

Nieuwe Meerbode NL

2

Annemieke Calis sponsort
Kinderboerderij De Olievaar



6

Rick FM

14

Terugblik op een
geslaagd internationaal
jeugdkanopolokamp



REGIO MEDIA GROEP



Foto is aangeleverd.

Zwemmen in de Amstel: Veiligheid, waterkwaliteit en regels

Regio – Vorige week dinsdagochtend werd onze redactie gebeld door een bewoonster van een appartement in de Mennonietenbuurt in de Amstelhoek. Zij stuurde tevens een filmpje. Zij vertelde dat zij vanuit haar appartement dagelijks groepen jongeren veel plezier zag hebben met zwemmen in de Amstel aan de 'overkant', aan de Uithoornse kant. In de buurt van de brug is ook een steiger met een trappetje, dus plezier, zeker met dit mooie weer. Wel vroeg zij zich af of je in de Amstel mag zwemmen, maar niemand stuurde hen weg dus het zal wel goed zijn...

Totdat zij tot haar schrik zag, dat om 10.30 uur, een grote trekker met een mestkar erachter, daar parkeerde en daar de mestkar blijkbaar ging reinigen. "Gatver... gaan daar straks die jongens en meisjes weer zwemmen in de mestafval?" dacht ze verschrikt. Ze meldde het bij de politie maar was toch niet gerust en belde ook onze redactie. Wij namen direct contact op met de gemeente, afdeling Voorlichting, deden ons verhaal en vroegen om een reactie. Binnen een uur kregen we door dat "zwemmen in de Amstel niet mocht en dat voorval met die mestkar ook niet". Tevens werd ons verteld dat er direct melding was gedaan bij de daarvoor bestemde afdeling. Onze redactie dook er ook in en dit is de uitslag van ons onderzoek:

Mag het wel of niet?

Zwemmen in de Amstel in Uithoorn is

een populaire activiteit, vooral onder kinderen/jongeren die op zoek zijn naar verkoeling tijdens warme dagen. Hoewel het verleidelijk is om een duik te nemen, zijn er enkele belangrijke overwegingen en regels die in acht moeten worden genomen.

Waterkwaliteit en gezondheidsrisico's

De waterkwaliteit van de Amstel in Uithoorn/Amstelhoek is niet altijd gegarandeerd. Er zijn geen officiële zwemplekken langs de Amstel in Uithoorn, voornamelijk vanwege de wisselende waterkwaliteit en de aanwezigheid van scheepvaartverkeer. Het water wordt niet regelmatig gecontroleerd, wat betekent dat er risico's zijn op gezondheidsproblemen zoals maag- en darmklachten, vooral na hevige regenval wanneer het riool kan overlopen.

Regels en veiligheid

Zwemmen in open water brengt verschillende risico's met zich mee. De gemeente Uithoorn en de Provincie Noord-Holland hebben aangegeven dat een officiële zwemlocatie langs de Amstel niet mogelijk is vanwege gevaarlijke situaties zoals sterke onderstromingen en (beroeps) scheepvaartverkeer. Het is ook streng verboden om in havens te zwemmen en van bruggen te duiken, aangezien dit levensgevaarlijk kan zijn.

Agrariërs en watervervuiling

Een zorgwekkend probleem in de regio is het gedrag van sommige agrariërs die zonder toestemming of ontheffing hun tanks legen en schoonspuiten op plaatsen waar kinderen dagelijks zwemmen. Dit kan leiden tot verontreiniging van het water met meststoffen en gewasbeschermingsmiddelen, wat schadelijk is voor de waterkwaliteit en alles wat er in het water leeft, maar niet in de minste plaats de gezondheid van de (jonge) zwemmers. De Unie van Waterschappen benadrukt dat de landbouwsector maatregelen moet nemen om de emissies van meststoffen en gewasbeschermings-

middelen te verminderen om de waterkwaliteit te verbeteren. Zover bekend, doen de meeste agrariërs in de regio hun best zo veilig en milieubewust te werken. Het is dan ook jammer dat, naar we hopen, een enkeling zich niet aan de regels houdt en zo mens en dier in gevaar brengt!

Geen lozing maar water tanken

Het is belangrijk om te benadrukken dat niet elke agrariër die met een tank langs de Amstel staat, bezig is met (illegaal) lozen. De kans is heel groot, dat hij of zij water aan het tanken is om het land te besproeien. Dit is een gangbare praktijk onder boeren om hun gewassen van voldoende water te voorzien, vooral tijdens droge periodes.

Waar kunt u terecht?

Als u een melding wilt maken over illegale lozingen of andere vormen van vervuiling, kunt u contact opnemen met de gemeente Uithoorn via hun officiële kanalen. U kunt een melding doen via de website van de gemeente of telefonisch contact opnemen. Voor spoedeisende zaken wordt aangeraden om direct telefonisch contact op te nemen. Daarnaast kunt u ook anoniem melding maken via Meld Misdaad Anoniem.

Conclusie

Hoewel zwemmen in de Amstel in Uithoorn een leuke en verfrissende activiteit kan zijn, is het belangrijk om

Ben je 13 jaar
of ouder
meld je dan aan
als bezorger

65-PLUSERS
OOK WELKOM

For English
check QR-code



HOGE
VERDIENSTEN
& AANMELD-
BONUS

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

VERKOOP-
PLANNEN?

ekz
Makelaars

0297
567 863
www.ekz.nl

bewust te zijn van de risico's en om de regels te volgen. Ouders en kinderen moeten voorzichtig zijn en op de hoogte blijven van de waterkwaliteit en de mogelijke gevaren die gepaard gaan met zwemmen in open water. Daarnaast is het cruciaal dat agrariërs zich aan de regels houden om de waterkwaliteit te beschermen en de gezondheid van de zwemmers te waarborgen. Burgers die zich zorgen maken over illegale lozingen moeten weten dat hun meldingen serieus genomen moeten worden en dat er verschillende kanalen zijn om hun zorgen te uiten.



Foto is aangeleverd.

Wat een enthousiasme, dank jullie wel!

De Kwakel - Op de oproep voor niet-medische hulpgoederen ontving Marion van Berkum, secretaris bij Stichting Corantijn, enthousiaste reacties. De goederen werden bij haar aan huis gebracht in De Kwakel of ze haalde deze zelf op. Mooie gesprekken, met een lach maar soms ook met een traan bij de gever, werden gevoerd. Inmiddels is de zeecontainer in De Kwakel gevuld en voor verscheping naar

Rotterdam gebracht. Op weg om kinderen en volwassenen te helpen en zo een stukje geluk te brengen. De zomerkleding, linnengoed, speelgoed, gereedschap, serviesgoed, bestek, potten en pannen zijn verdeeld over Suriname en Bonaire. Op het depot van de stichting, in Lelystad, staan namelijk meer containers. Ontzettend bedankt, niet alleen aan de gulle gevers voor hun hartverwarmende steun, maar

ook aan Henk Kooyman B.V., waar onze container op het terrein mocht staan, Bruinsma Natuurlijk, voor het beschikbaar stellen van een transport bus voor het vervoer van meubels, en aan vele vrijwilligers voor hun spierkracht en zweetdruppels. Mocht je nog iets willen doneren, dan kun je Marion bellen op 06 - 2645 5395. Meer informatie over de stichting? Kijk op stichting-corantijn.nl.

Nieuwe **Meerbode.**

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN, ABCOUDE, BAAMBRUGGE

UITHOORN, DE KWAKEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuihoorn@meerbode.nl

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

136e jaargang

Oplage: 32.500

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 250 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Foto is aangeleverd.

Wat eten herten graag?

Mijdrecht - Het is komkommertijd en dan zoek je nieuwsberichten. Deze week ontvingen wij een leuk weetje over herten. Wat herten graag eten. Herten zijn planteneters. Een damhert eet gras, kruiden, jonge bladeren en eikels. Verder lusten ze ook granen, wortelen en vruchten zoals appels, peren en bessen. Wat herten ook lusten en een mens kan geven: komkommer, witlof, (schillen van) courgette, meloen en het blad van bloemkool. Dit geef je NIET aan herten: eierschalen, prei, uien en citrusvruchten

zoals sinaasappel, mandarijn en uiteraard citroen. De bok – het mannetje – heeft wel sterke kaken maar kan niet bijten. Voor de vrouwtjes hoeft u helemaal niet bang te zijn. Het hertenkamp is een fijne plek waar u goed kunt vertoeven. Er is een bankje zodat u kunt zitten en er is ook een prullenbak. Laat alstublieft het hertenkamp en de directe omgeving netjes achter zodat de volgende bezoekers net zoveel plezier kunnen beleven als u en uw (klein) kinderen.

Wie komen het Beatrix Spierfonds collectantenteam versterken?

De Kwakel/Uithoorn - Voor de jaarlijkse collecte van het Prinses Beatrix Spierfonds van 8 t/m 14 september zijn er dringend collectanten nodig. Het comité is op zoek naar een wijk-comitélid voor De Kwakel en collectanten voor Uithoorn. Geïnteres-

seerden kunnen contact opnemen met Liesbeth Boutkam, telefoonnummer 06 - 3056 3920 of mail naar l.boutkam@telfort.nl. Wilt u meer weten over het werk van het Prinses Beatrix Spierfonds, kijk op www.spierfonds.nl

Zomerfietstocht met natuurpraatje

Regio - Al drie geplande zomerfietstochten zijn voorbij. Maar niet getreurd, er staan er nog twee op het programma. De tochten worden georganiseerd door de IVN De Ronde Venen en Uithoorn. Omdat het toch al sneller donker wordt zijn de volgende twee 's middags gepland. De eerstvolgende is op vrijdag 23 augustus om 13.30 uur. Ze vertrekken vanaf het Spoorhuis in Vinkeveen aan de Demmerik. Ze fietsen een route van circa 25 kilometer, in de directe omgeving. Ze fietsen een rustig tempo, dus ook geschikt voor fietsers

zonder elektrische ondersteuning. Halverwege is een pauze waar één van de natuurgidsen een natuurpraatje zal houden. Neem zelf iets te drinken mee. Ze kijken naar u uit op deze altijd gezellige fietstocht. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt per keer beslissen of u meefietst. Dus noteer ook alvast de volgende data: de laatste fietstocht is op vrijdag 6 september om 13.30 uur vanaf het Spoorhuis in Uithoorn. Opgave niet nodig. Info: Anja de Kruijf, 06 - 5892 4521. Ze zien u graag. Alvast de groetjes van Ine, Lia en Anja.

