra oplossing die de gemeente biedt. Hij is verantwoordelijk voor het sociaal domein en ziet hoe het gebrek aan woonruimte gezinnen tot wanhoop brengt. “Uiteraard vragen we de mensen om goed rond te kijken in hun eigen netwerk. Maar als alle wegen bewandeld zijn, is het fijn dat zij nog ergens terecht kunnen. Alles komt in een negatieve spiraal terecht als je dakloos bent. Dat is voor niemand goed.”

Ambities
Ook wethouder Ferry Hoekstra,

verantwoordelijk voor gemeentelijk vastgoed en wonen, is betrokken bij dit project. “Normaal gesproken verkopen we vastgoed van de gemeente op het moment dat het leeg komt, maar tegenwoordig kijken we eerst of we het voor maatschappelijke doeleinden kunnen inzetten. Omdat we nu van één woning twee woningen hebben gemaakt, voegen we een woning toe aan de voorraad. Dat past ook helemaal binnen de ambities op het gebied van wonen. Een win-winsituatie.”

Begeleiding en voorwaarden
De Regenboog Groep is verantwoordelijk voor de begeleiding en selectie van de gezinnen die in de woning gaan wonen. Door deze mensen onderdak te bieden, kunnen zij even op adem komen, hun leven weer op de rails zetten en zonder al te veel stress op zoek naar een structurele oplossing. Zij kunnen mensen helpen die minimaal twee jaar hebben gewoond in een van de Amstelland-gemeenten Uithoorn, Diemen, Ouder-Amstel, Amstelveen of Aalsmeer. Momenteel zijn er in de regio 26 plekken beschikbaar voor gezinnen en alleenstaande of gescheiden mensen. De extra woning die de gemeente Uithoorn beschikbaar stelt voor twee gezinnen is dan ook zeer welkom en wordt inmiddels bewoond.

Tamara Kuschel, programma-coördinator van de Regenboog Groep:

Het bezoek was een vervolg op hun betrokkenheid in december, toen de leerlingen meedachten over hoe de gemeente slimmer en efficiënter kan werken. Ze kwamen met creatieve ideeën over onder meer verkeersveiligheid en het onderhoud van de omgeving rond hun school.

Om te zien wat de gemeente met hun input doet, kregen de leerlingen een kijkje achter de schermen. Ze leerden hoe de gemeenteraad werkt, maakten kennis met de burgemeester en gingen na een rondleiding door het gemeentehuis ook in gesprek met een verkeerskundige. Het hoogtepunt voor de studenten was het luiden van de bel in de raadszaal. De gemeente waardeert de betrokkenheid en frisse blik van de leerlingen en blijft graag met hen in gesprek. Want goede ideeën komen overal vandaan; ook vanuit de klas.

“Mensen die bij ons aankloppen, zijn vaak hopeloos en uitgeput. Ze leven gescheiden of gaan van adres naar adres. Met jonge kinderen die leerplichtig zijn, is dat een hel. Zeker als je ook niet voldoende inkomsten hebt.”

De afspraak is dat gezinnen maximaal een jaar in de toegewezen woning mogen blijven. Lang genoeg om op adem te komen en kort genoeg om mensen te blijven prikkelen een structurele oplossing te vinden. En aan die structurele oplossing kunnen niet te veel eisen worden gesteld. Door in te gaan op het aanbod, stem je toe dat je ook zoekt naar de mogelijkheden in krimpregio’s, buiten de randstad. Ook accepteert het huishouden hulpverlening en begeleiding bij het op orde brengen van de basiszaken en bij het zoeken naar een duurzame woonplek. Als een passende woning wordt aangeboden, mag die niet worden geweigerd.

Onder de Pannen
Naast de bestaande opvangplekken is de Regenboog Groep een aantal jaren geleden gestart met het project ‘Onder de Pannen’, dat particulieren de mogelijkheid biedt een kamer via hospitaerverhuur beschikbaar te stellen aan een (dreigend) dakloze medemens. Als de bewoner een uitkering heeft, wordt die niet gekort vanwege de verhuur. Zij of hij houdt er dus wat extra gezelligheid én extra inkomen aan over. Meer informatie over het project ‘Onder de Pannen’ en de Regenboog Groep: www.deregenboog.org.



Ramadan-etalage in de Schumanflat. Foto: aangeleverd.

Ramadan-etalage in Schumanflat

Uithoorn - Elk jaar staan in de ‘etalage’ van de Schumanflat aan de Europarei in Zijdelwaard diverse thema’s uitgestald; onder meer seizoenen, feestdagen, sport en bijzondere evenementen. Deze keer heeft een van de

bewoners, Anisa, een Ramadan-etalage gemaakt. Ze heeft flink uitgepakt. Kom even gezellig langsrijden om te kijken bij de Schumanflat, aan de Europarei; vooral in de avond een mooie gezicht.



Ook prachtig in de avond. Foto: aangeleverd.

Bestemmingsplan Schansgebied onherroepelijk

Uithoorn - De Raad van State heeft 12 maart het beroep tegen het bestemmingsplan voor het Schansgebied ongegrond verklaard. De voorbereidingen voor de inrichting van het gebied en de bouw van de vijf nieuwe woningen kunnen dus weer worden opgestart. Voor de herinrichting van het Schansgebied heeft de gemeente een plan gemaakt. Dit plan gaat over de herontwikkeling van de leegstaande Schanskerk en pastorie tot woningen, de bouw van vijf vrijstaande huizen en de aanleg van een parkje. Om dit plan mogelijk te maken heeft de gemeente een bestemmingsplan opgesteld, dat door de gemeenteraad is vastgesteld. Tegen het plan is beroep aangetekend, waarna een zaak bij de Raad van State volgde. Na twee jaar wachten heeft de Raad van State uitspraak gedaan: alle bezwaren zijn afgewezen en het bestemmingsplan is onherroepelijk. De gemeente is blij met de uitspraak en de mogelijkheid om van het Schansgebied een prettige, groene

en aantrekkelijke omgeving te maken. Het is ook goed nieuws voor Did Vastgoedontwikkeling, de eigenaar van de kerk en de pastorie en voor KRKTR Projectontwikkeling, de ontwikkelaar van de vijf vrijstaande woningen. Met deze uitspraak komen de herinrichting en realisatie weer een stap dichterbij.

Komende fase
In de komende fase gaan beide partijen en de gemeente samen aan de slag om de voorbereidende werkzaamheden voor de nieuwbouw op elkaar af te stemmen en uit te voeren. Ook wordt er een planning gemaakt voor de daadwerkelijke bouw en voor de aanleg van het park. Omwonenden worden hier vanzelfsprekend nader over geïnformeerd. Meer informatie op de projectwebsite: www.tussenlintenpark.nl. Voor meer gegevens over het plan voor het Schansgebied: projectleider Andrea Rats, via het algemeen telefoonnummer van de gemeente: 0297 - 513 111.