Explosie bij woning aan de Weegbree in Mijdrecht

Mijdrecht - In de nacht van zaterdag op zondag heeft rond 01.45 uur een explosie plaatsgevonden bij een voordeur aan de Weegbree in Mijdrecht. De voordeur en brievenbus liepen daarbij schade op. Op straat lagen enkele brokstukken van de explosie. Volgens de politie raakte er niemand gewond. De oorzaak van de explosie is nog onbekend. De politie heeft de zaak in onderzoek. Heeft u iets gezien of gehoord? Bel: 0900 - 8844.



Foto: VLN Nieuws.

Cursus Inner-Sprook

De Kwakel - In deze cursus van drie avonden gaat het erom de diepe symboliek in sprookjes te ontdekken. Zo waardevol om sprookjes aan je kinderen, kleinkinderen te vertellen en uit te kunnen leggen. Ze staan van nature nog open voor het geestelijke. Zij begrijpen de innerlijke taal nog, maar het moet wel aangeraakt, verteld worden zodat ze belangrijke metaforen herkennen in hun/het leven!

Sprookjes zijn niet ouderwets, hard, eng of zielig, maar belangrijk om mee te nemen, wil je het kind in deze tijd waardevolle geestelijke waarden, normen, richtlijn en steun meegeven. Cursusdata: dinsdagavond, 1 en 29 oktober en 26 november. Aanvang 19.00 uur. De cursus duurt twee uur. Locatie: Inner-Art, Vuurlijn 36, De Kwakel. Aanmelden (voor 8 september) en meer informatie: Gera Hoogendoorn, 0297 - 563 753.

Annemieke Calis sponsort Kinderboerderij De Olievaar

Uithoorn - Al jaren sponsort de praktijk van dierenarts Annemieke Calis Kinderboerderij De Olievaar. Ook dit jaar neemt Annemieke Calis de medische kosten voor de dieren voor haar rekening. Dierenarts Lisa en paraveterinair assistent Heleen zijn langs geweest om de konijnen hun jaarlijkse vaccinatie te geven. Lisa heeft ook het gebit van de konijnen gecontroleerd en gekeken

of ze verder gezond zijn. Kinderboerderij De Olievaar is diervriendelijk en dat betekent dat de dieren de medische zorg krijgen die zij nodig hebben en ook dat alle dieren oud mogen worden. Oudere dieren zorgen wel voor hogere medische kosten. Daarom is Kinderboerderij De Olievaar heel dankbaar dat Annemieke Calis ook dit jaar de kinderboerderij steunt.



Foto is aangeleverd.

Bridgevereniging Mijdrecht gaat weer van start

Mijdrecht - De bridgevereniging gaat het nieuwe seizoen starten op maandagavond 2 september en donderdagmiddag 5 september. De middagsessie vangt aan om 13.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur) en de avondsessie om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Beide speeldagen vinden plaats in de grote zaal van het Veerweidebad/Optisport (zwembad), Ontspanningsweg 1, Mijdrecht. Er is voldoende parkeerruimte. De vereniging deelt de spelers in naar sterkte en dat betekent plaatsing in één van de lijnen. Na een aantal speelrondes (meestal zes of zeven)

wordt bepaald, op grond van de scores over die periode, wie promoveert of degradeert in de lijnen. Bridgevereniging Mijdrecht is er voor de enthousiaste ervaren en beginnende bridgers. Ook als u geen bridgepartner heeft kan de vereniging u aan een partner koppelen. Bent u iemand die alleen 'thuis' speelt of bent u een beginnend bridger? Kom dan eens een avond spelen. Als het bevalt, meldt u dan aan als lid. Wij vinden het fijn en plezierig als u bij ons komt spelen. Aanmelden kan via www.1010.bridge.nl waar het inschrijfformulier is opgenomen.

Festival voor mensen met beperking

De Ronde Venen - 24 augustus is het zover! In het geheim zijn een aantal zorgorganisaties (Buurderij van Dam, Amstelskade, Zideris en Amerpoort), samen al een tijdje bezig om deze zomer iets spectaculairs te organiseren voor een hele bijzondere groep mensen. Sport- en zalencentrum De Willisstee wordt op zaterdag 24 augustus omgetoverd tot een heus festivalterrein voor mensen met een beperking vanaf 16 jaar. Op deze dag kun je mee doen met verschillende leuke activiteiten zoals sport en spel, circus workshop, darten, glitter tattoos laten zetten, creatief bezig zijn, technische activiteit en natuurlijk kun je ook lekker dansen met elkaar op muziek van een dj en Thomas Oudshoorn. Koop je kaartje bij Buurderij van Dam of mail naar zomer.festival.wilnis@gmail.com.

LEZERSPOST

Rectificatie

Ik las in de Nieuwe Meerbode van woensdag 7 augustus 2024 op de voorpagina het artikel 'Rondtrekkende bendes actief in de regio'. Er staat in het artikel dat als men iets verdachts ziet, men direct de politie moeten bellen via 0900-8844. Dit is niet waar! Dit moet 112 zijn. Via 0900-8844 geef je geluidsoverlast en overlast van jeugd door. Iets waar de politie na 30 minuten ter plaatse kan komen. Een verdachte situatie meld je via 112 in verband met de heterdaad situatie. Mogelijk kunnen jullie dit rectificeren. Ik werk als centralist bij de 112-centrale en het is zonde dat mensen 0900-8844 bellen in dit soort situaties, aangezien dit kostbare tijd scheelt.

Patrick Post



Steun nu

DE PIJNLIJKE
REALITEIT
VAN REUMA

JE MOET
STEEDS JE
VRIENDINNEN
AFZEGGEN



ReumaNederland

Te koop:
Kleine schaar met losse slinger,
hefvermogen 600 kg, hefhoogte 10-30 cm,
€10,-. Handboormachine, 2 snel-
heden, boordiam. tot 10 mm €10,-.
Tel. 0297-281846

Te koop:
40 Pocketboekjes van Coosken, 9 in 1
koop €40,-. Tel. 0297-264082

Te koop:
Sparta fiets lo-la-go brons 53
cm €65,-. Stapelstoelen 9x ijzer
frame/kunststof zitting €45,-. Tel.
06-53776024



VADDEVI

FINE DINING & MORE

Echt een avond uit!

Uithoorn | aan de Amstel | www.vaddevi.nl

Te koop:
Oprolbare hondenriem 8 m lg €10,-.
Stevige honden spaspeschep met nw
steel €20,-. Tel. 0297-564561

Gevraagd:
2x Vouwfietsen, 20" wielen + versn.
voor op de camping voor een leuk
prijsje. Tel. 06-48344508

Te koop:
Mountain bike Merida i.g.st. compl.
met standaard, verlichting €80,-.
Tel. 06-13509106

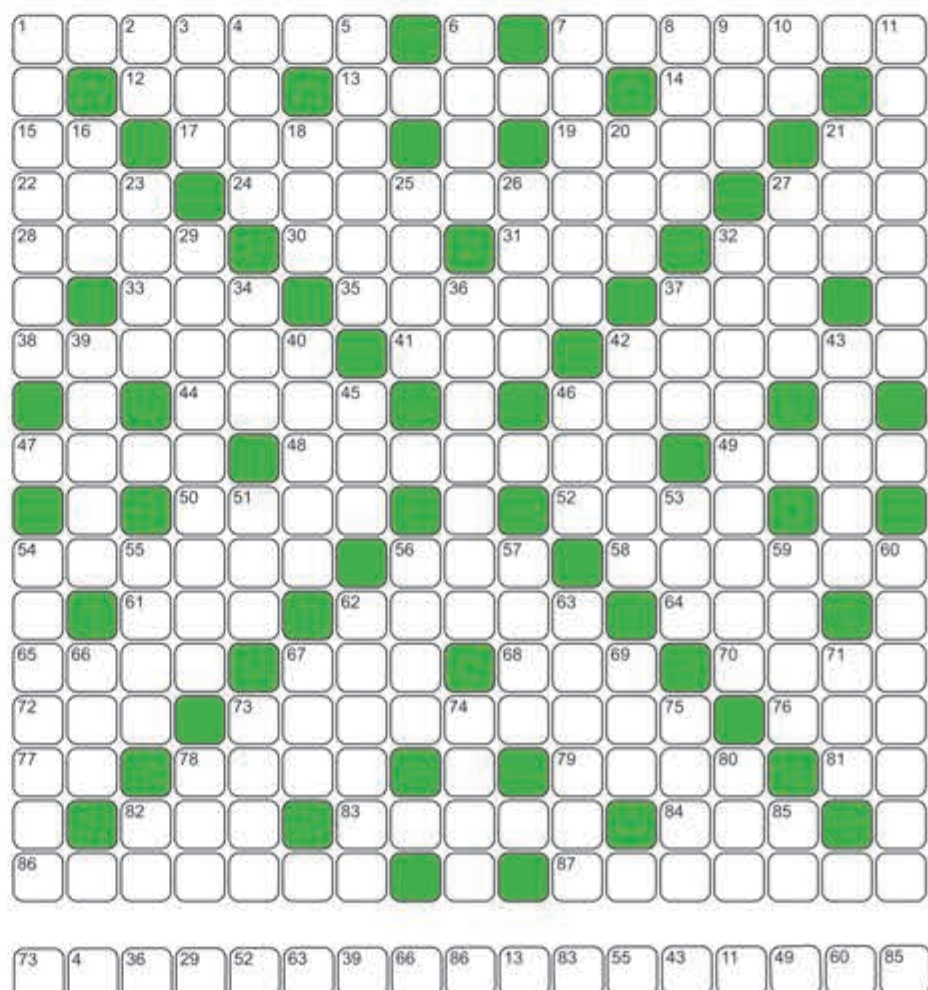
Gratis afhalen:
Koelbox voor flessen, opbergkist 85 x
50 x 40, orig. oude hutkoffer €30,-. Tel.
0297-562465

Te koop:
Div. legpuzzels 500 st. o.a. Gibsons,
falcon, p.st. €6,-.
Tel. 06-10720126

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. afgunstig; 7. hoofd van de politie in een stad of streek in de Verenigde Staten; 12. dierenhoofd; 13. gebak; 14. ambacht (stiel); 15. naamloze vennootschap (afk.); 17. deel van schip; 19. faam (eer); 21. militaire rang (afk.); 22. boomsoort; 24. mannelijk beroep; 27. woud; 28. Nederlandse omroepvereniging; 30. Engelse titel; 31. kledingstuk; 32. balsport te paard; 33. familielid; 35. pilaar (ante); 37. Spaanse uitroep; 38. plooi of groef in de huid; 41. schil (bast); 42. tillen (ondersteunen); 44. om het genoemde of bedoelde; 46. ledemaat; 47. pronkzuchtig; 48. silhouet (zijaanzicht); 49. zwaardwalvis; 50. indruksel; 52. koppel (paar); 54. sappige vrucht; 56. rood (Engels); 58. de zoon van Zeus; 61. roem; 62. aardappel(gerecht); 64. herkauwend zoogdier; 65. aarsopening; 67. grote bondgekleurde papegaai; 68. ongebonden; 70. herkauwend dier; 72. deel van hals; 73. voertuig op twee wielen; 76. voor (in samenstelling); 77. inhoudsmaat (afk.); 78. strook; 79. magnesiumsilicaat; 81. ante christum (afk.); 82. belofte; 83. kleine groep van voornamen mensen; 84. voorzetsel; 86. iemand die artiesten en toneelspelers opmaakt; 87. nog ongevoerd soldaat.

Verticaal 1. sterke alcoholische drank; 2. maanstand (afk.); 3. gehoororgaan; 4. heldendicht; 5. houtachtig gewas; 6. vulkanisch product; 7. beek (kanaal); 8. wild zwijn; 9. mannelijk schaap; 10. persoonlijk voornaamwoord; 11. beleefdheid (manieren); 16. over (langs); 18. wandversiering; 20. bovendien; 21. plezier; 23. gebogen; 25. halsgezwel; 26. uitwerpsel; 27. voorste gedeelte van de romp van een schip; 29. moes van gekookte appels; 32. vakman op het gebied der planologie; 34. algemene energie raad (afk.); 36. net waarin men de gevangen vis bewaard; 37. Scandinavische muntsoort; 39. voormalige Nederlandse kolonie; 40. wandelen; 42. de vierde letter van het Griekse alfabet; 43. deel van de voet; 45. lentemaand (afk.); 46. kleine vrucht; 51. sterk ijzerhoudende grondsoort; 53. effectieve paardenkracht (afk.); 54. deel van week; 55. amusant (aardig); 56. venster; 57. Spaanse schilder; 59. listig (slim); 60. stoet die langs een bepaalde route optrekt; 62. schoon (netjes); 63. claxon; 66. troefkaart; 67. vlaktemaat; 69. uitroep van schildwacht; 71. Irish Republican Army (afk.); 73. verzochtschrift; 74. tamelijk koel; 75. buikpotig weekdier; 78. belemmering (vertraging); 80. voertuig; 82. kippenproduct; 85. heden.



Een mooi afscheid

Vol bewondering voor de wijze waarop hij het onvermijdelijke aanvaardde, is na een mooi en gelukkig leven, waarbij hij altijd leefde in het hier en nu, van ons heengegaan mijn dierbare man, onze liefdevolle vader, schoonvader en opa

Antoon Reurings

Anthonius Adrianus

* Mijdrecht
12 januari 1949

† Wilnis
11 augustus 2024



Lida Reurings – Kas

Pim en Sandra
Pascalle
Teun

Kitty en Manuel

Correspondentieadres: Familie Reurings
p/a Day to Day uitvaartbegeleiding
Ondernemingsweg 234 – 1422 DZ Uithoorn

We nemen vrijdag 16 augustus om 12.15 uur afscheid van Antoon in de aula van Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40 in De Kwakel.

Aansluitend is er vanaf 14.00 uur gelegenheid om samen te zijn en de familie te condoleren bij Gasterij De Kwakel, Vuurlijn 78 in De Kwakel.

Mocht u denken aan bloemen voor Antoon, dan mogen deze bezorgd worden bij het crematorium.

Een woord, een gebaar of een kaart, het doet je goed wanneer je iemand die je lief hebt, missen moet. Langs deze weg willen wij onze dank betuigen voor de vele blijken van medeleven, in welke vorm dan ook, na het plotselinge overlijden van

Ana Dina van Beek - Burk Anita



Johan

Peter en Andrea
Reyno

Irma en Frans
Jason
Kyan

Wilnis, augustus 2024

*Zonder jou tikt de klok even snel,
maar de tijden veranderen wel.*

Bedroefd, maar dankbaar dat hem verder lijden bespaard is gebleven, delen wij u mede dat na een periode van afnemende gezondheid en gesterkt door het H. Sacrament der Zieken is overleden mijn lieve man en onze zorgzame vader en schoonvader

Gijsbertus Petrus van Kempen Gijs

* 20 november 1948

† 7 augustus 2024

Fem

Remco en Nancy

Joey

Foofur 🐾

Peter

*Onze speciale dank gaat uit naar de
zorgmedewerkers en artsen van Careyn Weddesteyn,
afdeling revalidatie in Woerden,
voor de zeer goede en warme verzorging van Gijs.*

Westzijde 38
1426 AT De Hoef

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden.

Het leven beleefd en geleefd op wilskracht.

Bedroefd, maar dankbaar dat verder lijden haar bespaard is gebleven geven wij u er kennis van dat is overleden onze lieve moeder, schoonmoeder, oma en overgrootmoeder

Maria de Graaff - Braat

weduwe van Jan de Graaff

Aalsmeer
23 januari 1940

Mijdrecht
10 augustus 2024

*Onze dank gaat uit naar het personeel van
Zonnehuis Majella, voor hun jarenlange goede zorg.*

Uit aller naam:
Jan de Graaff

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging de Jong
Sloterweg 1184
1066 CV Amsterdam

De crematieplechtigheid vindt plaats op maandag 19 augustus om 12.30 uur in het crematorium, Noorddammerweg 40, Uithoorn.

Na de plechtigheid is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in de ontvangkamer van het crematorium.

DEVOTIO Toewijding in uitvaartverzorging

Ronald Koster
Uitvaartverzorgers sinds 1992



Wij helpen u graag
0297 560766



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl



Van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

info@vandeveldeuitvaart.nl

vandeveldeuitvaart.nl

Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a
3645 EV Vinkeveen

0297-583448
24/7 BEREIKBAAR

Een mooi afscheid

Dankbaar dat wij hem zo lang in ons midden mochten hebben,
geven wij kennis van het overlijden van onze lieve vader, schoonvader,
opa en grootpa

Petrus Simon de Groot Piet

* Badhoevedorp, 8 januari 1927

† Wilnis, 9 augustus 2024

weduwnaar van Riet de Groot- Balvert
levenspartner van Elly van der Wijst †

Marianne en Michael
Jeroen
Rianne en Stephan
Bram

Caroline en Bert
Femke
Anouk en Kris

Peter en Attie
Jordy en Michelle
Damy en Kendra

William en Tunchanuk
Rachelle en Tim
Jiana

Angelique en Michel
Collin



Correspondentieadres: Familie de Groot
p/a Day to Day uitvaartbegeleiding – Ondernemingsweg 234 - Uithoorn

De afscheidsviering vindt plaats op maandag 19 augustus om 12.00 uur
in de kerk van het Allerheiligst Sacrament (De Burght) van de
Emmaüsparochie, Potgieterplein 4 in Uithoorn.
Aansluitend wordt Piet in besloten kring naar het crematorium begeleid.

U bent na de viering welkom bij Het Spoorhuis, Stationsstraat 41-45 in
Uithoorn, waar het gezin later zal aansluiten.

Mocht u denken aan bloemen dan kunt u deze meenemen op de dag
van de uitvaart of voor eerdere bezorging contact opnemen met de
uitvaartonderneming (0297-893073).




praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta  Weber

 BEAUTIFUL
GOODBYES

Jack Ligtfoot uitvaartverzorging

Een afscheid om nooit te vergeten

Informatie en advies over de uitvaart elke
eerste dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur
in Afscheidshuys Salut, Kerkplein 31 Abcoude.



Informatie of melding van overlijden
06 - 16 08 98 68 (24/7 bereikbaar)

www.beautifulgoodbyes.nl
info@beautifulgoodbyes.nl

Ben je 13 jaar of ouder meld je dan aan als bezorger

65-PLUSSERS OOK WELKOM



Aanmelden via:

0251-674433

www.verspreidnet.nl

info@verspreidnet.nl

Aanmelden



For English
check QR-code

Nieuwe **Meerbode.**

Aanmeld-
bonus
€15,-

Hoge
verdiensten
tot €11,-



Reddingsbrigade De Ronde Venen tijdens de Lifeguard-opleiding in Vinkeveen deze zomer, samen met Reddingsbrigade Amstelveen. Foto is aangeleverd.

Reddingsbrigade De Ronde Venen voor waterveiligheid en zwemonderwijs

De Ronde Venen - Reddingsbrigade Vinkeveense Plassen en Zwemvereniging De Ronde Venen gaan een naamswijziging aan en vallen voortaan samen onder de naam: Reddingsbrigade De Ronde Venen. Zij blijven, al 64 jaar, dezelfde vertrouwde vereniging, maar benadrukken de betrokkenheid bij de gemeenschap van De Ronde Venen door middel van deze nieuwe naam. Haar vrijwilligers blijven zich inzetten voor waterveiligheid, zwemlessen en hulpverlening in onze prachtige regio. Reddingsbrigade De Ronde Venen zal de volgende activiteiten blijven uitvoeren:

- het aanleren van essentiële zwemvaardigheden aan jonge kinderen waarmee zij hun Zwem-ABC diploma kunnen halen, het nationale zwemdiploma van de Nationale Raad Zwemveiligheid,
- het aanbieden van lessen zwemvaardigheid, zoals het verbeteren van zwemtechnieken en -conditie, leren snorkelen, survivalzwemmen of plankspringen,
- het geven van lessen zwemmend redden: training in reddingstechnieken en eerste hulp bij waterongevallen,
- het organiseren van de opleiding tot lifeguard, voor hulpverlening in, op en langs het water en

- waterhulpverlening bij evenementen: inzet bij lokale evenementen om de veiligheid te waarborgen
- Met de nieuwe naam wil Reddingsbrigade De Ronde Venen zich nog duidelijker profileren als hulpverleningspartner en een stabiele factor voor het zwemonderwijs zijn. De organisatie blijft zich inzetten voor de veiligheid van alle inwoners en bezoekers van De Ronde Venen. Wil je verder kennis maken met de reddingsbrigade en misschien een keer meezwemmen? Neem dan contact op via info@rbdv.nl. Meer informatie is ook te vinden op www.rbdv.nl.

Jeu de Boule baan in de Wipmolen een verrassing voor de inwoners



Foto's zijn aangeleverd.

Middrecht - Op de vroege dinsdagochtend 6 augustus werden de bewoners van de Wipmolen opgeschrikt door veel activiteit op het groene speelveldje aldaar. Er kwamen wat vrachtwagens en een graafmachine op bezoek. Al snel haalde een graafmachine in het midden van het speelveld het gras weg en maakte een baan van ca. 20 meter. De bewoners dachten 'Wat is hier aan de hand?' Het was een verrassing voor de inwoners en een goedbedoeld cadeau voor de buurt.