Open dag Tennisclub Uithoorn

Uithoorn - Tennisclub Uithoorn houdt 30 maart een open dag. TCU speelt op een van de mooiste parken van de regio en alleen al om die reden is het de moeite waard om op deze locatie middenin het Libellebos

van tennis te komen en kunnen genieten. Tijdens de open dag maak je kennis met de tennissport, krijg gratis clinics van ervaren trainers, speel je wedstrijdjes op jouw niveau,



Tennisclub Uithoorn houdt 30 maart een open dag. Foto: aangeleverd.

ontmoet je nieuwe mensen en ervaar je de gezellige sfeer van TCU. Van 11.00 tot 12.00 uur zijn er jeugdclics voor alle leeftijden, van 12.00 tot 14.00 uur een vriendjes- en vriendinnentoernooi op eigen niveau, van 14.00 tot 15.00 uur een tennisclinic voor nieuwe seniorleden en vanaf 15.00 uur zijn de banen open voor leden en niet-leden. Leenrackets zijn beschikbaar, dus je hebt geen eigen materiaal nodig. Trek comfortabele sportkleding aan en neem geschikte sportschoenen mee (geen hockey- of voetbalschoenen met noppen).

Aanmelden is niet noodzakelijk, maar is wel prettig voor de organisatie. Stuur een e-mail naar opendag@tcuithoorn.nl, vermeld voor- en achternaam én leeftijd (bij kinderen).



Foto: aangeleverd.



- Gratis upgrade naar triple beglazing
- Gratis inzethorren bij kunststof kozijnen
- Gratis plissé horren bij kunststof kozijnen en schuifpuien
- Gratis kleur upgrade bij solarlux producten
- Gratis verlichting bij terrasoverkappingen
- Gratis verduisterings gordijnen bij dakramen
- 25% korting op garagedeuren en gratis led-verlichting
- 10% korting op de wood- combiline vouwwanden
- 5% korting op kunststof voordeuren

VOKU 40 jarige jubileum
WORDT GEVIERD MET EEN FEESTELIJKE ACTIEWEEK
24 t/m 29 maart
DIVERSE MOOIE ACTIES & KORTINGEN!
MEER INFORMATIE EN DE VOORWAARDEN:
WWW.VOKU.NL/ACTIES OF SCAN DE QR-CODE



Voor elke woning, style en interieur een aantrekkelijke actie !

MAAK VAN UW HUIS EEN DROOMHUIS!



Terrasoverkappingen



Dakramen



Gevelbekleding



Kunststof kozijnen



Dakkapellen



Serres



Vouwwanden



Garagedeuren



Woofcamp, een work-out voor jou en je hond. Foto: aangeleverd.

Woofcamp, de nieuwste sport voor baas en hond

Regio - Heb je regelmatig geen puf meer om je hond uit te laten nadat je zelf hebt gesport? Staat je levenslustige viervoeter te popelen om lekker actief te zijn met het baasje? Maar jij even niet...? Doe mee met Woofcamp, een work-out voor jou en je hond samen. In 2020 is Woofcamp van start gegaan in Mijdrecht en Uithoorn. Deze leerzame en superleuke lessen worden verzorgd door Willemijn de Haan. Zij is officieel Woofcamp-

instructeur en veterinaire natuurgeneeskundig therapeut. Tijdens Woofcamp werk je aan je eigen conditie en aan de gehoorzaamheid en focus van je hond. Je versterkt op speelse wijze de relatie tussen jou en je viervoeter en er is veel aandacht voor socialisatie en de communicatie met je hond. Woofcamp is dus een driedubbele win-win-win: jij doet je work-out, je hond krijgt lekker veel beweging, je bent lekker buiten en je brengt

quality time met je hond door. Je doet mee op je eigen niveau en de les eindigt met een lekker lange yoga cooldown. Jij en je hond gaan helemaal relaxed naar huis. Woofcamp is ontstaan vanuit de behoefte aan een laagdrempelig sport- en gedragsplatform voor zowel baas als hond. In het eerste levensjaar van een hond pakken veel mensen de opvoeding serieus op, ze gaan op puppycursus en doen de oefeningen. Maar daarna is er vaak nog maar weinig aandacht voor de leerbehoefte van de hond, terwijl je hond heel blij wordt van geestelijke uitdaging en bovendien rustig in huis. Woofcamp kenmerkt zich door aandacht voor verschillende gedragsslagen in de oefeningen, creativiteit, inventiviteit, oorspronkelijkheid, verbondenheid met je hond, kwaliteit en vooral heel veel plezier! Daarnaast is Woofcamp ook toegankelijk voor zogenaamde probleemhonden, dus wacht niet en schrijf je snel in!

Woofcamp is op woensdag van 19.30 tot 20.30 uur. Er starten nieuwe lesblokken op 2 april en 4 juni. De locaties zijn in Mijdrecht of Uithoorn en verschillen per lesblok. De kosten zijn € 75,- per lesblok van vijf lessen. Informatie en inschrijven kan op www.krachtindier.nl/woofcamp.



Amuse Tour bij Amstelzijde restaurants. Foto: aangeleverd.

Amuse Tour bij Amstelzijde restaurants

Regio - Amstelzijde organiseert 22 maart weer 'Tiny bites, big Flavours'. Een amusetour langs zes restaurants aan de Amstelzijde. Voor slechts € 19,50 per persoon krijgt de gast zes verschillende hapjes, exclusief drankjes. Tussen 12.00 en 16.00 uur kunnen bezoekers het volgende heerlijk komen proeven. Bij Saam Restaurant een sosatie van radijs, sesam en dille (vegetarisch). Bij Brasserie Paardenburg fluweelzachte bisque van kreeft met garnalen en Vadouvan crème. Bij restaurant India Port Aloo tikki chaat,

Indiase streetfood, een krokante aardappel beignet met kruiden afgetopt met rettich, ui, granaatappel en chutneys (vegetarisch). Bij Ron Gastrobar Indonesia: Een stokje saté ayam met pindasaus. Bij Café Restaurant Heisa wonton met makreel-salade, ingelegde ui en koriander. En bij Loetje aan de Amstel steak tartaar met piccalilly mayonaise, kappertjes en bieslook. Tickets voor dit smakelijke event zijn te koop via: <https://amstelzijderestaurants.nl/tiny-bites-big-flavours>.



E-biken bij Toer Trim Club De Merel. Foto: aangeleverd.

E-biken is gezond voor lichaam en geest

De Ronde Venen - De E-bike is in opkomst. Veel mensen hebben inmiddels ontdekt, dat fietsen op een E-bike voor iedereen is. Jong, oud, vitaal of niet zo vitaal. E-biken is een uitstekende activiteit die eenvoudig kan worden aangepast aan de verwachtingen, het prestatieniveau en de ervaring van de fietser. Toer Trim Club De Merel heeft zo'n E-bike groep voor mensen van 18 jaar en ouder. Je kunt daar op donderdag en zondagmorgen E-biken en de prachtige omgeving van het Groene Hart beter leren kennen.

E-biken kan veeleisender zijn dan fietsen zonder trapondersteuning. Je kunt het zo zwaar maken als je maar wilt. Wanneer je in de 'ecomodus' fietst creëer je een intensievere training op een E-bike, omdat ze veel zwaarder zijn dan de fietsen zonder trapondersteuning. Je verbrandt ook nog zo'n 250 calorieën per uur met E-biken als je circa 85 kg weegt en fietst op vlak of heuvelachtig terrein. Het leuke van fietsen bij een fietsclub is echt de gezelligheid, met elkaar fietsen en kletsen. Je geniet van het

uitzicht op mooie huizen, tuinen, ooievaars en de geur van bossen en de kleur van de bomen en heide. Je legt contact met anderen, je denkvermogen wordt geactiveerd door de route te plannen en te volgen, en je reactievermogen wordt onderhouden doordat je rekening moet houden met wat er op de weg gebeurt. Bij veel E-bike clubs rijden de leden met een reflecterend hesje dat onder alle weersomstandigheden goed zichtbaar is en de herkenning als groep in het verkeer versterkt. Andere weggebruikers zijn daardoor alerter bij oversteekplaatsen. Fietsen met opgevoerde E-bikes is niet toegestaan. Behalve dat dit wettelijk is verboden, heeft het ook consequenties als er een ongeluk gebeurt. Op een opgevoerde E-bike ben je niet verzekerd en kun je zelf voor (aanzienlijke) schadevergoeding aansprakelijk worden gesteld. Halverwege een route wordt meestal een horecagelegenheid bezocht en kun je iets nuttigen en weer opwarmen bij koude weersomstandigheden. De routes hebben een lengte van 30 tot 50 kilometer en er wordt rekening gehouden met minder sterke deelnemers. Een keer meefietsen? Dan ben je altijd welkom. Zorg voor volle accu's en een technisch goed onderhouden fiets. Meer informatie op www.ttcdemerel.nl of bel/WhatsApp naar 06 - 5496 3434.

Viool en cello in luisterrijke dialoog

Uithoorn - In De Schutse klank afgelopen zondagmiddag een combinatie van instrumenten die je niet vaak tegenkomt. Lidy Blijdorp en Floor Le Coultre speelden duo's voor cello en viool. Celliste Lidy Blijdorp had bij de SCAU (Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn) al in oktober 2023 een succesvol recital gegeven. Toen met pianist Tobias Borsboom. Met Floor Le Coultre vormt ze nu een fantastisch spelend duo dat het enthousiaste SCAU-publiek oplaadde met opmerkelijk uitgestraalde muzikale energie. Beide musiciennes hebben inmiddels als winnaressen van prestigieuze muziekprijzen een stevige reputatie opgebouwd in de internationale muziekwereld. In Uithoorn namen ze het publiek mee op een enerverende muzikale reis. Afwisselend samen en ook solistisch ging die reis met een bedachtzame prelude van Bach naar de mystieke, ook felle, klanken uit Castillo Interior van de Finse componist Peteris Vasks. Nieuw

voor de luisteraars, een indrukwekkende compositie. Die werd voortreffelijk, met onontkoombare, zichtbare, overtuiging uitgevoerd. Dan een speels duo van Mozart, virtuoze zigeuner dansen van Dinicu, Boheemse ritmes en volksmelodieën van Martinu. Daarna de landing op bekend terrein: eerst in het water met de rustig zwemmende Zwaan uit het Carnaval der Dieren van Saint-Saëns. Tot slot diens Danse Macabre. Niet in de orkestversie, maar in kleine, zeker niet minder effectieve, bezetting voor viool en cello. Wat was het een volle, warme, stralende orkestrale klank die de twee musiciennes virtuoos en in feilloos samenspel aan hun instrumenten ontlokten. Ook nog eens in de voor muziek ideale akoestiek in De Schutse. Zondag 13 april treden Leonie Jansen (zang) en Carel Kraayenhof (bandoneon) op bij de SCAU, met hun programma 'Melancholie in de polder'.



Lidy Blijdorp en Floor Le Coultre speelden duo's voor cello en viool. Foto: aangeleverd.

Alle kwartfinalisten biljart driebandentoernooi bekend

Vinkeveen - In het driebandentoernooi van Biljartclub De Merel/Café Biljart de Merel zijn alle 32 kwartfinalisten bekend. In het afgelopen weekend speelden Hans Dikke, Lex Krijgsman, Ad Wolf en de kampioen van verleden jaar Frank van Schaik zich naar de kwartfinale. Reeds geplaatst voor de

kwartfinale zijn Robert Daalhuizen, Yoeri Veeken, John Vrielink, Jaap Klinkhamer, Henk Doornekamp, Manolis, Anthony Schuurman, Henny v/t Hul, Jan Eijssker, Mees Brouwer, Pim de Jager, Chas Jans, Bart Hoffmans, Patrick van der Meer, Ruud Hoogland, Frans Zuidwijk, Jos Boeijen, Berend Huizing, Coen

Stevens, Richard Schreurs, Emiel Jagroep, Peter Vulto, Erik Spiering, Henk Pluck, Richard van Kolck, Bob van Kolck, Roos Aarsman en Donny Beets. Deze wordt gespeeld zaterdag 22 en 29 maart en zondag 23 en 30 maart. De aanvang op alle dagen is 14.00 uur. Locatie: Arkenpark Mur, Vinkeveen. Meer informatie: telefoonnummers 0297 - 263 562 / 06 - 4794 4950 / 06 - 4794 4949 of stuur een mail naar demereldorus3@gmail.com.

Welkom in de grootste showrooms van Nederland!

Profiteer nu van
onze 60 jaar
jubileumacties

60
JAAR

JUBILEUM KEUKENBEURS

Met trots nodigen wij u graag uit om deze week op ons jubileumfeest te komen. Profiteer nu van onze jubileum acties, in de grootste keukenshowrooms van Nederland, met de allernieuwste keukenmodellen met keukens voor ieder budget in alle kleuren. Nu ook zelfs duizend luxe keukens welke binnen 7 dagen leverbaar zijn!



Welkom bij de Keukenwarenhuis.nl Familie! Feest u mee?



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- advies van opgeleide keukenexperts;
- 1000 keukens met razendsnelle levertijd;
- 12 maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



EEN
QUOOKER
of
BORA
CADEAU

KEUKEN

     **warenhuis.nl**

Daar moet je geweest zijn!

WELKOM!

Woe 19 mrt	10 - 18 uur
Don 20 mrt	10 - 22 uur
Vrij 21 mrt	10 - 22 uur
Zat 22 mrt	9 - 18 uur
KOOPzondag 23 mrt	
- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur

★ Trustpilot  4,4 Uitstekend

Stobbeweg 19-21 (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200
Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 20 - A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

Gratis Parkeren!



Jan van Walraven en Gerry Bras. Foto: aangeleverd.

Nieuwe voorzitter voor TechNet Amstel & Venen

Regio - TechNet Amstel & Venen heeft een nieuwe voorzitter: Gerry Bras. Zij kreeg het voorzittersstokje uit handen van Jan van Walraven staat klaar om het werk van de stichting met frisse energie voort te zetten en zoveel mogelijk jonge mensen te enthousiasmeren voor een opleiding en baan in de technische sector. Gerry Bras is voor veel mensen een bekend gezicht: “Als ondernemer heb ik meer dan 40 jaar aan het roer gestaan van Brabebo, een auto-demontagebedrijf uit Mijdrecht”, stelt

zij zich voor. “In 2024 heb ik de zaak verkocht. Stilzitten is niets voor mij en een bestuursfunctie bij TechNet Amstel & Venen leek mij heel leuk.”