Bij navraag bij de hardwerkende werklui bleek dat er een Jeu de Boule baan werd aangelegd. Een aantal bewoners waren blij verrast en

hadden er nu al zin in om samen met de buurt straks gezamenlijk een balletje te gooien. Dat zou wel eens heel gezellig kunnen worden.

Niet iedereen blij

Maar niet iedereen was er blij mee. Een aantal buurtbewoners waren namelijk helemaal niet tevreden en gingen verhaal halen bij de werklui. Zij lieten hun ongenoegen weten bij deze hardwerkende mensen. Natuurlijk hadden deze harde werkers dit niet zelf bedacht en zijn niet op eigen houtje een Jeu de Boulebaan gaan aanleggen. Zij lieten weten dit gewoon keurig in opdracht van de gemeente te doen. Zij hebben de boze burens naar de gemeente doorverwezen.

Verrast en geen inspraak

Met name vonden de buurtbewoners het niet prettig dat zij niet even ingelicht waren over de plannen van de gemeente en op deze manier werden verrast. Wellicht was wat inspraak wel op zijn plaats geweest. Het was immers voor hun deur. Een inwoner liet weten dat als er ergens bomen worden gekapt en men soms zelfs mag kiezen wat voor bomen ervoor terugkomen. Het had in dit geval ook wel netjes geweest dat de bewoners ingelicht waren als er iets voor je deur wordt geplaatst.

De redactie heeft bij de gemeente navraag gedaan hoe men tot dit besluit was gekomen en of het misschien beter was geweest om de omwonenden even in te lichten. Bij het publiceren van dit artikel hadden we nog geen reactie ontvangen en hopen dat er volgende week een reactie van de gemeente gepubliceerd kan worden.

Maar laten we dit artikel vooral positief afsluiten met het feit dat een groot aantal bewoners blij verrast was en het een leuk cadeau vinden en aangeven er zeker gebruik van te gaan maken. Om in stijl af te sluiten hoorden we van veel inwoners aan de 'rue du moulin à bascule' toch wel een 'merci beaucoup'!



RICK FM

Deze week uitgelicht:

'500e uitzending Pop Reünie'

Donderdag 15 augustus is er een speciale uitzending van 21.00 tot 23.00 uur van het wekelijkse muziekprogramma. Programmamaker en presentator Willem Visser blikt met belgasten terug op hoe het allemaal begon. Natuurlijk ook met veel muziek uit de jaren '60, '70 en '80.

Lokaal nieuws en weerbericht maandag t/m zondag ieder uur.

Nieuws vanaf 09.30 t/m 17.30 uur.

Weerbericht vanaf 09.45 t/m 17.45 uur.

Activiteiten in de regio, muziek, actualiteiten en interviews

Maandag t/m zaterdag 'Goedemorgen Amstelland' (09.00 - 11.00 uur).

Muziek

- Ma. t/m vr. 'Back to the Seventies' (11.00 uur), 'Oud is Goud' (12.00 uur) en 'Tim voor 3' (14.00 uur).
- Maandag 'Jake de Jong' (18.00 uur), 'Amstelland Top 30' (19.00 uur) en 'Laterrrr!' (21.00 uur).
- Dinsdag 'Reggae Festival' (19.00 uur).
- Woensdag 'De Weekbreker' (18.00 uur) en 'Amstelland Express' (20.00 uur).
- Donderdag 'Door de Mangel' (18.00 uur) en 'Happy Hour' (19.00 uur) en 'Pop Reünie' (21.00 uur).
- Vrijdag 'Historische Top 40' (11.00 uur), 'De Gouwe Ouwe Club' (13.00 uur), 'Jake de Jong' (18.00 uur), 'Moes draait door' (19.00 uur), 'Pre Party' (21.00 uur) en 'Apenkooien' (22.00 uur).
- Zaterdag 'Hit Museum' (11.00 uur), 'Terugblikken' (13.00 uur), 'Het Tussendoortje' (15.00 uur), 'De 60's en 70's' (18.00 uur), 'The Connection I Feel Free' (20.00 uur) en 'Tracks' (22.00 uur).
- Zondag 'The Good Guys' (09.00 uur), 'Rood Wit Blauw' (13.00 uur), 'Nr. 1 Classics' (14.00 uur), 'Oud is Goud Top 25' (15.00 uur), 'Back to the Seventies' (17.00 uur), 'Country Roads' (19.00 uur) en 'Nerdalert' (20.00 uur).

Compleet weekoverzicht van alle programma's, nieuws, interviews en gasten op: www.rickfm.nl, Facebook en X.

Terugluisteren? www.rickfm.nl/radiogemist.

Werken bij Rick FM? www.rickfm.nl/vacatures.



Foto is aangeleverd.

27e editie Open 25+ toernooi bij Tennisclub Qui Vive

Uithoorn/De Kwakel - Van 24 augustus t/m 1 september a.s. vindt weer het 25+ Open Toernooi plaats op het prachtige tennispark van TC Qui Vive!

Traditionele wijn- en kaasproeverij

Zoals ieder jaar heeft Team Gras er weer alles aan gedaan om een sportieve, gezellige tennisweek neer te zetten. De speerpunten zijn natuurlijk deze week de traditionele wijn- en kaasproeverij op de donderdag en een heerlijke BBQ op de vrijdagavond, alle drie verzorgd door lokale ondernemers. Doordeweeks kun je een maaltijd bestellen, en in de

weekenden zijn diverse broodjes en natuurlijk overheerlijke pannenkoeken verkrijgbaar.

Nog niet ingeschreven?

De inschrijving loopt nog t/m vrijdag 16 augustus. Ga hiervoor naar www.toernooi.nl en zoek naar Open Toernooi Qui Vive. Mailen mag ook. Als je vragen hebt, stuur deze dan naar gras@quivivetennis.nl. Met nu al 200 inschrijvingen kan de week niet meer stuk! Als de weergoden een beetje meehelpt gaan we een mooie week tegemoet met toptennis en gezelligheid. Iedereen is welkom!

5+12 JAAR GRATIS
T/M 12 JAAR ONDER BEGELEIDING!
DEELNAME OP EIGEN RISICO

WATERPRET FESTIVAL

26/08/2024
13.00 - 15.00 UUR
SCHOOLPLEIN BIJ
HET DUET/DE KUYPER

BUIKSCHUIVEN | SCHUIMPARTY | WATERGEWICHT
SCHUIMKARON | BELLENLAAS XL | SLACKLINE
MUZIEK | IJS | FRUIT

OH JOGG

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

*** Gevraagd:**
Oud ijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 06-23955521

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet.
Tel. 0251-674433

Gevonden:
Fiets, merk Smart in Amstelhoek. Tel. 06-30095196

Gevonden:
Blauwe mountainbike in Ulthoorn op 10-08.
Tel. 06-52860305

Aangeboden:
Wegens stoppen met vijver: 3 Koi karpers ong. 50 cm groot, mag weg voor 1 krat Grolls.
Tel. 06-81593841

Te koop:
Oorbellen (stekers en klem) o.a. van jade, broches, en andere sieraden, variërend van €1,-/€3,50. Tel. 0297-568298

Te koop:
Polyester bootje 3,80 x 1,60 l.g.st. €280,-
Tel. 06-38166706

Te koop:
Witte Diesel jeans, w 36, l 34 €70,-. Tel. 0297-566164

Gratis afhalen:
7 Spannende thrillers van Henning Mankell (Zweedse misdaadschrijver).
Tel. 06-45008614

Te koop:
Ikea massief beuken houten eethoek stoelen met krukje, zijn splinternw, merk Skogsta €9,-. 2 Professionele werkbankschagen in klapb. van ijzer voor €27,50.
Tel. 06-51756029

WEEK END TIP
BAKKER DE KRUIJF
AMBACHT EN SMAAK | SINCE 1937

CRANBERRY NOTEN

DESEM BROOD

Mijdrecht
De Passage 20 | 0297 256751
Vinkeveen
Plevierenlaan 29 | 0297 263984
Wilnis
Molmlaan 8 | 0297 256750

bakkerdekruif.nl
facebook.nl/bakkerdekruif
instagram.com/bakkerdekruif

CURSUSSEN FRANS & ENGELS

Privélessen maar ook in kleine groepjes

VOOR MEER INFORMATIE EN OPGEVEN:
Carolijn van Es-Smith 0297-364398

Rechtspraak/ Law Office Liefing™

Voor uw (rechts)zaken en adviezen

Bozenhoven 95 E • 3641 AD Mijdrecht
T. 0297-769174 • www.liefing.nl

Autobedrijf Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Denk aan:
banden - airco - vakantiecontrole

Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247
Mazda Service Specialist

De wereld wordt rookvrij

Wen er maar aan

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

Hartstichting LONG FONDS KWF

Ontdek hoe de wereld rookvrij wordt op rookvrij.nl

Centrum voor universele wijsheid & levensgeluk

inge saraswati

Yoga workshop bij Inge Saraswati

Deskundige in Yoga

In deze workshop vertel ik je alle ins en outs over de Hatha/Raja Yoga

De workshop vindt plaats op dinsdagavond 27 augustus of donderdagavond 29 augustus van 20.00 uur tot 21.30 uur. Kosten 15 euro. Ook kan je een afspraak maken voor een individuele workshop, kosten 20 euro.

Ik heet je van harte welkom in mijn mooie centrum op de Hornweg 177A.
Website www.ingesaraswati.com telefoon 0297-328798, info@ingesaraswati.com

Historisch Festival Vreeland

Mens & Dier

DE HISTORIE HERLEEF
VREELAND
in de vesting

ZATERDAGAVOND OPTREDEN VAN
Petteketel SHOWBAND

ZONDAGMIDDAG OPTREDENS VAN
DIVERSE LIVE BANDS

17 & 18 Augustus 2024 | 10:00 - 17:00 uur

30 JAAR
De Kleizuwe Vreeland

Entree: €10,00 per persoon en kinderen tot en met 12 jaar gratis
vermaak voor de kids | trekkertrek | onderdelen markt | Jongvee keuring

IN GESPREK MET ...

... Hans Smit

Door Peter Pos.



Ik wilde een afspraak maken voor een interview voor deze rubriek met Hans Smit. Ik ben Hans inmiddels wat beter leren kennen en vind hem een sociale inwoner die lokaal maatschappelijk betrokken is en vooral achter de schermen mooie dingen doet voor de medemens. Met het 'Eiland van Hein' heeft hij samen met een aantal personen iets moois in onze gemeente neergezet. Wat mij betreft is een interview met Hans meer dan waard. Echter, Hans wist niet of dat wel zo'n goed idee was en wilde daar nog even over nadenken. Hij hoeft niet op de voorgrond en doet de dingen liever in de anonimiteit achter de schermen. Omdat ik wist dat hij nog wel een paar mooie verhalen te vertellen had, probeerde ik hem toch over te halen. Uiteindelijk zei hij ja tegen mij en ging ik bij hem op de koffie op het 'Eiland van Hein', waar Hans tegenwoordig veel te vinden is en uren maakt als vrijwilliger. Het werd een mooi gesprek met een mooie man.