Techniek Driedaagse

Als kersverse voorzitter valt zij direct in een grote uitdaging. “We zijn naarstig op zoek naar een locatie voor de Techniek Driedaagse 2025”, zegt zij. “Wij vinden het van het allergrootste belang dat dit evenement doorgaat, dus: wie kan ons helpen?” Daarnaast is het haar ambitie om

vooral ouders, docenten en leerkrachten te laten zien hoe leuk en veelzijdig de opleidingen en banen in de techniek zijn. Zij hebben een grote stem in de beroepskeuze van kinderen. “Bovendien wil ik me richten op meisjes en vrouwen: slechts 14% van alle werknemers in de technische sector is vrouw. Dat percentage moet flink omhoog! Kortom, ambities en plannen genoeg; ik heb er ontzettend veel zin in.”

Jan van Walraven blikt terug op een mooie periode als voorzitter. “Toen we in 2016 de eerste Techniek Driedaagse organiseerden konden we natuurlijk alleen maar hopen dat het netwerk zo succesvol zou worden”, vertelt Jan. “Helaas is de noodzaak van zo’n netwerk onverminderd groot. We groeiden door naar een bruisend netwerk met een jaarrond programma vol activiteiten. Maar er is meer: we realiseerden onze eigen MakerSpace, haakten aan bij Sterk Techniek Onderwijs Amstelland en zijn heel betrokken bij met VMBO On Stage. Alles bij elkaar heeft dat grote impact. Na bijna tien jaar is het tijd om het stokje over te dragen. Nieuwe mensen brengen nieuwe energie met zich mee. Voor een organisatie is dat heel goed.”



Poets je trots op voor de lenterit. Foto: aangeleverd.

Lenterit van start in Mijdrecht

Regio - Heb je een oldtimer, sportauto of een andere bijzondere wagen? Dan is dit hét moment om hem op te poetsen en te laten stralen voor de lenterit. Deze vindt plaats op zondag 6 april. De start is tussen 10.30 en 11.30 uur bij Bowling Mijdrecht en de finish is uiterlijk om 16.00 uur bij Geostick in Uithoorn. Deelnamekosten bedragen € 75,- per auto. Langs de route zijn diverse gezellige lunchplekken, waar je zelf kunt kiezen waar je neerstrijkt (lunch is niet inbegrepen). De lenterit is een gezellige en uitdagende puzzelrit voor jong en oud. Stap in de auto met familie, vrienden, collega's of de kinderen en geniet van een prachtige tocht langs onbekende wegen. Laat je navigator

de juiste route wijzen en ontdek onderweg verrassende vragen en leuke opdrachten. Dit jaar heeft de lenterit bovendien een feestelijk tintje met het thema ‘Oranje’. Versier je auto of trek een bijpassende outfit aan en maak kans op een leuke prijs. Uiteraard zijn er ook mooie prijzen voor de winnaars van de puzzelrit. Naast een dag vol plezier wordt bijgedragen aan een mooi doel: filmtheater Gerrit in Uithoorn. Deze gezellige, onafhankelijke bioscoop voor Uithoorn, De Kwakel en omgeving draait volledig op de inzet van enthousiaste vrijwilligers. Een bijzondere plek waar film en gemeenschap samenkomen. Meedoen aan deze unieke rit kan door inschrijven via www.lenterit.nl.



Een polonaise kan niet ontbreken op de muzikale middag. Foto: aangeleverd.

Lionsclub ‘verwent’ ouderen met Ben Cramer

Mijdrecht/Wilnis/Uithoorn - Zo’n tweehonderd senioren uit Mijdrecht en Uithoorn hadden afgelopen zaterdag de dag van hun leven. De Lionsclub Mijdrecht, Uithoorn en Wilnis trakteerde de ouderen op een heerlijke middag vol gezelligheid, muziek en lekkernijen. De Lionsclub verwelkomde hen in Oasis Party Centrum & Events voor een feestelijke bijeenkomst waar ontspanning en samenzijn centraal stonden.

Bij aankomst werden de gasten hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee en een ambachtelijke gevulde koek. Vervolgens stond een afwisselend muzikaal programma op het podium met optredens van Sophie, Erwin Fillee en Willeke D'estell. Het absolute hoogtepunt was de komst van de legendarische Ben Cramer. Met klassiekers als ‘Zai, zai, zai, zal’, ‘De oude muzikant’ en

natuurlijk ‘De Clown’ bracht hij een vleugje nostalgie en enthousiasme in de zaal. De Lionsleden zorgden er intussen voor dat het de gasten aan niets ontbrak. Met een glimlach serveerden zij drankjes en – zoals het hoort – een lekkere bitterbal. De middag vloog voorbij, en aan het einde keerden de senioren dankbaar en stralend huiswaarts. “Bedankt en tot volgend jaar, ik ben er zeker weer bij!”, klonk het enthousiast bij het afscheid. Een prachtig bewijs dat deze traditie nog maar lang mag voortbestaan!



Met Ben Cramer gaan de ‘voetjes van de vloer...’ Foto: aangeleverd.

Collecte ReumaNederland nog deze week

Regio - De collecte van Reuma Nederland vindt nog plaats tot en met 22 maart. Vrijwilligers, halen geld op voor een oplossing tegen reuma, een chronische ziekte die pezen, spieren en gewrichten aantast. Deze ziekte is nog steeds niet te genezen en dat is een groot probleem. Het aantal mensen met reuma blijft groeien. Momenteel leven ruim 2,3 miljoen Nederlanders met reuma, waarvan een groot deel wordt geraakt door artrose. Chronische pijn, vermoeidheid en fysieke beperkingen zorgen ervoor dat mensen met reuma niet vrijuit kunnen leven. Dat moet anders en iedereen kan helpen. Elke euro biedt hoop, hoop op een leven zonder beperkingen voor talloze mensen. Iedere donatie maakt een verschil.

Alle collectanten hebben een QR-code. Hiermee doneer je snel en veilig via je smartphone. Natuurlijk blijft het ook mogelijk om contant geld in de collectebus te doneren.



Foto: aangeleverd.

NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van IVN, afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN richt zich op natuureducatie. Voor meer informatie: kijk op onze website www.ivn-drvu.nl.

Hommelkoninginnen

Heb je ze ook al gezien of gehoord? Vanaf februari vliegen er hommelkoninginnen rond en hoor je ze met hun gebrom al van verre aan komen. Ik kijk altijd met respect naar deze dames. Als ze uit hun winterrust komen, wacht hun namelijk een drukke periode. Hommels zijn mollige, vrij grote bijen die in kolonies leven. Alleen bevruchte koninginnen overwinteren. Als ze tevoorschijn

komen, moeten ze na maanden vasten allereerst op krachten komen. Hiervoor zijn ze afhankelijk van vroegbloeiende planten waar ze nectar en stuifmeel kunnen halen, zoals bijvoorbeeld de boswilg. Op de foto zie je bloeiende katjes met een aardhommelkoningin. Eenmaal op krachten gekomen gaat de koningin op zoek naar een nestplaats. Elke hommelsoort heeft zo haar eigen voorkeur. Aardhommels maken hun nest onder de grond, bijvoorbeeld onder een graspol of in een oud muizenest. Als je een koningin zigzaggend laag over de grond heen en weer ziet vliegen, dan weet je dat ze op zoek is naar de ideale plek. In het nest maakt de koningin van was nestcellen waarin ze eitjes legt. De larfjes die

hieruit komen, voedt ze met stuifmeel. In april en mei ontpoppen de larven tot werksters. Die nemen het verzorgen van de hommellarven en de bouw en het onderhoud van het nest over. De koningin wijdt zich vervolgens volledig aan het leggen van eitjes. We zullen haar niet meer zien, want ze blijft in het nest en wordt daar door de werksters met nectar gevoed. In de loop van de zomer legt ze eitjes waaruit mannetjes en nieuwe koninginnen komen. Jonge bevruchte koninginnen zoeken vervolgens een schuilplek om de winter door te komen. Mannetjes, werksters én de oude koningin sterven voor de winter aanbreekt. Maar zover is het nog niet. Eerst kunnen we genieten van rond-

vliegende en zoemende hommels. Het is belangrijk dat er jaarrond genoeg te eten is. In onze tuin vinden we nu hommelskoninginnen op krokussen, gevlekt longkruid, groot hoefblad en paarse dovenetel. Later in het jaar zien we hommels op o.a. paardenbloem, vingerhoedskruid, witte dovenetel, bosandoorn, smeerwortel, kamperfoelie, klavers, distels en kaardenbol. Ook komen ze op allerlei tuinkruiden en lavendel af. Vind je een uitgeputte of onderkoelde koningin? Je kunt die dan weer op de been helpen met een beetje suikerwater (geen honing!). Misschien zwaait ze dan wel naar je, al is dat niet uit dankbaarheid maar omdat ze zich bedreigd voelt.

Ineke Bams
IVN-natuurgids



Zorgboerderij Inner - Art

VACATURE voor GROEPSBEGELEIDER

20-24uur per week

Werkdagen: dinsdag, woensdag en donderdag

Functie-eisen:

MBO niveau 4, binnen de zorg-/hulpverlening
Onderschrijving van christelijke waarden is een pre

Voor meer informatie;
scan de QR-code of ga naar onze website:
www.inner-art.nl

Stuur je motivatie + CV voor 7 april
naar info@inner-art.nl of naar ons bezoekadres.



Zorgboerderij Inner-Art
Vuurlijn 36
1424 NS De Kwaker
0297 563 753
'Met Zorg Genieten'



GEZOCHT

OPTICIEN/
CONTACTLENS SPECIALIST
32 - 40 UUR

VERKOOPMEDEWERKER
24 - 32 UUR

SIJBRANTS & VAN OLST
UITHOORN EN OUDERKERK A/D AMSTEL

Word jij onze nieuwe enthousiaste collega? Bij interesse,
vraag naar meer informatie of kijk op onze website:



De uitgever van deze krant kan
geen enkele aansprakelijkheid
aanvaarden voor schade van wel-
ke aard ook, ontstaan door het
niet tijdig en/of onjuist plaatsen
van advertenties in onze bladen.
Fouten in telefonisch opgegeven
advertenties of ontstaan door
onduidelijk handschrift van de
opdrachtgever behoeven door ons
niet te worden gecompenseerd.

* Aanbieden.

Burbri Antiek, 5000 m² antieken
curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar
particulier. Oostendeweg 201a,
Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Te koop:

Eettafel + 4 stoelen €150,-. Tel.
20497895

Gevraagd:

Verzameling modelauto's liefst met
doosjes. Tel. 06-30434034

D.W.R.P. ZORGGROEP

meer dan alleen zorg

Vacatures chauffeur (ook 65+)

Gezocht chauffeur voor de ma, di, do en vr

Halen en brengen van 3 kinderen naar locaties
Amstelveen/Aalsmeer.

Werktijden 8.00 uur - 9.30 uur en
15.15 uur - 16.45 uur.

Dagbesteding, wonen, logeren regio Amsterdam/Amstelland
info@dwrpzorggroep.nl * www.dwrp.nl * T: (020) 6462582

We're
looking
for you!

Regio Media Groep, bekend van de Nieuwe Meerbode,
zoekt een nieuwe collega! Met een team van ruim
40 medewerkers zijn wij actief op het gebied van
huis-aan-huisbladen en nieuwssites.

Ben jij dé ervaren en nauwkeurige
administrateur en wil jij een belangrijke
bijdrage leveren aan onze financiële
administratie in een informele werksfeer
op ons hoofdkantoor in Aalsmeer?

Jouw rol als administrateur

Je bent verantwoordelijk voor de boekhouding binnen
onze organisatie. In deze zelfstandige functie werk
je gestructureerd en analytisch, met oog voor detail
en een proactieve houding in een platte en hechte
organisatie.

Wat ga je doen?

Voor 8 bedrijven binnen onze organisatie zijn dit
jouw hoofdtaken:

- Beheren van crediteurenadministratie;
- Beheren van grootboekadministratie;
- Opstellen van financiële rapportages;
- Verzorgen van fiscale aangiftes;
- Voorbereiden van de jaarrekening;
- Uitvoeren van de inkoop- en verkoopfacturatie;
- Optimaliseren van administratieve processen
en systemen;
- Rapporteren aan de directie;
- Ondersteunen (externe) salarisadministratie,
verkoop, HR en directie.

Wat breng je mee in kennis en ervaring?

- Een afgeronde financiële opleiding op minimaal
MBO 4-niveau;
- Basiskennis van (fiscale-) wet- en regelgeving;
- Minimaal vijf jaar relevante werkervaring als
administrateur;
- Ervaring met boekhoudsoftware en bedreven met
Excel.

Daarnaast beschik je over:

- Kwaliteit om probleemoplossend en zelfstandig
te kunnen werken en om te kunnen gaan met
wekelijkse deadlines;
- Een nauwkeurige en analytische instelling;
- Sterke communicatieve vaardigheden.

Wat bieden wij jou?

- Een uitdagende functie voor 32 tot 36 uur per week;
- Veel verantwoordelijkheid en na je inwerkperiode
ruimte voor eigen initiatief;
- Flexibel werken, thuis en op kantoor;
- Vrijheid om je werk naar eigen inzicht in te delen;
- Een 13e maand, pensioen, laptop en een mobiel;
- Een aantrekkelijk salaris afhankelijk van je opleiding
en ervaring.

Administrateur (32-36 uur)

Wie zijn wij?

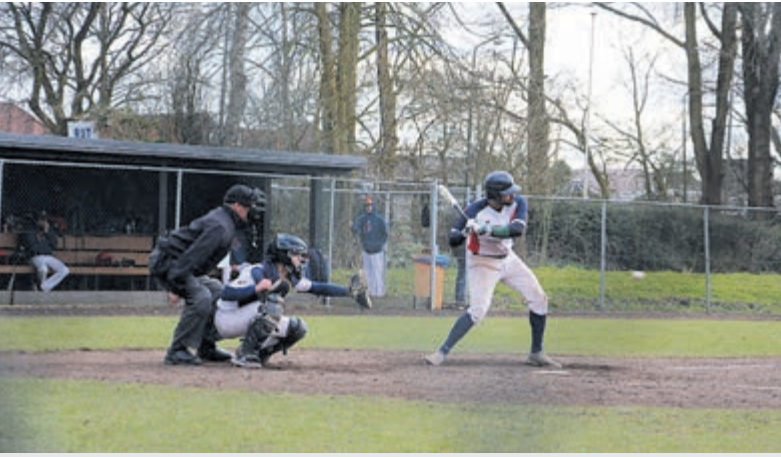
Regio Media Groep bestaat uit 8 bedrijven
en geeft wekelijks 11 huis-aan-huisbladen
en specials uit met een oplage van ruim
238.000 exemplaren. Wij zijn marktleider
in het gebied tussen de Haarlemmermeer -
Vinkeveen en van Heemstede - Castricum.
Daarnaast hebben wij diverse nieuwssites
en een eigen verspreidorganisatie.