Kun je iets over jezelf vertellen?

Ik ben geboren en getogen in Mijdrecht. Mijn ouders hadden een schoenenzaak en ik kan wel zeggen dat ondernemen bij ons thuis er met de schoenlepel is ingegoten, zoals mijn zus dat zo mooi zegt. Ik had dus zomaar schoenverkoper kunnen worden. Die schoenenzaak was echter niet helemaal mijn 'cup of tea' en uiteindelijk heeft mijn zus de zaak voortgezet. Ik wilde meer buiten en met mijn handen werken. Ik ben toen uiteindelijk de elektrotechniek in gegaan. Bovenal heb ik een mooie en zorgeloze jeugd gehad.

Hoe zag die zorgeloze jeugd eruit?

Ik heb mijn jeugd wel als een feestje ervaren. Niet dat ik verwend was of dat alles kon en mocht bij ons thuis, maar ik besef goed dat ik een bevoorrecht mens ben. Er zijn mensen die het beter hebben, maar er zijn er genoeg die het veel minder hebben. Ik kijk met plezier terug op mijn jeugd.

En hoe zit het dan met dat ondernemersbloed?

Dat ondernemersbloed zette ik in mijn jeugd vooral om in het onder-

nemen van een heleboel leuke dingen en organiseren met vrienden. Op de zolder bij mijn ouders hadden we als vriendengroep een soort van thuishonk en daar dronken we onze eerste biertjes. Dat mondde uit dat ik samen met een vriend een jongerenvereniging heb opgericht. Het doel van de vereniging was om leuke dingen te gaan doen met jongeren onder elkaar. Uiteindelijk hadden we 85 leden die een klein bedrag aan contributie betaalden, waarmee we allerlei uitjes en activiteiten organiseerden. Voor leden was alles tegen kostprijs, dus zonder winst oogmerk. Ook zette ik mij nog in als vrijwilliger bij het jongeren centrum Allround.

Wat organiseerden jullie zoal?

Van alles. We organiseerden lokale zaalvoetbaltoernooien, busreizen naar Antwerpen en Groningen, schuimparty's en bij jongeren centrum Allround werden disco-avonden voor tieners georganiseerd waar 300 kinderen zich vermaakten. Leuk waren de avonden waar lokale muziekbandjes optraden. Niemand verdiende iets, maar het was prachtig om dit met elkaar te organiseren. Ik genoot hiervan en merkte dat ik het leuk vond om iets voor een ander te kunnen betekenen.

Jouw leven was dus één feest?

Misschien zou je dat kunnen zeggen, maar daardoor kreeg ik ook oog voor de minder bedeeden in onze samenleving. Om die reden ben ik ook op mijn 25ste als vrijwilliger met een christelijke organisatie naar Ghana gegaan om daar samen met anderen, onbekende leeftijdgenoten, een school te bouwen. Dat was echt een hele mooie ervaring en eyeopener. Ik heb daar heel veel geleerd en een mooie levensles gehad. Daar aan de andere kant van de wereld ging ik even volledig uit mijn comfortzone. Een grotere uitdaging kon ik me niet bedenken, maar ik zocht het wel bewust op. Het contrast was zo groot met het leven wat ik hier had en hoe de mensen daar leven. Alles is bijna anders.

Wat moet ik mij daarbij voorstellen?

Je ging terug in de tijd. We pasten ons aan en deden alles op hun manier en met respect voor de locals. Het was

hard werken en je was helemaal kapot aan het einde van de dag. Met 30 graden werkte je onder niet-westerse arbeidsomstandigheden. Er was geen gereedschap en we bakten zelf de stenen. Iedereen werd ziek van die omstandigheden, de hitte en het eten. Het was in die zin zeker geen feest, maar het was een prachtige ervaring. En natuurlijk waren er genoeg leuke momenten met een gitaar en voetbal. Het heeft mij wel iets gebracht voor de rest van mijn leven.

Zou je het jongeren zo iets aanraden?

Ja, zeker. Dit is de beste studie die je kan volgen. Je leert dat niet alles vanzelfsprekend is. Ik ben ergens wel voorstander van een maatschappelijke dienstplicht na de middelbare schooltijd waarin je een aantal maanden zo iets zou gaan doen. Het zou de wereld mooier en saamhoriger maken. Het leven draait namelijk niet alleen om dingen toe te eigenen en zoveel mogelijk geld te verzamelen. Delen en goed zijn voor de medemens maakt je veel rijker.

Wat ben je gaan doen toen je terug kwam van die reis?

Ik kwam als mens wel anders terug. Maar binnen no time zat ik weer in de westerse wereld en zei men: "Leuke verhalen Hans, maar hier werkt het even anders." Het kwartje was wel gevallen dat er nog andere dingen in het leven zijn dan alleen lol en plezier maken. Ook kwam het besef dat ik geld moest gaan verdienen om mijn eigen broek op te kunnen houden. Dat heb ik wel van huis uit meegereggen. Goed voor jezelf zorgen, zelfstandig en onafhankelijk zijn.

Hoe heb je dat gedaan?

In 2006 ben ik gestart met mijn eigen bedrijf en heb ik wat geld moeten lenen om een tweedehands busje aan te schaffen. In 2007 startte ik een webshop in elektramaterialen. Door hard te werken is het me toen best wel voor de wind gegaan moet ik bekennen. Tegenwoordig kan je met je handen genoeg verdienen.

Je had het dus goed voor elkaar?

Ik had het goed op de rit en was toen toch vooral weer bezig met euro's verdienen zoals dat gaat in de ondernemerscultuur. Het draait bij een ondernemer in feite altijd maar om één ding en dat is het winst oogmerk. Ik woonde in een huurhuisje in Waverveen en met mijn verdiende centen kocht ik in 2011 een huis en bouwde een jaar later mijn bedrijfspand ernaast. Commercieel ging het goed, maar het ging vooral over cijfers en euro's. Uiteindelijk was dat juist iets wat mij een beetje tegen ging staan. In mijn branche was er toen nog veel meer mogelijk en het geld lag bij wijze van spreken op straat, maar ik heb het niet allemaal opgepakt.

Waarom niet? Je werkte er toch hard voor?

Ja, maar om één of andere reden kon ik niet trots zijn op wat ik had bereikt. Ik miste ook wat avontuur en uitdaging. Doorgroeien met mijn bedrijf was voor mij geen must. Dat zou alleen maar meer geld opleveren. Ik had voldoende. Ik had geen behoefte aan meer luxe. Ik miste eigenlijk wel wat, maar wist niet precies wat.

**Zocht je naar geluk?**

Ja, in zekere zin wel. Het is uiteindelijk een lange maar mooie zoektocht geworden en die ben ik nog steeds aan het bewandelen. Via mijn netwerk werd ik geadviseerd om vrijwilligerswerk te gaan doen. Ik werd buddy van een éénoudergezin bij de stichting Gezinsbuddy. Daarnaast had ik mij ook nog aangemeld bij een klusapp in onze gemeente waar klusaanvragen binnenkomen van minderbedeeden die wat hulp kunnen gebruiken. Met mijn elektrotechnische achtergrond kon ik natuurlijk wel wat betekenen. Er ging een hele nieuwe wereld voor mij open en ik merkte dat ik veel meer in balans kwam. Het geluksgevoel zat bij mij dus in het feit dat ik iets voor een ander kon betekenen.

Wat maakt jou daar zo gelukkig aan?

Ik kan het misschien het beste uitleggen aan de hand van een voorbeeld. In een week had ik een goede commerciële klus waar ik goed verdiende en ik ging diezelfde week ook via de klusapp naar een alleenstaande Afrikaanse moeder die hier met acht kinderen leefde. Het toilet-lampje was al drie maanden stuk. Ik repareerde het en deed nog wat andere elektrische klusjes. Mijn beloning was een kopje thee en een mooi gesprek. Bovendien kreeg ik nog een compliment van haar oudste zoon die mij een held noemde. Mijn voldoening zit dan in dat vrijwillige klusje wat mij geld en tijd heeft gekost en niet in de commerciële werkzaamheden die veel geld opleveren.

Kan je uitleggen waar dat in zit?

Dankbaarheid en het gevoel dat ik het verschil heb gemaakt door iemand te helpen. Dat geeft mij een gelukkig en voldaan gevoel.

En nu even over het 'Eiland van Hein'

Ja, hier valt denk ik alles samen op dit 'Eiland van Hein'. Wat ik net verteld heb is eigenlijk de zoektocht geweest naar het geluk, maar het ondernemersbloed stroomt nu eenmaal ook door mijn aderen en hier wil ik het allemaal bij elkaar laten komen. Maar niet alleen, maar samen met elkaar. Het is in 2020 begonnen met het oprichten van 'Stichting van Hein' en waar we nu staan is iets waar we trots op zijn. Hier kunnen bijvoorbeeld kinderfeestjes gevierd worden en kunnen we met elkaar een heleboel mensen blij maken. Dit moet het eiland zijn waar je simpel kunt genieten en een sociale plek waar alle doelgroepen welkom zijn.

Is de cirkel hier dan rond?

Wat mij betreft is dit nog maar het begin van een hele mooie reis. Ik ben op deze trein gestapt en gebruik graag de metafoer van de trein waar iedereen kan instappen om hier iets te maken wat voor de inwoners van De Ronde Venen iets waardevols moet zijn. Een ontmoetingsplaats waar iedereen zich prettig voelt en waar we respect hebben voor elkaar.

Daar wil ik graag meer over weten. Maar dat is niet het verhaal van Hans Smit. Dat gaat over veel meer mensen en mooie plannen. Misschien moeten we daar dan apart eens een artikel over maken. Dat lijkt mij heel leuk want daar wil ik graag nog heel veel over vertellen en dat vind ik ook veel belangrijker dan mijzelf.

Ik sluit dit gesprek met Hans Smit af, we drinken nog een heerlijke smoothie en beloof dat ik terug kom om het verhaal van 'Eiland van Hein' aan te horen en daar een mooi artikel van te gaan maken.





Kom
vrijblijvend
langs



Nieuwe zorgvilla: Villa Ross in Abcoude

Liefdevol thuis voor mensen met dementie

Heeft u of iemand in uw omgeving behoefte aan zorg op maat? Onze villa biedt een fijn en veilig thuis voor ouderen met een zorgvraag, zoals dementie. Verken een wereld van persoonlijke zorg waar elke bewoner zichzelf kan zijn. Maak vrijblijvend een afspraak om sfeer te proeven en te ervaren wat onze zorgvilla te bieden heeft:

- Warme, ruime en lichte appartementen variërend van 30m² tot 36m², allemaal met eigen badkamer.
- Diverse woonmogelijkheden, ook voor echtparen.
- Tal van voorzieningen en activiteiten waarbij vrienden & familie altijd welkom zijn om aan te schuiven.

Sfeer proeven?

Tijdens uw afspraak bij Villa Ross kunt u genieten van een rondleiding door onze prachtige villa. Ontdek de gezellige gemeenschappelijke ruimtes, de comfortabele kamers en de omgeving waarin onze villa gelegen is. Ons team staat klaar om al uw vragen te beantwoorden en u meer te vertellen over het leven binnen deze en onze andere zorgvilla's!

Meld u aan via de QR code of via steppingstones.nl

Interesse om te werken op één van onze woonlocaties?
Ook dan bent u welkom om kennis te maken.



Scan voor informatie

Stepping Stones
Onderdeel van Koran

**STAPEL
OP
VOORDEEL!**
ALLEEN DEZE WEEK

GRATIS MONTAGE*

4 WEKEN LEVERTIJD*

TOT 70% KORTING
OP SHOWROOM-APPARATUUR*

*Vraag naar de voorwaarden.

STEINHAUS HIEVE ZWART

~~€13.580,-~~
NU VOOR:
€9.450,-

STEINHAUS HIEVE WIT

~~€9.785,-~~
NU VOOR:
€6.950,-

STEINHAUS SAALE

~~€7.141,-~~
NU VOOR:
€4.650,-

Exclusief VIP-weekend op 16 en 17 augustus

Keuken Kampioen

Industrieweg 38C 3641 RM Mijdrecht

Plan meteen
gratis je
VIP-afspraak





Foto is aangeleverd.

Gerbera's en de Zonnebloem

Mijdrecht - De gasten/deelnemers van de Zonnebloem afdeling

Mijdrecht hebben op drie woensdagmiddagen kunnen genieten van de

mooie kassen met gerbera's van Kwekerij van der Wilt. Aldaar kregen zij een rondleiding waarbij uitleg werd gegeven over deze vrolijke, fleurige en ook fel kleurige grootbloemige niet geurende gerbera's. Men kreeg een kijkje achter de schermen. De namen, het bestrijden van ongedierte, het verpakken, het sorteren, het ontwikkelen van nieuwe soorten, de wijze van plukken, van alles kwam aan bod waarbij men ook vragen kon stellen. Tevens werd de inwendige mens niet vergeten door een lekker drankje en een gevulde koek, waarna men met een bosje bloemen weer huiswaarts keerde. De Zonnebloem afdeling Mijdrecht bedankt Kwekerij van der Wilt hartelijk dat zij dit voor haar gasten mocht organiseren.

Legmeervogels en het bekervoetbal

Uithoorn - Ook dit seizoen 2024 - 2025 doet Legmeervogels mee in het door de KNVB opgezette beker voetbalcompetitie. Legmeervogels is ingedeeld in poulefase groep 1-08. In deze poule gaan de nummers 1 en 2 door naar de Knock Out fase. Wie komt Legmeervogels in deze poule tegen? Legmeervogels moet het onder meer opnemen tegen s.v. Hoofddorp zondag. Hoofddorp kon dankzij een geweldige eindsprint afgelopen seizoen zich fraai handhaven in de eerste klasse zondagvoetbal. Het bekerduel Hoofddorp tegen Legmeervogels gaat gespeeld worden op zaterdag 14 september om 17.00 uur. Deze tijd is een optie. In onderling overleg kan het tijdstip worden gewijzigd. Dit geldt voor alle bekerwedstrijden. Houdt dan ook altijd de website van de verenigingen in het oog.

Tegenstander

Een ander tegenstander in deze poule is Meervogels'31 uit Akersloot. Meervogels'31 is ook een zondagvereniging en dit wil dan zeggen dat de wedstrijd om 14.00 uur wordt gespeeld. Maar let op. De verenigingen kunnen onderling anders afspreken.

Meervogels is afgelopen seizoen als vijfde geëindigd in de tweede klasse A. Meervogels'31 tegen Legmeervogels staat voor zaterdag 31 augustus in Akersloot op het programma. Dan is er nog een tegenstander. Dit is geworden SCPB'22. Dit is de fusie tussen Pancratius en Badhoevedorp. SCPB is afgelopen seizoen gedegradeerd uit de eerste klasse A.

Thuiswedstrijd

Legmeervogels speelt in deze poule slechts eenmaal thuis en dit is dan tegen SCPB'22. Het duel Legmeervogels tegen SCPB'22 wordt gespeeld op zaterdag 7 september om 15.00 uur op sportpark Randhoorn. Ook nu geldt houdt de website in de gaten

Vriendschappelijk

In de voorbereiding speelde Legmeervogels een vriendschappelijke wedstrijd op zaterdag 10 augustus. Op de rol stond HBOK tegen Legmeervogels. Deze wedstrijd tegen het naar de eerste klasse gepromoveerde HBOK is door Legmeervogels met duidelijke cijfers gewonnen. Vriendschappelijke wedstrijden zijn ook wedstrijden

waarin veel, heel veel wordt gewisseld. Legmeervogels begon in de volgende opstelling: in het doel Darrin de Meza (Ajax), verder Milan Spit, Kenneth vd Nolk van Gogh, Samuel Serber (De Meer), Nicolai Hooiveld, Pieter van Duuren (LMV O18), Dion Reuvekamp (AMVJ), Youri Habing, Malick Lowe (FC Aalsmeer), Jasper Burgers, Rinaigel Ogenio. In dit duel opende Youri Habing in minuut 14 het doelpuntenbal. Rinaigel Ogenio maakte de 0-2 en vlak voor de rust Jasper Burgers de 0-3. Na de rust Camiel Schouten de 0-4. Dan een tegentreffer in de 62ste minuut. Het wordt zelfs nog 2-4 alvorens Camiel Schouten het verschil weer maakt: 2-5. Vlak voor het eind wordt het dan 3-5.

Volgende wedstrijd

De volgende vriendschappelijke wedstrijd is Sporting Martinus tegen Legmeervogels, aanstaande zaterdag 17 augustus. Het aanvangstijdstip wordt 11.30 of 12.00 uur.

Competitie

De KNVB heeft ook het competitieprogramma bekend gemaakt. Legmeervogels opent de competitie thuis tegen PVCV uit Vleuten. Het duel tegen Argon staat voor 7 december op de rol en het duel tegen CSW speelt pas in 2025: 18 januari 2025.

Maximaal genieten van de tuin met volhouders!

Regio - Wordt je tuin steeds minder kleurrijk richting de herfst? Dan heb je langbloeiende vaste planten nodig. Deze beginnen te bloeien in de zomer. En blijven doorbloeien tot ver in het najaar. Dat wordt maximaal genieten van je tuin!

Nog meer bloemen

Welke vaste planten zijn er zo onvermoeibaar? Ooievaarsbek (Geranium) is één van de vele langbloeiers. Ook prachtkaars (Gaura; in meerdere kleuren beschikbaar) en duizendknoop (Persicaria) worden veel toegepast om hun lange bloei. Nog meer bloemen? Voor fijnstraal (Erigeron karvinskianus) is altijd een plekje te vinden. De wit-roze bloemetjes van deze bodembedekker laten zich heel makkelijk combineren.

Bijen en vlinders

Langbloeiende planten zijn niet alleen

een kleurrijke toevoeging aan je tuin. De bloemen zijn ook een belangrijke voedselbron voor bijen, vlinders en andere nuttige insecten. Met een mix van langbloeiers is er in de zomer, nazomer én herfst volop nectar te vinden voor deze belangrijke beestjes. Kies bijvoorbeeld voor salie (Salvia), Wilde marjolein (Origanum vulgare) of bergsteentijm (Calamintha nepeta).

Laat maar staan

Als de vorst zijn intrede doet, dan zijn ook de langbloeiende vaste planten een keer uitgebloeid. Laat ze lekker staan, want ze hebben nog iets in petto. Bedekt met een laagje rijp zijn vaste planten sprookjesachtig mooi; vooral hoogopgaande scherm-bloemen zoals ijzerhard (Verbena). In het voorjaar kun je ze afknippen om plaats te maken voor het eerste frisse lentegroen, waarna in de zomer de eerste bloemen alweer verschijnen.



Foto: iVerde 'Perennial Power'

Tips en weetjes

Er zijn ook wintergroene planten die tot in het najaar doorbloeien, zoals muurbloem (Erysimum 'Bowles Mauve'): eerst een lila bloemenzee (tot aan het najaar), daarna wintergroen! Combineer langbloeiers met siergrassen, die zich in het najaar van hun mooiste kant laten zien. Veel vaste planten kun je na de eerste bloei (in mei of juni) afknippen. Dan bloeien ze in de nazomer nog een keer. Bijvoorbeeld kattenkruid (Nepeta), Geranium cinereum en Astrantia. Kijk op www.perennialpower.nl voor inspiratie.

Jubileumjaar Argon basketball

Mijdrecht - Argon, de trotse basketballvereniging van Gemeente De Ronde Venen, viert dit jaar haar 50-jarig bestaan. Om deze mijlpaal op feestelijke wijze in te luiden, organiseert de vereniging op zaterdag 7 september een speciale jubileumviering. Leden, oud-leden, bestuursleden, ouders, broertjes en zusjes worden van harte uitgenodigd om vanaf 17.00 uur het glas te heffen op de opening van dit feestelijke seizoen. De dag staat niet alleen in het teken van de aftrap van het jubileumjaar, maar begint al eerder op de dag met een spectaculair 3x3 basketball toernooi voor jong en oud. Dit toernooi biedt een geweldige kans om anderen kennis te laten maken met de sport. Teams kunnen naar eigen inzicht worden samengesteld met 3-5 spelers. Ervaring is niet vereist. Teams betalen € 30,- inschrijfgeld om deel te nemen.

Inschrijven

Inschrijven voor het toernooi kan eenvoudig via de link van Tournify op de website van Argon: www.svargon.nl/basketball. Ga naar de website, klik op de link en schrijf je in. Wees er snel bij en zorg dat je dit evenement niet mist! Wij hopen alle leden, oud-leden en basketball fans te mogen verwelkomen op deze dag. Laten wij samen toosten op een geweldig jubileumjaar en de volgende 50 jaar van Argon. Ook als je niet speelt ben je van harte welkom! Datum: Zaterdag 7 september. Aanvang 3x3 toernooi: 12.00 uur. Aftrap jubileumseizoen: 17.00 uur. Het bestuur van SV Argon ziet ernaar uit dit jaar samen met jullie te vieren! Voor meer info en opkomende basketball-activiteiten check de website www.svargon.nl/basketball en/of volg ons op instagram: [svargon.basketball](https://www.instagram.com/svargon.basketball).