REGIO MEDIA GROEP

Nieuwe Meerbode.

Ben je enthousiast en wil je meer weten? Neem voor meer informatie contact op met
Erik Sanders via erik@pouwhradvies.nl of bel naar 06-43984563



Honkballers Thamen waren te sterk voor Petrels. Foto: aangeleverd.

Honkballers Thamen te sterk voor Petrels in frisse oefenpot

Uithoorn – In een frisse oefenwedstrijd waarin de handschoenen soms harder nodig waren tegen de kou dan tegen de bal, heeft Thamen overtuigend afgerekend met de Petrels: 13-2. Vooral de slagkracht van de broers Frolijk en een knallende homerun van Ties van de Beeke, beter bekend als ‘Mr. Positive’, maakten het verschil. Toch begon het duel met een vroege domper voor Thamen. Startende werper Lars Werkman kreeg in de eerste inning direct een homerun

om de oren van Tom Koorn, nadat hij Niek Roostenburg nog met drie slag naar de kant stuurde. Maar Thamen sloeg in de gelijkmakende slagbeurt meteen terug: Gianni Frolijk kreeg vier wijd en zijn broer Rossini joeg de bal het rechtsveld uit voor een 2-1 voorsprong.

Solo-homerun
De Petrels knokten zich nog even langsij in de derde inning via een RBI van Roostenburg, maar vanaf dat moment was het Thamen wat

de klok sloeg. In de vierde inning brak de ploeg de wedstrijd open dankzij een single van Daan Groenewoud, een double van Rossini Frolijk en een homerun van Van de Beeke, waarmee de stand naar 5-2 werd getild. Vanaf dat moment gaven de Petrels niet veel weerwoord meer. Na een rommelige zesde inning, waarin Thamen profiteerde van vijf keer vier wijd, stond het al snel 9-2. In de negende inning deed Thamen er nog een schepje bovenop. Gianni Frolijk sloeg de bal over het linksveldhek voor een homerun, waarna later in de slagbeurt ook Jelger Algra een solo-homerun sloeg. Daarmee werd de eindstand op 13-2 bepaald. De slotinning leverde nog wat komische momenten op. Lars Werkman en Lieuwe Hoekstra mochten hun geluk aan slag beproeven. Lars strompelde uiteindelijk met knuppel en al naar het eerste honk na een doorgeschoten drie-slag-bal, terwijl Hoekstra, na uit te glijden over een banaan die Mario blijkbaar had laten slingeren, op knullige wijze werd uitgegoid op één. Thamen mag zich opmaken voor een zwaardere klus volgende week zondag, wanneer ze uit aantreden tegen Onze Gezellen in Haarlem, een team dat op papier een klasse hoger acteert.



Het softbalseizoen bij Thamen Dames begint met het Vuurlijn-toernooi. Foto: aangeleverd.

Thamen Dames 1 begint oefenprogramma goed

Uithoorn - Hilversum Hurricanes DS2 kwam vorige week maandag op bezoek in Uithoorn bij Thamen Dames 1 en dat werd een mooie pot softbal met aan beide kanten de nodige verre honkslagen. De Thamen-verdediging stond prima te spelen met weinig fouten. Na anderhalf uur spelen was de uitslag 7-5 in het voordeel van Thamen. Het seizoen bij Thamen kan niet beginnen zonder de Vuurlijn-toer-

noeien. Het was deze keer de beurt aan Dames 1. Zij startten de dag onder een heerlijk zonnetje met een wedstrijd tegen de Grizzlies (Zoetermeer), een oude bekende. Thamen wist dus wat hen te wachten stond. Zoals wel vaker moest de diesel-motor even op gang komen en Grizzlies begon sterk met drie punten. In de daaropvolgende innings kreeg Thamen echter steeds meer grip op de pitcher, wat resul-

teerde in mooie honkslagen en uiteindelijk maar liefst dertien punten en de einduitslag van 5-13! Daarna was het de beurt aan Adegeest (Voorschoten) en Neptunus (Rotterdam). De zon bleef schijnen en warmde de knuppels goed op. Neptunus wist de wedstrijd winnend af te sluiten. Adegeest hoefde echter niet lang te wachten en mocht direct aan de bak tegen Thamen. Deze wedstrijd bleek een echte pitchersduel, waarin punten schaars waren. Beide pitchers gooiden een sterke wedstrijd en kregen goede steun van hun teamgenoten met knappe verdedigende acties. Na een uur spelen stond er een 1-1 gelijke stand op het bord. De afsluitende wedstrijd werd gespeeld door Neptunus en Grizzlies. Het werd al wat frisser, maar de zon liet zich nog steeds zien. Beide teams wisten nog het nodige te laten zien in deze oefenwedstrijd: prachtige honkslagen en schitterend verdedigend werk. Na afloop genoten alle teams van een bittergarnituur en de wedstrijd van Thamen Heren 1.

Woensdagavond 19 maart gaan de Thamen op bezoek bij DVH in Amstelveen.

enkelspel won stond de ploeg er goed voor met een 2-6 tussenstand. Lars verloor zijn laatste enkelspel met 3-1. Martijn verloor in zijn laatste enkelspel met 3-0, de tank was leeg. V.D.O. kreeg met 4-6 wellicht iets te veel, maar het zijn kostbare punten in de onverwachte strijd voor plek één. Door resultaten op andere tafels verliest V.D.O. de koppositie aan Amsterdam '78 3 en is het gat twee punten. V.D.O. deelt de tweede plek met de Victors 1 uit Obdam. V.D.O. speelt vrijdag 21 maart om 20.00 uur thuis tegen de koploper uit Amsterdam. De wedstrijd wordt gespeeld in de speelzaal van de Springschans. De entree is gratis.

Legmeervogels steviger aan de leiding na winst bij Jonathan

Zeist/Uithoorn - Dankzij een fraaie overwinning in Utrecht op voetbalclub Jonathan uit Zeist en het feit dat naaste concurrent in de strijd om de eerste plaats in de tweede klasse B, FC De Bilt thuis niet verder komt dan 0-0 tegen het stugge EDO, is de voorsprong die Legmeervogels heeft op de ranglijst op De Bilt opgelopen tot vijf punten. Het verschil met de huidige nummer drie op de ranglijst Argon is opgelopen tot zestien punten. Dat Legmeervogels op dit moment een ruime voorsprong heeft, geeft nog zeker niet de zekerheid dat de formatie uit Uithoorn als de nummer één in de competitie gaat eindigen. Er staat de ploeg nog een lang en zwaar programma te wachten. De koploper speelt volgende week zaterdag thuis tegen De Meern en verder staan er nog wedstrijden tegen Montfoort, De Bilt (5-04), Argon (12-04), EDO, FC Oudewater, CSW (15-05) en Elinkwijk op het programma. Zeker niet het makkelijkste programma voor Legmeervogels.

Matig
Dan het duel van afgelopen zaterdag. Legmeervogels speelde een hele matige eerste helft in Zeist tegen Jonathan, dat In Uithoorn nog met een 2-0 overwinning van het veld stapte. Onnodig veel balverlies van de Vogels zorgde ervoor dat Jonathan veelvuldig op de helft van Legmeervogels is te vinden. De Uithoornse club heeft in deze fase van de strijd het geluk dat het vizier van de aanvallers van de thuisclub niet goed is afgesteld. Als het vizier wel goed was afgesteld, zou Legmeervogels bij het ingaan van de rust tegen een grotere achterstand hebben aangekeken dan dat nu het geval is. Bij het ingaan van de rust is de voorsprong van de gastheren slechts 1-0. In de rust zet trainer Jack Honsbeek duidelijk uiteen wat er fout is gegaan in de eerste 45 minuten. Geen speler wordt daarbij gespaard. Het praatje van Honsbeek en zijn assistent Jay Kroon werpt zijn vruchten af. Legmeervogels begint het tweede bedrijf duidelijk beter en ook niet onbelangrijk: het tempo gaat omhoog en daar heeft Jonathan duidelijk problemen mee.

Keezen in De Kwakel

De Kwakel - Afgelopen zaterdag was het gezellig druk bij keezen in Dorps-huis De Quakel. Veertien tafels waren gevuld met 28 enthousiaste teams, die streden om de envelopjes. Keezen is een bordspel dat Mens-erger-je-niet en kaarten combineert, waarbij strategie belangrijker is dan geluk. De eerste plaats ging naar De Doorzetters. Dat Ger en Joyce echte doorzetters zijn, bleek wel uit de eindscore: 2720 punten. Tweede werden de Old Ladies, 2590 punten haalden de dames Jannie en Riet keurig binnen. Als derde kregen Aad en Henk ook een leuk envelopje, met 2510 punten scoorden ze met de Keezzz Boyss. De poedelprijs was dit keer voor De Kouwenhaventjes, met slechts 1550 punten konden Katie en Wendy mee naar huis nemen. Dit jaar was er ook een prijs voor de origineelste naam. 'Just In

Jonathan komt nog maar nauwelijks in de buurt van het doel van Darrin de Meza van Legmeervogels. De thuisclub probeerde het alleen nog maar met lange ballen van achteruit. Deze spelwijze speelde Legmeervogels in de kaart met een verdediging die kopsterk is. Legmeervogels krijgt dankzij het aanvallend spel veel corners en schietkansen. Helaas levert het niet direct de zo gewenste gelijkmaker op. Bij één van de vele aanvallen van Legmeervogels komt de bal in het bezit van de uitstekende spelende Jordy Nieuwendijk. De uitblinker schiet de bal hard op doel die van richting wordt veranderd en iedereen passeert, ook de doelman van Jonathan: 1-1. Deze gelijkmaker brengt toch wel wat teweeg bij de spelers van de thuisclub. Ze zakken verder en verder in en het overwicht van Legmeervogels was al groot en wordt door deze spelwijze van de thuisclub nog groter.

Met nog twee minuten te spelen komt de bal in bezit van Camiel Schouten. Hij begint aan een actie langs de zijlijn en wacht net zolang met het geven van de voorzet tot het moment dat er meer spelers van Legmeervogels in het zestienmetergebied aanspeelbaar zijn. Zijn uitgestelde pass komt terecht bij Lars van Beek die met een droge knal de doelman van Jonathan voor de tweede keer passeert: 1-2. In de resterende tijd gooit Honsbeek met een aantal wissels het slot op de deur en weet Legmeervogels de overwinning over de streep te trekken. Na afloop was de technische staf van Legmeervogels heel tevreden met de overwinning. Misschien was het, gelet op de eerste helft wel een gestolen overwinning... Maar als je ook dit soort wedstrijden over de streep kan trekken, doe je het als team heel goed. Volgende week een andere tegenstander, De Meern. Deze club heeft slechts drie punten meer dan de nummer elf van de ranglijst. De nummer elf is aan het eind van de competitie verplicht tot het spelen van nacompetitie om degradatie te voorkomen. De Meern thuis tegen Legmeervogels is geëindigd in 0-0. 'De Vogels' is dus gewaarschuwd!

Nipte overwinning V.D.O. Tafeltennis op Olympia Enkhuizen

Enkhuizen/Uithoorn - V.D.O. Tafeltennis speelde tegen Olympia 1 uit Enkhuizen. Na een 8-2 winst thuis in de openingswedstrijd van het seizoen volgde er op zaterdag 15 maart een 4-6 overwinning in Enkhuizen. Ondanks de overwinning verliest het team de koppositie in de Overgangsklasse. In wedstrijd 6 uit 10 van het seizoen begon V.D.O. met dezelfde opstelling als vorige week: Martijn van Dijk, Dion Slegt en Lars Hoogland. Lars kwam er in de eerste wedstrijd niet

aan te pas tegen de sterkste speler van het gastvrije Olympia (3-0). Martijn wist in de beslissende vijfde game te winnen (12-14) om de onderlinge stand gelijk te trekken. Dion Slegt won zijn eerste enkelspel met 1-3. Lars maakte het zijn tegenstander lastig in zijn tweede enkelspel maar verloor met 3-1. Dion won in z'n tweede enkelspel tegen de sterkste speler van Olympia in de vijfde game met 10-12. Martijn wist zijn tweede enkelspel met 10-12 te winnen. Nadat Dion ook zijn derde



Bij keezen is strategie belangrijker dan geluk. Foto: aangeleverd.



Wij zijn voor Borus Uithoorn en Abcoude op zoek naar een enthousiaste:

Pedagogisch Medewerk(st)er KDV

We hebben diverse mogelijkheden in groepen en dienstverbanden voor je. Dagen en uren in overleg tot 36 uur per week. Kortom voor jouw specifieke wensen hebben wij een passende baan! Je bent met je collega's samen verantwoordelijk voor de opvang, begeleiding en verzorging, met een gezonde dosis plezier van jouw groep kinderen. Bij Borus mogen kinderen groeien, bloeien en stoeien. Daarbij werk je vanuit de pedagogische visie van BORUS, binnen een gezellig enthousiast team.

Wij bieden

- Een uitdagende baan binnen het Borus team met veel ruimte voor eigen inbreng. We zijn niet alleen bezig met vandaag, maar ook met jouw toekomst.
- Trainingen en interne begeleiding om verder te groeien in je werk. Bij Borus Kinderopvang sta je nooit stil en blijf je jezelf ontwikkelen door scholing, onderlinge feedback en persoonlijke aandacht.
- Een professionele werkomgeving waarin passie voor de opvang en ontwikkeling van de kinderen vanzelfsprekend is;
- Deelname aan de Borus academy voor je persoonlijke ontwikkeling.
- Een contract met uitzicht op een verlenging en vaste aanstelling;
- Een salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden conform CAO Kinderopvang.
- Fietsplan
- Reiskostenvergoeding

Wij vragen

- Een afgeronde opleiding, bijvoorbeeld MBO Pedagogisch Medewerker, die jou kwalificeert voor werk in de kinderopvang;
- Pedagogische ervaring is gewenst;
- Ervaring en affiniteit met kinderopvang;
- Flexibele & proactieve houding. Je bent enthousiast en flexibel en hebt oog voor ontwikkelingsfasen van het kind.

Heb je nog vragen? Of wil je direct reageren? Neem contact op met BORUS door te bellen naar 0297 - 522182 of mail naar pz@borus.nl. Dat mag met of zonder CV als je eerst met ons wilt kennismaken.