Inge Saraswati, centrum voor universele wijsheid en levensgeluk

Regio - Er zijn nog enkele plekken vrij in de yoga cursussen die in september beginnen. Inge Saraswati geeft je daarom nog een mogelijkheid om kennis te maken tijdens een workshop Hatha/Raja yoga. Wees er snel bij! Een combinatie van de befaamde yoga houdingen, pranayama (ademhalingstechnieken) met korte meditaties waardoor je intense rust ervaart en innerlijke kracht genereert. De workshop is op dinsdagavond 27 augustus en op donderdagavond 29 augustus. De avonden beginnen om 20.00 uur tot ongeveer 21.30 uur, kosten € 15,-. Ook een individuele yoga workshop is mogelijk. Wanneer je deze workshops niet kan bijwonen of je de voorkeur aan individueel geeft, ben je van harte welkom voor een individuele proefles. Kosten € 20,-. Laat ik beginnen je uit te leggen waar mijn naam Saraswati voor staat. Ik ben ingewijd in de yogische traditie en de naam Saraswati staat voor 'stromende rivier' wat betekent dat door yoga beoefening je energie weer gaat stromen doordat blokkades worden opgeheven en het hoofd helder wordt. Zo is het altijd bedoeld door de oude meesters van weleer. Ik werk al jaren als yoga deskundige in Aalsmeer en geef Hatha/Raja Yoga. Raja yoga: volgens het achtvoudige pad van Patanjali, wat uit verschillende treden bestaat. In de lessen komen al deze facetten aan bod, de allerbelangrijkste is het beheersen van het lichaam de ademhaling en het denken. De eerste definitie van Patanjali yoga is 'Yoga Chitta Vritti Nirodha' en dat betekent het tot rust

brengen van het wervelende denken. Concentratie staat hoog in het vaandel in mijn lessen en kan uitmonden in een meer meditatieve beoefening van de yoga houdingen. Het derde woord Vritti staat voor het wervelende denken en betekent eigenlijk cirkelvormige beweging, draaikolk, wanneer je een steen in het heldere water van een vijver gooit wordt het water dat eerst helder was troebel. Dit gebeurt ook met je denken als het oververhit is. Dat geeft chaos in je hoofd. Even vluchtig een oefening doen brengt geen rust in je mind. Tegenwoordig is mindfulness heel populair maar wist je dat mindfulness veel technieken uit de yoga heeft overgenomen? Misschien klinkt mindfulness voor de westerling wat aantrekkelijker, maar weet dat de yogi's al honderden jaren geleden yoga ontwikkeld hebben als innerlijke wetenschap. Yoga gaat over zuivering van het inwendig lichaamssysteem en het tot rust brengen van het denken. Dit wordt alleen bereikt door beheersing van lichaam, denken en de prachtige ademhalingstechnieken. De beoefening geeft kalmte en rust. Je lichaam wordt soepeler en je vitaliteit neemt toe. In mijn groepen voor Hatha/Raja Yoga kan je deelnemen op dinsdagavond van 19.15 - 20.15 uur of van 20.30 - 21.30 uur. Op donderdagavond geef ik yoga intensief, dit is een les van anderhalf uur op donderdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur. De lessen starten in de week van 16 september. Neem gerust contact op: tel. 0297 - 328 798, info@ingesaraswati.com, www.ingesaraswati.com.



Foto is aangeleverd.

auping

Een leven lang lekker slapen

-20%
op alles

Auping geeft deze zomer de meest waardevolle korting,
want een Auping is ontworpen om een leven lang lekker te slapen.


Goodnight
slaapkamers

Spaarneweg 18, Cruquius | 023 529 3984 | [goodnight.nl](https://www.goodnight.nl)



Foto is aangeleverd.

Provincie Noord-Holland versnelt woningbouw met nieuwe acties

Regio - Om de woningbouw in Noord-Holland verder te versnellen zet de provincie in op snellere procedures, extra deskundigen en subsidies. Dit staat in de Actieagenda Wonen en Versnellen Woningbouw 2024-2028. De provincie maakt op basis van deze agenda ook aanvullende afspraken met gemeenten over het aantal te bouwen woningen, de doelgroepen voor deze woningen de betaalbaarheid van de nieuwe woningen.

Snellere procedures

Er moeten in Noord-Holland tot en met 2030 191.000 woningen worden bijgebouwd. Om deze woningen zo snel mogelijk te kunnen bouwen start de provincie een pilot gericht op parallel plannen. Dit betekent dat verschillende stappen of procedures in het woningbouwproces tegelijkertijd worden uitgevoerd in plaats van afzonderlijk. Dit kan helpen om tijd te besparen en de totale doorlooptijd van een project te verkorten. Daarnaast is de provincie terughoudend met het invoeren van extra regels bovenop landelijke regelgeving.

Inzet deskundigen

Bij veel gemeenten zijn er te weinig mensen om bouwplannen voor te bereiden en bouwvergunningen goed te keuren. De provincie wil daarom het Loket Versnelling Woningbouw oprichten. Hier kunnen gemeenten en bouwers steun krijgen bij het

versnellen van hun woningbouwprojecten. De provincie kan bijvoorbeeld hulp bieden bij het aanvragen van subsidies en vergunningen. Er wordt ook onderzocht of er een provinciaal (of regionaal) projectmanagementbureau kan worden opgezet. Door experts aan te nemen kan de provincie gemeenten waar nodig ontlasten bij alle fasen van woningbouwprojecten. De provincie zou, op verzoek van gemeenten, projecten zelfs (gedeeltelijk) kunnen voorbereiden tot het punt van besluitvorming in B&W en gemeenteraden.

Volkshuisvestingsprogramma's

In 2023 sloot de provincie Noord-Holland met het Rijk en gemeenten Woondeals voor Noord-Holland Noord en Metropoolregio Amsterdam. Deze Woondeals worden de komende tijd uitgewerkt naar volkshuisvestingsprogramma's. In deze programma's worden afspraken gemaakt met gemeenten over het aantal te bouwen woningen, de betaalbaarheid van huur- en koopwoningen, woningen voor ouderen en het aandeel sociale huurwoningen. In de programmering is daarnaast aandacht voor starters en jongeren. Ook worden afspraken gemaakt over de huisvesting van urgente aandachtsgroepen zoals (dreigend) dak- en thuislozen en mantelzorgers. Om ervoor te zorgen dat gemeenten deze afspraken

kunnen opstellen en uitvoeren biedt de provincie subsidies en kennis aan.

Toekomstbestendig bouwen

Om de bouw van toekomstbestendige woningen te stimuleren onderzoekt de provincie of het gebruik van biobased en secundaire materialen via Europese regelingen gesubsidieerd kan worden. Daarnaast stimuleert de provincie innovatie en industriële bouw door kennisdeling. De provincie onderzoekt ook innovatieve oplossingen voor netcongestie. Een voorbeeld is het (tijdelijk) inzetten van energieopslag, zoals een buurtbatterij bij woningbouwprojecten. Zo wil de provincie voorkomen dat een mogelijk energietekort de productie vertraagt.

Investeringskader Woningbouw

De provincie heeft eerder 76,4 miljoen beschikbaar gesteld om woningbouwprojecten sneller van de grond te krijgen. Het geld is bestemd voor zowel integrale gebiedsontwikkelingen als kleinere (lokale of regionale) woningprojecten. Verder is er geld voor innovaties die versnelling van woningbouwplannen mogelijk maken.

Vervolgstappen

De Actieagenda Wonen 2024 -2028 wordt in september voorgelegd aan de commissie Ruimte en vervolgens ter vaststelling aangeboden aan Provinciale Staten. Bekijk de Actieagenda Wonen en Versnellen Woningbouw 2024-2028 op www.noord-holland.nl.

5 Tuinplanten voor mooie herfst

Regio - In het najaar lijkt het gedaan met kleur in de tuin en dan gaat het er buiten wat somber en kaal uitzien. Ook van een uitzicht op een leeg balkon of terras wordt je niet bepaald vrolijk... Maar er zijn gelukkig genoeg tuinplanten die de boel kunnen oppeppen.

Najaarsviolen

Najaarsviolen zijn er in veel verschillende kleuren zoals wijnrood, oranje, paars, wit en blauw. Daarnaast zijn er soorten met grote bloemen of kleine bloemen. Elke najaarsviool is oersterk en kan bloeien tot aan het volgende voorjaar. Wind, regen, sneeuw of vorst... violen kunnen er tegen. Tijdens een kouperiode gaan ze weliswaar tijdelijk plat liggen, maar zodra de temperatuur weer boven nul komt, richten ze zich op en bloeien ze dapper verder.

Tuincyclamen

De meeste mensen kennen 'm als kamerplant, maar je kunt in het najaar ook buiten van cyclamen genieten. Elke plant heeft enorme flowerpower en verdraagt zelfs een paar graden vorst. De bloei duurt tot eind november en bij een zachte winter nog langer! Tuincyclamen hebben bloemen in verschillende kleuren: van spierwit tot warmrood en van zachtroze tot dieppaars. Het blad is hartvormig en heeft een prachtige tekening. De bloemen zitten vol met nectar en zijn daardoor ook in trek bij bijen, hommels en andere bestuivers. Geef cyclamen water langs de zijkanten van de pot en niet in het midden van de plant.

Bolchryasant

Bolchrysanten zijn ideaal om je entree, tuin of balkon een kleurrijke oppepper te geven. De tuinbloei is verkrijgbaar in verschillende maten, van mini tot mega. De bloemkleuren passen prachtig bij het seizoen: paars, lila, cognac, geel, oker, wit, oudroze en donkerrood. De bolchryasant ziet er al aantrekkelijk uit in de knop en barst vervolgens uitbundig open, met enkele of dubbele bloemen. Let bij aankoop dat de bolchryasant al een beetje kleur toont, dan is de kans het grootst dat alle bloemen opengaan.

Struikheide

Struikheide (Calluna) is een plant die

groeit met mooie lange scheuten met dakpansgewijze blaadjes en kleine symmetrische bloemen. De paarse en roze bloemkleuren lijken iets verweerd en dat geeft de plant een stoer en natuurlijk karakter. De bloei start in september en duurt tot begin november en de bloemen bevatten volop nectar. Struikheide is dan ook een van de belangrijkste leveranciers van heidehoning. Hommels en bijen kunnen nog snel even hun honingvoorraad aanvullen voor de winter begint. Struikheide blijft het hele jaar door groen en is winterhard.