Gevraagd:

Grammofoonplaten pop/beat muziek uit de jaren 50-60-70. Tel. 06-12946730

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen, verzamelaar biedt goede prijs. Tel. 06-15451873

Gezocht:

Antieke trein, stoommachine, auto, motor e.a. blikken speelgoed te koop gevraagd. 06-12525041

Gevraagd:

Alles uit de 2e wereldoorlog: helmen, medailles, uitrusting, documenten (tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Gevraagd:

Oud aambeeld en oude ladekast met veel laadjes. Tel. 06-12525041

Gezocht:

Biljartclub Apollo in het Fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de wo.middag. Tel. 06-20656631

Gevraagd:

Platenspeler van technics Bang & Olufsen thorens pioneer. Tel. 06-36327573

Te koop:

Magnetron Daewoo. 1200 watt. in de deur zit scheurtje, maar werkt nog prima €17,50. Tel. 0297-322397

Te koop:

2 Sets kampeerbestek nw, 17 kampeerborden €10,-. Tel. 06-44919632

Te koop:

J.v. Haasteren puzzels, 1000 st., o.a. dorp v.d. kerstman, vrijdag de 23e etc., choc fabriek, grand prix €7,50. Tel. 06-49838894

Te koop:

Herenfiets Rih, i.z.g.st., framehg 60 €150,-. Tel. 06-48242716

Te koop:

Div. ordners, p.st. €1,-. Tel. 06-24980578

Te koop:

Nijntje puzzel 1000 st. allemaal boekjes 1x gemaakt €4,50. Duplo blokken, dieren, auto's, getal, trein, v.a. €3,-. Baby Born poppenwagen en baby Born pop z.g.a.n. €12,-. Veel Lego o.a. steentjes, wegplaten, auto's v.a. €4,-. Tel. 06-25198434

MJK ADVIES

Wij zijn een groeiend Aalsmeers administratie-, belasting- en advieskantoor, dat zich met haar dienstverlening richt op het MKB. Niet alleen verzorgen wij jaarcijfers, belastingaangiften en salarisadministraties, ook advisering maakt een belangrijk deel uit van onze werkzaamheden.

We zijn op zoek naar een:

ASSISTENT ACCOUNTANT

(24-40 uur, in overleg)

met minimaal 3 jaar werkervaring

SALARISADMINISTRATEUR

(16-24 uur, in overleg)

met minimaal 3 jaar werkervaring

Stuur je CV met motivatie naar administratie@mjk-advies.nl

Voor vragen over de functies kun je ook contact opnemen met Laurens van Kessel (0297-386828)

MJK

Administratie
Belasting
Advies

Zwarteweg 103A • 1431 VK Aalsmeer • 0297 - 38 68 28
info@mjk-advies.nl • www.mjk-advies.nl



PER DIRECT OPZOEK
NAAR PERSONEEL
**medewerker
bediening**
parttime, fulltime
en oproepkracht

Graag je reactie op tel. 06-23865690 of per mail:
info@brasserie david.nl

**DONDERDAG
17 APRIL
VAN 15.00-18.30 UUR**



Op donderdag 17 april aanstaande organiseren we een Meet & Greet bij Havatec in Nieuw- Vennep. Altijd al bij een dynamisch bedrijf willen werken? Dan kan je je hart ophalen van 15.00 - 18.30 uur.

Kijk waar jouw specialisme en je technisch hart liggen, kom in contact met de 'professionals' van Havatec en geef je carrière een nieuwe boost!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.HAVATEC.COM

HAVATEC
PROCESSING EQUIPMENT FOR HORTICULTURE



HAVATEC BV
KUNAWEG 1
2153 NC NIEUW-VENNEP
THE NETHERLANDS
TEL. +31 252 241 490
WWW.HAVATEC.COM

Wake-up VOORDEEL



2 VOOR
€ 23

Biokat's Classic of Classic fresh 18 ltr

Klontvormende kattenbakvulling uit 100% natuurlijke klei. De fresh heeft de geur van een lenteweide. Per stuk 13.95



33.95
27.95

Gourmet Perle 60 x 85 gr

Volledige voeding met kwalitatief hoogwaardige ingrediënten voor volwassen katten.



nu
18.95

Felix multipacks 44 x 85 gr

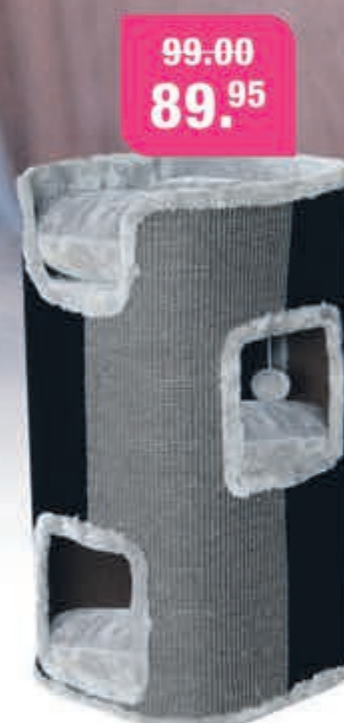
Volledig natvoer voor volwassen katten. Diverse soorten. 49.95 22.95 18.95



15.99
9.95

Bewegend kattenspeeltje

Interactief kattenspeeltje, dat spartelt en kruipt, oplaadbaar met USB. Rups, Worm of Kreeft.



99.00
89.95

Krabtoren 75 cm

Modern krabmeubel met drie heerlijke ligplaatsen. Incl. pluchen kussentjes en een speelballetje. In grijs/zwart of desert. Afm. 43 x 43 x 75 cm



20%
KORTING

Royal Canin hond Adult XS, Mini, Medium, Maxi of Giant

Bijv. Adult Medium 15 kg 74.95 59.96



nu
9.95

Beeztees Deli Mix, Fun Mix of Trainer Mix 1400 gr

Lekkere beloningssnack voor je hond. Ideaal voor tijdens de training. Verpakt in herbruikbare emmer. 42.99 43.99 9.95



15%
KORTING

Eukanuba hond 12 kg

Diverse soorten. Bijv. Adult M Chicken 12 kg 47.95 40.76



79.95
69.95

Drinkfontein Flow 2,2 ltr

Snoerloze waterfontein voor katten of kleine honden. Fluisterstil. In zwart of wit.



14.95
10.95

Kong Wild Low stuff M Fox, Pheasant of Rabbit

Hondenknuffel met minimale vulling. Met piep voor extra speelplezier.



20%
KORTING

Trixie autodekens

Houd je auto vrij van haar en vuil. Diverse soorten. Vanaf 49.95 15.96



18.95
15.95

Felix Sensations 4 kg

Smakelijke, uitgebalanceerde voeding voor katten. Diverse soorten.



20%
KORTING

Orthopedisch benchkussen Ito

Drukverlagend kussen met optimaal ligcomfort door een toplaag van memory foam. Met heerlijk hoes. Diverse maten en kleuren. Vanaf 30.99 24.79



2 voor
€ 33

Back-2-Nature bodembedekking 30 ltr

Bodembedekking van 99% gerecycled papier zonder chemicaliën. Per stuk 20.95



39.95
34.95

Trixie fietsmand

Praktische fietsmand om jouw kleine hond in te vervoeren. Voor aan het stuur.