Purperklokje

Het is het blad van het purperklokje (Heuchera) dat in het najaar de aandacht trekt. Dat is appeltjesgroen, karamel, dieprood, lemon, zilver, dieppaars of brons van kleur. Daarnaast hebben sommige soorten tweekleurige blad, bijzondere nerven of fraaie insnijdingen van het blad. De plant is in de wintermaanden bladhoudend en in het voorjaar loopt de plant opnieuw uit met vers blad. In de zomer verschijnen er als een soort bonus nog bloemtrosjes op dunne, lange stelen. Het purperklokje kun je zowel in de volle grond planten als in potten.

Verzorging

Zonder al te veel moeite kun je maximaal genieten van herfstbloeiers. Het belangrijkste is regelmatig de uitgebloeide bloemen weg te halen. De planten maken dan vanzelf nieuwe bloemen aan. Als je planten in potten zet, zorg dan altijd voor een gat in de bodem. Overtollig (giet)water kan dan eenvoudig wegvloeien en zo voorkomt dat de planten onverhoopt 'verdrinken'. Ga voor meer tips en ideeën naar www.mooiawatplantendoen.nl.



Purperklokje, een echte aandachtstrekker.
Foto: mooiawatplantendoen.nl.

Natuur in? Juist nu verhoogd risico op tekenbeet!

Door Bart Jonker.

Regio - Mensen die werken in (moes) tuinen, parken, bossen, duinen – bijvoorbeeld boswachters en hoveniers – of mensen die zich in het algemeen regelmatig in de natuur ophouden, zoals wandelaars, lopen vaker het risico om in aanraking te komen met teken. Zo ook kinderen die in de natuur ravotten en spelen, alsmede uw huisdier. Ook op uw vakantieadres. Vooral de combinatie van de regen en warmte de laatste tijd, heeft ertoe geleid dat de tekenpopulatie juist nu extra goed gedijt. Wees dus alert.

Wat is een teek?

Een teek is een lid van de spinnenfamilie. Ze zijn minuscule (1 tot 3 mm) en worden daarom niet altijd met het blote oog meteen opge-

merkt. De schapenteek (Ixodes ricinus) komt in Nederland het meest voor. Teken komen vooral voor in bossen, duinen, heidegebieden, beschutte weilanden, parken en tuinen. Daar leven ze in hoog gras en tussen bladeren bij bomen en struiken. Teken leven van bloed. Hun gastheer kunnen dieren of mensen zijn. Ze kunnen ongemerkt uren of zelfs dagen op de huid zitten en zich volzuigen met bloed. Meestal zijn tekenbeten onschuldig. Toch is het belangrijk een teek zo snel mogelijk te verwijderen. Het risico is dat teken namelijk besmet zijn met de Lyme-bacterie en de ziekte van Lyme overdragen.

Tekenbeet voorkomen

Neem de volgende maatregelen in acht als u de natuur of tuin ingaat:

- Blijf zoveel mogelijk op de paden

- en vermijd dichte begroeiing, hoog gras en struikgewas.
- Draag dichte schoenen, lange mouwen en een lange broek. Stop broekspijpen in uw sokken. Tip: op lichte kleding zijn teken beter te zien.
- Draag kleding die geïmpregneerd is met een insectenwerend middel of spuit uw kleding in met een middel dat DEET (diethyltoluamide) bevat.
- Smeer de onbedekte huid in met middel dat DEET bevat en dat geschikt is voor de huid. Lees goed de aanwijzingen op de verpakking alvorens u DEET gebruikt vanwege mogelijke (huid)allergieën voor de bestanddelen, of vraag advies aan uw apotheker of huisarts.
- Controleer, na uw wandeling of werk in de natuur, bij thuiskomst uzelf goed of u geen teek hebt

- opgelopen. Check ook uw kinderen en huisdieren op teken. Teken zoeken vaak lichaamswarmte op en nestelen zich graag op benen, armen, schouders, romp, achter de oren, in oksels, ellebogen, knieholtes en rond de schaaamstreek. Bij huisdieren op bepaalde plekken in de vacht. Daardoor worden ze niet altijd direct opgemerkt. Vergeet ook niet uw kleding te controleren. Zitten ze vast op uw kleding, was dan uw kleding op 60 graden.
- Neem als u de natuur ingaat altijd een tekentangetje/pincetje mee (verkrijgbaar bij drogist).

Wat te doen bij een teek(beet)?

- Haal een teek zo snel mogelijk weg! Hoe langer de teek in uw huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt.
- Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen vóórdat u de

- teek verwijdert, maar pas als u de teek heeft verwijderd.
- Pak de teek met een puntig pincet zo dicht mogelijk op de huid bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Als een stukje van de kop in de huid achterblijft is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter. Ontsmet hierna het beetwondje.
- Gebruikt u een andere tekenverwijderaar? Volg dan de gebruiksaanwijzing.
- Noteer wanneer en waar op de huid u gebeten bent. Houd tot drie maanden na de tekenbeet de huid rond de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een verkleuring van de huid, een verkleurde rand rond de beet of klachten die passen bij de ziekte van Lyme. Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw huisarts.

Brongebruik: RIVM.



 **ZITMAXX**
WONEN

RELAXSTOEL OP MAAT!

KOM PROEFZITTEN OP MEER
DAN 1000 FAUTEUILS IN ONZE
SHOWROOM



15000M2
AAN **INSPIRATIE**
VOOR **JOUW** TOTALE
INTERIEUR

Ma. t/m Woe. 9:30 - 17:30 | Do. & Vr. 9:30 - 21:00 | Za. 9:30 - 17:00 | Zo. Gesloten
Adres: Stobbeweg 19-21 | 2461 EX Ter Aar (ZH) | 0172-609060 | www.zitmaxx.nl





Terugblik op een geslaagd internationaal jeugdkanopolokamp

Uithoorn - Van 2-9 augustus bood U.R.K.V. Michiel de Ruyter onderdak aan zo'n zestig kanopoloërs van 12-19 jaar, vijftien trainers en nog eens veertig ouders, ter ere van het eerste internationale jeugdkanopolokamp van Nederland. Met heerlijk weer, afwisselende en intensieve trainingsdagen, een vrije middag en meerdere vrolijke avondactiviteiten hadden deelnemers uit Uithoorn, Deventer, Liverpool (GB) en Essen (DE) een actieve, verbroederende week.

Uitbreiding

Het kamp werd vorig jaar nog kleinschaliger georganiseerd op locatie van de Duitse club Rote Mühle, waar ze twee groepen van FOA uit Liverpool ontvingen. Het succes was groot en niet veel later benaderden ze de Uithoornse jeugdcoach Rosalie Fleuren met de vraag of ze het kamp konden uitbreiden naar de Nederlandse club. Momen-

teel zijn ze op zoek naar een vierde club om het kamp volgend jaar naartoe uit te breiden.

Twee groepen

Elke dag splitsten de deelnemers in twee groepen, die – met tussenpozen – zo'n vier á vijf uur op het water doorbrachten. Intensief begeleid door coaches en trainers met ervaring in nationale teams namen ze verschillende aanvallende en defensieve technieken door en werkten aan hun individuele vaardigheden.

Dankzij de vrijwillige inzet van de organisatie, kanopolo-instructeurs en het gastvrije barpersoneel van onze Uithoornse club, konden alle gasten zo goed als kosteloos meedoen en in het gebied rond de Amstel kamperen.

Speciale activiteiten

's Avonds organiseerde Michiel de Ruyter een aantal speciale activi-

teiten: een fotospeurtocht door het dorp, een kanopolosessie voor meereizende ouders, een BBQ en feest met DJ en een afsluitende bonte avond met karaoke. Op de vrije dag brachten veel mensen een bezoekje aan Amsterdam met de nieuwe tramlijn en elke dag werd er veel gezwommen in de Amstel.

Tevreden

Fleuren blikt tevreden terug op een geslaagde, intensieve week: "Omdat kanopolo een relatief kleine en onbekende sport is, behoort je al snel tot de internationale top. Als we elkaar nu tegenkomen op internationale toernooien, zoals afgelopen weekend in Ieper, zijn we geen vreemden meer. Dat maakt het des te leuker om op hoog niveau te spelen: je doet het niet alleen om te winnen, maar ook voor het weerzien met je kanopolofamilie".



Foto's: Joerl Guannullo en Rosalie Fleuren.



Caribbean Zomeracties

IN DE GROOTSTE KEUKEN SHOWROOMS VAN NEDERLAND!

Ruim 60 jaar geleden startte het **familiebedrijf** met de verkoop van keukens en inmiddels heeft **Keukenwarenhuis.nl** de grootste keukenshowrooms van heel Nederland, ideaal voor een dagje uit in de vakantie!

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare luxe, met ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk-apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar! Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, design keukens en seniorenkeukens.

* Ook vele A-merk outlet keukens en een compleet assortiment keukens welke in ieder formaat en budget binnen 7 dagen leverbaar zijn, ook tijdens de vakantie.

Een dagje op uw gemak zelf vrijblijvend oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd en dat voor ieder budget, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een verkoper in gesprek wilt gaan. Ook kunt u natuurlijk later nog eens komen kijken, als uw ideeën meer vorm gekregen hebben.

Deze zomeracties gelden uitsluitend voor alle complete orders welke binnen 12 maanden geleverd mogen worden.

Kom dus snel langs en profiteer van de vele actie-aanbiedingen tijdens de ruime openingstijden.

De medewerkers van Keukenwarenhuis.nl zorgen bovendien voor een zomerse en ontspannen sfeer met een hapje en een koel drankje!!



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.

COMPOSITIEBLAD
VOOR DE PRIJS
VAN KUNSTSTOF!

VOORDEEL TOT
MAAR LIEFST
€ 4.000,-

TOT 50%
KORTING OP
KEUKENS

KEUKENS
HALFGELD!

ACTIETIJDEN

Woe 14 augustus	10 - 18 uur
Don 15 augustus	10 - 22 uur
Vrij 16 augustus	10 - 22 uur
Zat 17 augustus	9 - 18 uur
KOOPzondag 18 augustus	
- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur
Maa 19 augustus	10 - 18 uur
Din 20 augustus	10 - 18 uur
Woe 21 augustus	10 - 18 uur

KEUKEN warenhuis.nl

Daar moet je geweest zijn!



★ Trustpilot 4,4 Uitstekend

Stobbeweg 19-21* (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29* (Dordtse Kil 2, afrit 20-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

* **Gratis Parkeren!**